

8月のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



=未就学児に関わる制度や催し



=表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事

健康・福祉

あなたも支えに
子どもたちの命を守りましょう

例年、児童・生徒の自殺者数は長期休暇明けに多い実態があります。多感な年頃の子どもたちを、まごむるみで見守りましょう。

〈家族や地域の皆さんへ〉悩みや不安を一人で抱え込んでいる子どもに気付いたら声を掛け、必要な場合は相談窓口へ相談してください。

〈子どもたちへ〉つらい気持ちを抱えていたら、周りにSOSを出してください。力になってくれる人が、必ず近くにいます。

専門相談窓口（10階にも子ども向けの相談の窓口を掲載）

▼こころの健康相談（保健予防課）
6152・7315（月曜～金曜日）
（祝・休日を除く）9時～17時15分

▼24時間子供SOSダイヤル001
20・0・78310（24時間365日）

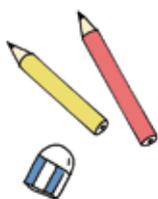
▼関西いのちの電話6309・1
121（24時間365日）

社会を明るくする運動
作文コンテスト優秀作品が決定

市立の小学5年～中学生を対象に

作文募集を行い、小学生5千305編、中学生1千623編から優秀作品を選びました。入選者は次の皆さんです（敬称略・順不同）。

▼小学生の部 Ⅱ 込山晴太郎（豊島小）、田口禅（北条小）、土井大地（緑地小）、米田優未（東豊台小）、清水愛理（寺内小）、中川花（寺内小）、西垣結海（桜井谷東小）、野入香乃（桜井谷東小）
▼中学生の部 Ⅱ 森谷心美（第三中）、山本太郎（第三中）、吉田明莉（第二中）、奥村真衣（第十四中）
岡地域共生課 ☎6858・2220



交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 Ⅱ とよなか縁結実 ▼北
緑丘会場 Ⅱ UR北緑丘団地22号棟集会所 他看護師・薬剤師などが在席の日あり 申電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。
先着順

明日を楽しむ趣味さがし

時8月10日（水）・24日（水）・31日（水）13時30分～15時 所庄内会場 対各5人

※実費（材料費）

脳のトレーニング

時8月13日（土）13時30分～15時 所北

緑丘会場 対10人

ファイナンシャルプランナーと

エンディングノートを書いてみよう

時8月17日（水）13時～16時 所庄内会場 対10人

ハーブの演奏体験

時8月19日（金）11時30分～12時30分、13時～14時 所庄内会場 対各5人

食べる力をパワーアップ

時8月25日（水）13時30分～15時30分 所北緑丘会場 対10人

健康測定会

時8月27日（土）10時～16時 所庄内会場 対30人

夏休み子ども献血セミナー
命と健康の大切さを学ぶ

時8月12日（金）14時～15時 所中央公民館 対小学生と保護者、15組 申

8月1日（月）～10日（水）に市献血推進協議会（社会福祉協議会内）☎6841・7335。先着順

ももの会
若年認知症本人・家族の集い

時8月16日（火）13時30分～15時30分 所すこやかプラザ 対交流、音楽、体操ほか。家族は別室で情報交換センター☎6841・9384。先着順



休日・夜間 急病の窓口

小児は
26ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)

または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター (上野坂) ☎6848-1661、庄内保健センター (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時＝8月15日(月)、日曜日、祝・休日

9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院(庄内幸町)〈内・外・整〉☎6334-0831 / 大阪脳神経外科病院(庄内宝町)〈脳神経外科〉☎6333-0080 / 関西メディカル病院(新千里西町)〈内・外・整〉☎6836-1199 / 小西病院(曾根東町)〈外〉☎6862-1701 / 市立豊中病院(柴原町)〈内・外〉☎6843-0101 / 千里山病院(東寺内町)〈内〉☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院(少路)〈消化器内科・消化器外科〉☎6853-1700 / 豊中若葉会病院(東豊中町)〈内・整〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

若い家族介護者の交流会

時8月20日(土)10時～12時 所すこやか
かプラザ 対20人 申社会福祉協議
会 ☎6848・1279。先着順

講演会

大切な人を亡くしたとき

時9月5日(月)14時～15時30分 所地
域共生センター(まるがらつと内)
内死別によって生じる心身などの反
応、悲嘆のプロセス、回復に向けた
ケア 対身近な人を亡くした人やそ
の周囲の人、30人 申電話で保健予
防課 ☎6152・7315。先着順HIV(エイズ)・梅毒
即日セット検査時①9月6日(火)・15日(木)②10月4日
(火)・20日(水)。13時～14時。結果は当
日14時30分～16時に本人へ手渡し
所保健所 対各12人 申①8月3日
(水)②9月7日(水)いずれも9時30分
から保健予防課 ☎6152・731
6。先着順介護サービス相談員派遣事
業を知るシンポジウム時9月6日(火)14時～16時 所くらし
かん 内講演「介護サービス相談員
派遣事業で施設が変わる 地域が変

(広告)

わる」 対会場・オンライン、各80
人 申社会福祉協議会 ☎6848・
1279。先着順

シニア

ユース 火災警報器などの
日常生活用具を給付します内火災警報器、自動消火器、電磁調
理器を給付 対火の消し忘れなどが
あり防火の配慮が必要な、65歳以上
の1人暮らしなどの高齢者 他前年
度所得税額により自己負担あり 問
長寿安心課 ☎6858・2856

記の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DL ダウンロード

**地域ささえ愛ポイント
活動登録者 募集説明会**

時8月1日(月)・23日(火)・9月5日(月)・27日(火)10時〜12時 所すこやかプラザ 因高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対65歳以上、各10人 申社会福祉協議会☎6848・1000。先着順

**簡易型自動録音機を無料配布
特殊詐欺被害防止セミナー**

時所へ千里公民館<8月4日(木)10時〜、9月13日(火)14時〜>蛸池公民館<8月4日(木)14時〜、9月13日(火)10時〜>中央公民館<8月10日(水)10時〜、9月16日(金)14時〜>庄内公民館<8月10日(水)14時〜、9月16日(金)10時〜>くらしかた<8月16日(火)10時〜・29日(月)14時〜、9月5日(月)14時〜・15日(木)10時〜 他同録音機の配布は1世帯1個、取り付け説明あり 申各開催日の2日前までに電話でくらし支援課☎6858・5073

ぬくもりサロンとよなか

因8月は脳トシと腰痛予防ストレッチ、9月は脳トシと姿勢改善の簡単筋トシ 対65歳以上、各15人 他当日講座終了後に限り100円で会場の浴

場に入浴可(ひまわりは無料) 申8月分は8月2日(火)・3日(水)・4日(木)、9月分は9月6日(火)・7日(水)・8日(木)いずれも11時〜19時に電話でルネサンス☎6684・2323。抽選。各月1人1講座のみ

▼七福温泉(13時〜14時) 8月8日(月) ▼ひまわり(14時〜15時) 8月9日(火)・23日(火)、9月13日(火)・27日(火) ▼極楽温泉(11時30分〜12時30分) 8月15日(月)・9月12日(月) ▼幸福温泉(13時30分〜14時30分) 8月17日(水)・31日(水)、9月14日(水)・28日(水)



地域教室

▼包括 地域包括支援センター 幸せな最期を迎えるための準備講座・医療編 時8月17日(水)11時〜12時 所服部介護予防センター 対65歳以上、20人 申電話で服部包括☎6865・1278。先着順

高齢期の低栄養の予防について学ぶ 時8月19日(金)13時30分〜15時 所蛸池公民館 対65歳以上、20人 申8月5日(金)から電話で柴原包括蛸池分

室☎6836・9764。先着順 スマートフォン基本講座 時8月22日(月)10時〜11時30分 所長興寺会館 対10人 申電話で緑地包括☎6867・0577。先着順

介護予防について学ぼう 時8月25日(木)10時〜11時 所すこやかプラザ 対65歳以上、20人 申8月8日(月)9時30分から電話で中央包括☎6841・9384。先着順

理学療法士による転倒予防教室 時8月31日(水)14時〜15時30分 所シャレール東豊中 対65歳以上、10人 申電話で少路包括☎6854・7878。先着順

**令和4年度後期学生募集説明会
とよなか健康大学**

時所8月22日(月)14時〜15時柴原、8月25日(木)14時〜15時30分高川、8月26日(金)14時〜15時30分千里、8月27日(土)13時〜15時服部、8月29日(月)14時〜15時庄内、9月7日(水)13時30分〜14時30分原田の各介護予防センター 対介護保険を利用していない65歳以上、各30人(要支援の人は応相談) 申8月3日(水)10時から電話で各センター(柴原☎6841・5949、高川☎6335・1015、千里☎6831・0590、服部☎4866・1181、庄内☎633

2・0051、原田☎6843・5225)。先着順

専門医・徳山まどか先生による認知症予防講演会

時8月31日(水)14時〜16時 所蛸池公民館 対65歳以上、40人 他予防に役立つ運動の体験あり 申8月8日(月)から長寿安心課☎6858・2236。先着順

**街かどデイハウス
介護予防教室**

因介護予防体操や口の体操ほか 対65歳以上、各曜日5人 申いずれか1つの施設・曜日を選択し、各施設。先着順

岡上の町☎6852・8585

時連9月1日〜11月24日の火曜・木曜日(11月3日を除く)10時〜11時。各12回

なでしこ☎6865・0010 時連9月1日〜11月24日の火曜・木曜(11月3日を除く)・金曜日10時30分〜11時30分(9月23日(祝)は9月22日(木)11時30分〜12時30分に振り替え)。各12回

ハイモニー☎090・1228・7756 時連9月6日〜11月23日の火曜・水曜日10時〜11時。各12回

高齢者のお悩み相談会

時9月13日(火)・10月11日(火)13時〜16時
 所 中央地域包括支援センター熊野田分室
 内 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分)
 対各3組 申8月8日(月)から電話で同分室 ☎4865・5160。先着順

障害者

ニース 特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

同手当を継続して受給するには、所得状況届の提出が必要です。対象となる人には、8月上旬に案内を郵送します。

▼受付期間 8月12日(金)〜9月12日(月)
 所 障害福祉課
 ▼臨時窓口 8月12日(金)〜19日(金)(土曜・日曜日を除く)市役所第二庁舎1階ロビー
 問 同課 ☎6858・2232

障害者の計画策定に向けたアンケート調査にご協力を

第六次障害者長期計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画策定の基礎資料とするため、市民から無作為に抽出した障害のある人や

発達に課題のある子どもの家庭を対象に、サービス利用の状況などに関する調査票を8月上旬から郵送します。ご協力をお願いします。

問 障害福祉課 ☎6858・3354

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
 ☎6866・1011
 ☎6866・0811



音訳ボランティア養成講習会

時 運 9月6日〜11月8日の火曜日(10回)13時30分〜15時30分
 所 ひまわり
 内 音訳の基本的な知識や技術
 対 15人 ¥300円程度 申8月2日(火)〜31日(水)に電話でひまわり。先着順。(保あり)

府盲ろう者通訳・介助者養成研修

時 運 9月21日(水)〜3月13日(月)のうち20日間
 所 福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)
 内 視覚と聴覚に重複して障害がある人への通訳・介助方法 対60人 ¥実費(テキスト代)
 申 府HPで申込用紙をDLし、大阪障害者自立支援協会へ郵送。メール・ファクス可 ☎6748・0589。8月12日(金)必着 問 同協会 ☎6748・0587

記号の説明

内 内容・テーマ
 リがな・郵便番号・住所・電話番号
 保 有料保育
 持 持ち物
 申 申し込み
 共 催し名
 代 代表者の名前
 ぶ 連続で参加が必要
 HP ホームページ
 DL ダウンロード

点訳ボランティア養成講習会

時 運 10月17日〜12月5日の月曜日(8回)13時30分〜15時30分
 所 ひまわり
 対 初心者、20人 ¥千603円
 申 9月1日(木)〜10月12日(水)に電話でひまわり。先着順。(保あり)

ひまわり講座

時 運 10月〜令和5年2月の各日程(講座により8回〜10回)。午前は10時15分〜11時45分、午後は13時45分〜15時15分
 所 ひまわり
 対 講座により12人〜15人。18歳以上で、身体障害・知的障害・精神障害・難病のいずれかに該当する人(手帳などの証明書が必要)。未受講者が優先。定員に満たない場合は、要介護認定者・健常者も受講可
 他 日程など詳細は市HPを参照か、府社会福祉事業団に問い合わせ。介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み。いずれも椅子に座って行う。
 ⑤ ハンドベル
 ⑧ ダンベル
 ⑩ 10日(水)〜17日(水)に同事業団 ☎6335・4595。ファクス可(共通) ①〜⑦のいずれか、ファクス番号を記入) ☎6335・4775。抽選

講座

- ▼①書道(第1・3月曜日、午前)
- ▼②やさらぎ倶楽部(第1・3月曜日、午後。材料費など実費)
- ▼③チエアインヨガ(第1・3火曜日、午前)
- ▼④ソフトストレッチA(第1・3火曜日、午後)
- ▼⑤ハンドベル(第1・3水曜日、午後)
- ▼⑥絵手紙(第1・3木曜日、午前)
- ▼⑦アトリエひまわり(第1・3木曜日、午後。千350円)
- ▼⑧ダンベル体操・チエアエクササイズB(第2・4金曜日、午前)
- ▼⑨茶道(第2・4金曜日、午後。2千500円)
- ▼⑩かんだん体操A(第2・4月曜日、午前)
- ▼⑪アロマとハーブで楽しむ(第2・4月曜日、午後。2千400円)
- ▼⑫かんだん体操B(第2・4火曜日、午前)
- ▼⑬ソフトストレッチB(第2・4火曜日、午後)
- ▼⑭フラワーアレンジメント(第2・4木曜日、午前。1万4千400円)
- ▼⑮えんぴつ書き方教室(第2・4木曜日、午後)
- ▼⑯ダンベル体操・チエアエクササイズA(第1・3金曜日、午前)
- ▼⑰気功(第1・3金曜日、午後)

