

# あなたの近くにいませんか？ ヤングケアラー

ヤングケアラーとは、本来は大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行い、家庭を支えている子どものことです。

家族の手伝いや手助けの負担・責任が大きいと、学校生活や友人関係に影響が出たり、心身に不調を感じたりすることがあります。

家族に代わり家事や幼いきょうだいの世話をしている  
Aさん



障害のある母親の介護をしている  
Bさん



毎日忙しい様子を見て、近所に住む人も心配そう



介護は嫌ではないけれど、疲れがたまり授業中にウトウト……

「友達と遊びたいなあ……」そんな気持ちを誰にも言えずにいます



学校の先生も気にかけています



## 困ったり、見かけたら相談を

福祉サービスによる負担の軽減や学習の支援などにより、子どもたちを支えます。

## 豊中市ヤングケアラー専用相談窓口

☎ 6852-5544

所 すこやかプラザ（岡上の町2-1-15）

時 月曜～金曜日9時～17時15分

※24時間対応している相談窓口もあります。10ページをご覧ください。



長内繁樹市長

～子どもも大人も誰もが大切にされる豊中市に～

子どもがSOSを出して誰かに相談するのは難しいもの。周囲の人が子どもの負担やしんどさに気付いて声をかけたり、話を聞いたり、相談窓口につなげていただくことが大切です。

市民の皆さんにもヤングケアラーについて知っていただき、地域で子どもたちを支えていきましょう。



動画はこちら

### 人口と世帯数（8月1日現在・推計）

男 ▶187,901人(-59人)  
女 ▶212,020人(-73人)  
計 ▶399,921人(-132人)  
世帯 ▶178,651 (-16)

( )は前月の増減

### パソコンやスマホ、タブレットでも！ 広報とよなか デジタルブック



デジタルブックアプリ  
Catalog Pocket

- スマホ、タブレットでも読める
- 文字サイズを調整できる
- 音声読み上げもできる
- 多言語で読める【日本語、英語、中国語（簡体・繁体）、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、タイ語】



デジタルブック版  
はこちらから