



スポーツ



障害児チャレンジスポーツ

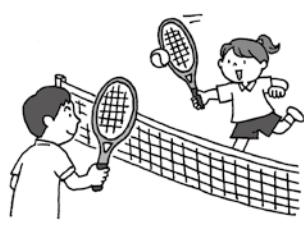
時 3月12日(土)①9時50分～10時50分②11時～12時 所 豊島体育館(服部西町) 対 トランポリン、マット、平均台ほか 対 身体障害・知的障害・精神障害(手帳などの証明書が必要)のいずれかに該当する①小学4年～中学生②3歳～小学3年生、各20人。いずれも保護者同伴 費 200円 時 運動のできる服、上靴 申 当日30分前から同館☎6862・5121へ来館。先着順

トライウオーキング

時 3月19日(土)10時～12時。集合・解散は二ノ切温水プール(東豊中町) 対 千里西町公園(新千里西町)などを巡る約5km 出 スポーツ推進委員 函 完歩できる人、20人 申 3月3日(木)からスポーツ振興課☎6858・2751。先着順

初級ジュニアテニス体験会

時 3月19日(土)13時30分～14時30分、14時



30分～15時30分 所 グリーンスポーツセンター(庭球場(大島町)) 対 小学5年～中学生、各8人 申 同センターで配布の申込用紙で3月3日(休)9時から同センター☎6398・7391へ来館。先着順

3月開講・募集のスポーツ教室

各教室の日時・内容・対象・費用・申し込みなどの詳細は、市HPで確認するか、各館に問い合わせてください。

▼庄内体育館(野田町)☎6331・7922 Ⅱ 幼児・こどもさかあがり、幼児・こどもトランポリン、ベーシックヨガ、大人体験トランポリン



▼柴原体育館(柴原町)☎6843・7877 Ⅱ パワーヨガ、リラックスイヨガ、ベーシックヨガ

▼マリノード豊中スイミングスタジアム(服部西町)☎6865・3507 Ⅱ アクアピクス、腰痛予防教室

▼二ノ切温水プール(東豊中町)☎6848・8781 Ⅱ ダンスフィット、アクアエクササイズ

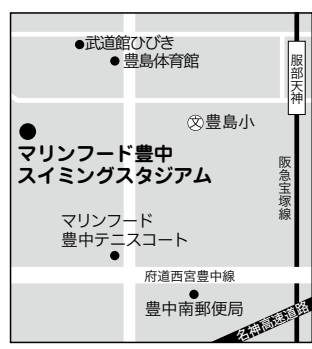
▼豊中ローズ球場(曾根南町)☎6862・0018 Ⅱ タイ式ヨガ

▼グリーンスポーツセンター(庭球場(大島町))☎6398・7391 Ⅱ 椅子を使ってセルフケア、太極拳、タイ式ヨガ

グリーンスポーツセンター
☎6398-7391
大島町3-9-2-1



マリノード豊中スイミングスタジアム
☎6865-3507
服部西町5-1-1



豊中ローズ球場
☎6862-0018
曾根南町1-4-2



二ノ切温水プール
☎6848-8781
東豊中町5-37-1



(広告)

第1期水泳教室

開催 4月11日(月)～7月9日(土) (4月29日(祝)～5月5日(祝)を除く各コース12回) 所対下表参照。市在住か在勤の人(児童・生徒・学生は在住に限る)。年齢基準日は4月30日(土) 料 9,600円、中学生以下7,800円 申 3月1日(火)から市HPか往復はがきに、教室名、希望の曜日・時間、住所(在勤の人は勤務先の名称と所在地も)、名前(フリガナ)、生年月日、電話番号、返信用の表に住所と名前、裏に教室名と曜日を書き、各プール。3月11日(金)消印有効。1施設につき1人1教室1つの曜日に限る。抽選あり。結果は3月23日(水)10時から市HPや各プールで発表

▶小・中学生教室の申し込み＝〈初級〉クロールと背泳ぎを25m泳げない人〈中級〉7k級～5級の人〈中・上級〉二ノ切はクロール25m、マリンフードはクロールと背泳ぎを25m泳げる人〈上級〉4級以上の人

			二ノ切温水プール 〒560-0003 東豊中町5-37-1 ☎6848-8781		マリンフード豊中 スイミングスタジアム 〒561-0858 服部西町5-1-1 ☎6865-3507	
教室名	対象	時間	曜日(コース)	定員	曜日(コース)	定員
👶 幼児A	3歳・4歳	14時30分～15時30分	月・水・木・金	各30人	火・水・木・金	各42人
		10時～11時	-		土	30人
		13時～14時	土	30人	-	
👶 幼児B	5歳・6歳	15時30分～16時30分	月・水・木・金	各40人	火・水・木・金	各45人
		14時～15時	土		-	
		11時～12時	-		土	40人
小・中学生(初級)	小・中学生	16時30分～17時30分	月・水・木・金	各50人	火・水・木・金	各50人
		17時30分～18時30分	金		-	
		14時～15時、15時～16時	-		土	各50人
		15時～16時、16時～17時	土	各50人	-	
小・中学生(中・上級)	小・中学生	17時30分～18時30分	月・水・木	各45人	火・水・木・金	各45人
		17時～18時、18時～19時	土		-	
小・中学生(中級)		16時～17時	-		土	各45人
小・中学生(上級)		17時～18時	-		土	
中・高齢者A	55歳以上	10時～11時	木・金	各35人	火・水・金	各40人
中・高齢者B		11時～12時	金		-	
女性A	15歳以上 (生徒・学生は除く)	10時～11時	月・水	各35人	木	各35人
女性B		11時～12時	月・水・木	各25人	火・金	
一般	15歳以上 (中学生は除く)	19時～20時	水・木・金	各20人	水・木	各30人
アクアエクササイズ	15歳以上 (生徒・学生は除く)	13時30分～14時15分	-		木	20人
👪 親子	1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者	10時～11時	月・木	各20人	-	
		11時～12時	-		火・木	各25人



大会・講習会ほか

図下表参照。記載のない場合は〈2月28日(月)まで〉豊島体育館☎6862-5121〈3月1日(火)から〉武道館ひびき☎6864-2288(いずれも月曜～金曜日9時～17時。祝・休日を除く)

▶表中の「申込用紙」「募集案内」は、体育施設に置いてあります

▶万一の傷害事故に備えてスポーツ保険などに加入してください ▶各施設・会場への車での来場はご遠慮ください

<p>フィットネスフェスタ</p>	<p>時3月17日(木)10時～11時45分 所庄内体育館(野田町) 内体の凝りをほぐすゆがみ解消ストレッチ 出健康運動指導士・田中美幸さん 対市在住か在勤の15歳以上の人(中学生は除く) 料500円(市フィットネス協会加盟者は無料) 持運動のできる服、上靴 申当日30分前に会場 関同協会・松代☎090-2113-3411</p>
<p>ハイキング月例会</p>	<p>時3月20日(日)7時30分阪急庄内駅大阪梅田行きホーム集合～14時50分ごろ白雲谷温泉ゆびか(兵庫県小野市)解散。雨天中止(集合場所で判断) ▶行き先=小野アルプス(兵庫県小野市) 対市在住か在勤・在学の人 料実費(交通費)、参加費500円(豊中市民ハイキングの会会員以外。当日入会可) 持弁当、水筒、雨具、健康保険証ほか 関同会・田中☎6862-8738</p>
<p>6人制バレーボール審判講習会</p>	<p>時4月3日(日)〈女子〉9時30分～12時〈男子〉13時30分～16時 所豊島体育館(服部西町) 内ルールの解説、審判実技と公式記録の付け方 対市在住か在勤の人 持運動のできる服、上靴、ホイッスル、ルールブック、筆記用具 申当日30分前に会場</p>
<p>テニス指導者講習会</p>	<p>時4月9日(土)10時～15時。雨天中止(会場で判断。当日電話での問い合わせ不可) 所マリンフード豊中テニスコート(服部寿町) 出大阪府テニス協会スポーツ医科学委員・魚田尚吾さんほか 対市在住か在勤の人(指導者以外も可) 持テニス用具一式、筆記用具 申当日30分前に会場</p>
<p>空手道審判講習会</p>	<p>時4月10日(日)13時～17時 所武道館ひびき(服部西町) 内組手・競技のルール講習と実技 対市在住かIn勤の人 持運動のできる服、ホイッスル、筆記用具 申当日30分前に会場</p>
<p>9人制バレーボール審判講習会</p>	<p>時4月17日(日)9時～17時 所庄内体育館(野田町) 内ルールの解説、審判実技と公式記録の付け方 対市在住かIn勤の人 申はがきに、講習会名、住所、名前、チーム名、電話番号を書き、〒560-0002緑丘4-36-10豊中市バレーボール連盟・山中恵☎090-1085-6984。3月23日(水)必着</p>
<p>市民空手道大会</p>	<p>時5月15日(日)9時30分～ 所武道館ひびき(服部西町) 対市在住かIn勤の5歳以上の人 申3月1日(火)から申込用紙で、ひびき。中学生以下は保護者の参加承諾書が必要。3月20日(日)必着</p>

柴原体育館
☎6843-7877
柴原町4-4-18



豊泉家千里体育館
☎6871-2233
新千里東町3-8-1



庄内体育館
☎6331-7922
野田町4-1



豊島体育館・武道館ひびき
☎6862-5121
服部西町4-12-1・服部西町4-13-2

