

福祉・子育てに関する相談は 民生委員・児童委員へ

地域の見守り役・身近な相談相手・専門機関へのつなぎ役として活動するボランティアです。厚生労働大臣から委嘱を受け、厳格な守秘義務が課せられていますので、安心して相談してください。

☎地域共生課 ☎6858-2219

各地区の地区委員長

	地区	名前	電話番号
第1地区	大池	大沼 典子	☎6856-1353
	刀根山	林 智嘉子	☎6843-5341
	桜井谷・桜井谷東	笹部 広美	☎6841-2809
	野畑	表西 純子	☎6841-0750
	上野	丸山 久男	☎080-5637-2186
	少路・北緑丘	松下 隆男	☎6846-5229
	東豊中	横手 和美	☎6858-1228
	東豊台	橋本喜代子	☎6843-1999
	蛭池	石川恵美子	☎070-1765-3369
	箕輪	橋本 典子	☎6855-4712
第2地区	桜塚	岡崎 幸子	☎6853-9700
	南桜塚	足立 留美	☎6849-0994
	克明	加藤 宏子	☎6855-5721
	新田・新田南	奥井 晃一	☎6871-5939
	熊野田	中村 朋子	☎6856-0889
	泉丘	市田 友子	☎6864-6623
	東丘	坂本 久美	☎6831-7285
	西丘	阿部恵美子	☎7503-2787
	南丘	酒井さとみ	☎6834-1919
	北丘	後藤 隆史	☎6155-3177
第3地区	東泉丘	坂上 範子	☎6845-2030
	原田	中村 光昭	☎6855-6614
	緑地	笹部 達夫	☎6866-8180
	中豊島	関師 映子	☎6863-6052
	小曾根	榎原千賀子	☎6334-2647
	北条	飛石 恭子	☎6332-3545
	寺内	尾西 幸子	☎6863-9901
	豊島	辻西 禎子	☎6864-0117
	豊島西	永峰 康人	☎6864-5529
	豊島北	福井 久昭	☎6863-2786
第4地区	豊南	岸上三枝子	☎6334-8030
	高川	上根 正範	☎6334-4025
	庄内	増森 兆	☎6485-8504
	庄内南	吉田 克義	☎6332-7788
	島田	中川 茂樹	☎090-1071-8463
	千成	山岡千賀子	☎6334-1830
	庄内西	中川 泉美	☎6332-0486
	野田	枅村 洋子	☎6336-3808

5月23日は難病の日 難病のことみんなで考えよう

難病は一定の割合で発症するといわれており、市内には約3千500人の患者がいます。外見からは分かりにくい場合や、環境の変化などにより症状が悪化する場合があります。周囲の理解が必要です。市では難病啓発動画を配信しています。

・保健予防課 ☎6152
・7346



動画はこちら

5月・6月の献血

時 5月8日(日) 10時～16時 緑地小学校、14日(土) 10時～16時 30分 JA大阪北部桜井谷支店・千里阪急西側、6月4日(土) 10時～16時 30分 刀根山小学校。12時～13時は休み 他 本人確認書類の提示を求める場合があります。☎市献血推進協議会(社会福祉協議会内) ☎6841・7335

とよなががんサロン

時 ①5月23日(月) ②6月27日(月)。13時

30分～14時30分 所 市立豊中病院

内 参加者同士の交流、情報交換ほか

対 がん患者や家族 申 ①5月18日(水)

②6月22日(水)までに同病院 ☎684

3・0101

ひきこもり家族交流会

時 5月27日(金) 14時～16時(初参加の人は13時からオリエンテーションあり) 所 障害福祉センターひまわり

対 8人 申 5月9日(月)からひまわり

☎6866・1011。ファクス可

(共通) ファクス番号を記入 ☎68

66・0811。先着順

動画配信

こどもアレルギー講演会

▼配信期間 6月16日(木)～30日(木)

内 アレルギー専門医によるアトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患についての講演、専門看護師によるスキンケアや治療薬の使用方法の実演

申 5月12日(木)から市HP

問 母子保健課 ☎6858



詳細はこちら

豊中あぐりで一緒に 夏野菜を作りませんか

農業を通じた男性の社会参加を目的として活動しており、会員を随時募集しています。

問 社会福祉協議会 ☎ 6848・1279



交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場Ⅱとよなか縁結実 ▼北

緑丘会場ⅡUR北緑丘団地22号棟集会所 他看護師・薬剤師などが在席の日あり 申 電話で日本地域統合人材育成機構 ☎ 6844・5711。先着順

明日を楽しむ趣味さがし

時 5月11日(水)・25日(水)13時30分～15時 所 庄内会場 対 各5人 ¥実費

(材料費)

ファイナンシャルプランナーによる
お金の勉強会

時 5月12日(木)13時30分～15時30分
所 北緑丘会場 対 5人

ほっこりひろば

おしゃべりやウオーキング

時 5月16日(月)・30日(月)13時30分～15

記号の説明

内 内容 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

時 30分 所 北緑丘会場 対 各5人
脳のトレーニング

時 5月18日(水)10時30分～12時 所 庄

内会場 対 5人

ハープの演奏会

時 5月20日(金)11時30分～12時30分、

13時～14時 所 庄内会場 対 各5人

健康測定会

時 5月21日(土)13時～16時 所 北緑丘

会場 対 15人

シニア

敬老の日に

金婚の夫妻をお祝い

内 9月に祝意状と記念品(フォトフレームなどの授産製品)を郵送 対

昭和47年9月15日までに結婚し、まだ市からお祝いを受けておらず、申請時に健在の夫妻 他 戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)か個人事項証明書(戸籍抄本)が必要。いずれも写し可 申 6月30日(木)までに市HPか電話

で長寿安心課 ☎ 6858
・2856



詳細はこちら

送迎サービスをご利用ください
高齢者外出支援

内 家族などの介助では一般の交通機関を利用することが困難な高齢者

を、リフト付き自動車で自宅から医療機関などへ送迎 対 車椅子を利用する65歳以上の人 ¥ 距離制で片道300円から 他 事前登録が必要。利用上限は月2回 申 長寿安心課 ☎ 6858・2195



医療・介護・地域資源情報
ナビをご利用ください

介護保険事業所や地域資源の情報、在宅医療や認知症について相談できる病院・診療所などを専用サイトで検索できます。

問 長寿社会政策課 ☎ 6858・2837



詳細はこちら

「やさしい介護と予防」
令和4年度版を発行

介護保険サービスの利用方法、高



令和4年度版
「やさしい介護と予防」

シルバー人材センター
地域入会説明会

年齢者福祉サービス、介護保険サービス事業者・医療機関の一覧などを掲載しています。長寿社会政策課、庄内・新千里の各出張所、各地域包括支援センターなどで配布しています。

問 同課 ☎ 6858・2837

時 ①5月12日(木)・26日(木)10時～②23日(月)14時～③月曜～金曜日9時～16時 所 ①同人材センター②千里公民館③豊中しごとセンター 内 駐車場・駐輪場管理、施設等管理、家事援助などの仕事の説明と入会手続き 対 60歳以上で働く意欲のある人 ¥ 年会費2千500円、登録費500円 持 本人確認書類 問 同人材センター ☎ 6856・1777



地域教室

▼包括Ⅱ地域包括支援センター

認知症予防教室

時5月18日(水)11時～12時 所服部介護予防センター 対65歳以上、20人
申電話で服部包括 6865・1278。先着順

認知症についてのおはなし

時5月20日(金)13時30分～15時 所かがやき 対65歳以上、10人 申5月6日(金)から電話で柴原包括 6850・3451。先着順

睡眠のお話

時5月23日(月)14時～15時 所コラボ対15人 申電話で千里包括 6155・1030。先着順

みんなでラジオ体操

時5月27日(金)10時～11時 所長興寺会館 対15人 申電話で緑地包括 6867・0577。先着順



認知症サポーター養成講座 認知症を知り地域をつくる

時5月24日(火)14時～15時30分 所す

こやかプラザ 対10人 申5月9日(月)から電話で中央地域包括支援センター 6841・9384。先着順

原田介護予防センター OSJカルチャーアカデミア

所同センター 対65歳以上の人 申

5月9日(月)10時から同センター 6843・5225。先着順。少数の場合中止

セルフタッチ免疫力向上教室

時連6月～10月の第1金曜日(5回)14時～15時30分 対10人 ¥3千円

自力整体教室

時連6月～10月の第1・3土曜日(10回)11時～12時 内免疫力や体幹を鍛えるトレーニング 対20人 ¥6千円

初級パソコン教室

時連6月～10月の第2・4火曜日(10回)14時～15時30分 内文字の入



カ、ワード・エクセル操作、簡単な画像編集ほか 対5人 ¥6千円

認知症高齢者 家族教室・交流会

時①6月6日(月)②7月4日(月)。13時30分～15時30分 所くらしかん 内

①高齢者施設と介護サービスの最新情報②交流会 対各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 申6月①1日(水)②29日(水)までに社会福祉協議会 6848・1279。先着順



街かどデイハウスを ご利用ください

時所下記参照 内体操などの介護予防活動やレクリエーションほか 対介護保険の要支援・要介護認定者を除く、おおむね65歳以上の人 ¥1日千円程度 問長寿安心課 6858・2195

千里 6835・0090

時火曜～土曜日

なでしこ 6865・0010

時月曜・火曜・木曜・金曜日

ハーモニー 090・1228・7

756

時月曜・火曜・水曜・金曜・土曜日

友誼 6841・7403

時月曜～金曜日

岡上の町 6852・8585

時月曜～土曜日

障害者

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
TEL 6866・1011
FAX 6866・0811



手話通訳者養成 スキルアップ講習会

時連6月～10月の第1・3土曜日(10回)9時30分～11時30分 所ひまわり 内聞き取り、読み取り、学習ほか 対府の手話通訳者養成講座の受講経験がある(受講中も可)か、市手話奉仕員養成講習会中級修了者で、市登録者をめざす人、10人 申5月23日(月)までに市HP。先着順

前ページからのつづき

障害福祉センターひまわり

☎68666110
11686660811

難聴者向け手話講習会

所 ひまわり ￥各300円 他入門編・中級編の同時申し込み可

申 返信先明記の往復はがきに、共通、年齢、手話の経験年数を書き、ひまわり。

5月17日(火)必着。抽選

入門編

時 連 6月7日～8月9日の火曜日

(10回)10時10分～12時10分 内 簡単

なあいさつや指文字ほか 対 聴覚・言語機能に中途障害のある手話初心者、10人

中級編

時 連 8月30日～11月1日の火曜日

(10回)10時10分～12時10分 内 簡単

な日常生活や気持ちを伝えるなどの表現 対 聴覚・言語機能に中途障害があり、あいさつや指文字程度の手話ができるか入門編の講習会を受講したことのある人、15人



要約筆記者養成講座

時 連 6月19日(日)～12月4日(日)(21回)

所 府立福祉情報コミュニケーション

記号の説明

内 内容 対 対象・定員 ￥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み
 な・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

センター(大阪市東成区) 内 手書き

コース、パソコンコースのいずれか

対 府要約筆記者の登録をめざす人、各10人

実費(テキスト代) 申 障害福祉課とひまわりで配布の受講案内を参照。5月9日(月)消印有効。府HP可。試験あり 問 府民お問合せセンター ☎6910・8001

くらし全般

コンビニ交付サービスを一時休止

システム作業のため、5月31日(火)は、全ての証明書の同サービスは、5月28日(土)～30日(月)は、市・府民税課税証明書の同サービスを終日休止します。

問 市民課 ☎6858・2211

厚生労働省の国民生活基礎調査にご協力を

対象地区の全世帯に世帯の構成などに関する調査を行います。期間中、市長が委嘱した調査員が調査員証を持って訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼調査期間 6月中旬まで。調査基準日は6月2日(木)

相談の窓口

弁護士相談(相続・離婚・金銭貸借ほか)

時 ①5月15日(日)9時30分～13時30分 ②水曜・金曜日13時～17時 所 広報戦略課(電話・オンライン相談可) 対 各16人

申 ①5月11日(水)②相談日の直前の平日いずれも9時から同課 ☎6858-2034。市HP・LINE公式アカウント可(相談日の1週間前から受付)

交通事故相談(弁護士対応)

時 火曜日(5月31日を除く)、13時～15時30分 所 広報戦略課(電話相談可) 対 5人 申 相談日の直前の平日9時から電話で同課 ☎6858-2034

▼対象地区 中桜塚5丁目15・16・18番、岡町北2丁目6・7番、本町9丁目8番、宮山町1丁目8～10番、新千里東町2丁目5番(ガーデ

ンヒルズ千里中央サウスコート)、東豊中町2丁目12番(豊中スカイハイツ6～10階)、北条町1丁目27～29番、野田町20・32・35～37番、三和町2丁目1番(ロイヤルコート豊中四番館7～11階)

問 健康政策課 ☎6152・7307



とよなか地域創生塾 塾生募集

時 連 7月～令和5年2月(14回)

内

地域の課題解決に向けた知識・技術を学ぶ講義や企画・実践力を養うグループワークほか 対 20人 ￥2万円 他 日時・申し込みなどの詳細は左記説明会で案内(入塾希望者は必ず参加) 問 とよなか都市創造研究所 ☎6858・8811

①開校プレ講座②募集説明会

時 ①5月21日(土)14時～17時、6月②1日(火)19時～21時③4日(土)14時～16時

所 ①地域共生センター(まるぼらっと内)②③人権平和センター豊中

内 ①コミュニケーションビジネス・市民活動の企画を作成 対 各20人 申

5月①20日(金)②31日(火)③6月3日(金)までに協働研究所 ☎6842・9020。ファクス可(共通、募集説明

会②③を記入) FAX 6836・9861。先着順。保 5月①6日(金)②

③18日(水)まで