

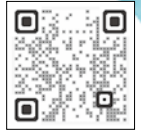
4

月

の

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。
市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



4月からリニューアルしています

renewal!



本文中の記号を追加

ファクス・はがきでの申し込み時に記載する内容をまとめた「共通」の記号ができました。記号の説明は偶数ページの右端に記載しています。

「甲」内に「共通」の記号が出てきたら、催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を記載してください

記事の一例
市在住の小学生と保護者、15組2人 甲はがき(組1枚)
に、共通 年齢を書き、〒561-8501 豊中市役所スポーツ振興課 68058・2751。4月18日(月)必着。抽選。市HP可 ▼観戦チケット
4月8日(金)からUSスポーツ 6



注目記事をマークでご案内

特に知ってもらいたい記事をピックアップ。表紙左端の「お知らせナビゲーション」と連動させ、探しやすくしました。



未就学児に関わる制度や催し

38・39ページのすこやかひろばにも未就学児の子育て情報を掲載しています。

記号の説明

内容 対象・定員 費用・参加費 持ち物 申し込み 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 有料保育 連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

健康・福祉

43歳〜60歳の男性の風しん対策制度が延長

妊娠初期の女性が風しんにかかる、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群(難聴・白内障・心臓の病気など)になる可能性がります。その病気を防ぐために、風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性向けに風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられる制度が、令和7年3月31日まで延長されました。受診歴のない対象者へ無料クーポン券を送付しますので、取扱医療機関で受診してください。

昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性 甲クーポン券を持参し、全国の取扱医療機関に直接申し込み。職場健診・特定健診・人間ドックでも受診可 問保健予防課 6152・7329

子宮頸がん予防ワクチン 定期予防接種の積極的勧奨の再開

同ワクチン(HPVワクチン)は、最新の知見を踏まえ積極的な接種勧奨を再開することになりました。接種を希望する人は、予防接種の

効果・予想される副反応などについて保護者と接種する本人が理解した上で、取扱医療機関で接種してください(要予約)。

対小学6年〜高校1年生相当年齢の女子 他接種機会を逃した人の特例措置として、平成9年4月2日〜平成20年4月1日生まれの女子は令和7年3月31日まで接種可 問保健予防課 6152・7329

健活アプリ アスマイル 10日歩くと100円に交換

日々の健康活動でポイントがたまると「アスマイル」の豊中市限定ポイントに、4月1日(金)から既定の歩数以上歩くと1日あたり10ポイントが獲得できる「ウォーキングポイント」が加わりました。100ポイントで100円分の電子マネーに交換できます。

問アプリに関することとおおさか健活マイレージアスマイル事務局 6131・5804へ事業に関すること 健康政策課 6858・2879



アプリはこちら



休日・夜間 急病の窓口

小児は
38ページも参照

■ 救急安心センターおおさか

▶ 相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと 24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 6693-1199 (24時間365日対応)。

または、府医療機関情報システム (右の二次元コード参照) をご利用ください。



■ 休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑ 医療保健センター (上野坂) ☎ 6848-1661、庄内保健センター (島江町) ☎ 6332-8558

▶ 受付日時 = 日曜日、祝・休日

午前9時30分～11時30分 (診療は10時から)、午後13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶ 救急病院 (内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (庄内幸町) <内・外・整> ☎ 6334-0831 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎ 6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎ 6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎ 6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎ 6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎ 6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎ 6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎ 6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

■ ニュース
おおさか健活マイレージ
専用歩数計購入費用を助成

☑ 特定健診の受診や豊中市民限定のウォーキングポイントをためることで、QUOカードや電子マネーと交換できるおおさか健活マイレージ「アスマイル」に、スマートフォンを持っていない人が参加するために必要な専用歩数計の購入費用の2分の1を助成。☑ 2月1日(火)～令和5年1月31日(火)に専用歩数計を購入した市国民健康保険被保険者。☑ 他同歩数計はアスマイル参加(兼歩数計購入申込書(市HPでDL可)で申請。☑ 保険給付課で配布の申込用紙(市HPでDL可)と、専用歩数計購入時の領収証を添えて4月1日(金)～令和5年2月28日(火)に同課 ☎ 6858・2313 (窓口)で申し込む場合は保険証と振込先が分かるものも持参)

■ ニュース
健康診査・がん検診を
受けましょう

市民健診(30代の人)、特定健診(40歳～74歳の市国民健康保険被保険者)のほか、各がん検診、骨密度測定、歯科健診を無料で受診できます。対象年齢、医療機関は市HP、4月上旬に対象者へ送付する受診券・受診票はがき、けんしんお問合せ

イヤルで確認してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、胃がん・乳がん・子宮がん検診は、令和3年度の受診対象で未受診の人は、令和4年度も受診できます。

問 同ダイヤル ☎ 6152・7538



詳細はこちら

徘徊SOSメール
協力を募集しています

認知症の高齢者や障害者が徘徊で行方不明になったときに、市から協力者(同メール受信登録者)へ行方不明者の呼び名や服装、いなくなった場所などの情報を配信します。周囲に該当する人がいないかなどを確認していただき、行方不明者の早期発見につながります。市HPから登録できますのでご協力をお願いします。

問 地域共生課 ☎ 6858・2219



詳細はこちら

こころの体温計 気軽にチェックしませんか

環境の変化は、心に大きなストレスをかけることがあります。「こころの体温計」は、いくつかの質問に回答することで心の状態を確認できるサービスです。市HPから利用可能で、結果に応じた相談窓口の案内機能もあります。

☎保健予防課 6152・7315



詳細はこちら

歯や口の健康づくり教室に 従事する歯科衛生士を募集

☎歯科衛生士免許があり、口腔機能検査の実務経験がある人、若干名
☎他謝礼あり 申込用紙(市HPでDL可)で保健所 ☎健康政策課 6858・2879

社会を明るくする運動 作文募集

☎市立校の小学5年〜中学生 他入選者は7月16日(土)開催の市民のつどいで表彰 申市HP掲載の募集要項を参照の上、5月13日(金)までに各学校
☎地域共生課 6858・2220



4月の献血

☎時 4月9日(土)10時〜16時30分阪急曾根駅前広場、4月20日(水)10時〜16時30分コープ東豊中店、4月29日(祝)10時〜16時小曾根小学校 他12時〜13時は休み。本人確認書類の提示を求める場合あり 閩市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎6841・7335

ももの会 若年認知症本人・家族の集い

☎時 4月19日(火)13時30分〜14時30分 所すこやかプラザ 内交流、音楽、体操ほか。家族は別室で情報交換
☎対5人 申電話で中央地域包括支援センター ☎6841・9384。先着順

HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査

☎時 ①5月19日(木)②6月2日(木)・16日(木)・13時〜14時。結果は当日15時〜16時に本人へ手渡し 所保健所 対各10人 申①4月6日(水)②5月6日(金)9時30分から保健予防課 ☎6152・7316。先着順

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 Ⅱとよなか縁結実 ▼北

記号の説明

☎内容 Ⅱ対象・定員 Ⅲ費用・参加費 Ⅳ持ち物 Ⅴ申し込み Ⅵ共通 Ⅶ催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 Ⅷ有料保育 Ⅸ連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

緑丘会場 ⅡUR北緑丘団地22号棟集会所 他看護師・薬剤師が在席の日あり 申電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順
看護師がいるほっこりひろば
おしゃべりやウオーキング
☎時 4月4日(月)・18日(月)・5月2日(月)13時30分〜15時30分 所北緑丘会場 対各5人
所庄内会場 対4歳以下の未就園児と保護者、10組
医療者がいる健康測定会
☎時 4月23日(土)10時〜16時 所庄内会場 対30人

シニア

高齢者の肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

令和4年度の接種対象者へ、4月上旬に受診券を送付します。接種を希望する人は、定期接種取扱医療機関に予約の上、受診券を持参し令和5年3月31日(金)までに接種してください。

明日を楽しむ趣味探し
☎時 4月6日(水)庄内会場、4月14日(木)・28日(木)北緑丘会場。13時30分〜15時 対各5人 Ⅲ実費(材料費)
ハープの演奏体験
☎時 4月15日(金)11時30分〜12時30分、13時〜14時 所庄内会場 対各5人
保育士と一緒に 子育てママのためのほっこりおしゃべりタイム
☎時 4月22日(金)10時30分〜12時30分



対過去に同ワクチンを接種しておらず、次のいずれかに該当する人▽令和5年4月1日(土)までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人▽接種日に60歳〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、HIVによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級相当の人 Ⅲ2千円。一部負担金の免除制度あり(要件あり。要申し込み) 他特別な事情で市外で接種する場合は事前に要連絡 閩保健予防課 ☎6152・7329

ひとり暮らし高齢者の登録はお済みですか

65歳以上の人を対象に、地域の民生委員を通じてひとり暮らし登録を無料でを行っています。登録者には、民生委員が日常の相談に応じるとともに、緊急時の連絡先や持病などの情報を保管する「とよなか安心キック」を配布します。

申長寿安心課 ☎6858・2856



連絡票に緊急連絡先や病歴・通院状況などを記入して、冷蔵庫に保管してください

訪問理美容サービスご利用ください

☎外出が困難な65歳以上の人の自宅に理容師や美容師が訪問し、サービスを提供。実費(理美容料金1回3千800円程度)。他利用は年6回まで。申長寿安心課 ☎6858・2856

地域ささえ愛ポイント 活動登録者募集説明会

時4月4日(月)・26日(火)・5月2日(月)・24日(火)10時〜12時 所すこやかプラザ ☎高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 ☎65歳以上、各10人 申社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

地域教室

▼包括II地域包括支援センター
とよなかパワーアップ体操
時4月①14日(木)10時〜12時②28日(木)14時〜15時30分 所①ふれあい緑地6街区②熊野会館 ☎65歳以上、①10人②8人 申電話で各包括①服部 ☎6865・1278②少路 ☎6854・7878。先着順



とよなかオレンジチーム 認知症予防教室

時4月20日(水)10時〜11時30分 所服部介護予防センター ☎65歳以上、

20人 申電話で服部包括 ☎6865・1278。先着順
みんなでラジオ体操
時4月21日(木)10時〜11時 所寺内会館 ☎15人 申電話で緑地包括 ☎6867・0577。先着順

血管年齢を測定し健康管理を学ぶ

時4月21日(木)13時30分〜15時 所蛭池公民館 ☎65歳以上、20人 申4月5日(火)から電話で柴原包括 ☎6850・3451。先着順

高齢者向け住宅・施設のお話

時4月27日(水)14時〜15時 所コラボ ☎15人 申電話で千里包括 ☎6155・1030。先着順

高齢者のお悩み相談会

時5月10日(火)・6月14日(火)13時〜16時 所中央地域包括支援センター熊野田分室 ☎司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分) ☎各3組 申4月4日(月)から電話で同分室 ☎4865・5160。先着順

街かどデイハウス 介護予防教室

所下記参照 ☎介護予防体操や口の体操ほか ☎65歳以上の人、各曜日5人 申いずれか1つの施設・曜日を選択し、各施設。先着順

ハローニ ☎6848・2661
時連5月10日〜7月27日の火曜・水曜日10時〜11時。各12回
なでしこ ☎6865・0010
時連5月10日〜7月29日の火曜・水曜・金曜日10時30分〜11時30分。各12回

岡上の町 ☎6852・8585
時連5月10日〜7月28日の火曜・水曜日10時〜11時。各12回

障害者

身体障害者補助犬の利用者を募集

☎盲導犬、介助犬、聴導犬の利用資格要件や費用は、4月4日(月)から障害福祉課で配布の募集案内を参照 ☎障害福祉課で配布の申込用紙(市HPでDL可)を府自立支援課へ郵送。5月13日(金)必着。選考あり 府自立支援課 ☎6944・9176 FAX 6942・7215



写真提供：日本補助犬協会

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎68666・1011
☎68666・0811



障害者相談支援センター
を7カ所開設します

障害者や家族・関係機関からの相談窓口として、4月1日(金)に同センターを市内7カ所に開設します。

専門職員が関係機関と連携・協力し、障害者本人の意向を尊重しながら、地域に根ざした総合的な支援を提供します。詳細は市HPをご覧ください。

問ひまわり ☎6863・7061



点訳ボランティア
養成講習会

時連 4月18日～6月6日の月曜日(8回)13時30分～15時30分。予備日は6月13日 所ひまわり 対初心者、20人 ¥千603円 申4月4日(月)からひまわり。先着順。保あり

手話通訳奉仕員
養成講習会

所ひまわり ¥各3千300円 申返信先明記の往復はがきに、共通、年齢、手話の経験年数を書き、ひまわり

り。4月12日(火)必着。抽選。中級編のみ(保あり)

中級編

時連 5月11日～9月28日の水曜日(8月10日を除く20回)10時10分～12時10分。予備日は10月5日・12日 対地域で活動でき、手話講習会を1年以上受講したことがあるか聴覚障害者と日常会話ができる人、30人



入門編

時連 5月12日～9月29日の木曜日(8月11日を除く20回)19時～21時。予備日は10月6日・13日 内簡単なあいさつや指文字などの基礎知識 対初心者、30人



記号の説明

内 内容 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

くらし全般

生活に困った際は
ためらわず相談を

生活保護の受給申請について相談できます。

生活保護相談専用フリーダイヤル

本庁・新千里エリア ☎0120・020・671 庄内エリア ☎0120・020・672 問福祉事務所 ☎6858・2245

相談の窓口の一覧を発行

広報とよなかに掲載していた「相談の窓口」を1年保存版とし、本誌と同時に配布していますので大切に保管してください。市HPからもご覧いただけます。

問広報戦略課 ☎6858・2028

子ども・教育や専門相談など、カテゴリごとに分けて掲載しています

令和4年度狂犬病予防注射
動物病院で受けてください

狂犬病予防法により、飼い主は、犬の登録と毎年1回の同注射を受けさせることが義務付けられています。令和4年度の同注射の集合注射は実施しないので、動物病院で接種し、病院で交付される証明書を持って、保健所で注射済票の交付を受けてください。同票は飼い犬登録により交付される犬鑑札とともに必ず首輪などに付けましょう。

なお、市委託動物病院(市HPで閲覧可)では、注射と同時に同票と犬鑑札(飼い犬登録をした場合のみ)の交付が受けられます。

接種する病院へ問い合わせ 犬が登録済みの場合は、3月末に郵送する案内はがき 他登録事項に変更がある場合は、保健所へ届け出が必要 問衛生管理課 ☎6152・7320

