千里公民館

〒560-0082 新千里東町1-2-2
☎6833・8090 FAX6832・4190

わくわく千里自然工房 クリスマスツリーを作ろう

時12月18日㈯10時～11時30分 所同館 出千里ネイチャークラブ 対30人。小学3年生以下は保護者同伴 申当日会場。先着順

楽しく始める パソコンライフ

時12月20日㈪13時30分～16時 所同館 内インターネット活用術 対文字入力ができる人、9人 ¥500円 申12月14日㈫10時～17時に電話で同館。抽選あり

スポーツ

地元出身の現役Jリーガーが指導 こどもサッカー教室

時12月26日㈰①10時～12時②15時～16時 所①菰江公園(三和町) 内①京都サンガF.C.・長井一真さんほかによる実技サッカー教室②オンライン講演会 対①小学1年～3年生・小学4年～6年生、各20人②中学生・高校生、50人 申①はがきに、住所、名前、電話番号、学年を書き、〒561-8501「豊中市役所スポーツ振興課こどもサッカー教室」☎6858・2751。12月13日㈪必着。市HP可②12月20日㈪までに市HP。いずれも抽選あり

ランチタイム ロビーコンサート

時1月11日㈫12時～12時45分 所千里文化センター「コラボ」(新千里東町) 内大阪音楽大学・池田留位さんのホルンと同大学・西上彩花さんのピアノによるモーツァルト作曲「ホルン協奏曲第1番」ほか 対60人 申市HP(12月20日㈪から)か往復はがき(1人1枚)に、住所と名前(返信用も)、催し名、電話番号を書き、同館。12月24日㈮必着。抽選あり

産業

新しいビジネスの立ち上げ方 ビジネスアップキャンプ

時12月15日㈬19時～21時 所シェアオフィスsono(蛍池中町) 内ビジネスの発想法や注意点について解説 出みつか坊主店主・齊藤光典さん 対市内の事業者や市内で起業を考えている人、10人 他オンライン参加可 申産業振興課☎6858・2190。市HP可。先着順

図書館

子ども読書活動フォーラム

時①12月7日㈫～12日㈰②12月14日㈫～19日㈰③1月12日㈬～16日㈰④1月19日㈬～23日㈰。10時～17時 所①庄内(三和町)②岡町(岡町北)③野畑(春日町)④千里(新千里東町)の各図書館 内小学生による調べ学習ワークシートの巡回展示、中学生によるお薦め本の紹介動画の上映(各日1～3回) 問読書振興課☎4865・3696

12月の巡回日程 動く図書館

利用者カード(動く図書館でも登録可)で借りられます。
駐車場所などの詳細は図書館HPをご覧ください。
問岡町図書館☎6843-4553

とき	駐車場所	駐車時間
3日㈮	庄本町3(そんぽの家豊中庄本町横駐車場) 大島町2(洲到止八幡宮)	14:30～15:00 15:30～15:50
7日㈫	二葉町1(二葉第二住宅) 上津島2(上津島センター)	14:15～15:00 15:30～16:00
8日㈬	上野東1(豊松園ハイツB棟) 東泉丘4(ジオ緑地公園3番館)	13:30～14:30 15:00～16:00
9日㈭	刀根山元町(刀根山元町北会館)	15:00～16:00
11日㈯	上新田4(朝日プラザ千里A棟)	14:00～16:00
15日㈬	刀根山2(天理教会高香分教会) 本町9(住友化学社宅4号棟)	13:30～14:15 14:45～16:00
17日㈮	西泉丘2(グランドールマンション) 上新田4(桃山台グリーンマンション)	13:30～14:00 14:30～15:30
21日㈫	アルビス旭ヶ丘(6-4号棟北側)	14:00～16:00
22日㈬	寺内2(日商岩井第1緑地公園マンション)	14:00～16:00
23日㈭	東寺内町(寺内南公園)	14:30～16:00
25日㈯	上野東2(堀田公園)	14:00～16:00

記号の説明 時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 ¥=費用・参加費。明記しないものは無料 持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ

スポーツ推進計画 市民アンケートにご協力を

次期スポーツ推進計画の策定に先立ち、運動・スポーツに関わる状況を調査するため、無作為抽出した18歳以上の市民3千500人を対象に、12月上旬に同アンケート用紙を郵送します。回答締め切りは12月17日㈮です。ご協力をお願いします。

結果は統計的に処理し、同アンケートの目的以外に使用することはありません。

問スポーツ振興課☎6858・3212

武道館ひびき 3月から利用を再開

3月1日㈫から武道館ひびき（服部西町）の利用を再開します。12月1日㈬から市スポーツ施設情報システム（オーパス）で抽選申し込みを受け付けます。

問スポーツ振興課☎6858・2751

12月開講・募集のスポーツ教室

各教室の日時・内容・対象・費用・申し込みなどの詳細は、市HPで確認するか、各館に問い合わせてください。

▼豊島体育館（服部西町）☎6862・5121＝幼児ふれあい体操、いきいき体操、幼児たいそう、エアロビクス、ソフトエアロビクス、元気に介護予防運動教室、中高齢者のためのタイ式ヨガ（ルーシーダットン）、こどもトランポリン、こどもフットサル、バドミントン、卓球、卓球ゲーム、いきいき卓球、バスケットボール、剣道

▼豊泉家千里体育館（新千里東町）☎6871・2233＝さかあがり、なわとび、トランポリン、器械運動、ジュニア器械体操、チアリーディング、幼児ふれあい体操、いきいき体操、さわやか体操、ソフトエアロビクス、エアロビクス、楽しいエクササイズ、ヨガ、バドミントン、バレーボール、卓球、こどもバスケットボール、バスケットボール、合気道、柔道、剣道、なぎなた、少林寺拳法、太極柔力球、太極拳

▼庄内体育館（野田町）☎6331・7922＝ソフトエアロビクス、エアロビクス、いきいき体操、幼児たいそう、幼児ふれあい体操、リズム体操、体力アップ、大人体験トランポリン、すくすくキッズスポーツ、幼児・こどもさかあがり、ベーシックヨガ、冬短期体力アップ、バドミントン、卓球、こどもバスケットボール、空手道、剣道、居合道、日本拳法

▼柴原体育館（柴原町）☎6843・7877＝幼児ふれあい体操、いきいき体操、さわやか体操、かんたんストレッチ、ナイトストレッチ、パワーヨガ、リラックスヨガ、ベーシックヨガ、ヨガ、エアロビクス、ソフトエアロビクス、フラエクササイズ、バドミントン、こどもバドミントン、ショートテニス、はだしでショートテニス、卓球、空手道、太極拳、少林寺拳法、剣道、柔道

▼マリンフード豊中スイミングスタジアム（服部西町）☎6865・3507＝アクアビクス、腰痛予防教室、ヨガ

▼ニノ切温水プール（東豊中町）☎6848・8781＝ダンスフィット・アクアエクササイズ

▼豊中ローズ球場（曽根南町）☎6862・0018＝タイ式ヨガ教室

▼豊島公園庭球場（曽根南町）☎4866・1717＝子どもテニス（4歳～小学6年生）

▼マリンフード豊中テニスコート（服部寿町）☎4866・1717＝子どもテニス（4歳～小学6年生）、初級テニス、中級テニス

▼マリンフード豊中少年野球場（服部寿町）☎4866・1717＝子どもサッカー（小学生）

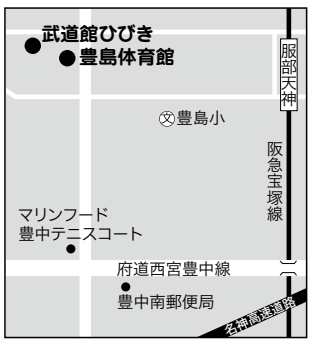
▼グリーンスポーツセンター（大島町）☎6398・7391＝初級ジュニアテニス（小学5年～中学3年生）、レディースダブルステニス、中級テニス、太極拳、イスを使った体をほぐす健康体操、タイ式ヨガ

柴原体育館
☎6843-7877
柴原町4-4-18

庄内体育館
☎6331-7922
野田町4-1

豊泉家千里体育館
☎6871-2233
新千里東町3-8-1

豊島体育館・武道館ひびき
☎6862-5121
服部西町4-12-1・服部西町4-13-2



大会・講習会ほか

問下表参照。記載のない場合は豊島体育館☎6862-5121（月曜～金曜日９時～17時。年末年始（12月27日㈪～１月５日㈬）、祝・休日を除く）
▶表中の「申込用紙」「募集案内」は、体育施設に置いています
▶万一の傷害事故に備えてスポーツ保険などに加入してください　▶各施設・会場への車での来場はご遠慮ください

庄内体育館（野田町）	市民レクリエーションエアロビクス大会	時12月７日㈫10時～11時45分　内４人のリードインストラクターが、リレー形式で行うエアロビクスレッスン　対市在住か在勤の15歳以上（中学生は除く）の人。初心者可　¥500円。豊中市フィットネス協会加盟者は無料　持運動のできる服、上靴　申当日30分前に会場
	女性バドミントン審判講習会	時12月14日㈫９時30分～17時　内審判指導と実技　出日本バドミントン協会１級審判員・伊藤義次さんほか　対市在住か在勤の人　持運動のできる服、上靴、ラケット　¥500円　申当日30分前に会場
インドアソフトテニス大会（ダブルス）		**▶種別＝**①シニア女子45（45歳以上）・女子60（60歳以上）・シニア男子60（60歳以上。シニア男子60のみペアは当日抽選）②一般女子（高校生以上）・シニア男子45（45歳以上）③一般男子（高校生以上）　時１月①８日㈯９時～、９日㈰②９時～③13時～　所豊泉家千里体育館（新千里東町）　対市ソフトテニス協会加盟者。新規加盟可　¥参加費１人1,000円、加盟金１人1,000円。当日納入　申はがきに、大会名、種別、2人（シニア男子60は個人）の名前・年齢・住所・電話番号を書き、〒560-0033蛍池中町2-3-1-609豊中市ソフトテニス協会・渡部祥之。12月24日㈮必着　問同協会・松原☎090-7114-7838
テニススクール		時連**〈①水曜女性〉**１月12日～３月23日の水曜日（２月23日を除く10回）。予備日は３月30日**〈②木曜〉**１月13日～３月17日の木曜日（10回）。予備日は３月24日・31日**〈③日曜〉**１月９日～３月13日の日曜日（10回）。予備日は３月21日㈷・27日。いずれも㋑９時10分～10時55分㋺11時５分～12時50分　所マリンフード豊中テニスコート（服部寿町）　対市在住か在勤の①女性、各36人②50歳以上の男性・40歳以上の女性、各36人③㋑36人㋺18人。いずれも学生は除く　¥①②6,200円③7,000円。口座振り込み　申往復はがきに、名前（フリガナ）と住所（返信用も）、スクール名（①-㋑、①-㋺、②-㋑、②-㋺、③-㋑、③-㋺）、性別、生年月日、電話番号、経験年数（初心者・１年未満・３年未満・３年以上。継続して受講する人は在籍コート番号）を書き、〒560-0014熊野町4-6-15豊中市テニス協会・溝部義人☎070-2282-1212。12月９日㈭必着。抽選あり
市民バドミントン大会（ジュニアの部）		時１月16日㈰９時～　所豊島体育館（服部西町）　対市在住の中学生。保護者の参加承諾書が必要　¥200円。当日納入　申申込用紙で同館。12月17日㈮必着
日曜ソフトテニス教室		時連１月16日～３月20日の日曜日（10回）13時～15時。予備日は３月27日　所マリンフード豊中テニスコート（服部寿町）　対市在住の①小学４年～６年生②未経験者か初級者、各20人　¥2,800円（スポーツ保険料を含む）　申はがきに、教室名（①か②）、住所、名前（フリガナ）、性別、生年月日、学年（①のみ）、電話番号を書き、〒560-0001北緑丘３-1-29-204豊中市ソフトテニス協会・松原重雄。ファクス可FAX6852-3140。12月28日㈫必着　問同協会・松原☎090-7114-7838
少年・少女駅伝競走大会		時３月５日㈯。小雨決行　所スカイランドHARADA（原田西町）　対市内・猪名川流域市町在住の小学３年～中学生。１チーム５人。保護者の参加承諾書、引率指導者、競技役員が必要　¥１チーム3,000円　申１月22日㈯までに市HP　問スポーツ振興課☎6858-2751
野球選手権大会（軟式）		時３月27日からの日曜日、祝・休日　所大門公園野球場（北桜塚）ほか　対登録者の半数以上を市在住か在勤の18歳以上の人で構成するチーム（15歳以上の勤労者は登録可。二重登録不可。スポーツ傷害保険加入済チームに限る）　¥新規加盟金15,000円、年間登録費10,000円、参加費21,500円（大会使用球代を含む）　**▶抽選会・主将会議＝**２月24日㈭18時30分に文化芸術センター（曽根東町）。チーム代表者は必ず出席。欠席の場合は出場不可　申申込用紙に費用を添えて、豊中市野球連盟。２月18日㈮必着　問同連盟・吉田☎090-1444-9535

記号の説明　時＝日時　所＝場所　内＝内容　出＝出演・講師・指導　対＝対象・定員　¥＝費用・参加費。明記しないものは無料　持＝持ち物　他＝その他　申＝申し込み　問＝問い合わせ　保＝保育あり（有料）　連＝連続で参加が必要　HP＝ホームページ