

12月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせ
てください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日、年末年始除く) 9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更
になる場合があります。

市の公共施設の運営状況
やイベント・募集などに関
する最新情報は、市HPを
ご覧ください。



イベントなどに参加する
ときは、検温やマスク着用
などの感染対策にご協力く
ださい。



未就学児に関わる
制度や催し

妊婦・産婦

母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券 の交付	所 中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター 内 手帳・受診券の交付、母 子保健サービスの説明、妊婦相談ほか 他 市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は 中部母子保健係に問い合わせ 問 同係 ☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
オンライン参加型 両親教室	時 1月9日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 内 妊娠・出産による心と体の変化やパートナー にできることを学ぶ 出 府助産師会助産師 対 初めての出産を迎える妊娠24週以降の妊婦とパート ナー、各12組 申 12月20日(月)までに市HP。抽選あり 問 中部母子保健係 ☎6858-2293
ぶれまま&育児ママ 相談室	時 所 1月11日(火)中部保健センター(岡上の町)、1月20日(木)庄内保健センター(島江町)、1月25日(火) 千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 内 助産師による妊婦や授乳中の母と子 の個別相談(乳腺炎は除く) 対 各10人 申 電話で中部 ☎6858-2804・庄内 ☎6332-8555・千里 ☎ 6873-2721の各母子保健係。先着順
マタニティークラス	時 1月18日(火)13時30分～15時30分 所 中部保健センター(岡上の町) 内 妊娠中の食事や歯、妊娠 中に知っておきたい産後の話 対 20人 申 電話で中部母子保健係 ☎6858-2804。先着順

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	時 所 ①1月17日(月)13時30分～庄内保健センター(島江町) ②1月25日 (火)13時15分～中部保健センター(岡上の町) 対 生後4カ月・5カ月ご ろの子どもの保護者、①10人②20人	申 12月13日(月)9時30分か ら電話で中部母子保健係 ☎ 6858-2804。市HP可。先 着順
	かみかみクラス	時 所 ①1月17日(月)14時45分～庄内保健センター(島江町) ②1月31日 (月)13時15分～中部保健センター(岡上の町) 対 生後8カ月・9カ月ご ろの子どもの保護者、①10人②20人	
すくすく よい歯の教室		時 所 1月14日(金)千里保健センター(新千里東町)、1月24日(月)中部保健 センター(岡上の町)。いずれも13時～ 内 歯科衛生士による乳児の個 別相談と保護者の虫歯菌テスト 対 生後8カ月～1歳6カ月ごろの子 どもと保護者、各20組	
オンライン 子どもアレルギー 専門相談(初回優先)		時 1月12日(火)13時～15時40分 内 専門医による個別相談(10分程度)、看護師・栄養士によるスキ ンケアや食事の指導 対 湿疹やアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、長引く咳やぜんそくなどで困っ ている15歳未満の子どもの保護者、8組 他 オンラインでの参加が難しい場合は応相談 申 12月9日 (木)9時30分から電話で中部母子保健係 ☎6858-2804。先着順	
産婦・新生児・低体重児 訪問指導		内 乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相 談 対 生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 申 母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低 体重児連絡票」を中部 ☎6858-2293・庄内 ☎6332-8555・千里 ☎6873-2721の各母子保健係へ郵 送。電話可	
乳幼児健康診査		内 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 対 対象者には日程などを個別に送付 他 健 診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり 問 中部母子保健係 ☎6858-2804	

子どもの 定期予防接種 (推奨スケジュール)

予防接種手帳（出生届受付の約1カ月後に郵送）などと併せて確認し、市HPに記載の医療機関で予約の上、接種。受け方（年齢・回数・間隔）が異なると、任意接種（有料）になるので注意してください。豊中市の予診票を持っていない人、市外で予防接種を希望する人（要事前申請）、予防接種の相談は、保健予防課（保健所内・中桜塚）☎6152-7329に連絡してください。

ワクチン (対象疾病)		年齢																							
		接種対象年齢				望ましい接種年齢				※①～④は接種回数と接種タイミング例 ※→は複数回接種するワクチンの、次の接種までの間隔															
		2 カ 月	3 カ 月	4 カ 月	5 カ 月	6 カ 月	7 カ 月	8 カ 月	9 カ 月	10 カ 月	11 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	7 歳 半						
ロタ 【生】	ロタ リックス	①→② 27日以上				1回目は14週6日 までに接種				出生6週0日～24週0日まで								いずれかを 選んで接種							
	ロタ テック	①→②→③ 27日以上				1回目は14週6日 までに接種				出生6週0日～32週0日まで															
B型肝炎 【不活化】		①→② 27日以上				③ ①から139日(20週、約5カ月)以上																			
ヒブ (インフルエンザ 菌b型) 【不活化】		①→②→③ 27日以上(標準的 には27日～56日)				1回目～3回目は1歳までに接種 7カ月以上 (標準的には7カ月～13カ月未満)				④												接種開始年齢により 接種回数が異なります			
小児用 肺炎球菌 【不活化】		①→②→③ 27日以上				60日以上				4回目は1歳以降に接種 (標準的には1歳～1歳3カ月)															
四種混合 (ジフテリア・ 破傷風・百日せ き・ポリオ) 【不活化】		①→②→③ 20日以上(標準的 には20日～56日)				④ 6カ月以上(標準的には 12カ月～18カ月未満)																			
BCG(結核) 【生】		①																							
麻しん風しん (MR) 【生】		第1期：1歳になったらできるだけ早く 第1期 ① 第2期 ②																							
		第2期：小学校入学前の1年間。令和3年度は平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもの対象																							
水痘 (水ぼうそう) 【生】		①→②				3カ月以上 (標準的には6カ月～12カ月)																			
日本脳炎 【不活化】		標準的には①は3歳から、③は4歳																							
		第1期				①→②→③				6日以上(標準的 には6日～28日)				6カ月以上 (標準的には1年後)				第2期 9歳～13歳未満に1回接種							
		【接種機会を逃した人の特例措置】 ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳になるまで定期接種可能 ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人、第1期末接種分を第2期の対象年齢時(9歳～13歳未満)に接種可能																							

▶【不活化】=不活化ワクチン、【生】=生ワクチン。連続して生ワクチン(ロタを除く)を接種する場合は、中27日以上の間隔を空ける。
 ▶上記表は7歳半までの定期接種です。それ以降の年齢の定期接種については予防接種手帳、市HPなどで確認してください。

記号の
 説明
 時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 ￥=費用・参加費。明記しないものは無料
 持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



>>>検査・相談

電話・面接健康相談 (8科目)	時12月15日(水)14時～(受け付けは15時30分まで) 所医療保健センター(上野坂) 内医師、歯科医師、薬剤師と相談。相談専用電話☎6848-1665 ▶科目=内科、整形外科、精神科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、歯科、薬科 同センター☎6848-1661
HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査	時1月4日(火)・20日(水)13時～14時。結果は当日15時～16時に本人へ手渡し 所保健所(中桜塚) 各10人 時12月1日(水)9時30分から保健予防課☎6152-7316。先着順

>>>急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	内救急医療相談に看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119
 小児救急 電話相談	▶相談時間=19時～翌朝8時 ▶相談電話=☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

>>>休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療 (内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日(水)～1月3日(月)) 〈午前〉9時30分～11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時～16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558
 小児初期救急 (小児科)	月曜～金曜日(祝・休日除く)18時30分～翌朝6時30分 (診療は19時から) 土曜日(祝・休日除く)14時30分～ 翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日、年末 年始(12月29日(水)～1月3日(月))8時30分～翌朝6時30分 (同9時から)	豊能広域こども急病センター (箕面市萱野)☎072-729-1981

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください

■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831 ■関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199 ■小西病院(曾根東町)〈外科〉☎6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101 ■豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)

中部保健センター・保健所
☎6858-2293・☎6152-7307
岡上の町2-1-15・中桜塚4-11-1



庄内保健センター
☎6332-8555
島江町1-3-14-101



医療保健センター
☎6848-1661
上野坂2-6-1



千里保健センター
☎6873-2721
新千里東町1-2-2



ニュース 難病医療費助成制度の対象疾病が追加されました

11月1日から同制度の対象疾病(指定難病)に6疾病が追加されました。助成を受けるには申請が必要です。申請方法や病名の詳細は市HPを確認してください。

問 保健予防課 ☎ 6152・7402

12月3日(金)～9日(木)は 障害者週間

障害者の自立と社会参加を進め、共に生きる社会の実現をめざすために、市は同週間に合わせ、啓発活動を行います。

時 12月7日(火)・8日(水)・9日(木) 9時～17時(9日は16時まで) 所 市役所第二庁舎内パネル展示、障害者福祉施設・授産製品などの紹介。阪急岡町駅から市役所まで行進(7日10時30分～11時) 問 障害福祉課 ☎ 6858・3282

男性家族介護者交流の集い

時 12月18日(土)10時～12時 所 すこやかプラザ(岡上の町) 対 男性、15人 申 社会福祉協議会 ☎ 6848・1279。先着順

もの会

若年認知症本人・家族の集い

時 12月21日(火)13時30分～14時30分 所 すこやかプラザ(岡上の町) 対 交流、音楽、体操ほか。家族は別室で情報交換 対 10人 問 電話で中央地域包括支援セン

ターほつと ☎ 6841・9384。先着順

ひきこもり家族交流会

時 12月23日(木)14時～16時(今年度初参加の人は13時からオリエンテーションあり) 所 障害福祉センターひまわり(稲津町) 対 8人 申 12月6日(月)からひまわり ☎ 6866・1011。ファクス可(催し名、名前、住所、電話番号、ファクス番号を記入) ☎ 6866・0811。先着順

とよなががんサロン

時 12月27日(月)13時30分～14時 所 市立豊中病院(柴原町) 対 参加者同士の交流、情報交換ほか 対 がん患者や家族 申 12月1日(水)から同病院 ☎ 6843・0101



HAPPYプログラム お酒の減らし方講座

時 12月5日(水)・28日(金)・2月25日(金) 14時30分～16時 所 地域共生センター

(中校塚) 対 飲み方の自己点検、希望する飲酒量に向けた節酒方法の提案と実践 対 飲酒量を減らしたい人、10人 申 12月28日(火)までに保健予防課 ☎ 6152・7315。先着順

12月1日(水)は世界エイズデー HIV・梅毒セット検査

HIVや梅毒は誰でも感染する可能性があります。無症状の場合もあります。自分やパートナーを守るためにも検査を受けましょう。

保健予防課(保健所内・中校塚)では、無料・匿名・即日のHIV・梅毒セット検査を毎月第1火曜日・第3木曜日に実施しています(要申し込み)。

問 同課 ☎ 6152・7316 (関連記事12ページ)

12月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。 問 市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) ☎ 6841-7335 ▶ 市役所第二庁舎=23日(木)10時～16時30分。12時～13時は休み

(広告)



規格葬儀のご利用を

規格葬儀とは、市が定める規格に従い、市指定の葬儀業者が行う簡素で厳格な葬儀です。利用を希望する人は、市規格葬儀取扱店(市HP参照)に相談してください。

岡地域共生課 ☎ 6858・2288



交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場Ⅱとよなか縁結実(庄内西町)

▼北緑丘会場ⅡUR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘)

対各5人 申込電話で日本地域統合人材育成機構 ☎ 6844・5711。先着順

特技を披露してみんなのお手本に参加者でつなぐおてほんバトン

時12月9日(木)・16日(木)・20日(月)・23日(木)

・1月6日(木)13時30分～15時 所北緑丘会場 出看護師・重田由美さん 実費

(材料費)

ケアリングヨガ

時12月10日(金)・24日(金)・1月5日(水)庄内会場、12月13日(月)・27日(月)北緑丘会場。14時30分～15時30分 出ケアリング

ヨーガ講師・いわたまさみさんほか

脳のトレーニング

時12月11日(土)13時30分～15時 所北緑丘会場 出健康生きがい大阪認定講師・山本直弘さん

お金の勉強会

積立NISAとiDeCo

時12月15日(水)13時～16時 所庄内会場

出ファイナンシャルプランナー・平井寛さん

ハープの演奏体験

時12月17日(金)11時30分～14時30分 所庄内会場 出薬剤師・みわともこさん

肺を鍛える笑い方講座

時12月22日(水)10時30分～12時 所庄内会場 出言語聴覚士・小西健太さん

食べること 話すことの相談会

時12月22日(水)13時30分～15時30分 所庄内会場 出言語聴覚士・小西健太さん

気軽にクラフト 鬼の面

時1月7日(金)10時30分～12時 所庄内会場 出看護師・重田由美さん 実費

(材料費)

高 齢 者

簡易型自動録音機を無料配布

特殊詐欺被害防止セミナー

時12月6日(月)10時～12月12日(水)10時～くらしかん

(北桜塚)12月6日(月)14時～16日(木)10時～、1月11日(水)14時～13日(木)10時～

〈蛭池公民館(蛭池中町)〉12月14日(火)10時～1月26日(水)10時～〈庄内公民館(三和町)〉12月14日(火)14時～1月12日(水)14時

町)12月14日(火)14時～1月12日(水)14時

〈千里公民館(新千里東町)〉12月16日(木)

14時～1月26日(水)14時 出特殊詐欺被害防止啓発と同録音機の配布(1世帯1個)、取り付け説明(30分) 出防犯機

能付き電話機や留守録対応電話機を持っていない65歳以上の人がいる世帯 申各

開催日の2日前までに電話でくらし支援課 ☎ 6858・5073

地域ささえ愛ポイント事業

活動登録者 募集説明会

時12月6日(月)・28日(火)・1月17日(月)・25

日(火)10時～12時 所すこやかプラザ(岡上の町) 出介護施設などで行った高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対し

て換金できるポイントを付与する同事業

ぬくもりサロンとよなか

の説明 出65歳以上、各10人 申社会福祉協議会 ☎ 6848・1000。先着順

時所左表参照 出満65歳以上、各15人

他今年度初めて参加する人は、住所と年齢が確認できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申12月1日(水)～3日(金)

9時～17時に電話でシルバー人材センター ☎ 070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

の

12月のぬくもりサロンとよなか
(各回要申し込み)

講座名〈講師〉	日時・場所
自力整体で筋肉を整え若返ろう 〈自力整体ナビゲーター・秋山あゆみさん〉	8日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛭池南町)
音大生フルーティストの合奏を聴き歌おう 〈フルーティスト・駒走莉奈さんほか〉	13日(月)13時～14時、七福温泉(大黒町)
音大生のサクソカルテットを聴き歌おう 〈ペペロサクソフーンカルテット・門海生さんほか〉	14日(火)14時～15時、ひまわり(稲津町)
ギター二重奏でいろんな曲を聴き歌おう 〈ギタリスト・野口弘さんほか〉	15日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉
椅子に座って無理のないストレッチと筋トレ 〈ヨガ講師・末永悦子さん〉	20日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉(服部寿町)
自力整体で自然治癒力を高めよう 〈自力整体ナビゲーター・佐倉裕美さん〉	28日(火)14時～15時、ひまわり

認知症サポーター養成講座 認知症を知り地域をつくる

時①12月9日(木)14時～15時30分②1月23日(日)10時～11時30分③1月28日(金)13時30分～15時 所①野畑図書館(春日町)②シニアスクールポプラ服部天神(服部元町)③永寿園とよなか(新千里南町) 対①15人②③各10人 申電話で①長寿安心課☎6858・2867②ケアプランセンターポプラ豊中庄内☎6151・3948③永寿園とよなか☎6840・2211。いずれも先着順

シルバー人材センター 地域入会説明会

時12月10日(金)14時～ 所千里公民館(新千里東町) 内同センターで行う子どもの見守りや受付事務、駐車場・施設などの管理、屋内外軽作業などの仕事の説明と入会手続き 対60歳以上で、働く意欲のある人 年費2千500円、登録費500円 持本人確認書類 問同センター☎6856・1777



司法書士による高齢者の お悩み相談会 in 熊野田分室

時12月14日(火)・1月11日(火)13時～16時 所中央地域包括支援センター熊野田分室 ほとと(中校塚) 内リーガルサポート大阪支部司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分) 対各3組 申電話で同分室ほとと☎4865・5160。先着順



地域交流事業 朗読鑑賞会

時12月18日(土)13時30分～15時 所人権平和センター豊中老人憩の家(岡町北) 内風の仲間による「探偵ごっこ」などの朗読鑑賞ほか 対20人 申12月17日(金)までにとよなか人権文化まちづくり協会☎6841・5300。先着順

今日行く教養講座 特殊詐欺の手口と対策

時12月23日(木)14時～15時30分 所千里介護予防センター(新千里東町) 出近畿財務局職員 対65歳以上、20人 申12月6日(月)から10時～16時に同センター☎6831・0590。先着順

とよなか市民カレッジ 受講生募集

時4月～令和5年3月 所地域共生センター



街かどデイハウス 介護予防教室

ター(中校塚)ほか 内歴史、散策、健康づくり、音楽、美術ほか 対おおむね55歳以上、45人 年費2万円 申同カレッジ(本町)や長寿安心課などで配布の募集要項にある申込用紙で、同カレッジ☎6868・9525へ郵送。2月28日(月)必着。抽選あり

時連所左表参照 内介護予防体操や口の体操ほか 対65歳以上の人 申いずれか1つの曜日を選択し、各施設。先着順 問長寿安心課☎6858・2707

街かどデイハウス介護予防教室(各12回)

施設名・場所・申し込み・開所曜日	日時・定員
ハーモニー (原田元町) ☎6848-2661 (月・火・水・金・土)	1月4日～3月22日の火曜日、10時～11時。5人
	1月5日～3月23日の水曜日、10時～11時。5人
岡上の町 (岡上の町) ☎6852-8585 (月～金、第1・3土)	1月6日～3月24日の木曜日、10時～11時。5人
	1月11日～3月29日の火曜日、10時～11時。5人
なでしこ (服部本町) ☎6865-0010 (月・火・木・金)	1月7日～3月25日の金曜日(2月11日は2月10日(休)11時30分～12時30分に振り替え)、10時30分～11時30分。5人
	1月11日～3月29日の火曜日、10時30分～11時30分。5人
	1月13日～3月31日の木曜日、10時30分～11時30分。5人



地域教室

人生の最期の過ごし方を考える

時12月7日(火)14時～15時 所すこやかプラザ(岡上の町) 対20人 申12月1日(水)から電話で中央地域包括支援センターほつと☎6841・9384。先着順

認知症予防教室

時12月15日(水)11時～12時 所服部介護予防センター(服部本町) 対65歳以上、10人 申12月6日(月)9時から電話で服部地域包括支援センターほつと☎6865・1227。先着順



幸せな最期を迎えるための

準備講座・医療編
時12月15日(水)14時～15時 所庄内公民館(三和町) 対65歳以上、15人 申電話で庄内地域包括支援センターほつと☎63

35・0787。先着順
寸劇で学ぶ成年後見制度

時12月17日(金)13時30分～15時 所蛸池公民館(蛸池中町) 出コスモス成年後見サポートセンター大阪支部 対65歳以上20人 他個別相談あり 申電話で柴原地域包括支援センターほつと☎6850・3451。先着順

終活の話 高齢期のもしに備える

時12月22日(水)14時～15時 所千里文化センター「コラボ」(新千里東町) 出障がい者・高齢者市民後見STEP代表理事・竹村哲也さん 対15人 申電話で千里地域包括支援センターほつと☎6155・1030。先着順

お口と頭の体操

時12月24日(金)14時～15時 所すこやかプラザ 対口腔機能低下についての話と脳トレ 対65歳以上、10人 申12月6日(月)から電話で中央地域包括支援センターほつと☎6841・9384。先着順

障害者

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎6866・1011 ☎6866・0811

ひまわり地域交流事業

ひまわりひろば

時12月16日(木)14時～15時 所ひまわり出豊中マジッククラブ 対30人 他13時から福祉の店「なかま」の作品などの販売あり 申12月6日(月)からひまわり。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号かファクス番号を記入。先着順)

要約筆記講習会

時運1月12日～2月9日の水曜日(5回)13時30分～15時30分 所ひまわり 内中途失聴者や難聴者のために、講演会などで話の内容を書いて伝える基本的な技術 出筆記通訳グループ・ダンボほか

点字カレンダーを配布

豊中点訳会の協力で、令和4年の点字カレンダー(墨字入り)を作製しました。希望者にひまわりで無料配布します(要申し込み。1人1冊、市在住の視覚障害者優先)。また、点字・声の広報も毎月作製しています(希望者は要申し込み)。



保険・年金・税

国民年金

年金給付手続きの窓口

受付時間の延長と休日開設

時〈延長〉12月・1月の月曜日(1月3日・10日は翌日に振り替え)8時30分～19時〈休日開設〉12月11日(土)・1月8日(土)9

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか

国民年金に加入しなかったり、国民年金保険料を納め忘れたりすると、老齢基礎年金を受けられなくなることや、年金

税

今月の市税納期限

市・府民税、固定資産税・都市計画税

第4期分の納期限(口座振替日)は、12月28日(火)です。納付書に記載している金融機関、コンビニ、市役所、庄内(庄内幸町)・新千里(新千里東町)の各出張所などで納めてください。キャッシュレス決済も利用できます(領収証書の発行はなし)。

市・府民税課☎6858・2131、固定資産税課☎6858・2150