

1月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせてください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日、年末年始除く)9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚)☎6858-2292
(妊娠・出産・子育て)中部母子保健係(岡上の町)☎6858-2293

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。

市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



イベントなどに参加するときは、検温やマスク着用などの感染防止対策にご協力ください。



未就学児に関わる制度や催し

妊婦・産婦

母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付	☎中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係にお問い合わせ ☎同係☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です
ぶれまま&育児ママ相談室	☎☎2月1日(火)中部保健センター(岡上の町)、2月17日(木)庄内保健センター(島江町)、2月22日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☎各10人 ☎電話で中部☎6858-2804・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係。先着順
マタニティークラス	☎2月8日(火)13時30分～15時30分 ☎庄内保健センター(島江町) ☎妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☎20人 ☎電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順
オンライン参加型両親教室	☎2月13日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎妊娠・出産による心と体の変化やパートナーにできることを学ぶ ☎府助産師会助産師 ☎初めての出産を迎える妊娠24週以降の妊婦とパートナー、各12組 ☎1月28日(金)までに市HP。抽選あり ☎中部母子保健係☎6858-2293

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

離乳食講習会	ごっくんクラス	☎☎2月7日(月)13時15分～千里保健センター(新千里東町)、2月15日(火)14時～オンライン ☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各20人	☎1月13日(木)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。市HP可。オンラインは市HPのみ。先着順
	かみかみクラス	☎☎2月8日(火)13時15分～千里保健センター(新千里東町)、2月21日(月)14時～オンライン ☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各20人	
	すくすくよい歯の教室	☎☎2月10日(木)13時～庄内保健センター(島江町)、2月16日(火)13時30分～オンライン ☎保護者の虫歯菌テスト(会場のみ)、歯科衛生士による個別相談 ☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもと保護者、各20組	
子どもアレルギー専門相談(初回優先)	☎2月2日(水)13時～15時40分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎専門医による個別相談(10分程度)、看護師・栄養士によるスキンケアや食事の指導 ☎湿疹やアトピー性皮膚炎、食物アレルギー、長引く咳やぜんそくなどで困っている15歳未満の子どもと保護者、8組 ☎オンライン参加可 ☎1月6日(木)9時30分から電話で中部母子保健係☎6858-2804。先着順		
産婦・新生児・低体重児訪問指導	☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵送。電話可		
乳幼児健康診査	☎4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☎対象者には日程などを個別に送付 ☎健診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☎中部母子保健係☎6858-2804		

☺ 子どもの定期予防接種（一覧表は偶数月に掲載）

詳しくは、予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)や母子健康手帳、市HPを確認してください。市HPに記載の医療機関で予約の上、接種してください。なお、ロタ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、生後2カ月からが望ましい接種年齢です。定期予防接種の受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。市外から転入し豊中市の予診票を持っていない人、特別な事情により市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種についての相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。

>>> 検査・相談

HIV(エイズ)・梅毒即日セット検査	☎2月1日(火)・17日(木)13時~14時。結果は当日15時~16時に本人へ手渡し 所保健所(中桜塚) 対各10人 出1月5日(火)9時30分から保健予防課☎6152-7316。先着順
結核の相談	内医療費公費負担の申請、療養・日常生活について、医師や保健師などと相談 所保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7316

>>> 急病電話相談 (突然の病気やけがで困ったとき)

救急安心センター おおさか	内救急医療相談に看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119
☺ 小児救急電話相談	▶相談時間=19時~翌朝8時 ▶相談電話=☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

>>> 休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

内容	受付日時	場所・連絡先
休日急病診療(内科、小児科、歯科)	日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日(水)~1月3日(月)) 〈午前〉9時30分~11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時~16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください	医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558
☺ 小児初期救急(小児科)	月曜~金曜日18時30分~翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日14時30分~翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日(水)~1月3日(月))8時30分~翌朝6時30分(同9時から)	豊能広域こども急病センター(箕面市萱野)☎072-729-1981
眼科・耳鼻咽喉科の急病診療	月曜~金曜日22時~翌朝0時30分 土曜日15時~21時30分 日曜日、祝・休日、年末年始(12月30日(木)~1月4日(火))10時~21時30分	中央急病診療所(大阪市西区)☎6534-0321
休日・夜間緊急歯科診療	日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日(水)~1月4日(火))9時30分~16時(診療は10時から) 夜間(毎日)21時~翌朝3時。要事前連絡	大阪府歯科医師会館(大阪市天王寺区)☎6772-8886、夜間専用☎6774-2600
緊急歯科口腔外科診療	内外傷、骨折、顔や歯肉・歯・唇・舌の重篤な炎症など ^{こくう} 口腔の緊急事態の応急処置 他月曜~金曜日の診療時間外、土曜・日曜日、祝・休日24時間対応。要事前連絡	大阪大学歯学部付属病院(吹田市山田丘)☎6879-2848

上記医療機関では、けが、口腔以外の骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により以下の救急病院に相談してください

>>> 救急病院

■上田病院(庄内幸町4-28-12)〈内科、外科、整形外科〉☎6334-0831 ■大阪脳神経外科病院(庄内宝町2-6-23)〈脳神経外科〉☎6333-0080 ■関西メディカル病院(新千里西町1-1-7-2)〈内科、外科、整形外科〉☎6836-1199 ■小西病院(曾根東町2-9-14)〈外科〉☎6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町4-14-1)〈内科、外科〉☎6843-0101 ■千里山病院(東寺内町5-25)〈内科〉☎6385-2395 ■豊中敬仁会病院(少路1-8-12)〈消化器内科、消化器外科〉☎6853-1700 ■豊中若菜会病院(東豊中町5-13-18)〈内科、整形外科〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)



復興支援DAY

災害パネル展

時1月①18日(火)②27日(水)。10時～15時30分
所 岡①北丘(新千里北町) ☎68335・2110②蛸池(蛸池中町) ☎6850・7001の各地域福祉活動支援センター

とよなががんサロン

時1月24日(月)13時30分～14時30分 所 市立豊中病院(柴原町) 因参加者同士の交流、情報交換ほか 因がん患者や家族
申1月19日(水)までに同病院 ☎6843・0101

高次脳機能障害者の家族交流会

時1月26日(水)13時30分～15時30分 所 すこやかプラザ(岡上の町) 因防災士による講演、交流・情報交換ほか 因20人
他オンライン参加可 申社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

ひまわり市民講座

大人の発達障害 理解と関わり方

時①(①動画配信)2月11日(水)②28日(月)②会場視聴)2月12日(土)14時～15時30分
所 ②障害福祉センターひまわり(稲津町) 出三国丘病院院長・河口剛さん 因②20人
申1月11日(火)から①市HP②電話でひまわり ☎6866・1011。ファクス可(催し名、名前、住所、電話番号、ファクス番号を記入) ☎6866・08

11。先着順

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場Ⅱとよなか縁結実(庄内西町)
▼北緑丘会場ⅡUR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘)

申電話で日本地域統合人材育成機構 ☎844・5711。先着順
特技を披露してみんなのお手本に参加者でつなぐおてほんバトン
時1月12日(水)・26日(水)庄内会場、1月13日(木)・29日(土)北緑丘会場。13時30分～15時 出看護師・重田由美さん 因各5人
¥実費(材料費)
ケアリングヨガ

時1月14日(金)・28日(金)・2月2日(水)庄内会場、1月20日(木)・24日(月)・2月3日(水)北緑丘会場。14時30分～15時30分 出ケアリングヨガ講師・鷺崎たまきさん ほか 因各5人
ほっこりひろば 気軽におしゃべり
時1月17日(月)・31日(月)13時30分～15時30分 所北緑丘会場 出看護師・菊池民枝さん 因各5人
脳のトレーニング
時1月19日(水)10時30分～12時 所庄内会場 出健康生きがい大阪認定講師・山本直弘さん 因5人
お金の勉強会 おひとりさまの老後
時1月19日(水)13時～16時 所庄内会場 出ファイナンシャルプランナー・平井寛さん 因5人
ハーブの演奏体験
時1月21日(金)11時30分～12時30分、13時

～14時 所庄内会場 出薬剤師・みわともこさん 因各5人
服のリメイクをみんなで考えてみよう
時1月22日(土)10時30分～12時 所庄内会場 出看護師・重田由美さん 因5人
肺を鍛える笑い方講座
時1月27日(木)13時30分～15時30分 所北緑丘会場 出言語聴覚士・小西健太さん 因5人

子育てママのための
ほっこりおしゃべりタイム
時1月28日(金)10時30分～12時30分 所庄内会場 出保育士・井元有香さん 因4人
歳以下の未就園児と保護者、10組



(広告)

1月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。

岡市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) ☎6841-7335

▶阪急オアシス服部西店(服部豊町) = 16日(日)10時～16時30分。12時～13時は休み

(広告)

ぬくもりサロンとよなか

【場所】左表参照 【対象】満65歳以上、各15人
 【今年度初めて参加する人は、住所と年齢が確認できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 【申込】1月5日(水)～7日(金) 9時～17時に電話でシルバー人材センター ☎070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

1月のぬくもりサロンとよなか
 (各回要申し込み)

講座名<講師>	日時・場所
三弦とギターの珍しいデュオで歌おう <ギタリスト・野口弘さんほか>	11日(火)14時～15時、ひまわり(稲津町)
チェリストといっしょに聴き歌い楽しもう <Compact Alone・久山薫さん>	12日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉(蛭池南町)
マジックで楽しいひとときを過ごしませんか <マジック講師・長生幸弘さん>	17日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉(服部寿町)
気質に合わせた体ほぐしで楽しもう <健康管理士一般指導員・秋山あゆみさん>	25日(火)14時～15時、ひまわり
自力整体で自然治癒力を高めよう <自力整体ナビゲーター・佐倉裕美さん>	26日(水)13時30分～14時30分、幸福温泉
笑いヨガで健康長寿 歌と笑いで免疫力上昇 <歌う笑いヨガ講師・松井真理子さん>	31日(月)11時30分～12時30分、極楽温泉

シニアのための
 求職活動のポイント

【日時】1月26日(水)14時～15時30分 【場所】豊中しごとセンター(庄内東町) 【対象】応募書類の書き方、職種選びのポイントほか 【対象】55歳以上の求職者、会場15人・オンライン15人 【申込】1月6日(水)～24日(月)に電話で同センター ☎6398・7463。市HP可。先着順

今日から始めよう
 認知症予防

【日時】1月27日(木)14時～16時 【場所】中央公民館(曾根東町) 【対象】天羽クリニック院長・天羽康雄さんによる講演、予防に役立つ運動の体験 【対象】65歳以上、40人 【申込】1月11

日(火)9時から長寿安心課 ☎6858・2336。先着順
**認知症高齢者
 家族教室・交流会**
 【日時】①2月7日(月)②3月7日(月)。13時30分～15時30分 【場所】くらしかん(北桜塚) 【対象】①かかりつけ医の必要性を学ぶ②交流会各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 【申込】①2月2日(水)②3月2日(水)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

楽しい老人クラブ活動に
 参加しませんか

【対象】グラウンドゴルフや囲碁・将棋、公園の清掃ほか 【対象】おおむね60歳以上の人 【申込】社会福祉協議会 ☎6841・7335

地域教室

認知症予防教室

【日時】1月19日(水)11時～12時 【場所】服部介護予防センター(服部本町) 【対象】とよなかオレシジチーム作業療法士 【対象】65歳以上、20人 【申込】電話で服部地域包括支援センター ☎6865・1278。先着順

歩行器や車椅子などの福祉用具の使い方

【日時】1月21日(金)13時30分～15時 【場所】かがやき(刀根山元町) 【対象】65歳以上、10人 【申込】電話で柴原地域包括支援センター ☎6811。先着順

1。先着順



認知症の人への対応や支援などの話
 【日時】1月27日(木)10時30分～11時30分 【場所】地域共生センター(中桜塚) 【対象】10人 【申込】電話で中央地域包括支援センター ☎6841・9384。先着順
今 考えておきたい最新のこと
 【日時】1月27日(木)14時～15時 【場所】千里文化センター「コソボ」(新千里東町) 【対象】15人 【申込】電話で千里地域包括支援センター ☎6155・1030。先着順

障 害 者

ひまわり地域交流事業
 ひまわりひろば

【日時】1月19日(水)14時～15時 【場所】障害福祉センターひまわり(稲津町) 【対象】和楽器演奏ユニット・蓮風による太鼓や津軽三味線の演奏 【対象】30人 【申込】1月5日(水)から電話でひまわり ☎6866・1011。フアックス可(催し名、住所、名前、電話番号かフアックス番号を記入) ☎6866・0811。先着順

