

# すこやか・ひろば

## 妊娠・出産・子育ての相談は各保健センターへ

子育ての相談は各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(島江町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

## オンライン参加型両親教室

時①5月8日(日)②6月12日(日) 10時

～11時30分、13時30分～15時 ④助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化、パートナーにできること

⑤初めでの出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、各12組

⑥①4月22日(金)②5月27日(金)までに市HP・抽選 ⑦岡中部

## ぶれまま・育児ママ相談室

時①連日(中部)②5月10日(火)・6月7日(火)

(庄内)③5月19日(水)・6月16日(水)

④千里⑤5月24日(火)・6月28日(火) 9時30分～15時

⑥助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く)

⑦各10人 ⑧電話で各センター。先着順

## マタニティークラス

時①千里②5月10日(火)③庄内④6月14日(火)

⑤13時30分～15時30分 ⑥妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話

⑦20人 ⑧電話で中部 ☎6858・2804。先着順



## 母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

①各センター ②手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか。交付時、マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要

③他市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合はいずれかのセンターに問い合わせ

## 産婦・新生児・低体重児訪問指導

①乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談

②出生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ③母子健康手帳別冊の「豊中市新生児訪問はがき」をいづれかのセンターへ郵送。電話可

## 休日・夜間 急病の窓口

### ■小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日)

①小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供など

### ■休日急病診療(詳細は13ページを参照)(※)

①医療保健センター、庄内保健センター

### ■豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

▶受付日時(診察開始時間)=

月曜～金曜日 18時30分～翌朝6時30分(19時) / 土曜日 14時30分～翌朝6時30分(15時) / 日曜日、祝・休日 8時30分～翌朝6時30分(9時)

①小児科(15歳未満)

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。13ページの病院へ相談してください。

## 記号の説明

①内容 ②対象・定員 ③費用・参加費 ④持ち物 ⑤申し込み  
⑥な・郵便番号・住所・電話番号 ⑦有料保育 ⑧連続で参加が必要

⑨共通催し名、代表者の名前(ふりがな) HPホームページ DLダウンロード

# こんどお出かけ、どこ行こう？ アプリでイベント情報を見つけてよう！



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



「とよふあみ」では、子育て支援センターほっぺや市内こども園・保育所のほか、公民館・図書館などの、イベント情報を掲載しています。

## アプリを開いて、イベントを探してみよう！

※一部、画面表示が端末により異なる部分があります。

「地域の子育て情報」をタップ！

アプリのホーム画面から

ページをスクロールして「子育てイベント」をタップ！

施設名・住所などのキーワードや日付で検索できます。

知りたいイベントをタップして詳細をチェック。通知のためのカレンダー登録もできます。

ほかにも、妊娠・出産や子育てに関するお知らせの配信、子どもの成長記録や予防接種スケジュール管理機能などもあります。

問こども政策課 ☎6858-2258

**人形劇屋たくたく堂**  
おやこふれあい人形劇

時 5月20日(金)11時〜、14時〜  
所 口  
ズ文化ホール 対 0歳〜5歳の子  
どもと保護者、各30組 料 ¥ペア千円  
ほか 申 4月7日(木)から同ホール  
6331・7961。先着順



**子育て発達支援プログラム基礎編**  
**ペアレント・プログラム**

時 5月9日(月)・16日(月)・30日(月)  
・6月13日(月)・27日(月)・7月11日(月)  
10時〜11時30分 所 児童発達支援センター  
内 グループワークや講義などで、子どもの行動の捉え方を学ぶ  
対 3歳〜7歳の発達が気になる子どもの保護者、12人 申 4月4日(月)〜13日(水)に電話で同センター ☎6866・2377。先着順。保あり

(広告)