

3月のお知らせ

詳しい内容は市HPをご覧ください。各連絡先に問い合わせてください。電話番号はお間違いのないよう、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。

市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



イベントなどに参加するときは、検温やマスク着用などの感染防止対策にご協力ください。

未就学児に関わる制度や催し



健康・福祉

健康に関する総合相談窓口

月曜～金曜日(祝・休日、年末年始除く) 9時～17時
保健師、助産師、歯科衛生士、栄養士などが相談を受けます

〈成人〉健康政策課(保健所内・中桜塚) ☎6858-2292
〈妊娠・出産・子育て〉中部母子保健係(岡上の町) ☎6858-2293

妊婦・産婦

| | |
|------------------------------|--|
| 母子健康手帳・ 妊産婦健康診査受診券 の交付 | ☎中部(岡上の町)・庄内(島江町)・千里(新千里東町)の各保健センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は中部母子保健係に問い合わせ ☎同係 ☎6858-2293 ※交付時に個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認書類の提示が必要です |
| オンライン参加型 両親教室 | ☎4月10日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎妊娠・出産による心と体の変化やパートナーにできることを学ぶ ☎府助産師会助産師 ☎初めての出産を迎える妊娠24週以降の妊婦とパートナー、各12組 ☎3月25日(金)までに市HP。抽選あり ☎中部母子保健係 ☎6858-2293 |
| ぷれママ&育児ママ 相談室 | ☎☎4月12日(火)中部保健センター(岡上の町)、4月14日(休)庄内保健センター(島江町)、4月26日(火)千里保健センター(新千里東町)。いずれも9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☎各10人 ☎電話で中部 ☎6858-2804・庄内 ☎6332-8555・千里 ☎6873-2721の各母子保健係。先着順 |
| マタニティークラス | ☎4月19日(火)13時30分～15時30分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☎20人 ☎電話で中部母子保健係 ☎6858-2804。先着順 |

乳幼児に関する教室・相談・健康診査

| | | | |
|----------------|---|--|---|
| 離乳食講習会 | ごっくんクラス | ☎☎①4月11日(月)13時30分～千里保健センター(新千里東町) ②4月25日(月)13時～オンライン ③5月16日(月)13時30分～中部保健センター(岡上の町) ④5月24日(火)13時30分～庄内保健センター(島江町) ⑤5月31日(火)10時～オンライン ☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、①②③⑤各20人④10人 | ☎3月16日(火)9時30分から市HPか電話で中部母子保健係 ☎6858-2804。オンラインは市HPのみ。先着順 |
| | かみかみクラス | ☎☎①4月12日(火)13時30分～千里保健センター(新千里東町) ②4月25日(月)14時～オンライン ③5月17日(火)13時30分～中部保健センター(岡上の町) ④5月24日(火)14時45分～庄内保健センター(島江町) ⑤5月31日(火)11時～オンライン ☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、①②③⑤各20人④10人 | |
| すくすく よい歯の教室 | ☎☎①4月14日(休)中部保健センター(岡上の町) ②5月18日(火)千里保健センター(新千里東町) ③5月26日(休)中部保健センター④5月30日(月)庄内保健センター(島江町) ⑤5月30日(月)オンライン。①～④13時～⑤14時～ ☎歯科衛生士による①～④個別相談と保護者の虫歯菌テスト ⑤虫歯予防の話 ☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもの保護者、①～④各20人⑤10人 | | |
| オンライン幼児食講座 | ☎4月25日(月)15時～ ☎1歳3カ月～2歳6カ月ごろの子どもの保護者、10人 ☎3月16日(火)9時30分から市HP。先着順 ☎中部母子保健係 ☎6858-2804 | | |




乳幼児に関する教室・相談・健康診査(つづき)

| | |
|---------------------|---|
| 子どもアレルギー 専門相談 | ☎5月19日(休)13時～15時30分 ☎中部保健センター(岡上の町) ☎小児科アレルギー専門医による個別相談ほか ☎15歳未満の子どもと保護者、8組 ☎オンライン参加可 ☎4月7日(休)9時30分～22日(金)に市HPか電話で中部母子保健係☎6858-2804。オンラインは市HPのみ。抽選あり |
| 産婦・新生児・低体重児 訪問指導 | ☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師・助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳の「産婦・新生児訪問依頼票兼低体重児連絡票」を中部☎6858-2293・庄内☎6332-8555・千里☎6873-2721の各母子保健係へ郵送。電話可 |
| 乳幼児健康診査 | ☎4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診 ☎対象者には日程などを個別に送付 ☎健診未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合あり ☎中部母子保健係☎6858-2804 |

検査・相談


| | |
|------------------------|---|
| HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査 | ☎4月5日(火)・21日(休)13時～14時。結果は当日15時～16時に本人へ手渡し ☎保健所(中桜塚) ☎各10人 ☎3月2日(休)9時30分から保健予防課☎6152-7316。先着順 |
|------------------------|---|

急病電話相談(突然の病気やけがで困ったとき)

| | |
|--|---|
| 救急安心センター おおさか | ☎救急医療相談に看護師が医師の支援体制のもと24時間、365日対応 ▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119 |
|  小児救急 電話相談 | ▶相談時間=19時～翌朝8時 ▶相談電話=☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650 |

※誤飲に関する相談は、大阪中毒110番☎072-727-2499(24時間、365日対応)

休日・夜間急病診療 ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください

| 内容 | 受付日時 | 場所・連絡先 |
|---|---|--|
| 休日急病診療 (内科、小児科、歯科) | 日曜日、祝・休日 〈午前〉9時30分～11時30分(診療は10時から) 〈午後〉13時～16時30分 ※発熱の際は事前に電話してください | 医療保健センター(上野坂)☎6848-1661 庄内保健センター(島江町)☎6332-8558 |
|  小児初期救急 (小児科) | 月曜～金曜日18時30分～翌朝6時30分(診療は19時から) 土曜日14時30分～翌朝6時30分(同15時から) 日曜日、祝・休日8時30分～翌朝6時30分(同9時から) | 豊能広域こども急病センター (箕面市萱野)☎072-729-1981 |

上記医療機関では、けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できませんので、症状により、以下の病院へ相談してください

■上田病院(庄内幸町)〈内科・外科・整形外科〉☎6334-0831 ■関西メディカル病院(新千里西町)〈内科・外科・整形外科〉☎6836-1199 ■小西病院(曾根東町)〈外科〉☎6862-1701 ■市立豊中病院(柴原町)〈内科・外科〉☎6843-0101 ■豊中若葉会病院(東豊中町)〈内科・整形外科〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

※適切な医療機関が分からない場合は、府救急医療情報センター☎6693-1199(24時間、365日対応)

子どもの定期予防接種(一覧表は偶数月に掲載)

詳しくは、予防接種手帳(出生届受付の約1カ月後に郵送)や母子健康手帳、市HPを確認してください。市HPに記載の医療機関で予約の上、接種してください。なお、ロタ・B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンは、生後2カ月からが望ましい接種年齢です。

定期予防接種の受け方(年齢・回数・間隔)が異なると、任意接種(有料)になるので注意してください。市外から転入し豊中市の予診票を持っていない人、特別な事情により市外で予防接種を希望する人(要事前申請)、予防接種についての相談は、保健予防課(保健所内・中桜塚)☎6152-7329に連絡してください。



こよみ

3月1日(火)～8日(火)女性の健康週間

広汎性発達障害者の 家族交流会

時3月17日(木)10時～12時 所すこやかプラザ(岡上の町) 因ふわりケアコンサルトアント・山口久美さんによる発達障害の特性についての講義 対アスペルガー症候群や高機能自閉症など広汎性発達障害者の家族、会場30人・オンライン80人 申社会福祉協議会 ☎68448・1279。先着順

とよなががんサロン

時①3月28日(月)②4月25日(月)。13時30分～14時30分 所市立豊中病院(柴原町) 内参加者同士の交流、情報交換ほか 対がん患者や家族 申①3月23日(水)②4月20日(水)までに同病院 ☎68443・0101

麻しん風しん(MR)予防接種 第2期は3月31日まで

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方は、同予防接種第2期の接種対象者です。定期接種として無料で接種できるのは3月31日(木)までのため、母子健康手帳で接種歴を確認し、未接種の方は市内取扱医療機関に予約の上、忘れずに接種してください。

問保健予防課 ☎6152・7329

特定不妊治療支援事業の 終了に伴う申請期限の変更

4月から同治療が保険適用になること

から、同事業を終了します。これに伴い、対象となる治療の助成金申請手続きについて左記のとおり変更します。詳細は市HPを確認してください。

▼治療が3月31日(木)までに終了した場合
■申請期限を6月30日(木)まで延長 ▼治療が年度をまたぐ場合(保険適用外の治療に限る) ■申請期限を12月28日(水)まで延長、申請は1回のみ
問母子保健課 ☎6858・2800

3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

進学・進級、異動や就職などのあるこの時期は、例年自殺が多くなっています。環境の変化や新型コロナウイルス感染症などによる不安やストレスを一人で抱え込まず、専門の相談窓口にご相談ください。

▼こころの健康相談統一ダイヤル ☎70・064・556 月曜～金曜 9時30分～17時(3月1日(火)9時30分～31日(水)17時は24時間受け付け) ▼こころの健康相談 ☎6152・7315 月曜～金曜(祝・休日を除く) 9時30分～17時
更生保護サポートセンター
を移転します

共同募金運動の結果

令和3年度共同募金運動では、皆さんの温かいご協力により、千191万342円が集まりました。この募金は福祉施設や社会福祉協議会に配分されます。
問豊中地区募金会(社会福祉協議会内) ☎6841・7335

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 〓とよなが縁結実(庄内西町)
▼北緑丘会場 〓UR北緑丘団地22号棟集会所(北緑丘)
対各5人 申電話で日本地域総合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順
シャドーボックスで
ラディッシュを作ろう
時3月4日(金)10時30分～12時 所庄内会場 出看護師・重田由美さん 実費

(材料費)
ほっこりひろば 気軽にしゃべり
時3月7日(月)13時30分～15時30分 所北緑丘会場 出看護師・菊池民枝さん
特技披露しみんなのお手本に
参加者でつなぐおてほんバトン
時3月9日(水)・23日(水)・30日(水)庄内会場、3月12日(土)・17日(水)・31日(水)北緑丘会場。13時30分～15時 出看護師・重田由美さん 実費(材料費)
ケアリングヨガ
時3月10日(木)・14日(月)・28日(月)北緑丘会場、3月11日(金)・25日(金)庄内会場。14時30分～15時30分 出ケアリングヨーガ講師・鷲崎たまきさんほか

脳のトレーニング

時3月16日(水)10時30分～12時 所庄内会場 出健康生きがい大阪認定講師・山本直弘さん
お金の勉強会 おひとりさまの老後
時3月16日(水)13時～16時 所庄内会場 出ファイナンシャルプランナー・平井寛さん

ハーブの演奏体験

時3月18日(金)11時30分～12時30分、13時～14時 所庄内会場 出薬剤師・みわともこさん
健康測定会
時3月19日(土)10時～16時 所庄内会場 出看護師・重田由美さん
肺を鍛える笑い方講座
時3月24日(水)13時30分～15時30分 所北緑丘会場 出言語聴覚士・小西健太さん

3月の献血

輸血用血液の安全性向上のため、本人確認ができるものの提示をお願いする場合があります。成分献血は実施していません。
問市献血推進協議会(社会福祉協議会内・岡上の町) ☎6841-7335
▶大池小学校(本町) = 12日(土)
▶市役所第二庁舎 = 23日(水)
いずれも10時～16時30分。12時～13時は休み



高齢者

ぬくもりサロンとよなか

時所左表参照 対満65歳以上、各15人
他今年度初めて参加する人は、住所と年齢が確認できるものを持参し、申込書(緊急連絡先など)を記入。体操は動きやすい服装で来場。参加者は当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申3月3日(木)〜7日(月)9時〜17時に電話でシルバー人材センター 070・1350・6469。抽選あり。定員に満たない場合は各開催日の前日まで受け付け、先着順。1人1講座のみ

3月のぬくもりサロンとよなか
(各回要申し込み)

Table with 2 columns: 講座名(講師) and 日時・場所. Includes sessions like '自力整体で自然治癒力を高めよう', '尺八とギターの合奏を聴き歌い楽しもう', etc.

シニアのための
求職活動のポイント

申3月8日(火)14時〜15時30分 所豊中しごとセンター(庄内東町) 対応募書類の書き方、職種選びのポイントほか 対55歳以上、会場15人・オンライン15人 申



3月7日(月)12時までに電話で同センター 6398・7463。市HP可。先着順
千里介護予防センター
今日行く教養講座

所同センター(新千里東町) 対65歳以上、各15人 申3月3日(木)10時〜16時に同センター 6831・0590。先着順
スマホ教室

時3月10日(木)①13時〜14時30分②15時〜16時30分 対①基本操作や機能の説明②文字入力、インターネット検索方法 出
a u スマホアドバイザー



千里オレンジサロン
心・体の健康寿命をのばそう
時3月17日(木)14時〜15時30分 対簡単な運動、脳トレーニング、談笑ほか
シルバー人材センター展

時3月14日(月)・15日(火)10時〜16時 所市役所第二庁舎 対同センターの事業紹介と入会案内、同好会の活動報告 同同センター 6856・1777

原田介護予防センター
介護予防教室

所同センター(原田元町) 対65歳以上の
人 申3月3日(木)10時から③は18日(金)

16時まで)同センター 6843・5225。①②先着順③抽選あり

①カラダ・ゆがみバランス測定会
時3月24日(木)14時〜16時(1人10分) 出
ニッタイ・コンディショニングアドバイザー 対20人 500円

②カラダ・ゆがみバランス改善体操教室
時運4月〜9月の第1・3木曜日(5月5日・9月15日を除く10回)14時〜15時30分 出ニッタイ・コンディショニングアドバイザー 対20人 7千円

③はじめてのノルディックウォーキング
時運4月〜令和5年3月の木曜日9時45分〜10時45分 対10人 千200円 他
スポーツ保険加入。道具の貸し出しあり



認知症高齢者
家族教室・交流会

時①4月4日(月)②5月2日(月)。13時30分〜15時30分 所くらしかん(北枝塚) 対
①介護経験談②交流会 対各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 申①3月30日(木)②4月27日(木)までに社会福祉協議会 6848・1279。先着順

シルバー人材センター 地域入会説明会

時①4月14日(木)・28日(木)10時～②4月25日(月)14時～③月曜～金曜日9時～16時
 所①くらしかん(北桜塚)②千里公民館(新千里東町)③豊中じごとセンター(庄内東町) ④シルバー人材センターで行っている駐車場・駐輪場管理、施設等管理、屋内外軽作業などの仕事の説明と入会手続き ⑤60歳以上で働く意欲のある人 ⑥年会費2千500円、登録費500円 ⑦持本人確認書類 ⑧シルバー人材センター
 ☎6856・1777



柴原介護予防センター 趣味教室同好会 新年度会員募集

所同センター(柴原町) ④編み物⑤第1・3月曜日10時～12時、第1・3水曜日10時～15時⑥シニア健康体操⑦第1・3木曜日13時～14時(お茶(表千家)⑧第1・3金曜日9時30分～12時(俳句)⑨第4火曜日13時～16時 ⑩65歳以上の人 ⑪体験・見学可(要予約) ⑫同センター☎6841・5949

地域交流事業

①人権平和センター豊中老人憩の家(岡町北) ②60歳以上、各20人 ③開催日の前日までにとよなか人権文化まちづくり協会☎6841・5300。先着順
 ほっとス

④金曜日13時30分～15時 ⑤脳トレや指トシを取り入れた歌や体操・ゲーム・作品作り
 楽しい音読講座
 ⑥第3火曜日13時30分～15時 ⑦朗読家・江口真理子さん

とよなか健康大学 令和4年度春コース学生募集

⑧連4月～9月の開催日 ⑨①服部(服部本町)②原田(原田元町)③高川(豊南町東)④千里(新千里東町)⑤柴原(柴原町)⑥庄内(三和町)の各介護予防センター
 ⑦運動、口腔ケア、栄養などに関する講義 ⑧機能訓練指導員、歯科医師、管理栄養士ほか ⑨65歳以上の介護保険サービスを利用していない人(要支援認定を受けている人は応相談、①～④各30人 ⑤22人⑥24人 ⑦3千円 ⑧各センターで配布の申込用紙で各センター①服部☎4866・1181②原田☎6843・5225③高川☎6335・1015④千里☎6831・0590⑤柴原☎6841・5949⑥庄内☎6332・0051。先着順

地域教室

運動で心も体もポッカポカ

時3月7日(月)14時～15時 所千里文化センター「ニラボ」(新千里東町) ④かとう整形在宅クリニック理学療法士・藤原正史さん ⑤15人 ⑥電話で千里地域包括支援センターほっと☎6155・1030。先着順

高齢者虐待防止について考える

時3月14日(月)14時～15時 所千里文化センター「ニラボ」 ⑦20人 ⑧電話で千里地域包括支援センターほっと☎6155・1030。先着順

認知症予防教室

時3月16日(水)11時～12時 所服部介護予防センター(服部本町) ⑨65歳以上、20人 ⑩電話で服部地域包括支援センターほっと☎6865・1278。先着順

楽しく歩こうポールウォーキング

時3月18日(金)10時～11時30分 所庄内公民館(三和町) ⑪ネーブルハウス・織戸将史さん ⑫15人 ⑬電話で庄内地域包括支援センターほっと☎6335・0787。先着順

安心できる高齢者施設の見比べ方

時3月18日(金)13時30分～15時 所かがやき(刀根山元町) ⑭ハッピータイムケア ⑮主任相談員・安藤公一さん ⑯65歳以上、10人 ⑰3月7日(月)から電話で柴原地域包括支援センターほっと☎6850・3451。先着順

健康寿命を延ばしシニアライフを楽しむ
 時3月24日(木)14時～15時 所すこやかプラザ

ラザ(岡上の町) ⑯運動・栄養・社会参加についての話と簡単な体操 ⑰15人 ⑱3月7日(月)から電話で中央地域包括支援センターほっと☎6841・9384。先着順



(広告)



障害者

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎68666・10111 ☎68666・0811

ひまわり地域交流事業

ひまわりひろば

時3月16日(水)14時～15時 所ひまわり
内ハンドベルチームMyuとひまわり講
座ハンドベル受講者による演奏 所30人
他13時から福祉の店「なかま」の作品など
の販売あり 所3月4日(金)から電話でひ
まわり。ファクス可(催し名、住所、名
前、電話番号・ファクス番号を記入)。
先着順

手話体験教室

時3月17日(木)13時45分～15時15分 所ひ

まわり 所手話を学んだことがない人
15人 所3月4日(金)から電話でひま
わり。ファクス可(催し名、住所、名前、
電話番号かファクス番号を記入)。先着
順 所要申し込み



土曜日ひまわり講座

所週4月9日～令和5年3月11日の第
2土曜日(8月は27日、12回)。①10時30
分～12時②13時30分～15時 所ひまわり
所①音楽サロンくつろぎによる音楽レク
リエーション②公認エアロビック指導員
によるダンス 所18歳以上で、身体障害

・知的障害・精神障害・難病のいずれか
に該当する人、①20人②12人(いずれも
手帳などの証明書が必要) 所介助が必
要な人は介助者同伴。送迎なし 所3月
7日(月)～12日(土)にひまわり。ファクス可
(催し名、①か②、住所、名前、電話番
号かファクス番号を記入)。抽選あり

手話通訳者養成講座

地域手話通訳者コース

所週5月16日(月)～令和5年3月11日(土)
所府立福祉情報コミュニケーションセン
ター(大阪市東成区) 所府手話通訳者の
登録をめざす人(初心者不可)、10人 所
実費(テキスト代) 所同センターほか府
内2カ所でも開催 所ひまわりと障害福
祉課で配布の申込用紙で大阪聴力障害者
協会。3月24日(木)必着。府HP可。受講判
定試験あり

府障がい者スポーツ大会 参加者募集

所所(陸上競技)5月8日(日)万博記念
競技場(吹田市)へ水泳)5月14日(土)東和薬
品RAC TABドーム(門真市)へアー
チエリー(身体障害者のみ)5月15日(日)
浜寺公園(堺市西区)へボウリング(知的障
害者のみ)5月21日(土)牧野公園ボウル
(枚方市)へフライングディスク)5月22日
(日)ファイナンプラザ大阪(堺市南区)へ卓球
(日)ファイナンプラザ大阪(堺市南区)へ卓球
・サウンドテーブルテニス)5月28日(土)
東和薬品RAC TABドーム(ポッチャヤ)
5月29日(日)ファイナンプラザ大阪 所4月
1日(金)時点で13歳以上の、身体障害者、
知的障害者、精神障害者(卓球のみ) 所
ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙
で、3月11日(金)までにひまわりか同課



保険・年金・税

税

市・府民税と所得税及び 復興特別所得税の申告期限

申告期限は3月15日(火)です。期限が近
づく大変混雑するため、早めに申告し
てください。電子申告や郵送での申告も
できます。

問(市・府民税)市民税課 ☎6858・2

忘れていませんか バイクなどの廃車届

バイクなどの軽自動車税(種別割)は、
毎年4月1日現在の所有者に課税されま
す。譲渡・盗難などで所有していない場
合は、4月1日(金)までに廃車届を出して
ください。3月下旬は混雑が予想される
ため、早めに手続きしてください。

▼届け出・問い合わせ 所原動機付自転
車・小型特殊自動車)市民税課 ☎685

131(所得税及び復興特別所得税)豊能
税務署 ☎072・751・2441

長期不在にする場合は 郵便物の送付先の変更を

入院・海外渡航などにより、自宅で固
定資産税に関する郵便物を受け取れない
場合は、送付先の変更届や納税管理人の
届け出を行ってください。

問固定資産税課 ☎6858・2150

8・2153(軽二輪・二輪小型自動車)
大阪運輸支局 ☎050・5540・20
58(軽自動車)軽自動車検査協会大阪主
管事務所高槻支所 ☎050・3816・
1841

国民年金

就職予定の皆さんへ

国民年金の加入者が厚生年金に加入す
るときは、事業所が日本年金機構へ手続
きをするので資格喪失の手続きは不要で
す。

なお、国民年金保険料を口座振替やク
レジットカードで納付している人は二重
払いになる可能性があるため、豊中年金
事務所(岡上の町)にご相談ください。

問同事務所 ☎6848・6831