

9月のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



=未就学児に関わる制度や催し



=表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事



=とよなか音楽月間に関わるコンサートや催し

健康・福祉

接種済みのHPVワクチン費用を助成

●自費で接種した同ワクチン(組み換え沈降2価か4価)の費用を3回接種分まで助成(1回当たり上限1万6千181円) ①次の条件を全て満たす人▽平成9年4月2日〜平成17年4月1日生まれの女性▽令和4年4月1日時点で豊中市に住民票がある▽17歳となる日の属する年度〜令和4年3月31日に同ワクチンを自費で任意接種 ②必要書類などの詳細は市HP参照 ③保健予防課(保健所内)で配布の申込用紙(市HPでDL可)に必要書類を添えて同課☎6152・7329。令和7年3月31日(月)必着



詳細はこちら

規格葬儀のご利用を

規格葬儀とは、市が定める規格に従い、市指定の葬儀業者が行う簡素で厳粛な葬儀です。利用を希望する人は、市規格葬儀取扱店に相談してください。

●閩地域共生課☎6858・2288



詳細はこちら

9月10日(土)〜16日(金)は自殺予防週間です

悩みは一人で抱え込まず、専門の窓口にご相談してください。

▼こころの健康相談(保健予防課)☎6152・7315

11月曜日〜金曜日(祝・休日を除く)9時〜17時15分

▼こころの健康相談統一ダイヤル☎0570・064・556

11月曜日〜金曜日(祝・休日を除く)9時30分〜17時、18時30分〜22時30分(22時まで受け付け)。9月1日(木)〜30日(金)は24時間受け付け(1日は9時30分から、30日は17時まで)



9月から薬局でフレイルチェックができます

市内87カ所の健康情報拠点薬局(市HP参照)にあるデジタルサイネージ(電子看板)で、どなたでも気軽にチェックできます。薬剤師に質問・相談もできます。

●閩コロナ健康支援課☎6152・7358



詳細はこちら

被爆二世健康診断

●対府在在の被爆二世 ①他実父母いず

れかの被爆者健康手帳の番号が必要 ②保健予防課(保健所内)で配布の申込用紙(府HPでDL可)で、9月1日(木)〜10月31日(月)に同課 閩府地域保健課☎6944・9172

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場IIとよなか縁結実 ▼北緑丘会場IIUR北緑丘団地22号棟集会所 ③他看護師・薬剤師などが在席の日あり ④電話で日本地域統合人材育成機構☎6844・5711。先着順

エンディングノートを書こう

時9月8日(木)13時30分〜15時30分 所北緑丘会場 対10人 ¥500円

健康測定会

時9月17日(土)13時〜15時 所北緑丘会場 対13人

脳のトレーニング

時9月21日(水)10時30分〜12時 所庄内会場 対10人

陽が喜ぶ生活をしよう

時9月25日(日)10時〜12時 所庄内会場 対10人

食べる力をパワーアップ

時9月28日(水)10時30分〜12時 所庄内会場 対10人

食べること、話すことの相談会

時9月28日(水)13時30分〜15時30分 所庄内会場 対10人



休日・夜間 急病の窓口



小児は
27ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター (上野坂) ☎6848-1661、庄内保健センター (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時＝日曜日、祝・休日

9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院(庄内幸町)〈内・外・整〉☎6334-0831／大阪脳神経外科病院(庄内宝町)〈脳神経外科〉☎6333-0080／関西メディカル病院(新千里西町)〈内・外・整〉☎6836-1199／小西病院(曾根東町)〈外〉☎6862-1701／市立豊中病院(柴原町)〈内・外〉☎6843-0101／千里山病院(東寺内町)〈内〉☎6385-2395／豊中敬仁会病院(少路)〈消化器内科・消化器外科〉☎6853-1700／豊中若葉会病院(東豊中町)〈内・整〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

新型コロナウイルス 相談窓口

症状が見られるとき

▶豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎7177-9538 ☎6152-7328＝24時間365日 (ファクスは月曜～金曜日9時～17時15分)

体や心に不安があるとき

▶コロナ健康支援相談窓口
☎6152-7358 ☎6152-7328＝月曜～金曜日10時～16時

▶コロナこころのケアダイヤルとよなか ☎0800-200-8740＝月曜～金曜日10時～17時

▶とよなかコロナ後遺症相談窓口 ☎080-4583-0712＝月曜～金曜日10時～16時

9月21日世界アルツハイマーデー オレンジライトアップ

時 9月21日(水)～25日(日)日没～22時
(21日は18時から) ☑文化芸術センター
ター ☑同センターを認知症シンボルカラーのオレンジ色にライトアップ、啓発活動(21日のみ) ☑社会福祉協議会 ☎6848・1279

9月・10月の献血

時 ①9月25日(日)北条小学校・コーナンP.R.O豊中庄本店 ②10月12日(水)コープ東豊中店 ③10月15日(土)熊野田小学校。10時～①16時 ②16時30分 ③15時。12時～13時は休み ☑他本人確認書類の提示を求める場合あり ☑社会福祉協議会 ☎6841・7333

とよなかがんサロン

時 ①9月26日(月)②10月24日(月)。13時30分～14時30分 ☑市立豊中病院
☑交流、情報交換ほか ☑がん患者や家族 ①9月21日(水)②10月19日(水)までに同病院 ☎6843・0101

認知症予防体操・コグニサイズで脳の活動活性化



時 9月29日(木)14時～15時30分 ☑地域共生センター(まるぶらっと内)
☑コグニサイズの体験、DVDの配布あり ☑60人 ①医療保健センター ☎6848・5663。先着順

こころの病の体験を 社会に役立てよう

【時運】10月14日(金)・28日(金)・11月11日(金)14時～16時(14日は16時30分まで) **所**地域共生センター(まるのぷらつと内) **内**桃山学院大学教授・栄セツコさんほかによる講義や意見交換 **対**心の病がある人で、主治医がいて参加可能な病状の人、15人 **申**10月7日(金)までに電話で保健予防課☎6152・7315。先着順

シニア

家族介護慰労金を 受給できます

▼受給額 1年10万円 **対**次の条件を全て満たす家族▽市内に1年以上居住し住民登録のある市民税非課税世帯▽要介護3～5の高齢者を1年以上在宅で介護(要介護2で認定調査時の主治医意見書において認知症高齢者の日常生活自立度が2以上の人)は対象)▽過去1年間介護保険サービス(年間通算10日)のサービス利用、福祉用具貸与、特定福祉用具販売と住宅改修を除く)を利用していない▽要介護者が年間通算3カ月を超えて医療機関に入院していない▽要介

護者または家族介護者が介護保険料を滞納していない
【問】長寿安心課☎6858・2195



通信機器で徘徊高齢者の 居場所が分かります

内徘徊した認知症高齢者の居場所を早期に発見するための通信機器を貸与 **対**在宅で同居家族が介護し、徘徊の症状が見られる認知症高齢者 **料**本体と付属品は無料。月額基本料550円、別途検索性料 **申**長寿安心課☎6858・2236

フレイル予防にご活用ください とよなか健康大学出前講座

内介護予防や健康の維持・向上につながるため、職員が地域に出向き、運動、栄養、脳トレなどをテーマに講座を実施 **対**65歳以上のおおむね5人以上の地域団体・グループ **他**会場は申込団体で用意。市内に限る。個人住宅は不可 **申**各介護予防センター(原田☎6843・5225、服部☎4866・1181、高川☎6335・1015、柴原☎841・5949、庄内☎6332・0051、千里☎6831・0590)

介護予防センターで フレイルチェックができます

【時】月曜～土曜日10時～16時 **所**各介護予防センター **内**フレイル予防に向けた改善アドバイス **対**65歳以上の人 **問**各センター(原田☎6843・5225、服部☎4866・1180、高川☎6335・1015、柴原☎841・5949、庄内☎6332・0051、千里☎831・0590)

健康運動指導士と一緒に 気軽に楽しい介護予防体操

【時】火曜・金曜日(祝日を除く)13時30分～14時30分 **所**高川介護予防センター **内**脳と体を鍛える簡単なトレーニング **対**65歳以上、各10人 **料**200円 **申**電話で同センター☎6335・1015。先着順



認知症サポーター養成講座 認知症を知り地域をつくる

【時】①9月8日(木)②10月13日(木)。14時～15時30分 **所**①蛸池公民館②庄内図書館 **対**各15人 **申**電話で長寿安心課☎6858・2236。先着順

シニアのための 資金計画と人生設計講座

【時】9月13日(火)14時～15時30分 **所**豊中しごとセンター **内**老後資金と高齢者就労の状況 **対**55歳以上、会場15人・オンライン20人 **申**9月12日(月)までに市HPか電話で同センター☎6398・7463。先着順



OSJカルチャー アカデミア

所原田介護予防センター **対**65歳以上の人 **申**9月5日(月)10時から同センター☎6843・5225。先着順。少数の場合は中止 **内**コンディショニングアドバイザーによるカラダ・ゆがみバランス測定会 **時**9月15日(木)14時～16時 **対**10人 **料**500円 **内**認知症予防のセルフタッチケア **時**9月28日(水)14時～15時30分 **対**10人 **料**700円 **内**コンディショニングアドバイザーによるカラダ・ゆがみ改善体操教室 **時運**10月6日(金)令和5年3月2日の第1・3木曜日(祝日を除く)10時～14時15時30分 **対**10人 **料**7千円

地域教室

▼包括Ⅱ地域包括支援センター

車椅子や歩行器の扱い方を
実演形式で学ぶ

時 9月16日(金)13時30分～15時 所 かがやき 対市在住の65歳以上、10人

申 9月5日(月)から電話で柴原包括Ⅱ 6850・3451。先着順

認知症予防教室

時 9月21日(水)11時～12時 所 服部介護予防センター 対65歳以上、20人

申 電話で服部包括Ⅱ 6865・1278。先着順

高齢者向けスマホ教室 基礎

時 9月26日(月)10時30分～12時 所 すこやかプラザ 対20人 申 9月5日(月)から電話で中央包括熊野田分室Ⅱ 4865・5160。先着順



楽しく分かる

スマートフォン体験教室

時 9月28日(水)13時30分～15時30分 所 野田センター 対スマホの選び方やデジモ機を使った操作など 対65歳以上、15人 申 電話で庄内包括幸町分室Ⅱ 6336・0222。先着順

詐欺被害から身を守る

時 9月29日(木)14時～15時 所 コラボ 対15人 申 電話で千里包括Ⅱ 6155・1030。先着順

とよなかオレンジフェア

認知症を知り、ともに暮らそう

時 9月21日(水)12時～16時30分 所 文化芸術センター 対パネル展示、血管年齢測定、個別相談ほか 関中 中央地域包括支援センターⅡ 6841・9384

認知症に関するミニ講座

時 ①13時30分～13時50分 ②14時～14時20分 ③14時30分～14時50分 ④15時20分～15時40分 所 ①薬剤師による「認知症の薬」②歯科医師による「歯周病と認知症の関係」③医師による「かかりつけ医の立場から」

物忘れチェック

時 14時～14時30分 対各15人 申 当日15分前から会場。先着順

市民向け講演会 MCIと認知症

時 15時～16時 所 軽度認知障害の早期発見、認知症の進行予防ほか

認知症高齢者

家族教室・交流会

時 ①10月3日(月)②11月7日(月)。13時30分～15時30分 所 くらしかん 対

記号の説明

Ⅱ 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

①認知症と周辺症状の話②交流会 対各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 申 ①9月28日(水)②11月2日(水)までに社会福祉協議会Ⅱ 6848・1279。先着順

高齢者ゲートボール大会

時 10月5日(水)9時30分～13時。雨天の場合は10月12日(水) 所 豊島公園 対60歳以上の5人～8人で構成し、審判員3人を選出できるチーム 申 社会福祉協議会で配布の申込用紙で 9月16日(金)までに同協議会Ⅱ 6841・7335

とよなか健康大学

令和4年度後期学生募集

時 連 10月～令和5年3月の開催日 所 ①服部②原田③高川④千里⑤柴原 ⑥庄内の各介護予防センター 対 運動、栄養、地域包括ケアなどに関する講義 対65歳以上の介護保険サービスを受けていない人(要支援認定を受けている人は応相談)、①～④各30人⑤22人⑥26人 費用 3千円 申 各センターで配布の申込用紙で各センター(①服部Ⅱ 4866・1181②原田Ⅱ 6843・5225③高川Ⅱ 6335・1015④千里Ⅱ 6831・0590⑤柴原Ⅱ 6841・5949⑥庄内Ⅱ 6332・0

障害者

重度障害者などに関する ニュース 補助・支援を開始

9月サービス提供分から、左記の支援などを開始します。 問 障害福祉課Ⅱ 6858・2230



重度障害者等就労支援特別事業

重度障害者などが、通勤中や職場でも福祉サービスを利用できるようになります。

医療的ケアのある重症心身障害者 支援にかかる施設運営補助

同障害者の受け入れに対する補助金の対象に、福祉型短期入所事業所の夜間受け入れを追加します。

支援手帳を配布します

成長の過程や、支援機関での相談・支援の内容を記録できる同手帳を配布 対 障害者手帳を持っている人や配布を希望する人 申 障害福祉課Ⅱ 6858・2224、ひまわり、こども相談課(すこやかプラザ内)、児童発達支援センターで配布の申込用紙(市HPでDL可)で各課

ピザ作り体験

時 9月24日(土)・10月22日(土)10時30分～12時 所 びまわり 対 各16人 料 各800円 申 9月5日(月)から電話で府社会福祉事業団 ☎63335・45995。ファクス可(共通)、ファクス番号を記入 ☎63335・4775。先着順

聞こえにくい人のための手話講習会

所 びまわり 料 各300円 他 入門編・中級編の同時申し込み可。入門編は未受講者優先 申 9月1日(休)からひまわり ☎68666・10111か、ファクスかはがきに共通、年齢、手話の経験年数、ファクス番号を書き、〒561-0854 稲津町1-1-20 障害福祉センターひまわり ☎68666・0811。9月20日(火)必着。先着順

入門編

時 9月27日～11月29日の火曜日(10回)10時10分～12時10分 対 あいさつや指文字などの基礎知識 対 手話初心者、10人

中級編

時 12月13日～令和5年2月28日の火曜日(12月27日・1月3日を除く10回) 対 簡単な日常会話や気持ちを伝えるなどの表現 対 あいさつや指文字程度の手話ができるか初級

の講習会を受講したことがある人、15人

暮らし全般

マナーを守り終生飼育を

9月20日(火)～26日(月)は動物愛護週間です。ペットを飼う前に、最後まで飼うことができるか家族で考えてください。ペットを飼うときは、鳴き声や臭いなどで近隣の迷惑にならないよう、日頃からしつけや健康管理を適切に行いましょう。ペットの防災グッズの準備もお願いします。 関 衛生管理課 ☎6152・7320

ロビー展 ペットの適切な飼い方

時 9月16日(金)～26日(月) 所 市役所第二庁舎

コロナ生活相談窓口

コロナ禍の失業などで生活に不安があるとき ☎6858-5063 月曜～金曜日9時～17時

ハロウィンジャンボ宝くじなどを発売

関 当せん金は、1等と前後賞合わせて5億円。ハロウィンジャンボミニも同時発売。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用。宝くじ公式HPでも購入可 ▼ 発売期間 9月21日(水)～10月21日(金) ▼ 抽選日 10月28日(金) 関 府市町村振興協会 ☎6941・7441

相談の窓口

弁護士相談(相続・離婚・金銭貸借ほか)

時 ①9月18日(日)9時30分～13時30分 ②水曜・金曜日(9月23日・30日を除く)13時～17時 所 広報戦略課(電話・オンライン相談可) 対 各16人 申 ①9月14日(水) ②相談日の直前の平日いずれも9時から同課 ☎6858-2034。市HP・LINE公式アカウント可(相談日の1週間前の12時から受付)

交通事故相談(弁護士対応)

時 火曜日13時～15時30分 所 広報戦略課(電話相談可) 対 5人 申 相談日の直前の平日9時から電話で同課 ☎6858-2034

子育て・教育

子育て短期支援事業をご利用ください

所 翼、常照園・松柏学園(吹田市)、遙学園・大阪水上隣保館乳児院(島本町)、大阪乳児院(大阪市北区)

関 保護者の病気などにより、家庭で児童を養育することが一時的に困難となった場合の一定期間の養育・保護 ▼ 利用可能期間 1回につき7日以内(平日型)型ショートステイ事業 月7日以内 対 17歳以下の子ども 料 2歳未満は1日5千350円、2歳以上は1日2千750円。収入・世帯状況による減免あり 関 こども相談課 ☎6852・5172



スクールカウンセラーに学ぶ 動画配信 いじめを考える

▼ 配信期間 9月1日(木)～10月8日(土) 関 講演「こどものSOSを見逃さないために」ほかを市HPで配信 関 こども相談課 ☎6852・8448

