

# すこやか・ひろば

## 妊娠・出産・子育ての相談は各保健センターへ

子育ての相談は各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(島江町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

## オンライン参加型両親教室

時①5月8日(日)②6月12日(日) 10時

～11時30分、13時30分～15時 内助

産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化、パートナーにできること 内初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、各12組 申①4月22日(金)②5月27日(金)までに市HP・抽選 岡中部

## ぶれまま・育児ママ相談室

時連(岡中部)5月10日(火)・6月7日

(火)庄内5月19日(木)・6月16日(木)

千里5月24日(火)・6月28日(火) 9

時30分～15時 内助産師による妊婦

や授乳中の母と子の個別相談(乳腺

炎は除く) 内各10人 申電話で各

センター。先着順

### 記号の説明

内 内容 内 対象・定員 外 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み  
な 郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要

共通 催し名、代表者の名前(ふりが  
HP ホームページ DL ダウンロード

## マタニティークラス

時(岡千里)5月10日(火)庄内5月14

日(火) 13時30分～15時30分 内妊娠

中の食事や歯、妊娠中に知っておき

たい産後の話 内20人 申電話で中

部☎6858・2804。先着順



## 母子健康手帳・妊産婦健康 診査受診券の交付

所各センター 内手帳・受診券の交

付、母子保健サービスの説明、妊婦

相談ほか。交付時、マイナンバーの

記入と本人確認書類の提示が必要

他市外から転入し、豊中市の受診券

と交換していない場合はいずれかの

センターに問い合わせ

## 産婦・新生児・ 低体重児訪問指導

内乳房の手当てや母乳の与え方、赤

ちゃんの発育などについて、保健

師、助産師が家庭訪問し個別相談

内生後28日以内(過ぎてても可)の新生

児と産婦 申母子健康手帳別冊の

「豊中市新生児訪問はがき」をいづれ

かのセンターへ郵送。電話可

## 休日・夜間 急病の窓口

### 小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日)

内小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供など

### 休日急病診療(詳細は13ページを参照)(※)

所医療保健センター、庄内保健センター

### 豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

▶受付日時(診察開始時間)=

月曜～金曜日 18時30分～翌朝6時30分(19時) / 土曜日 14時30分～翌朝6時30分(15時) / 日曜日、祝・休日 8時30分～翌朝6時30分(9時)

内小児科(15歳未満)

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。13ページの病院へ相談してください。

こんどお出かけ、どこ行こう？

# アプリでイベント情報を見つけてよう！



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

# とよふあみ



「とよふあみ」では、子育て支援センターほっぺや市内こども園・保育所のほか、公民館・図書館などの、イベント情報を掲載しています。

## アプリを開いて、イベントを探してみよう！

※一部、画面表示が端末により異なる部分があります。

アプリのホーム画面から「地域の子育て情報」をタップ！

ページをスクロールして「子育てイベント」をタップ！

施設名・住所などのキーワードや日付で検索できます。

知りたいイベントをタップして詳細をチェック。通知のためのカレンダー登録もできます。

ほかにも、妊娠・出産や子育てに関するお知らせの配信、子どもの成長記録や予防接種スケジュール管理機能などもあります。

問 ども政策課 ☎6858-2258

**人形劇屋たくたく堂**  
**おやこふれあい人形劇**  
 時 5月20日(金)11時〜、14時〜 所 口  
 ーズ文化ホール 対 0歳〜5歳の子  
 どもと保護者、各30組 料 ¥ペア千円  
 ほか 申 4月7日(木)から同ホール  
 6331・7961。先着順



**子育て発達支援プログラム基礎編**  
**ペアレント・プログラム**  
 時 5月9日(月)・16日(月)・30日(月)  
 ・6月13日(月)・27日(月)・7月11日(月)  
 10時〜11時30分 所 児童発達支援セ  
 ンター 内 グループワークや講義  
 などで、子どもの行動の捉え方を学  
 ぶ 対 3歳〜7歳の発達が気になる  
 子どもの保護者、12人 申 4月4日  
 (月)〜13日(水)に電話で同センター ☎6  
 866・2377。先着順。(保あり)

(広告)