

# すこやか・ひろば



イベントから予防接種まで市の子育て情報はこちらから

## 妊娠・出産・子育ての相談は

各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(島江町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

## 動画配信 初めてのパパママ向け パートナーシップ講座

▼配信期間 8月10日(火)～9月10日(土)

☎講演「妊娠中から赤ちゃんとの生活を2人で考えよう」 申市HP 岡中部

## ぷれまま・育児ママ相談室

時所 岡中部 9月6日(火)・10月4日(火)

〈庄内〉9月15日(木)・10月20日(木) 千里 9月27日(火)・10月25日(火)。9時30分～15時 ☎助産師による妊婦や授乳中の母と子の個別相談(乳腺炎は除く) ☎各10人 申電話で各センター。先着順

## 両親教室

☎初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、各回12組 申①8月26日(金)②9月22日(木)までに

## 記号の説明

内 内容・テーマ  
対 対象・定員  
料 費用・参加費  
持 持ち物  
申 申し込み  
保 有料保育  
連 連続で参加が必要  
HP ホームページ  
DL ダウンロード  
リがな・郵便番号・住所・電話番号  
保 有料保育  
連 連続で参加が必要  
HP ホームページ  
DL ダウンロード

市HP。抽選 岡中部

## ①オンライン参加型

時 9月11日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

## ②来所型

時 10月9日(日)9時30分～、11時～、13時30分～、15時～。各1時間 所 中部 ☎赤ちゃんの沐浴手順・着替えなど

## マタニティークラス

時所 岡中部 9月13日(火)〈庄内〉10月4日(火)。13時30分～15時30分 内 妊娠中の食事や歯、妊娠中を知っておきたい産後の話 ☎各20人 申電話で 中部 ☎6858・2804。先着順

## オンライン

## マタニティークッキング

時 9月20日(火)14時30分～15時30分 内 妊娠中の食事と離乳食の話、調理実演 ☎10人 申 8月8日(月)9時30分から市HP。先着順 岡中部 ☎6858・2802

## 子どもの定期予防接種

岡保健予防課(保健所内) ☎6152・7329



詳細はこちら

## 休日・夜間 急病の窓口

### ■小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日) ☎小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

### ■休日急病診療(詳細は6ページを参照)(※)

所 医療保健センター、庄内保健センター

### ■豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981 ▶受付日時(診察開始時間)= 月曜～金曜 18時30分～翌朝6時30分(19時) 土曜 14時30分～翌朝6時30分(15時) 日曜、祝・休日 8時30分～翌朝6時30分(9時) 内 小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。6ページの病院へ相談してください。

## 子育て・子育て応援BOOK 「みんなで」を発行

妊娠・出産・子育ての手続きや支援制度、認定こども園・保育所などの情報を掲載しています。

市役所や図書館などの公共施設、子育て支援センターほかで配布しています。市HPで閲覧可。

☎ほつぺ ☎6852・5526



詳細はこちら

## 幼児食講演会 動画配信 おひげはどのコント

▼配信期間 8月1日(月)～31日(木)  
因武庫川女子大学教授・林宏一さんによる講演「朝ごはんで元気チャージ」、調理実演「夏野菜を使った栄養満点朝ごはん」 園中部保健センター ☎6858・2802



詳細はこちら

## 令和5年度 市立こども園 障害児入園相談

時8月1日(月)～23日(火) 所こども事業課 因子ども同伴で面談。身体障害者手帳、療育手帳などがあれば持参 対1号認定での入園を希望する平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもと保護者 他期間中に同課で配布の調査票(市HPでDL

可)を事前に作成 園同課 ☎6858・2257



詳細はこちら

## 転入者あつまれ

時8月22日(月)10時～11時30分 所コラボ 因参加者同士の交流や市内の子育て情報の提供 対1年以内に市外から転入してきた未就学児と保護者、8組 申8月4日(木)から市HP。先着順 園コラボ ☎6831・4133

## 親を学ぶプログラム ベビー編

時連8月29日～9月28日(祝日を除く4回)。週1回各曜日に1時間 所①桜井谷②てしまの各こども園地域子育て支援センター③庄内西こども園 対令和4年①③3月～5月②4月～6月生まれの子と保護者 申市HPで詳細を参照の上、各会場の受付期間に各申込先。抽選 園こども事業課 ☎6858・2257



詳細はこちら

## 親子の遊びのひろば

時連9月から(祝日を除く4回)。週1回各曜日に1時間程度 因保護者同士の交流ほか 他初参加を優先。こども園などに入所・入園している人は除く 申市HPで詳細を参照の

上、各会場の受付期間に各申込先。抽選 園こども事業課 ☎6858・2257



詳細はこちら

## こぐまグループ

所栄町・ともだち・西丘・蛭池の各こども園地域子育て支援センター、てらうちこども園 対令和2年10月～令和3年3月生まれの子どもと保護者

## いるかグループ

所北緑丘・島田の各こども園地域子育て支援センター 対令和元年10月～令和2年9月生まれの子どもと保護者

## いきいき子育て講座

### 乳幼児に伝えるいのちと性の話

時9月4日(日)10時～11時30分 所すこやかプラザ 対未就学児の保護者、40人 申8月5日(金)～16日(火)に市HPかほつぺ ☎6852・5526。抽選。(保あり)

## 前向き子育てプログラム プリントP

時連9月29日～10月20日の木曜日・11月8日(火)(5回)10時～12時。初回は9時30分から 所すこやかプラザ 因子育てスキルを学ぶグループ講座 対2歳～12歳の子どもの保護者、12人 ¥2千950円 他10月20日(木)～11

月8日(火)に電話で個別相談あり(2回) 申8月31日(水)までに電話でこども相談課 ☎6852・5172。抽選

## 個別療育・カラフル 令和4年度後期 児童募集

時10月～令和5年3月 所あゆみ 因保護者同伴での個別療育(月に2回程度、1時間) 対発達障害があるか療育が必要とされている平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども、若干名 申あゆみと児童発達支援センターで配布の申込用紙(市HPでDL可)で8月1日(月)～15日(月)にあゆみ ☎6398・7755。詳細は市HPの募集要項参照。選考あり



詳細はこちら

## 保護者が就労するための 休日保育 下半期分

時10月～令和5年3月の日曜日・祝日(元日を除く)、12月29日(木)・30日(金) 所本町こども園 対保育所などに入所している満1歳以上の子ども、1日25人 ¥1日2千500円 申認可保育所などで配布の申込用紙(市HPでDL可)でこども事業課 ☎6858・2569。8月31日(水)必着。抽選。決定後も、空き状況(市HPで閲覧可)に応じ 対詳細はこちら



詳細はこちら