

7月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせ
てください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更
になる場合があります。

市の公共施設の運営状況
やイベント・募集などに関
する最新情報は、市HPを
ご覧ください。



イベントなどに参加する
ときは、検温やマスク着用
などの感染対策にご協力く
ださい。

未就学児に関わる
制度や催し



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日を除く)9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293

妊婦・産婦

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券 の交付	☎中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係に問い合わせ ☎同係☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
ぷれママ&育児ママ 相談室	☎☎8月3日(火)中部保健センター(岡上の町)、8月19日(木)庄内保健センター(島江町)、8月24日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☎各10人 ☎電話で中部☎6858-2804・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係。先着順
オンライン参加型 両親教室	☎8月8日(水)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎妊娠・出産による心と体の変化やパートナーにできることを学ぶ ☎府助産師会助産師 ☎初めての出産を迎える妊婦24週以降の妊婦とパートナー、各12組 ☎7月23日(水)までに市HP。抽選あり ☎中部母子保健係☎6858-2293
マタニティークラス	☎8月17日(火)13時30分～15時30分 ☎千里保健センター(新千里東町) ☎妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☎20人 ☎電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☎☎8月2日(月)千里保健センター(新千里東町)、8月16日(月)中部保健センター(岡上の町)。いずれも13時15分～ ☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各20人	☎7月13日(火)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。市HPからも申し込み可。先着順
	かみかみクラス	☎☎8月3日(火)千里保健センター(新千里東町)、8月17日(火)中部保健センター(岡上の町)。いずれも13時15分～ ☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各20人	
すくすく よい歯の教室	☎☎8月25日(水)中部保健センター(岡上の町)、8月26日(木)千里保健センター(新千里東町)。いずれも13時～ ☎歯科衛生士による乳児の個別相談と保護者の虫歯菌テスト ☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもの保護者、各20組		
産婦・新生児・低体重児 訪問指導	☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵送。電話可		
乳幼児健康診査	☎4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☎対象者には日程などを個別に送付 ☎健診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☎中部母子保健係☎6858-2804		



子どもの定期予防接種 (一覧表は偶数月に掲載)

詳しくは、予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)や母子健康手帳、市HPを確認してください。市HPに記載の医療機関で予約の上、接種してください。なお、ロタ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、生後2カ月からが望ましい接種年齢です。

定期予防接種の受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。市外から転入し豊中市の予約票を持っていない人、特別な事情により市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種についての相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。

>>>検査・相談

HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査	☎ 8月3日(火)・19日(木)13時~14時。結果は15時~16時に本人へ手渡し ☎ 保健所(中桜塚) ☎ 各10人 ☎ 7月7日(水)9時30分から保健予防課☎6152-7316。先着順
--------------------------------	---

>>>急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	☎ 救急医療相談を看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶ 相談電話 =携帯電話・プッシュ回線は☎#7119、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6582-7119
 小児救急 電話相談	▶ 相談時間 =19時~翌朝8時 ▶ 相談電話 =携帯電話・プッシュ回線は☎#8000、ダイヤル回線・IP電話は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

>>>休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療 (内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日 <午前>9時30分~11時30分(診療は10時から) <午後>13時~16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558
 小児初期救急 (小児科)	月曜~金曜日(祝・休日を除く) 18時30分~翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日(祝・休日を除く) 14時30分~翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日 8時30分~翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域こども急病センター (箕面市萱野)☎072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください

- 上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831
- 関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199
- 小西病院(首根東町)〈外科〉☎6862-1701
- 市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101
- 豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)

中部保健センター・保健所
 ☎6858-2293・☎6152-7307
 岡上の町2-1-15・中桜塚4-11-1



庄内保健センター
 ☎6332-8555
 島江町1-3-14-101



医療保健センター
 ☎6848-1661
 上野坂2-6-1



千里保健センター
 ☎6873-2721
 新千里東町1-2-2



ニュース 避難行動要支援者名簿 地域支援者への提供にご協力を

市は、災害時に自力で避難することが困難な避難行動要支援者の名簿を作成し、民生委員や校区福祉委員などの地域の支援者に提供しています。名簿登録者には、災害時の安否確認、必要に応じた避難所への避難・誘導などの支援、日常の見守りや避難訓練などを行います。災害時の迅速で安全な避難のため、名簿の登録にご協力をお願いします。

今年度新たに対象となる人や未回答の人に、7月下旬に同名簿申請書兼同意書を送ります。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で8月31日(火)までに返送してください。

岡長寿安心課 ☎6858・2237、障書福祉課 ☎6858・3282

7月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。
岡市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) ☎6841-7335
▶ 阪急オアシス服部西店(服部豊町)=10日(土)
▶ 阪急曾根駅前=24日(土)
いずれも10時～16時30分。12時～13時は休み

認知症サポーター養成講座

7月2日(金)10時30分～11時30分 所す
てつぷ(玉井町) 対20人 申7月1日(木)
から電話で社会教育課 ☎6858・2582。先着順



マンションサミット交流会

7月18日(日)14時～16時 所すこやかプラザ(岡上の町) 内マンションコミュニティ研究会代表・廣田信子さんによるコロナ禍における住民のつながりづくりに関する講演ほか(講師はオンラインで出演) 対会場15人、オンライン50人 申社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



とよなががんサロン

7月26日(月)13時30分～14時 所市立豊中病院(柴原町) 内参加者同士の交流、情報交換ほか 対がん患者や家族 申7月1日(木)から同病院 ☎6843・0101



高次脳機能障害者の家族交流会

7月28日(水)13時30分～15時30分 所すこやかプラザ(岡上の町) 内工房羅針盤・山河正裕さんによる講演、交流・情報交換ほか 対20人 他オンライン参加可 申社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



BBS会・更生保護女性会 会員を募集

甲地域共生課 ☎6858・2220

豊中地区BBS会

内非行や罪を犯した少年・少女の相談、学習支援やレクリエーションの相手 対おおむね18歳～30歳の人(大学生・専門学校生可)

豊中地区更生保護女性会

内女性の立場から、地域の犯罪予防活動と犯罪者や非行少年・少女の更生保護に協力し、犯罪のない明るい社会の実現をめざす 対同会の趣旨に賛同する女性

二種混合ワクチンを接種しましょう

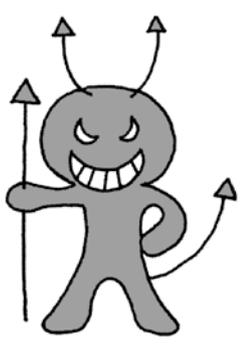
二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期定期接種は、11歳・12歳の人が対象です。小学6年生に、お知らせのしがきを送付しますので、忘れず接種しましょう。

岡保健予防課 ☎6152・7329

テイクアウトした食べ物はずぐに食べましょう

食中毒を予防するため、飲食店のテイクアウトを利用するときは、保存温度に気を付けて速やかに持ち帰り、早めに食べ切りましょう。

岡衛生管理課 ☎6152・7320





交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場Ⅱとよなか縁結美(庄内西町)
▼北緑丘会場ⅡUR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘)

申いずれも電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順
ケアリングヨガ

時 7月1日(木)・12日(月)・26日(月)15時～16時北緑丘会場、7月9日(金)10時30分～11時30分庄内会場 出 ケアリングヨガ 講師・鷲崎たまきさんほか 対各5人 他オンライン参加可
気軽にクラフト

時 7月2日(金)10時～12時 所 庄内会場 出 看護師・重田由美さん 対5人 費(材料費)

特技を披露しみんなのお手本に 参加者でつなぐおてほんバトン

時 7月5日(月)・8日(木)・15日(木)13時30分～15時北緑丘会場、7月7日(水)・14日(水)・28日(水)・30日(金)13時30分～15時庄内会場 出 看護師・重田由美さん 対各5人 費(実費(材料費))

ハーブの演奏体験

時 7月16日(金)11時30分～14時30分 所 庄内会場 出 薬剤師・みわともこさん 対5人 他オンライン参加可

マスクグリップデコレーション

時 7月17日(土)13時30分～15時 所 北緑丘会場 出 看護師・重田由美さん 対5人

脳のトレーニング

時 7月21日(水)10時30分～12時 所 庄内会場 出 健康生きがい大阪認定講師・山本

直弘さん 対5人 他オンライン参加可
エンディングノートを書いてみよう

時 7月21日(水)13時～16時 所 庄内会場 出 ファイナンシャルプランナー・平井寛さん 対6人 費500円

服のリメイクをみんなで作えよう

時 7月24日(土)13時～16時 所 庄内会場 出 看護師・重田由美さん 対5人

食べることから元気になる方法

時 7月29日(木)13時30分～15時30分 所 北緑丘会場 出 言語聴覚士・小西健太さん 対5人 他オンライン参加可

高齢者

簡易型自動録音機を無料配布

特殊詐欺被害防止セミナー

時 7月7日(水)10時～中央公民館(曾根東町)、7月7日(水)14時～庄内公民館(三和町)、7月12日(月)10時～蛭池公民館(蛭池中町)、7月12日(月)14時～千里公民館(新千里東町)、7月20日(火)10時～28日(水)14時～くらしかん(北桜塚) 出 特殊詐欺被害防止啓発と同録音機の配布(1世帯1個)、取り付け説明(30分) 出 防犯機能付き電話機や留守録対応電話機を持つていない65歳以上の人がいる世帯 出 各開催日の2日前までに電話でくらし支援課 ☎6858・5073



7月のぬくもりサロンとよなか (各回要申し込み)

講座名<講師>	日時・場所
椅子に座って無理のないストレッチと筋トレ <ヨガ講師・末永悦子さん>	12日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉(服部寿町)
自力整体で自然治癒力を高めよう <自力整体ナビゲーター・佐倉裕美さん>	13日(火)14時～15時、ひまわり(稲津町)
チェリストといっしょに聴き歌い楽しもう <Compact Alone・久山薫さん>	14日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛭池南町)
プロのフルーティストとギターで歌を弾き楽しもう <ギタリスト・野口弘さんほか>	26日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉
マジックで楽しいひとときを過ごしませんか <マジック講師・長生幸弘さん>	27日(火)14時～15時、ひまわり
中高年向けバラエティヨガで楽しもう <バランスヨガ講師・松村千鶴子さん>	28日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉

ぬくもりサロンとよなか

時 所 右表参照 出 満65歳以上、各15人 他 今年度初めて参加する人は、住所と年齢が確認できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 出 7月1日(木)～5日(月)9時～17時に電話でシルバー人材センター ☎070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

認知症サポーター養成講座

時 7月24日(土)13時30分～15時 ②25日(日)

認知症を知り地域をつくる

時 8月2日(月)13時30分～15時30分 所 くらしかん(北桜塚) 出 薬剤師による高齢者が服用する薬の話 対20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 出 7月28日(水)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

認知症高齢者 家族教室

時 8月2日(月)13時30分～15時30分 所 くらしかん(北桜塚) 出 薬剤師による高齢者が服用する薬の話 対20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 出 7月28日(水)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

100歳を迎える高齢者に 敬老の日のお祝いをします

大正10年4月1日〜大正11年3月31日
生まれの人に、7月初旬に案内を送ります。国からの記念品などは9月から10月中に自宅へお届けします。

岡長寿安心課 ☎6858・2865

地域教室

楽しい体操でフレイル予防

時7月①7日(水)②21日(水)。10時〜11時30分
所①養照寺(小曾根)②若北会館(北条町) 対各15人 申電話で①緑地地域包括支援センター高川分室ほっと ☎7650・8513 ②緑地地域包括支援センターほっと ☎6867・0577。先着順
こんなの待ってた
スマートフォン基本講座
時7月8日(木)13時30分〜15時 所豊南会



保険・年金・税

税

私道・利用制限のある土地 固定資産税の減額制度があります

土地の一部または全部が道路である場合は、道路の状況により税額が減額される場合がありますので、道路部分の面積が分かる図面を添えて申告してください

館(豊南町西) 対15人 申電話で緑地地域包括支援センター高川分室ほっと ☎7650・8513。先着順
買う前に分かる
スマートフォン体験講座

時7月16日(金)13時〜14時30分 所かがやき(刀根山元町) 対機種説明や選び方、デモ機を使った簡単な操作方法 対スマートフォン操作に不慣れな65歳以上、10人 申電話で柴原地域包括支援センターほっと ☎6850・3451。先着順
消費トラブルから身を守るために

時7月16日(金)14時〜15時 所千里文化センター「ロボ」(新千里東町) 対高齢者を狙った悪質商法によるトラブルなどの事例や対処方法の紹介 対15人 申電話で千里地域包括支援センターほっと ☎6155・1030。先着順
認知症予防教室
時7月21日(水)11時〜12時 所服部介護予

い。ただし、有償で貸している場合は減額されません。

また、がけ地部分を含む土地や建築が困難な土地など、利用に制限のある土地も、申告により税額が減額される場合があります。

固定資産税課 ☎6858・2148



防センター(服部本町) 対65歳以上、10人 申電話で服部地域包括支援センターほっと ☎6865・1278。先着順
新型コロナウイルス感染症に便乗した特殊詐欺に注意

時7月28日(水)10時30分〜11時30分 所PH服部緑地(城山町) 対コロナ禍における詐欺・トラブルの事例や対処方法を学ぶ 対20人 申電話で緑地地域包括支援センターほっと ☎6867・0577。先着順

自宅で楽しむスマホ活用術
スマホがなくても学べます
時7月29日(木)10時30分〜12時 所服部介護予防センター 対65歳以上、10人 申電話で服部地域包括支援センターほっと ☎6865・1278。先着順



土地・家屋の用途変更の際は申告を

土地や家屋の用途を変更したときは、税額が変更される場合がありますので、速やかに申告してください。ただし、用途変更の登記をした場合は申告不要です。

固定資産税課(土地) ☎6858・2148 (家屋) ☎6858・2142

障害者

福祉の店「なかま」感謝バザール

時7月2日(金)10時〜18時 所福祉の店「なかま」阪急豊中駅北改札口前 対障害者福祉作業所・施設の手作り品展示ほか 対先着50人に粗品を進呈(余れば9日(金)まで) 所社会福祉協議会 ☎6848・1279

今月の市税納期限

固定資産税・都市計画税第2期分の納期限(口座振替の振替日)は、8月2日(月)です。納付書に記載している金融機関、コンビニ、市役所、庄内(庄内幸町)・新千里(新千里東町)の各出張所などで納めてください。キャッシュレス決済も利用できます(領収証書の発行はなし)。

固定資産税課 ☎6858・2150