

スポーツ

おわび

広報とよなか令和3年9月号で、豊島体育館の電話番号に誤りがありました。正しくは左記のとおりです。

豊島体育館(服部西町)
☎6862・5121

おわびして訂正します。

10月開講・募集のスポーツ教室

各教室の日時・内容・対象・費用・申し込みなどの詳細は、市HPで確認するか、各館に問い合わせてください。

▼**豊島体育館(服部西町)** ☎6862・5121

121Ⅱ中高齢者のためのタイ式ヨガ(ルーシーダットン)、こどもトランポリン

▼**豊泉家千里体育館(新千里東町)** ☎6871・2233

Ⅱトランポリン、苦手克服ボールでトライ、ひよこっこ体操、キッズフィット、こづれでヨガ、骨盤ヨガ、はじめてヨガ、体幹トレーニング

▼**庄内体育館(野田町)** ☎6331・7922

Ⅱ幼児さかあがり、こどもさかあがり、大人トランポリン、幼児トランポリン、こどもトランポリン、すくすくきつずスポーツ、こどもたいそう、ベーシックヨガ

▼**柴原体育館(柴原町)** ☎6843・7877

Ⅱかんたんストレッチ、ナイトストレッチ、パワーヨガ、リラックソヨガ、ベーシックヨガ、ひよこっこ体操、はだしでショートテニス

▼**マリノード豊中スイミングスタジオ(服部西町)** ☎6865・3507

アカビクス、腰痛予防教室

▼**二ノ切温水プール(東豊中町)** ☎6848・8781



Ⅱダンスフィット、ダンススタジオ(知的障害者クラス)、アクアエクササイズ

▼**グリーンスポーツセンター(大島町)** ☎6398・7391

Ⅱ椅子を使った体をほぐす健康体操、タイ式ヨガ、太極拳

▼**豊中ローズ球場(曾根南町)** ☎6862・0018

Ⅱタイ式ヨガ

スポーツとアートを楽しむ1カ月

グリスポピア

所グリーンスポーツセンター(大島町)

展示プログラム

時10月1日(金)～31日(日) ④四国大学による音を利用した参加型ライトアップほか体験プログラム
時10月①3日(日)・17日(日)10時～11時30分、16時～17時30分 ②16日(土)・17日(日) ⑤①武庫川女子大学学生による防災ウオ

ークラリー②ヨガ体験、キックターゲット、大阪成蹊大学と大阪音楽大学の学生による五感体感テントほか ⑥催しの内容・時間・対象・申し込み方法などの詳細は市HP参照 ⑦同センター ☎6398・7391。先着順

ニユースポーツデー

時所10月2日(土)豊島(服部西町)、9日(土)庄内(野田町)、16日(土)豊泉家千里(新千里東町)、23日(土)柴原(柴原町)の各体育館。いずれも9時30分～11時30分 ⑧ペタンク、囲碁ボール、ソフトバレーボールほか ⑨運動のできる服、上靴 ⑩スポーツ振興課 ☎6858・2751

トライウオーキング

時10月23日(土)10時～12時。集合・解散は豊島公園(曾根南町) ⑪利倉橋(利倉西)などを巡る約5kmを歩く ⑫スポーツ推進委員 ⑬完歩できる人、20人 ⑭10月1日(金)からスポーツ振興課 ☎6858・2751。先着順

豊泉家千里体育館にバスケットゴールを整備

スポーツ振興くじ(トット)助成を利用して、同館(新千里東町)にバスケットゴールを整備しました。
⑮スポーツ振興課 ☎6858・3212



柴原体育館
☎6843-7877
柴原町4-4-18

庄内体育館
☎6331-7922
野田町4-1

豊泉家千里体育館
☎6871-2233
新千里東町3-8-1

豊島体育館・武道館ひびき
☎6862-5121
服部西町4-12-1・服部西町4-13-2



大会・講習会ほか

■ 下表参照。記載のない場合は豊島体育館☎6862-5121(月曜～金曜日9時～17時。祝・休日を除く)

▶ 表中の「申込用紙」「募集案内」は、体育施設に置いています

▶ 万一の傷害事故に備えてスポーツ保険などに加入してください ▶ 各施設・会場への車での来場はご遠慮ください

豊島体育館 (服部西町)	市民少林寺拳法 大会	▶ 種別 =単独演武(小学生、中学生、一般、マスタース)、組演武(小学生、中学生、一般、マスタース、親子)。詳細は市HPを参照 時11月7日(日)12時～16時 所市在住か在勤の小学生以上の人 他小・中学生は保護者の参加承諾書が必要。出場は1人1種別 申申込用紙で〒561-0858服部西町4-12-1豊島体育館。10月15日(金)必着
	協会杯卓球大会 (個人戦)	▶ 種別 =〈硬式〉一般男・女 時11月13日(土)女子9時～、男子13時30分～ 所市卓球協会加盟者(当日加盟可)。男女各72人(高校生以下は除く)。抽選あり 参加費(1人)800円、加盟金(1人)300円。当日納入 申はがきか申込用紙に、大会名、種別、団体加盟者はチーム名、住所、名前、電話番号を書き、〒560-0085上新田2-21-1-208豊中市卓球協会・亀慶初美。10月25日(月)消印有効 問同協会☎070-1767-8496
市民レクリエーション ハイキング大会		時10月17日(日)①7時45分②8時③8時40分。①阪急豊中駅ホーム②③阪急庄内駅大阪梅田行ホーム集合～15時45分ごろ阪急六甲駅解散。雨天中止(集合場所判断) ▶ 行き先 =六甲山記念碑台(神戸市灘区)①シュラインロード経由②天狗岩南尾根経由(急登)③アイスロード経由の各コース 所市在住か在勤・在学の人 参加費(交通費) 所弁当、水筒、雨具、帽子、健康保険証ほか 問豊中市民ハイキングの会・田中☎6862-8738
市民弓道大会		▶ 種別 =男・女各4段以下の部、5段以上の部 時10月17日(日)9時45分～ 所武道館ひびき(服部西町) 所市在住か在勤・在学の15歳以上(中学生は除く)で、体配・射技が完全にでき試合経験のある人、30人 申申込用紙かはがきに、大会名、種別、住所(在勤の人は勤務先の名称と所在地も)、名前、性別、段級位、電話番号を書き、〒561-0858服部西町4-12-1豊島体育館。10月6日(火)必着
豊中テニストーナメント (ダブルス)		▶ 種別 =①男子・女子ダブルス②混合ダブルスA(2ペア1チーム)③混合ダブルスB 時11月①7日(日)②③14日(日)。いずれも9時～。予備日は11月21日(日) 所マリンフード豊中テニスコート(服部寿町) 所市在住か在勤の人、①各32組②16チーム③2人の年齢合計100歳以上、32組。いずれも1人は市外の人でも可 参加費①③1組3,500円②1チーム7,000円。申し込み受け付け後、組み合わせ表と振込先を市テニス協会HPに掲載 申はがきに、大会名、種別、参加者全員の住所・名前・年齢(令和3年12月31日現在)・電話番号・所属団体を書き、〒560-0014熊野町4-6-15豊中市テニス協会・溝部義人。同協会HP可。10月12日(火)必着。抽選あり 問同協会☎070-2282-1212
少年サッカー指導者講習会		時11月7日(日)9時30分～15時。雨天の場合は会場で判断。当日電話での問い合わせ不可 所マリンフード豊中マルチグラウンド(利倉東) 所クーパーコーチングジャパン指導者による個人技術・戦術などの指導方法ほか 所市在住か在勤の15歳以上の人(中学生は除く) 所運動のできる服、筆記用具 申当日30分前に同グラウンド
市民柔道大会 (個人戦)		▶ 種別 =①小学生、中学生②一般・壮年。詳細は市HPを参照 時11月7日(日)①9時30分～②12時30分～ 所柴原体育館(柴原町) 所市在住か在勤・在学の小学3年生以上で、受け身ができ試合経験のある人 他小・中学生は保護者の参加承諾書が必要 申申込用紙で〒561-0858服部西町4-12-1豊島体育館。10月25日(月)必着
秋季バレーボール大会 (9人制女子2部・4号球)		時所11月①13日(土)豊泉家千里体育館(新千里東町)②20日(土)豊島体育館(服部西町)。いずれも9時～ 所市バレーボール連盟加盟チーム。新規加盟可 参加費(1チーム)5,000円、加盟金(1チーム)7,000円。10月26日(火)までに指定口座に納入 ▶ 抽選会 =11月4日(木)代理抽選 申10月26日(火)までに申込用紙で豊中市バレーボール連盟 問同連盟・梅村☎080-1446-5438