

6月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせてください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。

市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



イベントなどに参加するときは、検温やマスク着用などの感染対策にご協力ください。



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293



未就学児に関わる制度や催し

妊婦・産婦

母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付	☎中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係にお問い合わせ ☎同係☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
ぶれまま&育児ママ相談室	☎☎7月6日(火)中部保健センター(岡上の町)、7月15日(木)庄内保健センター(島江町)、7月27日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☎各10人 ☎電話で中部☎6858-2804・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係。先着順
オンライン参加型両親教室	☎7月11日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎妊娠・出産による心と体の変化やパートナーにできることを学ぶ ☎府助産師会助産師 ☎初めての出産を迎える妊娠24週以降の妊婦とパートナー、各12組 ☎6月30日(水)までに市HP。抽選あり ☎中部母子保健係☎6858-2293
マタニティークラス	☎7月13日(火)13時30分～15時30分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☎20人 ☎電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☎☎①7月19日(月)中部保健センター(岡上の町)②7月26日(月)庄内保健センター(島江町)。いずれも13時15分～ ☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、①20人②10人	☎6月10日(木)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。市HPからも申し込み可。先着順
	かみかみクラス	☎☎①7月20日(火)中部保健センター(岡上の町)13時15分～②7月26日(月)庄内保健センター(島江町)14時45分～ ☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、①20人②10人	
	すくすくよい歯の教室	☎☎7月16日(金)千里保健センター(新千里東町)、7月21日(水)中部保健センター(岡上の町)。いずれも13時～ ☎歯科衛生士による乳児の個別相談と保護者の虫歯菌テスト ☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもと保護者、各20組	
	子どもアレルギー専門相談(初回優先)	☎7月14日(水)13時～15時40分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎医師による診察、看護師・栄養士による個別相談(10分程度) ☎湿疹やアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、長引く咳やぜんそくなどで困っている15歳未満の子どもと保護者、8組 ☎6月10日(木)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順	
	産婦・新生児・低体重児訪問指導	☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵送。電話可	
	乳幼児健康診査	☎4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☎対象者には日程などを個別に送付 ☎健診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☎中部母子保健係☎6858-2804	

子どもの定期予防接種 (推奨スケジュール)

予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)などと併せて確認し、市HPに記載の医療機関で予約の上、接種。受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。豊中市の予診票を持っていない人、市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種の相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。

ワクチン (対象疾病)		年齢																	
		接種対象年齢				望ましい接種年齢				※①～④は接種回数と接種タイミング例 ※→は複数回接種するワクチンの、次の接種までの間隔									
		2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	7歳半
ロタ【生】	ロタリックス	①→②				1回目は14週6日までに接種				出生6週0日～24週0日まで								いずれかを 選んで接種	
	ロタテック	①→②→③				1回目は14週6日までに接種				出生6週0日～32週0日まで									
B型肝炎【不活化】		①→②				①から139日(20週、約5カ月)以上				③									
ヒブ(インフルエンザ菌b型)【不活化】		①→②→③				1回目～3回目は1歳までに接種				④								接種開始年齢により 接種回数が異なります	
小児用肺炎球菌【不活化】		①→②→③				1回目～3回目は2歳までに接種				④									
四種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)【不活化】		①→②→③				1回目～3回目は1歳までに接種				④									
BCG(結核)【生】		①																	
麻疹風しん(MR)【生】		第1期：1歳になったらできるだけ早く ① 第2期：小学校入学前の1年間。令和3年度は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもが対象 ②																	
水痘(水ぼうそう)【生】		①→② 3カ月以上(標準的には6カ月～12カ月)																	
日本脳炎【不活化】		標準的には①は3歳から、③は4歳 第1期 ①②③ 【接種機会を逃した人の特例措置】 ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳になるまで定期接種可能 ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、第1期末接種分を第2期の対象年齢時(9歳～13歳未満)に接種可能 第2期 9歳～13歳未満に1回接種																	

▶【不活化】=不活化ワクチン、【生】=生ワクチン。連続して生ワクチン(ロタを除く)を接種する場合は、中27日以上の間隔を空ける。
▶上記表は7歳半までの定期接種です。それ以降の年齢の定期接種については予防接種手帳、市HPなどで確認してください。

記号の説明 時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 費=費用・参加費。明記しないものは無料
持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



>>>検査・相談

HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査	☎7月6日(火)・15日(休)13時~14時。結果は15時~16時に本人へ手渡し ㊟保健所(中桜塚) ㊞各5人 ☎6月2日(火)9時30分から保健予防課 ☎6152-7316。先着順
電話・面接健康相談 (8科目)	☎6月16日(休)14時~(受け付けは15時30分まで) ㊟医療保健センター(上野坂) ㊞医師、歯科医師、薬剤師と相談。相談専用電話☎6848-1665 ▶科目=内科、整形外科、精神科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科、薬科 ㊟同センター☎6848-1661

>>>急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	㊞救急医療相談を看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話=携帯電話・プッシュ回線は☎#7119、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6582-7119
小児救急 電話相談	▶相談時間=19時~翌朝8時 ▶相談電話=携帯電話・プッシュ回線は☎#8000、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

>>>休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療 (内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日 〈午前〉9時30分~11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時~16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558
小児初期救急 (小児科)	月曜~金曜日(祝・休日を除く)18時30分~翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日(祝・休日を除く)14時30分~翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日8時30分~翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域子ども急病センター (箕面市萱野)☎072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください

■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831 ■関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199 ■小西病院(首根東町)〈外科〉☎6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101 ■豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)

中部保健センター・保健所
☎6858-2293・☎6152-7307
岡上の町2-1-15・中桜塚4-11-1



庄内保健センター
☎6332-8555
島江町1-3-14-101



医療保健センター
☎6848-1661
上野坂2-6-1



千里保健センター
☎6873-2721
新千里東町1-2-2



戦没者等遺族に特別弔慰金 請求を忘れていませんか

第11回特別弔慰金(令和2年4月1日から受付開始分)。額面25万円。5年償還の記名国債での支給。戦没者等の死亡時の遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、次の先順位の遺族1人。(1)弔慰金の受給権者(2)戦没者等の子(3)戦没者等と生計関係のあった(4)父母(5)孫(6)祖父母(7)兄弟姉妹(8)以外(9)父母(10)孫(11)祖父母(12)兄弟姉妹(13)戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係のあった(14)以外の三親等内の親族。申 令和5年3月31日(金)までに地域共生課 ☎6858・2219

ひきこもりの家族交流会

6月24日(木)13時～16時 障害福祉センターひまわり(稲津町) 同じ悩みを抱える家族同士で思いを語り、情報交換。家族のひきこもりに悩んでいる人、8人。申 6月3日(休)からひまわり ☎6866・1011。ファクス可(催し名、名前、住所、電話番号、ファクス番号を記入) ☎6866・0811。先着順

とよなががんサロン

6月28日(月)13時30分～14時 市立豊中病院(柴原町) 参加者同士の交流、情報交換ほか。がん患者や家族、12人。申 6月1日(火)から同病院 ☎6843・101。先着順

市民後見人養成講座 オリエンテーション

7月3日(土)14時～16時 市こやかプラザ(岡上の町) 成年後見制度の概要、市民後見人による活動報告、同講座受講についての説明。70人。他同講座の受講希望者は必ず参加。申 7月1日(休)までに府社会福祉協議会 ☎6764・7760。先着順

無料・匿名・即日

HIV・梅毒セット検査

6月1日(火)～7日(月)はHIV検査普及週間です。HIVや梅毒は誰でも感染する可能性があり、特に梅毒はここ数年で全国的に急増しています。保健予防課

(保健所内・中核塚)では、毎月第1火曜・第3木曜日にHIV(エイズ)・梅毒の即日セット検査を実施しています。同課 ☎6152・7316 (関連記事14)

特定医療費(指定難病)受給者証の更新申請

対象の人に更新申請の案内を、6月中に郵送します。継続して受給者証の交付を希望する人は、指定期間内に手続きをしてください。問 保健予防課 ☎6152・7402

慰霊巡拝者を募集

時 左表参照 同 左表の行き先での戦没者の遺族(詳細は要問い合わせ)で、政府実施の当該地域での慰霊巡拝に参加したくない人や、当該地域を一度も訪問したことのない人。原則80歳以下で健康状態が良好な人。定員は左表参照。国外は20万円～35万円、硫黄島は2万円～3万円(いずれも概算)。他 フィリピンは、班によって巡拝ルートが異なる。申 地域共生課で配布の申込用紙で、左表の申込期限までに同課 ☎6858・2219。厚生労働省の選考あり

慰霊巡拝実施日程

行き先	日程	定員	申込期限
トラック諸島	10月22日(金)～27日(木)	15人	6月10日(木)
ミャンマー	11月11日(木)～19日(金)	15人	6月10日(木)
硫黄島	11月9日(火)・10日(水)	100人	7月5日(月)
	令和4年3月1日(火)・2日(水)	100人	10月12日(火)
フィリピン(1～3班)	令和4年2月17日(木)～24日(木)	80人	8月31日(火)



「8020」高齢者表彰

80歳以上で20本以上自分の歯がある人を郵送により表彰 ①自分の歯が20本以上ある、昭和16年以前に生まれた人(過去の受賞者は除く) ②7月17日(土)までに最寄りの後期高齢者医療歯科健康診査(無料。要被保険者証の提示)取扱医療機関で受診。府後期高齢者医療の被保険者以外の人は、3月に送付済みのけんしん受診票(はがき)を提示の上、市歯科健康診査(無料)を受診 ③同受診票がない人は、健康政策課 ☎6858・2291へ要連絡 ④市歯科医師会 ☎6848・1681

老人介護者(家族)の会に入会しませんか

同会員同士で介護の方法やサービスの情報交換、電話相談、介護用品のリサイクル

6月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。 ①市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) ☎6841-7335 ▶市役所第二庁舎=24日(木)10時~16時30分。12時~13時は休み

ル、紙おむつの共同購入ほか ②認知症や寝たきりなど的高齢者の介護者 ③年会費千200円 ④社会福祉協議会 ☎6848・1279

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 ②よなな縁結実(庄内西町) ▼北緑丘会場 ②UR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘) ③いずれも電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順

ケアリングヨガ

①6月2日(水)13時30分~14時30分、11日(金)・25日(金)10時30分~11時30分②6月3日(木)・14日(月)・28日(月)15時~16時 ③庄内会場④北緑丘会場 ⑤ケアリングヨーガ講師・いわたまさみさん ⑥各5人

気軽にクラフト

①6月4日(金)10時30分~12時 ②庄内会場 ③看護師・重田由美さん ④5人

実費(材料費)

幸せな老後を考える読書会

①6月5日(土)13時30分~16時 ②庄内会場 ③看護師・重田由美さん ④5人

特技を披露しみんなのお手本に参加者でつなぐおてほんバトン

①6月7日(月)・10日(木)・17日(木)・24日(木)13時30分~15時北緑丘会場、6月9日(水)・30日(水)13時30分~15時庄内会場 ②看護師・重田由美さん ③各5人 ④実費(材料費)

脳のトレーニング

①6月12日(土)13時30分~15時 ②北緑丘

会場 ③健康生きがい大阪認定講師・山本直弘さん ④5人 エンディングノートを書いてみよう

①6月16日(水)13時~16時 ②庄内会場 ③ファイナンシャルプランナー・平井寛さん ④6人 ⑤500円

ハーブの演奏体験

①6月18日(金)11時30分~14時30分 ②庄内会場 ③薬剤師・みわともこさん ④5人

肺を鍛える笑い方講座

①6月23日(水)10時30分~12時 ②庄内会場 ③言語聴覚士・小西健太さん ④5人

食べること、話すことの相談会

①6月23日(水)13時30分~15時30分 ②庄内会場 ③言語聴覚士・小西健太さん ④会場5人 ⑤オンライン参加可

6月のぬくもりサロンとよなか(各回要申し込み)

講座名<講師>	日時・場所
自力整体で筋肉を整え若返ろう <自力整体ナビゲーター・秋山あゆみさん>	7日(月)13時~14時、七福温泉(大黒町)
笑いヨガで健康長寿歌と笑いで免疫力上昇 <歌う笑いヨガ講師・松井真理子さん>	8日(火)14時~15時、ひまわり(稲津町)
自力整体で自然治癒力を高めよう <自力整体ナビゲーター・佐倉裕美さん>	9日(水)13時30分~14時30分、幸福温泉(蛸池南町)
中高年向けバラエティヨガで楽しもう <バランスヨガ講師・松村千鶴子さん>	14日(月)11時30分~12時30分、極楽温泉(服部寿町)
ハーブとリコーダーの合奏ほかを楽しもう <アンサンブルこきりこ・木下公子さんほか>	22日(火)14時~15時、ひまわり(稲津町)
尺八とギターの合奏を聴き歌い楽しもう <ギタリスト・野口弘さんほか>	23日(水)13時30分~14時30分、幸福温泉(蛸池南町)

ぬくもりサロンとよなか

高齢者

①左表参照 ②満65歳以上、各15人 ③今年度初めて参加する人は、住所と年齢が確認できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) ④6月1日(火)~3日(水)9時~17時に電話でシルバー人材センター ☎070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ



こよみ

6月20日(日)~7月19日(月)薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

地域とさえ愛ポイント事業 活動登録者募集説明会

時 6月7日(月)・22日(火)・7月5日(月)・27日(火)10時〜12時 所 すこやかプラザ(岡上の町) 因 介護施設などで行った高齢者支援など、社会貢献活動の実績に対して換金できるポイントを付与する同事業の説明 因 65歳以上の介護保険第1号被保険者、各10人 申 社会福祉協議会 ☎ 6848・1000。先着順

簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時 6月8日(火)10時〜21日(月)14時〜くらしかん(北桜塚)、6月8日(火)14時〜庄内公民館(三和町)、6月14日(月)14時〜蛸池公民館(蛸池中町)、6月18日(金)14時〜千里公民館(新千里東町)、6月21日(月)10時〜中央公民館(曾根東町) 因 特殊詐欺被害防止啓発と同録音機の配布(1世帯1台) 所 各会場 申 申し込み 問 問い合わせ ☎ 6858・5073



保険・年金・税

保 険

保険料をPayPay請求書払いで納付できます

6月1日(火)からPayPay請求書払いによる保険料の納付が可能になります。

帯1個)、取り付け説明(30分) 因 防犯機能付き電話機や留守録対応電話機を持つていない65歳以上の人がいる世帯 申 各開催日の2日前までに電話でくらしかん ☎ 6858・5073



今日行く教養講座 高齢者施設の選び方

時 6月25日(金)14時〜15時30分 所 千里介護予防センター(新千里東町) 因 多様な高齢者施設の違いやサービス内容など 申 申し込み 問 問い合わせ ☎ 6858・5073

納付書にあるバーコードをPayPayアプリから読み取り決済することで、支払いに出向くことなくいつでも手続きができます。対象の納付書は、普通徴収の国民健康保険料、介護保険料、後期高齢医療保険料です。納期限を過ぎた場合は利用できません。

領収証書は発行されないの、必要な場合は、市指定金融機関などで納付してください。

問 保険資格課 ☎ 6858・23001

どを学ぶ。質疑応答あり 出 にこぼん代表取締役・柿興生さん 因 65歳以上、15人 申 10時〜16時に同センター ☎ 6831・0590。先着順

認知症高齢者 家族交流会

時 7月5日(月)13時30分〜15時30分 所 くらしかん(北桜塚) 因 20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 申 6月30日(火)までに社会福祉協議会 ☎ 6848・1279。先着順

地域教室

認知症予防教室

時 6月16日(水)11時〜12時 所 服部介護予防センター(服部本町) 因 65歳以上、15人 申 電話で服部地域包括支援センター ☎ 6865・1278。先着順

笑顔になれる色遊び

時 6月17日(木)13時30分〜14時30分 所 寺内会館(寺内) 因 10人 申 電話で緑地域包括支援センター ☎ 6867・0577。先着順

あなたの血管年齢はいくつですか

時 6月18日(金)13時30分〜15時 所 蛸池公民館(蛸池中町) 因 血管年齢・状態を測定し、関連疾患や薬剤について学ぶ 出 アイセイ薬局薬剤師・西哲夫さん 因 65歳以上、20人 申 電話で柴原地域包括支援センター ☎ 6850・3451。先着順

量も質もばっちり 毎日ほんのり

時 6月23日(水)14時〜15時 所 千里文化センター

ンター「コラボ」(新千里東町) 出 はーと&はあとライフサポート管理栄養士・樋口和希さん 因 15人 申 電話で千里地域包括支援センター ☎ 6155・1030。先着順



足つぽマッサージで血流改善

時 6月29日(火)14時〜15時 所 UR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘) 出 アイリス治療院院長・近藤輝明さん 因 10人 申 電話で少路地域包括支援センター ☎ 6854・7878。先着順

障害者

ひまわり地域交流事業

ひまわりひろば

時 6月25日(金)14時〜15時 所 障害福祉センターひまわり(稲津町) 因 市消防局職員による講座「熱中症予防について」 因 30人 他 福祉の店「ななかま」の作品などの販売あり(13時〜) 申 6月1日(火)から電話でひまわり ☎ 6866・1011。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号がファクス番号を記入) ☎ 6866・0811。先着順