

8月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせ
てください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更
になる場合があります。

市の公共施設の運営状況
やイベント・募集などに関
する最新情報は、市HPを
ご覧ください。



イベントなどに参加する
ときは、検温やマスク着用
などの感染対策にご協力く
ださい。

未就学児に関わる
制度や催し



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日を除く) 9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚) ☎6858-2292
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町) ☎6858-2293

妊婦・産婦

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券 の交付	☎中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☎手帳・受診券の交付、母 子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は 中部母子保健係に問い合わせ ☎同係 ☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
ぷれママ&育児ママ 相談室	☎時 9月7日(火)中部保健センター(岡上の町)、9月16日(木)庄内保健センター(島江町)、9月28日(火) 千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子 の個別相談(乳腺炎は除く) ☎対各10人 ☎電話で中部 ☎6858-2804・庄内 ☎6332-8555・千里 ☎ 6873-2721の各母子保健係。先着順
オンライン参加型 両親教室	☎時 9月12日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎妊婦・出産による心と体の変化やパートナー にできることを学ぶ ☎府助産師会助産師 ☎初めての出産を迎える妊娠24週以降の妊婦とパート ナー、各12組 ☎8月27日(金)までに市HP。抽選あり ☎中部母子保健係 ☎6858-2293
マタニティークラス	☎時 9月14日(火)13時30分～15時30分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎妊娠中の食事や歯、妊娠 中に知っておきたい産後の話 ☎対20人 ☎電話で中部母子保健係 ☎6858-2804。先着順

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☎時 ①9月1日(水)中部保健センター(岡上の町) ②9月27日(月)庄内保健 センター(島江町)。いずれも13時15分～ ☎生後4カ月・5カ月ごろ の子どもの保護者、①20人②10人	☎8月10日(火)9時30分から 電話で中部母子保健係 ☎ 6858-2804。市HPからも 申し込み可。先着順
	かみかみクラス	☎時 ①9月13日(月)13時15分～中部保健センター(岡上の町) ②9月27 日(月)14時45分～庄内保健センター(島江町) ☎生後8カ月・9カ月ごろ の子どもの保護者、①20人②10人	
すくすく よい歯の教室		☎時 9月17日(金)庄内保健センター(島江町)、9月30日(木)中部保健セン ター(岡上の町)。いずれも13時～ ☎歯科衛生士による乳児の個別相 談と保護者の虫歯菌テスト ☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子ども と保護者、各20組	
子どもアレルギー 専門相談(初回優先)		☎時 9月9日(木)13時～15時40分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎専門医による個別相談(10分程 度)、看護師・栄養士によるスキンケアや食事などの指導 ☎湿疹やアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、 長引く咳やぜんそくなどで困っている15歳未満の子どもと保護者、8組 ☎8月5日(木)9時30分 から電話で中部母子保健係 ☎6858-2804。先着順	
産婦・新生児・低体重児 訪問指導		☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの育児などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相 談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低 体重児連絡票」を中部 ☎6858-2293・庄内 ☎6332-8555・千里 ☎6873-2721の各母子保健係へ郵 送。電話可	
乳幼児健康診査		☎4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☎対象者には日程などを個別に送付 ☎健 診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☎中部母子保健係 ☎6858-2804	



子どもの 定期予防接種 (推奨スケジュール)

予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)などと併せて確認し、市HPに記載の医療機関で予約の上、接種。受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。豊中市の予診票を持っていない人、市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種の相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。

ワクチン (対象疾病)		年齢																			
		接種対象年齢		望ましい接種年齢		※①～④は接種回数と接種タイミング例 ※→は複数回接種するワクチンの、次の接種までの間隔															
		2 カ 月	3 カ 月	4 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	7 カ 月	8 カ 月	9 カ 月	10 カ 月	11 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	7 歳 半		
ロタ 【生】	ロタ リックス	①→②		27日以上		1回目は14週6日 までに接種					出生6週0日～24週0日まで										いずれかを 選んで接種
	ロタ テック	①→②→③		27日以上		1回目は14週6日 までに接種					出生6週0日～32週0日まで										
B型肝炎 【不活化】		①→②		27日以上		①から139日(20週、約5カ月)以上															
ヒブ (インフルエン ザ菌b型) 【不活化】		①→②→③		27日以上(標準的 には27日～56日)		7カ月以上 (標準的には7カ月～13カ月未満)					④										接種開始年齢により 接種回数が異なります
小児用 肺炎球菌 【不活化】		①→②→③		27日以上		60日以上					④ 4回目は1歳以降に接種 (標準的には1歳～1歳3カ月)										
四種混合 (ジフテリア・ 破傷風・百日せ き・ポリオ) 【不活化】		①→②→③		20日以上(標準的 には20日～56日)		6カ月以上(標準的には 12カ月～18カ月未満)					④										
BCG(結核) 【生】		①																			
麻しん風しん (MR) 【生】		第1期：1歳になったらできるだけ早く 第1期 ① 第2期 ② 第2期：小学校入学前の1年間。令和3年度は平成27年4月2日 ～平成28年4月1日生まれの子どもの対象																			
水痘 (水ぼうそう) 【生】		①→②		3カ月以上 (標準的には6カ月～12カ月)																	
日本脳炎 【不活化】		標準的には①は3歳から、③は4歳 第1期 ①→②→③ 【接種機会を逃した人の特例措置】 ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳にな るまで定期接種可能 ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人、第1期 未接種分を第2期の対象年齢時(9歳～13歳未満)に接種可能 第2期 ①→②→③ 6日以上(標準的 には6日～28日) 6カ月以上 (標準的には1年後) 第2期 9歳～13歳未満に1回接種																			

▶【不活化】=不活化ワクチン、【生】=生ワクチン。連続して生ワクチン(ロタを除く)を接種する場合は、中27日以上の間隔を空ける。
▶上記表は7歳半までの定期接種です。それ以降の年齢の定期接種については予防接種手帳、市HPなどで確認してください。

>>>検査・相談

HIV(エイズ)・梅毒即日セット検査	☎9月7日(火)・16日(木)13時～14時。結果は15時～16時に本人へ手渡し 所保健所(中桜塚) 各10人 日8月4日(火)9時30分から保健予防課 ☎6152-7316。先着順
電話・面接健康相談(8科目)	☎8月18日(水)14時～(受け付けは15時30分まで) 所医療保健センター(上野坂) 医師、歯科医師、薬剤師と相談。相談専用電話 ☎6848-1665 ▶科目＝内科、整形外科、精神科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科、薬科 問同センター ☎6848-1661

>>>急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	内救急医療相談を、看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119
 小児救急電話相談	▶相談時間＝19時～翌朝8時 ▶相談電話＝☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

>>>休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療(内科、小児科、歯科)	8月14日(土)、日曜日、祝・休日 〈午前〉9時30分～11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時～16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂) ☎6848-1661 庄内保健センター(島江町) ☎6332-8558
 小児初期救急(小児科)	月曜～金曜日(祝・休日を除く) 18時30分～翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日(祝・休日を除く) 14時30分～翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日 8時30分～翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域こども急病センター(箕面市萱野) ☎072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください
■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831 **■関西メディカル病院**(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199 **■小西病院**(曽根東町)〈外科〉☎6862-1701 **■市立豊中病院**(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101 **■豊中若葉会病院**(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550
 ※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください
 ※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)

(広告)



夏休み子ども献血セミナー

時8月13日(金)14時～15時 所すこやかプラザ(岡上の町) ④献血への理解を深め、命と健康の大切さを学ぶ 出府赤十字血液センター献血推進課職員 ⑤小学生4年～中学生と保護者、15組 申8月2日(月)～10日(火)に市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) ⑥6841・7335。先着順

もの会

若年認知症本人・家族の集い

時8月17日(火)13時30分～15時30分 所すこやかプラザ(岡上の町) ④若年認知症への支援についての講演会、意見交換ほか。家族は別室で情報交換 ⑤10人 申8月2日(月)から電話で中央地域包括支援センターほつと ⑥6841・9384。先着順



8月の献血



輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。
④市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) ⑥6841-7335
▶高川小学校(豊南町東) = 22日(日)10時～16時
▶市役所第二庁舎 = 25日(水)10時～16時30分
いずれも12時～13時は休み

とよなががんサロン

時8月23日(月)13時30分～14時 所市立豊中病院(柴原町) ④参加者同士の交流、情報交換ほか ⑤がん患者や家族 申8月2日(月)から同病院 ⑥6843・0101。先着順



子ども・若者支援サポーター登録説明会

時8月24日(火)10時～12時 所くらしかん

あなたも支えに

子どもたちの命を守りましょう

文部科学省のまとめによると、令和2年(2020)の児童・生徒の自殺者数は過去最多で、長期休暇明けに多い実態があります。

夏休みから2学期が始まるまでの時期、子どもたちは大きなストレスを感じ、こころの不調に陥ってしまうことがあります。多感な年頃の子どものたちを、まちぐるみで見守りましょう。

家庭や地域の皆さんへ

悩みや不安をうまく表現できず、一人で抱え込んでいる子どもがいるかもしれません。変化に気づき、声を掛け、話を聞き、必要な場合は各種窓口へ相談してください。

子どもたちへ

つらい気持ちを抱えていたら、一人で思い詰めず、周りにSOSを出してください。力になってくれる人が、必ず近くにいます。

24時間365日、相談できる窓口があります

とよなかっ子ダイヤル (こども専用フリーダイヤル)	⑥0120-307-874 みんなはなして
こども総合相談窓口	⑥06-6852-5172
24時間子供SOSダイヤル	⑥0120-0-78310 なやみきおう
関西いのちの電話	⑥06-6309-1121

※このほか、相談の窓口(34・35ページ)もご覧ください

④保健予防課 ⑥6152-7315

広汎性発達障害者の家族交流会

時8月24日(火)10時～12時 所地域共生センター(中校塚) ④龍谷大学特任教授・宮本郷子さんによる「自閉スペクトラム症の特性と心の発達を踏まえた丁寧な関わり」 ⑤アスペルガー症候群や高機能

(北校塚) ④同サポーターの活動や市の若者支援の取り組みの説明、同サポーターの登録 ⑤15人 申8月23日(月)までにくらし支援課 ⑥6858・6870。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号を記入) ⑦6858・5095。先着順

ひきこもり家族交流会

時8月26日(木)14時～16時(今年度初参加の人は13時からオリエンテーションあり) 所障害福祉センターひまわり(稲津町) ④同じ悩みを抱える家族同士で思いを語り、情報交換 ⑤8人 申8月5日(木)からひまわり ⑥6866・1011。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号、ファクス番号を記入) ⑦6866・0811。先着順

自閉症など広汎性発達障害者の家族、会場40人・オンライン80人 申社会福祉協議会 ⑥6848・1279。先着順

若い家族介護者の交流会

時8月28日(土)10時〜12時 所すこやかプラザ(岡上の町) 図家族を介護中の若い人の交流、情報交換ほか 対20人 他オンライン参加可 申社会福祉協議会 6848・1279。先着順

夏休み 多世代交流・体験

千里の竹でおもちゃ作り

時8月28日(土)14時〜16時 所千里介護予防センター(新千里東町) 肉竹とんぼやけん玉を作って遊ぶ 対小学生以下の子どもと保護者、10組 申8月2日(月)から10時〜16時に同センター 6831・0590。先着順

介護サービス相談員派遣事業 オンラインシンポジウム

時8月31日(火)13時30分〜15時30分 肉桃山学院大学非常勤講師・佐瀬美恵子さんによる「介護サービス相談員派遣事業で施設が変わる 地域が変わる」 対80人 申社会福祉協議会 6848・1279。先着順

大切な人と死別したときに

動画配信による講演会

時9月15日(水)〜21日(火) 図関西学院大学教授・坂口幸弘さんによる「死別によって生じる心身などの反応、悲嘆のプロセス、回復に向けたケア」についての動画を3本配信 図身近な人を亡くした人やその周囲の人 申9月3日(金)までに電話

で保健予防課 6152・7315。市HPからも申し込み可

けんしんを受けてJリーグ観戦チケットを当てよう

肉11月20日(土)にパナソニックスタジアム吹田(吹田市)で開催されるガンバ大阪対名古屋グランパスの観戦ペアチケットを10組、Jリーグオリジナルマスコを50人に進呈 図4月〜9月に特定健診ががん検診を受診した人 申保健所(中校塚)などで配布の応募用紙(市HPから取り出し可)で健康政策課へ郵送。10月15日(金)必着。抽選あり(当選者へは10月下旬に郵送) 図けんしんお問合せダイヤル 6152・7538

42歳〜59歳男性の風しん定期接種は3月31日(木)まで

妊娠初期の女性が風しんにかかること、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群(難聴・白内障・心臓の病気など)になる可能性があります。風しんの感染拡大予防のため、予防接種を受ける機会がなかった男性は、令和4年3月31日(木)まで抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

図昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性 申送付済みのクーポン券を持参し、全国の取扱医療機関に直接申し込み。職場健診・特定健診・人間ドックでも受検可 図保健予防課 6152・7329

社会を明るくする運動 作文コンテスト優秀作品が決定

同運動の一環として、市立の小学5年〜中学生を対象に作文募集を行い、小学生4千638編、中学生1千910編から優秀作品を選びました。入選者は次の皆さんです(敬称略・順不同)。

▼小学生の部 竹村柚希(桜塚小)、野入香乃(桜井谷東小)、岩崎泰聖(北丘小)、大柿美音(桜井谷小)、片桐淑(箕輪小)、津川眞梨子(泉丘小)、橋本陽向(新田小)、室井壮太(桜井谷小)
▼中学生の部 小倉胡花(第十六中)、牧野翔真(第二中)、松崎理奈(第九中)、森美月(第八中)
図地域共生課 6858・2220

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 IIとよなか縁結実(庄内西町) ▼北緑丘会場 IIUR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘)

申いずれも電話で日本地域統合人材育成機構 6844・5711。先着順
特技を披露しみんなのお手本に参加者でつなぐおてほんバトン

時8月2日(月)・16日(月)・19日(木)・26日(木)・30日(月)13時30分〜15時北緑丘会場、8月11日(水)13時30分〜15時庄内会場 出看護師・重田由美さん 図各5人 ¥実費(材料費)
ケアリングヨガ

時8月4日(水)・27日(金)・9月1日(水)13時30分〜14時30分庄内会場(8月27日は

10時30分〜11時30分)、8月5日(木)・12日(木)・23日(月)・9月2日(木)15時〜16時北緑丘会場 出ケアリングヨガ講師・いわたまさみさんほか 図各5人
気軽にクラフト

時8月6日(金)・9月3日(金)10時〜12時 所庄内会場 出看護師・重田由美さん 図各5人 ¥実費(材料費)
エンディングノートを書いてみよう

時8月18日(水)13時〜16時 所庄内会場 出ファイナンシャルプランナー・平井寛さん 図6人 ¥500円
ハープの演奏体験

時8月20日(金)11時30分〜14時30分 所庄内会場 出薬剤師・みわともこさん 対5人
幸せな老後を考える読書会

時8月21日(土)13時30分〜15時 所庄内会場 出看護師・重田由美さん 対5人



肺を鍛える笑い方講座

時8月25日(水)10時30分〜12時 所庄内会場 出言語聴覚士・小西健太さん 対5人

食育のこと、話すことの相談会

時8月25日(水)13時30分〜15時30分 所庄内会場 出言語聴覚士・小西健太さん 対5人

脳のトレーニング

時8月28日(土)13時30分〜15時 所北緑丘会場 出健康生きがい大阪認定講師・山本直弘さん 対5人

記号の説明

時=日時 所=場所 肉=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 ¥=費用・参加費。明記しないものは無料
持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



高 齢 者

家族介護慰労金を
受給できます

▼受給額 11年10万円 ①次の条件を全て満たす家族▽市内に1年以上居住し住民登録のある市民税非課税世帯▽1年以上要介護3～5の在宅の高齢者を介護(要介護2で認定調査時の主治医意見書において認知症高齢者の日常生活自立度が2以上の人は対象)▽過去1年間介護保険サービス(年間通算10日のサービス利用、福祉用具貸与、特定福祉用具販売と住宅改修を除く)を利用していない▽要介護者が年間通算3カ月を超えて医療機関に入院していない▽要介護者または家族介護者が介護保険料を滞納していない ②長寿安心課 ☎6858・2195

火災警報器などの
日常生活用具を給付します

①火災警報器、自動消火器、電磁調理器を給付 ②火の消し忘れなどがあり防火の配慮が必要な、65歳以上の1人暮らしなどの高齢者 ③他前年度所得税額により自己負担あり ④長寿安心課 ☎6858・2856

地域ささえ愛ポイント事業
活動登録者 募集説明会

①8月2日(月)・24日(火)・9月6日(月)・28日(火)10時～12時 ②所すこやかプラザ(岡上の町) ③介護施設などで行った高齢

者支援などの社会貢献活動の実績に対して換金できるポイントを付与する同事業の説明 ④65歳以上、各10人 ⑤社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

簡易型自動録音機を無料配布
特殊詐欺被害防止セミナー

①8月10日(火)10時～蜷池公民館(蜷池中町)、8月10日(火)14時～19日(休)10時～くらしかん(北桜塚)、8月16日(月)10時～中央公民館(曾根東町)、8月16日(月)14時～庄内公民館(三和町)、8月19日(木)14時～千里公民館(新千里東町) ②特殊詐欺被害防止啓発と同録音機の配布(1世帯1個)、取り付け説明(30分) ③対防犯機能付き電話機や留守録対応電話機を持つていない65歳以上の人がいる世帯 ④各開催日の2日前までに電話でくらし支援課 ☎6858・5073

シルバー人材センター
地域入会説明会

①8月10日(火)10時30分～、23日(月)14時～ ②千里公民館(新千里東町) ③同センターで行っている子どもの見守りや受付事務、駐車場・施設などの管理、屋内軽作業などの仕事の説明と入会手続き ④市在住の60歳以上で、働く意欲のある人

⑤年会費2千500円、登録費500円

⑥本人確認書類

⑦同センター ☎

6856・177

司法書士による高齢者の
お悩み相談会 in 熊野田分室

①8月10日(火)・9月14日(火)13時～16時 ②所中央地域包括支援センター熊野田分室(中桜塚) ③フリーガルサポート大阪支部司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分) ④各3組 ⑤電話で同分室(中桜塚) ☎4865・5160。先着順

ぬくもりサロンとよなか

①時所左表参照 ②満65歳以上、各15人 ③他今年度初めて参加する人は、住所と年齢が確認できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) ④8月2日(月)～4日(水)9時～17時に電話でシルバー人材センタ

8月のぬくもりサロンとよなか
(各回要申し込み)

講座名(講師)	日時・場所
椅子に座って無理のない ストレッチと筋トレ (ヨガ講師・末永悦子さん)	10日(火)14時～15時、ひまわり(稲津町)
自力整体で筋肉を整え 若返ろう (自力整体ナビゲーター・秋山あゆみさん)	18日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蜷池南町)
笑いヨガで健康長寿 歌と笑いで免疫力上昇 (歌う笑いヨガ講師・松井真理子さん)	23日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉(服部寿町)
アロマセラピー 香りで脳が若返る (アロマセラピー講師・松本美絵さん)	24日(火)14時～15時、ひまわり
元気に過ごすために 食事から健康づくり (管理栄養士・上田嘉子さん)	25日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉
音大卒のピアニストと ギターの二重奏で歌おう (ギタリスト・野口弘さんほか)	30日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉

☎070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

認知症高齢者 家族交流会

①9月6日(月)13時30分～15時30分 ②所くらしかん(北桜塚) ③20人(本人同伴可。ボランティアが対応) ④8月31日(火)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

高齢者囲碁大会

①時(1級以下)9月8日(火)初段以上 ②9月15日(水)12時30分～16時30分 ③所蜷池老人憩の家(蜷池中町) ④市在住の65歳以上が老人クラブ会員、各48人 ⑤8月20日(金)までに社会福祉協議会 ☎6841・7335。先着順

街かどデイハウス 介護予防教室

時運所下参照 図介護予防体操や口の
体操ほか 図65歳以上の人 他申込者が
定員に満たない場合は中止 申いづれか
1つの教室を選択し、各施設(下表参
照。先着順 岡長寿安心課 6858
・2707

豊中あぐり塾

秋冬野菜作りと地域福祉の勉強会

時運9月14日〜12月7日の火曜日(11月
23日を除く12回)10時〜12時 所豊中あ
ぐり岡町菜園(岡町南) 出あぐり会員ほ
か 図60歳以上の男性、10人 図2千円
申電話で社会福祉協議会 6848・1
279。ファクス可(催し名、住所、名
前、年齢、電話番号を記入) 図6841
・2388。先着順

高齢者文化祭 作品募集

図①絵画・書道・工芸・手芸・写真の部
②短歌・俳句・川柳・福祉標語の部。種
別を問わず未発表のもので1人1点 図
おおむね60歳以上の人 他展示はなし。
後日、出品者に作品写真が掲載された作
品集を送付 申①SC豊中HPにある申込
用紙に作品写真(作品集に使用)を添えて
②はがきに出品部門と作品、住所、名
前、年齢、電話番号を書き、いずれも
〒560-0023岡上の町2-1-15SC豊
中事務局(社会福祉協議会内) 6841
・7335へ郵送。9月17日(金)必着

街かどデイハウス介護予防教室(各12回)

施設名・場所・ 申し込み・開所曜日	日時・定員
岡上の町 (岡上の町) 図6852-8585 (月〜金・第1・3土)	9月2日〜11月25日の木曜日(9月 23日を除く)、10時〜11時。5人
	9月7日〜11月30日の火曜日(11 月23日を除く)、10時〜11時。5人
なでしこ (服部本町) 図6865-0010 (月・火・木・金)	9月7日〜11月16日の火曜日・11 月22日(月)、10時30分〜11時30分。 5人
	9月9日〜11月25日の木曜日(9月 23日は9月24日(金)11時30分〜12 時30分に振り替え)、10時30分〜 11時30分。5人
ハーモニー (原田元町) 図6848-2661 (月・火・水・金・土)	9月10日〜11月26日の金曜日、10 時30分〜11時30分。5人
	9月7日〜11月23日の火曜日、10 時〜11時。5人
	9月8日〜11月24日の水曜日、10 時〜11時。5人

豊中市医療・介護・地域資 源情報ナビをリニューアル

8月2日(月)から、同サイトがスマート
フォンなどからも利用しやすくなりま
す。お近くの介護サービス事業所や医療
機関の検索などにお役立てください。
岡長寿社会政策課 6858・2837



敬老の集いは中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の
ため、今年度は中止します。

なお、88歳(昭和7年9月17日〜昭和
8年9月16日生まれ)、99歳(大正10年9
月17日〜大正11年9月16日生まれ)の人
には、9月上旬に長寿祝い品のお渡しに
ついての案内はがきを送付します。
岡社会福祉協議会 6848・1279

地域教室

認知症予防教室

図8月18日(水)11時〜12時 所服部介護予
防センター(服部本町) 図65歳以上、10
人 申電話で服部地域包括支援センタ
ー 図6865・1278。先着順
バランスよく食べることからはじめよう
図8月20日(金)13時30分〜15時 所豊池公
民館(豊池中町) 図低栄養予防のための

献立作成のポイントを学ぶ 出管理栄養
士・伊藤佳奈さん 図65歳以上、20人
申電話で柴原地域包括支援センター 豊池
分室 図6836・9764。先着順
終活のおはなし

図8月25日(水)14時〜15時 所千里文化セ
ンター「コラボ」(新千里東町) 図成年後
見制度などの将来の備えを考えながら、
今をより豊かに過ごすポイントを学ぶ
出障がい者・高齢者市民後見STEP代
表理事・竹村哲也さん 図15人 申電話
で千里地域包括支援センター 図6
155・1030。先着順
人生会議について考えよう

図8月26日(木)10時30分〜11時30分 所長
興寺会館(長興寺南) 図年齢を重ねても
自分らしく生きる備えについて学ぶ 図
15人 申電話で緑地地域包括支援センタ
ー 図6867・0577。先着順



終活への備え

エンディングノートを作成しよう

図8月26日(木)14時〜15時 所すこやかプ
ラザ(岡上の町) 図最期まで自分らしく
暮らすために、自分の意思を示す書き方
のポイントを学ぶ 図10人 申8月2日
(月)から電話で中央地域包括支援センタ
ー 図6841・9384。先着順



障害者

ニュース
特別児童扶養手当の所得
状況届の提出をお忘れなく

同手当を継続して受給するには、所得状況届の提出が必要です。対象となる人には、8月上旬に案内を郵送します。

▼受付期間 8月12日(木)～9月10日(金)

▼臨時窓口 8月12日(木)～19日(木)(土曜日を除く)市役所第二庁舎1階ロビー

問 障害福祉課 ☎ 6858・2232

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎ 6866・1011 ☎ 6866・0811

タブレット・スマートスピーカー・スマホ体験講習会

時(タブレット) 9月①2日(木)②7日(火)③④30日(木)⑤スマートスピーカー 9月⑤9日(木)⑥14日(火)⑦スマートフォン ⑦⑧9月16日(木) ①②④⑤⑥⑧ 13時30分～15時30分 ③⑦⑩ 10時10分～12時10分 所 ひまわり 対 ①②⑤⑥ 18歳以上の視覚障害者以外の身体障害・知的障害・精神障害・難病のいずれかに該当する人、各6人 ③④⑦⑧ 18歳以上の視覚障害者、各5人。いずれも手帳などの証明書が必要 他 介護・手話通訳あり。送迎は要申し込み 申 8月4日(水)～11日(水)にひまわり。ファクス可(催し名、①～⑧のいずれか、住所、名前、電話番号かファクス番号を記入)。受け付け後、障害の程度や機器の使用状況

ひまわり講座(10月～令和4年2月実施分)
☎ 午前10時15分～11時45分、午後13時45分～15時15分

講座名	日時・定員・費用
①ダンベル体操・チェアエクササイズA	第1・3金曜日(10回)、午前。8人
②気功B	第1・3金曜日(10回)、午後。8人
③書道	第1・3月曜日(令和4年1月3日を除く9回)、午前。8人。実費(手本コピー代)
④やすらぎ倶楽部	第1・3月曜日(1月3日を除く9回)、午後。8人。実費(材料費ほか)
⑤絵手紙	第1・3火曜日(10回)、午前。8人。実費(材料費ほか)
⑥ソフトストレッチA	第1・3火曜日(10回)、午後。8人
⑦ハンドベル	第1・3水曜日(11月3日を除く9回)、午後。8人。実費(資料代)
⑧気功A	第1・3木曜日(10回)、午前。8人
⑨アトリエひまわり	第1・3木曜日(10回)、午後。8人。1,500円
⑩ダンベル体操・チェアエクササイズB	第2・4金曜日(2月11日を除く9回)、午前。8人
⑪茶道	第2・4金曜日(2月11日を除く9回)、午後。8人。2,250円
⑫かんたん体操A	第2・4月曜日(1月10日を除く9回)、午前。8人
⑬アロマとハーブで楽しもう	第2・4月曜日(1月10日を除く9回)、午後。8人。1,800円
⑭かんたん体操B	第2・4火曜日(11月23日を除く9回)、午前。8人
⑮ソフトストレッチB	第2・4火曜日(11月23日を除く9回)、午後。8人
⑯フラワーアレンジメント	第2・4木曜日(10回)、午前。8人。12,000円
⑰えんぴつ書き方教室	第2・4木曜日(10回)、午後。8人。実費(手本コピー代)

況などを問い合わせる場合あり。抽選あり

音訳ボランティア養成講座

☎ 9月7日～11月9日の火曜日(10回) 13時30分～15時30分 所 ひまわり 内視

覚障害者に情報を伝える音訳の基本的な知識や技術を学ぶ 出 大阪声のグループ

対 15人 料 300円程度 申 8月3日(火)からひまわり。先着順 保 要申し込み

ひまわり講座

時 運 9月 左表参照 所 ひまわり 対 18

歳以上で、身体障害・知的障害・精神障害・難病などのいずれかに該当する人(手帳などの証明書が必要)。定員を超え

る場合は未受講者などが優先。定員に満たない場合は要介護認定者と健常者も受講可 他 介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み。いずれも椅子に座って行う。⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯のハンドベルを持ってない人も可 申 8月4日(水)～11日(水)にひまわり。ファクス可(催し名、①～⑯のいずれか、住所、名前、電話番号かファクス番号を記入)。抽選あり

工事のため体育室が
利用できません

改修工事のため、ひまわりの体育室は令和4年3月31日(木)まで利用できません。

