



とよなか男女共同参画 推進センターすてつぷ

〒560-0026 玉井町1-1-1-501
☎6844・9773 ☎6844・9706

生理の貧困はだれの問題か 月経からみえる社会

時1月29日(土)13時30分～15時30分 所 蛸池公民館(蛸池中町) 田 大阪大学大学院准教授・杉田映理さん 対20人 申1月4日(火)10時からすてつぷ。ファクス可(催し名、住所、名前、電話番号、年代、保育希望の有無を記入)。市HP可。先着順 保1月22日(土)15時まで申し込み。5人。先着順

気付きと癒やしのカラーージュ シンママのグループ相談会

時 連2月5日(土)・12日(土)・19日(土)13時30分



文化・にぎわい

市民ギャラリーの展示

時1月10時～18時(2月)10時～19時(いずれも最終日は早く終了) 所 同
ギャラリー(本町) ☎6844・8621
▼ぴんぼけくらぶ 写真展 1月11日(火)～16日(日) ▼豊中市美術協会 会員展 11
彫塑・立体造形部 1月18日(火)～23日(日)
デザイン部 1月25日(火)～30日(日) ▼出
谷書道教室 書初め展 2月1日(火)～6

分15時30分 所 すてつぷ 対 コー
ジュセラピー、交流会 出 すてつぷ相談
カウンセラー 対 シングルマザーやプレ
シングルマザー、5人 申 1月4日(火)9
時10分からすてつぷ。先着順 保 1月29
日(土)までに申し込み



すてつぷ情報ライブラリー の資料を予約できます

すてつぷHPで資料予約ができます。パ
スワードは受付で発行します。
同ライブラリー ☎6844・9735

プラネタリウム寄席

時 1月16日(日)・2月20日(日)13時30分～16
日(日) ▼展・自由空間 2月8日(火)～13
日(日)



原田しろあと館 1月の公開と催し

時 対 下表参照。各開催日の12時～15時30分に現地公開を実施
所 同館(曾根西町) 他 駐車場なし 同 とよなか・歴史と文化の会
(同館内) ☎6841-3725(土曜・日曜日12時～16時)

催し名・日時	内容ほか
縁側サロン ①8日(土)②15日(土)③16日(日)。13時30分～15時	対 自由な語らいの場(①クラシックCD・レコード鑑賞②文化財DVD鑑賞「難波宮と大坂城」ほか③囲碁・将棋あり)
子ども広場と おもちゃ作り 9日(日)13時30分～15時	対 こま回し・けん玉・皿回しなどの昔遊び、元幼稚園教諭・佐保田真美子さんによる絵本の読み聞かせ、SA19・どんぐりによる餅つき人形、折り紙一文字たこ、はがきたこほか
教養講座 22日(土)13時～16時	対 能楽師・林本大さんによるワークショップ「能の入り口に入ろう」ほか 対10人 ¥1,500円 申 当日会場。先着順
新春スティールパン コンサート 23日(日)13時30分～15時	対 釣千賀子トリオによる「六段の調べ」ほか 対20人 ¥500円 申 当日会場。先着順
朗読劇 29日(土)13時30分～15時	対 劇団EBIEによる「芝浜」「はてなの茶碗」 対20人 ¥500円 申 当日会場。先着順
伝統芸能 30日(日)13時30分～15時	対 桂枝女太さんによる落語、和奏伎による邦楽 対20人 ¥500円 申 当日会場。先着順

文書館 新収史料展示 江戸時代の小曾根

時 所 旧千里少年文化館(新千里西町)
内 関西の大学落語会有志による落語5題
対 各15人 申 当日会場。先着順 同 青年
の会いぶき ☎6866・3030

ストリートピアノ コンサート

時 1月17日(月)～2月4日(金)9時～17時
所 同館(長興寺南) ☎6862・525
1
時 2月5日(土)13時～14時45分 所 文化芸
術センター(曾根東町) 内 豊中ストリー

トピアノプロジェクト親善大使・西村由
紀江さんによる演奏、同大使・山田龍太
さんによる舞台装飾 対110人 申12月27
日(月)～1月14日(金)に電話で魅力文化創造
課 ☎6858・3208。市HP可。抽選
あり



伝統芸能館まつり

時2月6日(日)①10時30分〜11時50分②12時30分〜14時10分③14時45分〜16時30分
所同館(岡町北) **内**同館利用グループによる①和太鼓、郷土芸能、長唄②詩吟、上方舞、能楽、和太鼓③邦楽、能・狂言、尺八、日本舞踊 **対**各40人 **申**往復はがきに、住所と名前(返信用も)、催し名、希望時間(①〜③のいずれか)、電話番号、参加人数(2人まで)を書き、〒561-0884岡町北1-4-1伝統芸能館 ☎6850・1313。1月20日(木)必着。抽選あり

小中学生百人一首大会

時2月6日(日)13時30分〜16時30分 **所**庄内少年文化館(庄内栄町) **内**団体戦(1チーム3人、2人でも可)。上位表彰あり **対**小・中学生、12チーム **申**1月21日(金)までに市HP。抽選あり **問**北摂ごども文化協会 ☎072・761・9245

文化芸術センター

〒561-0802 曾根東町3-7-2
 ☎6864・5000 ☎6863・0191

トランス ミュージック フェスティバル

時1月21日(金)19時〜 **所**同センター **内**ピアノ・中川賢一さん、打楽器・宮本女子さん、電子音響・有馬純寿さんによる現代音楽コンサート **対**202人。未就学児入場不可 **料**一般2千円ほか **申**同センター、ローソンチケットほか。先着順

若井亜妃子

ピアノリサイタル つながり

時1月28日(金)19時〜 **所**同センター **対**202人。未就学児入場不可 **料**一般千500円ほか **申**同センターほか。先着順



ピアニスト・若井亜妃子さん

とよキネマ家へ帰ろう

時2月10日(木)11時〜、14時30分〜、19時〜 **所**同センター **内**戦争中に命を救ってくれた友人に会うため故郷へ向かう旅を描いた映画 **対**各202人 **料**一般千円ほか **申**同センター、ローソンチケットほか。先着順



ピアニソラナイト

時2月22日(火)19時〜 **所**同センター **内**ピアノ作品と作曲家・野村誠さんの作品をアコーディオンと弦楽アンサンブルで演奏 **出**アコーディオン奏者・大田智美さんほか **対**202人。未就学児入場不可 **料**一般3千500円ほか **申**同センターほか。先着順

コトノハ ものがたりの世界

時3月6日(日)13時30分〜、17時30分〜 **所**同センター **内**毎日放送アナウンサーと絵本作家・長谷川義史さんによる朗読 **対**各千人 **料**一般千900円ほか **申**1月15日(土)から同センターほか。先着順

針山愛美ダンスプロジェクト

ワークショップ参加者募集

時連1月29日(土)〜3月12日(土)のうち各クラス8回 **所**同センターほか **内**子どもや大人向けのダンス・バレエクラス、経験者のバレエクラスなど計5コース10クラス。3月13日(日)に同センターで発表会あり **出**バレエダンサー・針山愛美さんほか **対**各クラス10人 **他**日時・対象・参加費などの詳細は同センターや図書館で配布の募集案内(同センターHPで取り出し可)を参照 **申**募集案内にある申込用紙で同センター。先着順

千里文化センター「コラボ」

〒560-0082 新千里東町1-2-12
 ☎6831・4133 ☎6832・4190

特設ウェブサイトで楽しむ

コラボまつり

▼配信期間 11月1日(祝)〜11月30日(水)

内コラボで活動する千里公民館の登録グループや市民団体などの活動発表・会員募集案内を動画で紹介

緩やかなつながりづくり

もぐもぐ集合プラス

時①1月9日(日)②2月13日(日)。①14時〜17時②17時〜20時 **所**コラボ **内**参加者同士で交流②同じ時間と場所を共有し調理や食事を楽しむ **出**元ひきこもり当事者団体・ウィークライ **対**生きづらさを感じているおおむね40歳までの人、各12人 **料**⑤00円 **申**①1月7日(金)②2月10日(木)までに電話でコラボ。先着順

ふたごさんあつまれ

時1月14日(金)10時〜11時30分 **所**コラボ **内**保護者同士の交流ほか **出**多胎児サークル・ふたごさんあつまれ **対**就学前の多胎児を育てている保護者と子ども、10組 **料**200円 **申**1月4日(火)10時から市HP。先着順





前ページからのつづき
千聖文化センター「コラポ」 ☎6833141133
☎683324190

SENRI-Oよみうりホール

自分の事が自分でできる子

時1月15日(土)10時30分〜12時30分、14時〜15時30分 所同ホール(新千里東町)
出コーチング講師・村上三保子さん 対各30人 申1月2日(日)〜10日(祝)に市HP。抽選あり



アピス薬局 連携企画 赤ちゃんのお口ケア講座

時1月17日(月)10時30分〜11時30分 所コラポ 関口のケアとスキンケア、口の機能を育む食事 出サンスター 財団小児歯科専門医 関6月1歳未満の子どもと保護者、20組 申1月2日(日)〜8日(土)に市HP。抽選あり



こども健康サロン

時1月18日(火)10時〜11時 所コラポ 関小児はりりとスキンタッチの体験 出黄色いおうちの鍼灸院 関2歳〜3歳の子どもと保護者、10組 申1月4日(火)〜10日(祝)に市HP。抽選あり

とよなか産 新鮮野菜の直売

コラポ朝市

時1月19日(水)・2月16日(水)10時〜11時(売り切れ次第終了) 所コラポ 特マイバッグ 他とよっぴー3kg(150円)の有料配布あり 申当日9時30分から会場整理券を配布



心と体の音楽あそび

時1月①21日(金)②28日(金)。10時〜10時45分 所コラポ 出あわたんず 関保護者と①0歳〜1歳2カ月②1歳3カ月〜3歳の子ども、各20組 申1月4日(火)〜10日(祝)に市HP。抽選あり



とよなかダイバーシティ コレクシヨン

時1月22日(土)12時30分〜15時 所コラポ 関多様性をテーマにしたファッションショー、美術作品の展示、吹奏楽の演奏ほか 関40人 申当日12時から会場整理券を配布。先着順

30代までの女性のための 温活講座

時1月28日(金)14時〜15時30分 所コラポ 関体を温めることによる体調の変化や効果的な温め方 出鍼灸師・さゆりさん 関30人 申1月4日(火)〜10日(祝)に市HP。抽選あり 関要申し込み



赤ちゃんの抱っこ講座

時1月31日(月)10時〜11時30分 所コラポ 関正しい抱っこの方法、抱っこひもの使

い方や選び方 出助産師・Shunさん 関1歳未満の子どもの保護者か妊婦または家族、10組 関500円 申1月4日(火)〜10日(祝)に市HP。抽選あり

公民館

中央公民館

〒561-0802 曾根東町3-7-13
☎68666-0555 ☎68663-4427

吹奏楽フェスティバル

時1月9日(日)11時〜18時30分 所文化芸術センター(曾根東町) 出市吹奏楽連盟 加盟団体



親子でこま回し体験

時1月16日(日)10時〜11時30分 所同館 関小学1年〜4年生と保護者、15組 申1月5日(火)10時から電話で同館。先着順

笑って健康に 歩いてなんぼ笑ってなんぼ

時1月22日(土)10時30分〜11時30分 所同館 関話を交えた軽体操ほか 出介護予防アドバイザー・梶原誠子さん 関30人 申1月7日(金)10時30分から電話で同館。先着順

楽しく分かるはじめての スマホ体験講座

時1月25日(火)14時〜16時 所同館 関基本操作、カメラ機能を活用した検索や翻訳 出ソフトバンクスマホアドバイザー 関スマートフォン操作の未経験者、20人 申1月11日(火)10時から電話で同館。先着順



南桜塚公民館講座

ゆるい時短エクササイズ

時1月26日(水)・2月9日(水)10時〜11時30分 所南桜塚会館(南桜塚) 関無理なく続けられる有酸素運動 関各10人 申1月12日(水)10時に同館へ来館。抽選あり

新春短歌大会

時1月30日(日)12時30分〜16時30分 所同館 関「ヤママユ」編集委員・樺原聰さんによる「抒情詩としての短歌」と作品批評ほか 関80人 関500円 他出詠受け付けは終了 申当日会場。先着順

豊中市民パラの会

冬バラの剪定と育て方

時1月30日(日)13時30分〜16時 所同館 出確実園・前野義博さん 関20人 関500円 申当日13時から同館へ来館。先着順

前ページからのつづき
中央公民館
 ☎6866605555
 ☎686334427

体にやさしいみそ作り

時1月31日(月)13時30分〜15時30分 所同館
 困生のこうじを使った無添加・減塩のみそ作り(約5kg) 出みそ作り講師・大西和子さん 対10人 対2千500円 申
 1月17日(月)13時30分に同館へ来館。抽選あり

市民提案講座 承久の乱と豊中

時2月6日(日)14時〜15時30分 所同館
 出花園大学専任講師・生駒孝臣さん 対30人 申1月21日(金)14時から電話で同館。先着順



蛍池公民館
 〒561-0033 蛍池中町3-2-1-1501
 ☎684335561 ☎684115094

おもしろ手作り工作教室

時1月15日(土)10時〜12時 所同館 内竹を使った鉄砲ほか 出雲遊の会 対小学

生以下の子どもと保護者、20人 対200円
 申1月4日(火)10時から電話で同館。先着順

登録グループ体験講習会 クラシックギター コスモス

時連1月18日(火)・25日(火)19時〜21時 所同館 対5人 申1月4日(火)10時30分から電話で同館。先着順

睡眠と健康の知恵袋講座

時1月22日(土)②2月6日(日)。13時30分〜15時30分 所同館 困①良い睡眠を取るポイント②不足している栄養素を測定器でチェックほか 出明治安田生命保険・西條紀子さん 対各25人。②は女性 申1月7日(金)〜13日(水)17時までに電話で同館。市HP可。抽選あり

地域で子育てを考える 学習会

時1月23日(日)14時〜15時30分 所同館
 出大阪歯科大学講師・芦田麗子さん 対20人 申1月5日(水)〜7日(金)17時に電話



で同館。市HP可。抽選あり

公園で青空time 消防署へ見学に行こう

時1月24日(月)10時〜11時。雨天中止 所北消防署蛍池出張所(蛍池西町) 困消防車と記念撮影、ママさん保育士ユニット・COCOLoBaによる育児相談ほか 対妊婦や未就学児と保護者 他動きやすく汚れてもいい服装で参加

すくすくおはなしタイム

時1月31日(月)②2月8日(火)。10時30分〜11時30分 所同館 困①蛍池子ども園地域子育て支援センター②アトリオとねやま子ども園保育士などによるふれあい遊び、絵本の読み聞かせほか 対保護者と①0歳の子②1歳以上の未就学児、各15組 申①1月17日(月)〜21日(金)②1月25日(火)〜31日(月)いずれも17時までに電話で同館。市HP可。抽選あり



庄内公民館
 〒561-0828 三和町3-2-1
 ☎633341251 ☎633369313

にほんごをまなびませんか 日本語よみかき教室・庄内

時連1月14日〜3月18日の金曜日(2月

11日・18日を除く8回)10時〜11時30分 所同館 困生活に必要な基本的日常会話学習の入門コースと発展コースの2クラス制 対外国人 対実費(テキスト代) 対要申し込み

土曜日もクラフト スノードームを作ろう

時1月15日(土)10時〜11時30分 所同館 困未就学児の保護者、6人。子ども同伴 申1月6日(木)までに市HP。抽選あり

登録グループ体験講習会

所同館
 気功・24式太極拳 鶴翔

時連1月26日(水)・2月9日(水)10時〜12時 対初心者、5人 申1月12日(水)10時から電話で同館。先着順
 パステル画 アルカンシェル

時2月1日(火)13時〜14時30分 対初心者、10人 申1月18日(火)10時から電話で同館。先着順

公民館でピアノを弾こう 音でつながるピアノ・リレー

時1月30日(日)13時〜16時 所同館 困同館のピアノを開放。1人15分(練習でも可) 対9人 他参加者以外の見学可 申1月16日(日)までに市HP。抽選あり



- 目次 健康・福祉 12 保険年金税 16 教育・保育 17 環境・ごみ 18 まち・安全 20 くらし一般 22 人権・平和 25 文化・いきわい 26 スポーツ 31 募集 33 相談の窓口 34

記号の説明 時=日時 所=場所 内=内容 出=出演・講師・指導 対=対象・定員 対=費用・参加費。明記しないものは無料 持=持ち物 他=その他 申=申し込み 問=問い合わせ 保=保育あり(有料) 連=連続で参加が必要 HP=ホームページ



前ページからのつづき
庄内公民館
☎633341251
☎633369313

シニア子どもも 手作りサロン・悠遊

時1月31日(月)10時30分〜12時 所同館
内 プラバンでバレンタインスイーツのモチーフ作り 関5人。小学3年生以下は保護者同伴 申1月17日(月)10時から電話で同館。先着順



加熱すると縮むプラスチックの板に好きな絵を書きます

パパのためのベビー マッサージと育児の話

時2月6日(日)10時30分〜12時 所同館
出ロリータッチケア協会認定講師・赤澤慶子さん 関2カ
月〜11カ月の子ど
もと両親、会場5
組・オンライン20
組 会費100円
申1月17日(月)まで
に市HP。抽選あり



正しい靴の選び方を学ぼう

時2月8日(火)10時〜12時 所同館 関外

足育講座

反母趾^{ぼし}、巻き爪などの予防ほか 出足育
アドバイザー・黒田久美子さん 関10人
申1月25日(火)10時から電話で同館。先着順

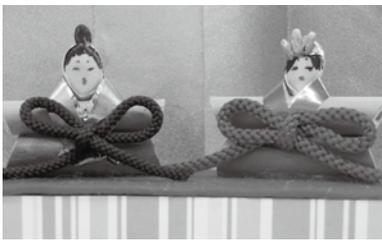


千里公民館

〒5600082 新千里東町1-2-2
☎68333・8090 ☎68332・4190

わくわく千里自然工房 ひな人形を作ろう

時1月22日(土)10時〜11時30分 所同館
出千里ネイチャークラブ 関30人。小学
3年生以下は保護者同伴 申当日会場。
先着順



竹や植物の種などを使って作ります

楽しく始める パソコンライフ

時1月24日(月)13時30分〜16時 所同館
関 Jimdoを利用してホームページ作
成 関9人 会費500円 申1月4日(火)〜11
日(火)に市HP。抽選あり



登録グループ体験講習会 川柳からたち

時1月26日(水)13時〜16時 所同館 関10
人 申1月12日(水)10時から電話で同館。
先着順



千里親子ふれあい広場

乳幼児予防救急講習

時2月3日(木)10時〜11時 所同館 関け
がや事故を防ぐポイント、応急手当ての

方法ほか 関0歳〜2歳の子どもと保護
者、20組 申1月4日(火)〜10日(祝)に市HP。
抽選あり

産 業

お客さんとのつながり方 ビジネスアップキャンプ

時1月18日(火)19時〜21時 所シエアオ
フィスソノ(蛍池中町) 関自社の商
品やサービスのPR方法 出トリ風土研
究所・宮武裕右さん 関市内の事業者や
市内で起業を考えている人、10人 関オ
ンライン参加可 申産業振興課☎685
8・2190。市HP可。先着順

事業所向け人材活用セミナー 地域人材活用と助成金

時1月21日(金)13時30分〜16時30分 所く
らしかん(北椋塚) 出社会保険労務士・
難波聡明さん 関市民の雇用を検討して
いる事業所、20社 申電話でとよなか雇
用創造協議会☎63335・7177。市
HP可。先着順

市中小企業勤労者互助会 割引協定特約施設の募集

関同会会員が利用する際に、割引やサー
ビスなどの特典を受けられる施設を募集
申同会事務局(くらし支援課内)☎685
8・6863

資料点検のため
図書館を休館します

▼岡町(岡町北) ☎6843・4553
1月17日(月)～21日(金) ▼高川(豊南町東)
☎6336・6901、蛭池(蛭池中町)
☎6840・8000 11月24日(月)～28
日(金) ▼東豊中(東豊中町) ☎6856・
4660、服部(服部本町) ☎6862・
0800 11月31日(月)～2月4日(金) ▼
庄内(三和町) ☎6334・1261、千
里(新千里東町) ☎68
31・0225 11月
14日(月)～18日(金) ▼野
畑(春日町) ☎6845
・2400 11月28日
(月)～3月4日(金)



休館中もセルフ貸し出し機で
予約資料の受け取りができます

開所 1月18日(火)～21日(金) 岡町、2月1日
(火)～4日(金) 東豊中・服部、2月14日(月)～
18日(金) 千里、3月1日(火)～4日(金) 野畑の
各図書館。いずれも10時～17時(最終日
は16時30分まで) 他職員の常駐はなし

スポーツ

障害児チャレンジスポーツ

時 1月15日(土) ①9時50分～10時50分 ②11
時～12時 所 豊泉家千里体育館(新千里
東町) 内 トランポリン、マット、平均
台ほか 対 身体障害・知的障害・精神障
害(手帳などの証明書が必要)のいずれか
に該当する①小学4年～中学3年生 ②3
歳～小学3年生、各20人。いずれも保護
者同伴 料 子ども1人200円 備 運動ので



きる服、上靴 申 当日30分前から同館へ
来館。先着順 問 同館 ☎6871・22
33

歩き方講座

時 1月28日(金) 10時～11時30分 所 ニノ切
温水プール(東豊中町) 内 ウオーキング
の基本姿勢ほか 対 20人 申 1月4日(火)
からスポーツ振興課 ☎6858・275
1。先着順

スポーツ指導者養成講習会
子どもの指導講座

時 1月28日(金) 19時～20時 所 くらしかん
(北桜塚) 田 ガンバ大阪アカデミー・坪
倉進弥さん 対 30人 申 1月4日(火)から



スポーツ振興課 ☎6858・2751。
先着順

1月の巡回日程

動く図書館



利用者カード(動く図書館でも
登録可)で借りられます。
駐車場所などの詳細は図書館
HPをご覧ください。
岡町図書館 ☎6843-4553

とき	駐車場所	駐車時間
5日(水)	上野東1(豊松園ハイツB棟) 東泉丘4(ジオ緑地公園3番館)	13:30～14:30 15:00～16:00
6日(木)	刀根山元町(刀根山元町北会館)	15:00～16:00
7日(金)	庄本町3(そんぽの家豊中庄本町横駐車場) 大島町2(洲到止八幡宮)	14:30～15:00 15:30～15:50
8日(土)	上新田4(朝日プラザ千里A棟)	14:00～16:00
11日(火)	二葉町1(二葉第二住宅) 上津島2(上津島センター)	14:15～15:00 15:30～16:00
12日(水)	刀根山2(天理教会高香分教会) 本町9(住友化学社宅4号棟)	13:30～14:15 14:45～16:00
14日(金)	西泉丘2(グランドールマンション) 上新田4(桃山台グリーンマンション)	13:30～14:00 14:30～15:30
22日(土)	上野東2(堀田公園)	14:00～16:00
25日(火)	アルビス旭ヶ丘(6-4号棟北側)	14:00～16:00
26日(水)	寺内2(日商岩井第1緑地公園マンション)	14:00～16:00
27日(木)	東寺内町(寺内南公園)	14:30～16:00