## 「旬のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧いただくか、各連絡先に問い合わせてください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。



### 健康・福祉

### 健康に関する総合相談窓口

月曜〜金曜日(祝・休日を除く)9時〜17時 保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

《成人》健康政策課(保健所内・中桜塚) 36858-2292 〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町) 36858-2293 新型コロナウイルス感染 症の拡大防止のため、変更 になる場合があります。

市の公共施設の運営状況 やイベント・募集などに関 する最新情報は、市HPを ご覧ください。



イベントなどに参加する ときは、検温やマスク着用 などの感染対策にご協力く ださい。



未就学児に関わる 制度や催し

### 会好婦・産婦

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券 の交付	励中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター <b>園</b> 手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか <b>個</b> 市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係に問い合わせ <b>週</b> 同係 <b>3</b> 6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
オンライン参加型 両親教室	閏①5月16日(日)②6月13日(日)。10時~11時30分、13時30分~15時 <b>図</b> 妊娠・出産による心と体の変化やパートナーにできることを学ぶ <b>団</b> 府助産師会助産師 <b>図</b> 初めての出産を迎える妊娠24週以降の妊婦とパートナー、各12組 <b>国</b> 5月①7日 金②31日 月までに市HP。抽選あり <b>周</b> 中部母子保健係 <b>③</b> 6858-2293
ぷれまま&育児ママ 相談室	閩励6月1日火中部保健センター(岡上の町)、6月17日休庄内保健センター(島江町)、6月22日火 千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分~15時 図助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) 図各10人 国電話で中部図6858-2804・庄内図6332-8555・千里図6873-2721の各母子保健係。先着順
マタニティークラス	間6月8日似13時30分~15時30分 <b>励</b> 庄内保健センター(島江町) <b>園</b> 妊娠中の食事や歯、妊娠中に 知っておきたい産後の話 <b>園</b> 20人 <b>国電話で中部母子保健係園</b> 6858-2804。先着順

### 参乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	間 6月15日 火千里保健センター (新千里東町)、6月21日 月中部保健センター (岡上の町)。いずれも13時15分~ 図生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各20人	■5月11日似9時30分から電話で中部母子保健係 6858-2804。市HPからも 申し込み可。先着順
講習会	かみかみクラス	間 6月14日 (月千里保健センター (新千里東町)、6月29日 (以中部保健センター (岡上の町)。いずれも13時15分~ <b>図</b> 生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各20人	
	すくすく よい歯の教室	間面6月18日 金庄内保健センター(島江町)、6月21日 月千里保健センター(新千里東町)、6月25日 金中部保健センター(岡上の町)。いずれも13時~ 図歯科衛生士による乳児の個別相談と保護者の虫歯菌テスト 図生後8カ月~1歳6カ月ごろの子どもと保護者、各20組	
産婦	<b>産婦・新生児・低体重児</b> 訪問指導 協工場合の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別格 談 <b>図</b> 生後28日以内 (過ぎても可) の新生児と産婦 <b>国</b> 母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼促 体重児連絡票」を中部 <b>3</b> 6858-2293・庄内 <b>3</b> 6332-8555・千里 <b>3</b> 6873-2721の各母子保健係へ動 送。電話可		
1	<b>乳幼児健康診査 図</b> 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 <b>図</b> 対象者には日程などを個別に送付 <b>【</b> 診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり <b>週</b> 中部母子保健係 <b>③</b> 6858-2804		

人権

平 和 27

18

まち・

### ⇔子どもの定期予防接種(一覧表は偶数月に掲載)

詳しくは、予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)や母子健康手帳、市HPを確認してください。市HPに記載の医療機関で予約の上、接種してください。なお、ロタ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、生後2カ月からが望ましい接種年齢です。 定期予防接種の受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。市外から転入し豊中市の予診票を持っていない人、特別な事情により市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種についての相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚) ■6152-7329に連絡してください。

### **〉〉〉検査・相談**

HIV (エイズ) ・梅毒 即日セット検査 **園**6月1日以・17日休13時~14時。結果は15時~16時に本人へ手渡し **励**保健所(中桜塚) **園**各 10人 **園**5月6日休9時30分から保健予防課**園**6152-7316。先着順

### >>> 急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか

図救急医療相談を看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話=携帯電話・プッシュ回線は<<p>●#7119、ダイヤル回線・IP電話は



小児救急 電話相談 ▶相談時間=19時~翌朝8時 ▶相談電話=携帯電話・プッシュ回線は閏#8000、ダイヤル回線・IP電話は閏06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番【3072-727-2499 (24時間、365日対応)

### 〉〉〉休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療 (内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日 〈午前〉 9 時30分~11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時~16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂) <b>■</b> 6848-1661 庄内保健センター(島江町) <b>■</b> 6332-8558
小児初期救急 (小児科)	月曜〜金曜日 (祝・休日を除く) 18時30分〜翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日 (祝・休日を除く) 14時30分〜翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日8時30分〜翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域こども急病センター (箕面市萱野) <b>■</b> 072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください

■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉 ■6334-0831 ■関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉 ■6836-1199 ■小西病院(曽根東町)〈外科〉 ■6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉 ■6843-0101 ■豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉 ■6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター図6693-1199(24時間、365日対応)

### 中部保健センター・保健所 36858-2293・36152-7307 岡上の町2-1-15・中桜塚4-11-1



### 庄内保健センター **36332-8555** 島江町1-3-14-101



### 医療保健センター 図6848-1661 上野坂2-6-1



### 千里保健センター 36873-2721 新千里東町1-2-2





・ 閉=日時 **房**=場所 **内**=内容 **出**=出演・講師・指導 **房**=対象・定員 **¥**=費用・参加費。明記しないものは無料 **房**=持ち物 **他**=その他 **申**=申し込み **B**=問い合わせ **保**=保育あり(有料) **連**=連続で参加が必要 HP=ホームページ



## **閩**5月24日側13時30分~14時 とよなかがんサロン

中病院 (柴原町) 情報交換ほか 図がん患者や家族、 四参加者同士の交流: 加市立豊

■5月6日休から同病院36843・0 ·01。先着順 12 人



### れの子どもです。市内取扱医療機関に事 成27年4月2日~平成28年4月1日生ま 切です。無料で接種できるのは〈第1期〉 ワクチンを2回接種し予防することが大 前予約の上、忘れずに接種しましょう。 1歳~2歳未満〈第2期〉令和3年度は平 麻しん・風しんは感染力が強いため、 定期接種を受けましょう ん風しん M R

## 徘徊SOSメール 協力者を募集しています

間保健予防課36152・7329

保健所(中桜塚)

■保健予防課**3**615

2.7315

間奇数月の最終の金曜日14時~16時

豇

専門医による依存症相談(要予約)

を配信します。周囲に該当する人がいな 不明になったときに、 圓地域共生課┫6858・2815 録できますのでご協力をお願いします。 者の早期発見につなげます。市⊩から登 名や服装、いなくなった場所などの情報 メール受信登録者) へ行方不明者の呼び いかなどを確認していただき、行方不明 認知症の高齢者や障害者が徘徊で行方 市から協力者 (同

## 5月14日~20日はギャンブ ル等依存症問題啓発週間

5月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認がで きるものの提示をお願いする場合があります。成

間市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の

いずれも10時~16時30分(9日は16時まで)。

千里阪急西側 (新千里東町) · JA大阪北部櫻井谷

ず相談してください。 依存は病気です。一人で悩みを抱え込ま ギャンブル・アルコール・薬物などの

### 電話相談窓口

分献血は実施していません。

**支店(桜の町) =** 8 ⊟生)

▶緑地小学校(城山町) = 9 ⊟(□)

町) 【16841-7335

12時~13時は休み

691·2818 | 月曜~金曜日 (祝· 土曜日9時~17時30分 休日を除く) 9時~17時45分、 ·大阪府こころの健康総合センター< ▼おおさか依存 第2・4

間保健予防課36152・7315

## 難病のこと、みんなで考えよう 5月23日田は難病の日

験談の動画を5月中旬に市12で配信しま があり、 ており、 所属のプロ野球選手・安達了一さんの体 抱える市民とオリックス・バファローズ 境の変化などにより症状が悪化する場合 す。外見からは分かりにくい場合や、 難病は一定の割合で発症するといわれ 周囲の理解が必要です。難病を 市内には約3千人の患者がいま 環

間保健予防課▼6152・7346

## 気軽にチェックしませんか こころの体温計

窓口の案内機能もあります。 市中から利用可能で、結果に応じた相談 で心の状態を確認できるサービスです。 かけることがあります。「こころの体温 環境の変化は、心に大きなストレスを は、 いくつかの質問に回答すること

999=土曜·日曜日13時~17時 症土日ホットライン型0570 061



(広告)

募集 37

29

38

### 民生委員・児童委員の地区委員長

名前

典子

大沼

電話番号

**Q**6856-1353

地区

大

池

| 図各5人 | 目いずれも電話で日本地域統 会所(北緑丘) 合人材育成機構図6844・5711。 •**北緑丘会場=**UR北緑丘団地22号棟集 ·**庄内会場=**とよなか縁結実(庄内西町)

## 特技を披露しみんなのお手本に 参加者でつなぐおてほんバトン

■5月7日金10時~12時 気軽にクラフト 5月12日欧・26日欧13時30分~16時庄内 (木・31日月13時30分~16時北緑丘会場) 会場・団看護師・重田由美さん 加庄内会場 ¥ 実費

# 交流・支え合いの場づくり

さん

聞看護師・重田由美さん ¥実費(材料

## ケアリングヨガ

分~11時30分庄内会場 田ケアリングヨ 16時北緑丘会場、 -ガ講師・いわたまさみさんほか 14日金·28日金10時30

## 脳のトレーニング

**喝**5月19日冰10時30分~12時 日健康生きがい大阪認定講師・山本 加庄内会

## お金も病気も予防が大切 お金の勉強会

聞ファイナンシャルプランナー・平井寛 **聞**5月19日例13時~16時 加庄内会場

## ハープの演奏体験会

内会場 **喝**5月29日出13時30分~16時 **閩**5月21日 **⑥**1時 **3**分~14時 **3**分 マスクグリップデコレーション ■薬剤師・みわともこさん 加北緑丘 頭 庄

■看護師・重田由美さん

¥ 実費

■看護師・重田由美さん 服のリメーク ■5月30日回13時~16時

## 福祉・子育てに関する相談 は民生委員・児童委員へ

問い合わせてください。 内・岡上の町) 児童委員協議会事務局(社会福祉協議会 域共生課36858・2219、民生・ り厳格な守秘義務が課せられていますの 厚生労働大臣から委嘱を受け、 ぎ役として活動するボランティアです。 役・身近な相談相手・専門機関へのつな い場合は、 民生委員・児童委員は、地域の見守り 担当の民生委員・児童委員が分からな 安心して相談してください。 地区委員長(左表参照)か、 6841.7335 法律によ 地

(広告)

加庄内会場

### 刀根山 **G**6843-5341 林 智嘉子 桜井谷・桜井谷東 笹部 広美 **G**6841-2809 野 畑 表西 純子 **C**6841-0750 第 1 野 久男 **Q**6848-7006 上 丸山 地区 ・北緑丘 隆男 **G**6846-5229 少 路 松下 東豊中 横手 和美 **G**6858-1228 橋本喜代子 **Q**6843-1999 東豊台 **Q**6853-3889 石川惠美子 蛍 池 輪 橋本 典子 **G**6855-4712 箕 塚 岡崎 幸子 **C**6853-9700 桜 **Q**6849-0994 南桜塚 足立 留美 克 明 加藤 宏子 **G**6855-5721 **Q**6871-5939 $\blacksquare$ ・新田南 奥井 晃-新 **Q**6856-0889 熊野田 中村 朋子 第2地区 泉 丘 市田 友子 **C**6864-6623 丘 坂本 久美 **C**6831-7285 東 阿部恵美子 **C**7503-2787 丘 西 **Q**6834-1919 南 丘 酒井さとみ 丘 **Q**6155-3177 隆史 北 後藤 **C**6845-2030 東泉丘 範子 坂上 $\blacksquare$ 中村 光昭 **C**6855-6614 原 地 笹部 達夫 **G**6866-8180 緑 **G**6863-6052 中豊島 図師 映子 榎原千賀子 小曽根 **Q**6334-2647 恭子 **G**6332-3545 第3地区 北 条 飛石 **Q**6863-9901 寺 内 尾西 幸子 豊 島 辻西 禎子 **Q**6864-0117 康人 **C**6864-5529 豊島西 永峰 久昭 **G**6863-2786 豊島北 福井 豊 南 岸上三枝子 **C**6334-8030 Ш 節子 **C**6332-6796 濵 高 兆 **Q**6485-8504 内 増森 庄 庄内南 吉田 克義 **G**6332-7788 第4地区 茂樹 **Q**6331-8661 島 $\blacksquare$ 中川 千 孝子 **C**6331-8507 成 青木 庄内西 泉美 **G**6332-0486 中川 野 $\blacksquare$ 枡村 洋子 **C**6336-3808

## 齢 者

## 特殊詐欺被害防止セミナー 簡易型自動録音機を無料配布

援課▶6858・5073 各開催日の2日前までに電話でくらし支 機能付き電話機や留守録対応電話機を持 帯1個)・取り付け説明(30分) 欺被害防止啓発と同録音機の配布 (1世 **%14時~庄内公民館(三和町)** 10時~中央公民館(曽根東町)、 蛍池公民館(蛍池中町)、5月13日休14時 くらしかん(北桜塚)、5月13日休10時~ **聞** 5月1日火10時~・26日火14時 っていない66歳以上の人がいる世帯 ~千里公民館(新千里東町)、5月19日倊 5月 19 日 凶特殊詐 対防犯



## 入会説明会 シルバー人材センタ

外軽作業、 駐車場・駐輪場管理、 千里東町) **聞**5月14日金14時~ 家事援助などの仕事や入会手 内同センターで行っている 施設等管理、 加千里公民館 (新

> 間住所と年齢を確認できるもの 続きの説明 ンター 6856・1777 ¥年会費2千50円、 対働く意欲のある6歳以上 登録費50円



## 利用者の作品展 訪問看護ステーション

**聞**5月17日月~21日金 会政策課36858・2837 **内**絵画や書道などの作品 加市役所第二庁 固長寿社

### 今日行く教養講座 スマホ教室

36831・0590。先着順 ネットでの検索方法の説明 図56歳以 千里東町) **閱**5月20日休①13時~14時30分②15時~ 上、各10人 110時~16時に同センター 方法や機能の説明②文字入力やインター による①スマートフォンの基本的な操作 16時30分 **励**千里介護予防センター(新 図auスマホアドバイザー

所在地・問い合わせ

**Q**6835-0090

**C**6865-0010

原田元町2-6-24

**G**6848-2661

蛍池東町4-5-2

**G**6841-7403 岡上の町4-4-11

**C**6852-8585

服部本町2-11-21

## 認知症サポーター養成講 座 街かどデイハウス

施設名

千里

なでしこ

ハーモニ

友誼

岡上の町

間同課36858・2837

認知症を知り地域をつくる

13時30分~15時 **閱**5月①23日<br/>
日100<br/>
日100<br/>
日100<br/>
日100<br/>
日100<br/>
日200<br/>
日200<br/> 励①シニアスクールポ

プラ服部天神 (服部元町)②永寿園とよな 6840·2211.° ■6151・3948②永寿園とよなか 認知症について学ぶ か で①ケアプランセンターポプラ豊中庄内 (新千里南町) タテキストやビデオで 図各10人 甲電話 いずれも先着順

## ご利用ください 街かどデイハウスを

図通所による体操などの介護予防活動や 日千円程度 者を除く、おおむね65歳以上の人 ¥1 **匈**介護保険における要支援・要介護認定 2865 レクリエーションなどのサービスを提供 各施設(左表参照 圓長寿安心課▶6858

### 新千里東町2-7-C21-101 火・水・木・金・土 月・火・木・金 月・火・水・金・土 月・火・水・木・金 月・火・水・木・金・土

開所曜日

## 令和3年度版を発行

包括支援センターほっとなどで配布して 新千里(新千里東町)の各出張所、 介護保険サービス事業者、介護保険施 ビスの利用方法、高齢者福祉サービス、 介護保険制度の仕組み、介護保険サー 長寿社会政策課、庄内(庄内幸町)・ 医療機関の一覧などを掲載していま

# 認知症高齢者

ランティアが対応) 9。先着順 に社会福祉協議会壆6848・127 について学ぶ 図20人(本人同伴可。ボ らしかん(北桜塚) 内介護者の心のケア **喝**6月7日月13時30分~15時30分 即6月2日別まで 

## 金婚の夫妻をお祝い 敬老の日に

■電話で長寿安心課36858・286 9月15日までに結婚し、まだ市からお祝 日冰必着 501「豊中市役所長寿安心課」。 本) (いずれも写し可)を同封し、〒56-8 書 (戸籍謄本) か個人事項証明書 (戸籍抄 いを受けておらず、申請時に健在の夫妻 ムなどの授産製品) を郵送 №9月に祝意状と記念品 (フォトフレー 取り出し可) に、戸籍の全部事項証明 その後に送付する届出書(市11)から 対昭和46年 6 月 30

# やさしい介護と予防

まち・安全

21

37

相談の窓口

38

円

## 登録はお済みですか ひとり暮らし高齢者の

■長寿安心課36858・2195 なか安心キット」を配布します。 絡先や持病などの情報を保管する「とよ 常の相談に応じるとともに、緊急時の連 員を通じてひとり暮らし登録を無料で行 っています。登録者には、民生委員が日 65歳以上の人を対象に、地域の民生委



取り組もう

ほか

連絡票に緊急連絡先や病歴・通院状況な どを記入して、冷蔵庫に保管してください

# 送迎サービスをご利用ください

どへ送迎 図一般の交通機関を利用することが困難 長寿安心課▼6858・2237 事前登録が必要。利用上限は月2回 リフト付き自動車で自宅から医療機関な な高齢者を、府社会福祉事業団豊寿荘の ¥距離制で片道30円から 他 対車椅子を利用している66歳 



## 地域教室

## 楽しい体操でフレイル予防

0·8513° 括支援センター高川分室ほっと■765 **閩**5月①17日月②20日休。10時~11時30 **励**①唯佛寺 (豊南町南) ②養照寺 (小 図各15人 国電話で緑地地域包 先着順

## 認知症予防教室

今の体力とバランス能力を知って運動に ほっと■6865・1278。先着順 防センター(服部本町) **喝**5月19日例11時~12時 **■**電話で服部地域包括支援センター **対**65歳以上、15 加服部介護予

**■**6850・3451。先着順 護予防センター(柴原町) **喝**5月21日逾13時30分~15時 電話で柴原地域包括支援センターほっと 髭野隆雄さん 図65歳以上、10人 目 ■作業療法士 加柴原介

# 安心できる高齢者施設の選び方

878。 先着順 包括支援センターほっと図6854・7 **喝**5月25日火13時~14時30分 **厨**熊野会 前田亨さん 図10人 国電話で少路地域 (東豊中町) ■ハッピータイムケア・

## 脳と体のエクササイズ

**聞**5月25日火14時~15時 里地域包括支援センターほっと3615 士・内海裕明さん 図15人 国電話で手 ンター「コラボ」(新千里東町) 5·1030° リハビリテーションクリニック理学療法 先着順 加千里文化セ **Ⅲ** 篤友会

## OSJカルチャーアカデミア 原田介護予防センター

四申込者が少数の場合は中止 ・5225。先着順 図6歳以上の人 **励 即**同センター(原田元町) ■6843

**閩**連6月10日休・24日休14時~15時30

日福祉アロマケア心香・芳崎欣子さ

図10人 ¥千20円

アロマの香りとセルフタッチ教室

ヨーガ療法士・金村貴子さん

**절** 20 人

### 太極拳教室

ワード・エクセル操作、 回)14時~15時30分 初級パソコン講座 士・田麗さん 対12人 ¥6千円 回) 10時30分~12時 圓運6月~10月の第2・4火曜日(10 内文字の入力方法 ■大阪大学医学博 簡単な画像編集



## 健康ヨガ教室

23日は30日に振り替え。10回) 10時30分 11時30分 ■日本ヨーガ療法学会認定



隨 害 者

# 難聴者向け 手話講習会

個入門編・中級編の同時申し込み可 **励**障害福祉センターひまわり (稲津町 着。抽選あり り26866・1011。 津町 1-1-20障害福祉センターひまわ 話の経験年数を書き、〒56-0854稲 りがな(返信用も)、年齢、 往復はがきに、講習名、住所と名前・ふ 電話番号、手 5月18日火必

聴覚・言語機能に障害のある手話初心 者、10人 さつや指文字などの基礎知識 回) 10時10分~12時10分 図簡単なあい 閱運6月1日~8月3日の火曜日(10 ¥ 300 円 対中途で

### 中級編

門編の講習会の受講経験者、 さつや指文字程度の手話ができるか、入 途で聴覚・言語機能に障害があり、 会話や気持ちを伝えるなどの表現 回) 10時10分~12時10分 図簡単な日常 15 人 **¥** 300 あい

> 内 对 丽 =出演・講師 ・指導 ・定員 参加費。明記しないものは無料 他=その他 =申し込み 間=問い合わせ 保 =保育あり(有料) 運=連続で参加が必要 HP=ホームペ

## 手話通訳者養成 スキルアップ講習会

読み取り、学習ほか、関府の手話通訳者 日を書き、〒50-0854稲津町1-1 年齢、電話番号、府養成講座の受講年月 可)、市登録者をめざす人 目往復はが 養成講座の受講経験があり(受講中も 回) 9時30分~11時30分 園2000 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 10 きに、講習名、住所と名前 (返信用も)、 ンターひまわり(稲津町) 加障害福祉セ 内聞き取り

> 20障害福祉センターひまわり、6866 10110 5月14日金必着



じた額を受給できます。

保険

· 年金

· 税

ですが、年齢に応じて受給額は増減しま

### 障害基礎年金

**-7** 

国民年金の給付

玉 民

年 金

で定める障害の状態に該当し、 納付要件

国民年金は、老後や障害、死亡に際し

該当した場合は、20歳から受給できます (所得制限あり)。

### 遺族基礎年金

め、事前に相談してください。

▼届け出・問い合わせ=国民年金係36

けるためには一定の要件が必要となるた 給付が受けられます。ただし、給付を受 生活の基礎を支えるための制度で、次の

持されていた子のいる配偶者か子が受給 付要件を満たす場合、その人に生計を維 加入者か加入していた人が死亡し、納

みして納めることで、老齢基礎年金に 第1号被保険者が、

期間(原則10年以上)を満たす人が65歳に

加入者や加入していた人で、受給資格

なったときに、それまでの納付月数に応

繰り上げ・繰り下げ請求が可能

を満たす人が受給できます。 加入中にかかった病気やけがで、 法令

また、20歳になるまでに障害の状態に

千里(新千里東町)の各出張所。短期在留 858・2264、庄内(庄内幸町)・新

外国人への脱退一時金は豊中年金事務所

(岡上の町) 6848・6831

定額保険料に上積

「納めた月数×20円」の額が年額として加 算されます

### 寡婦年金

ていたことが条件です。 ことや、生前に夫により生計を維持され の妻が60歳から65歳になるまで受給でき 基礎年金を受給せずに死亡したとき、そ 年以上) ある夫が、障害基礎年金か老輪 て10年以上(平成29年7月31日以前は25 ます。ただし、婚姻期間が10年以上ある た期間と納付が免除された期間が合わせ 第1号被保険者として保険料を納付し

### 死亡一時金

礎年金か寡婦年金を受給する場合を除き の遺族が受給できます。ただし、 上納めた人が、年金を受給せずに死亡し たとき、生計を同じにしていた一定範囲 第1号被保険者として保険料を3年以 遺族基

確認してください。

きません。 また、死亡から2年を過ぎると請求で

# 短期在留外国人への脱退一時金

に請求することで支給されます。 以上納めた外国人で、年金を受給する資 格を満たさないまま出国した場合、日本 に住所を有しなくなった日から2年以内 第1号被保険者として保険料を6カ月

### 税

## 大阪府の自動車税

**別です。府の指定金融機関などで納付し** 自動車税(種別割)の納期限は5月31日

> てください。パソコンやスマートフォン 圓自動車税コールセンター20570 覧ください からも納付できます。詳しくは府mをご

給与所得者は市・府民税の 020156

# 特別徴収税額の確認を

用を受ける人も、通知書で控除額などを ふるさと納税などの寄付金税額控除の適 で、税額を確認してください。 市・府民税の特別徴収税額決定通知書 また、住宅借入金等特別税額控除や、 勤務先を通じて5月中に送りますの

す。 いない場合がありますので別途通知しま の変更があった場合、内容が反映されて 申告の受け付け延長期間中の申告で税額 なお、3月16日巛以降に実施した確定

圓市民税課▼6858・2131

### 記申請資料に使えます 課税明細書は確定申告・ 登

います。 計画税納税通知書に同明細書を同封して 5月初旬に送付する固定資産税・都市

用できますので、大切に保管してくださ 動産の売買などの登記申請資料として利 所得税など事業用経費の確定申告や不

圓固定資産税課┫6858・2150