

10月のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更になる場合があります。市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



=未就学児に関わる制度や催し



=表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事



=とよなか音楽月間に関わるコンサートや催し

健康・福祉

日本脳炎ワクチンは4回接種しましょう

日本脳炎ワクチンは、計4回の接種が必要です。接種機会を逃した人の特例措置も設けられています。小学4年生と今年度18歳になる人へお知らせはがきを送付しました。対象の人は忘れずに接種しましょう。

☎保健予防課 6152・7329



市立豊中病院の選定療養費が変わります

診療報酬改定に伴い、10月1日(土)から、紹介状なしで同病院を受診する際の負担額である同費が変更になります。

▼改定後の金額 〔内科〕初診7千700円、再診3千300円〔歯科〕初診5千500円、再診2千900円

☎医事課 6843・0101

ヒアリングフレイルを予防 耳の聞こえをチェックしよう

ヒアリングフレイルとは、聴覚機能の衰えをいいます。コロナ禍での外出自粛で、人との関わりが減り、聞こえの問題に気付きにくくなっています。

聴力が低下すると、会話に消極的になったり活動範囲が狭まったりすることが、コミュニケーション不足につながり、認知症やうつ状態のリスクが高まります。

☎コロナ健康支援課 6152-7358



保健センターで

【場所】〈中部〉10月18日(火)9時30分～12時 〈庄内〉10月24日(月)・11月8日(火)13時30分～16時 〈千里〉10月28日(金)・11月11日(金)13時30分～16時
 〔ヒアリングフレイルの話、アプリ(右記参照)を使った聴力チェックほか〕各15人 〔申〕10月6日(木)から市HPか電話で同課



自宅でも

スマホやタブレットをお持ちの人は、アプリ「みんなの聴脳力チェック」をご活用ください。アプリが利用できない人は、市内の各介護予防センター(要予約)でチェックできます。

アプリの説明、介護予防センターについてはこちら→



日赤活動資金募集の結果

5月から実施した日本赤十字社活動資金募集の豊中市地区の結果は、8月31日時点で千60万7千629円です。災害や紛争による被災者の救済活動、医療・血液事業の充実、救急法などの普及に活用されます。ご協力ありがとうございました。

☎社会福祉協議会 6841・73

共同募金にご協力を

10月1日(土)から共同募金運動を行います。高齢者・障害者・子どもなどの施設、社会福祉協議会などの民間社会福祉団体に配分され、活用されます。

☎同協議会 6841・7335

記号の説明

〔内〕内容・テーマ 〔対〕対象・定員 〔費〕費用・参加費 〔持〕持ち物 〔申〕申し込み 〔共〕共同催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 〔保〕有料保育 〔連〕連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

35

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場Ⅱとよなか縁結実 ▼北
 緑丘会場ⅡUR北緑丘団地22号棟集
 会所 他看護師・薬剤師などが在席
 の日あり 申電話で日本地域統合人
 材育成機構 ☎6844・5711。
 先着順

脳のトレーニング

時10月8日(土)13時30分～15時 所北
 緑丘会場 対10人

美腸倶楽部 ①排便力と腸活呼吸法
 ②腸活フッキング

時10月①16日(日)10時～12時②30日(日)
 10時～13時 所庄内会場 対各10人
 ファイナンシャルプランナーによる
 不動産のお話

時10月19日(水)13時～16時 所庄内会
 場 対10人

ハープの演奏体験

時10月21日(金)11時30分～12時30分、
 13時～14時 所庄内会場 対各5人

健康測定会
 時10月22日(土)10時～16時 所庄内会
 場 対30人

食べる力をパワーアップ
 時10月27日(木)13時30分～15時30分
 所北緑丘会場 対10人

素のままフェスタ
 時10月15日(土)12時30分～16時 所ア

クア文化ホール 障害のある人と
 アーティストがコラボする音楽やダ
 ンスなどのステージ。手工芸品や
 クッキーなどの福祉施設商品の販売
 あり 対500円 障害福祉課 ☎68
 58・2266

ももの会

若年認知症本人・家族の集い

時10月18日(火)13時30分～15時30分
 所すこやかプラザ 内交流、音楽、
 体操ほか。家族は別室で情報交換
 対10人 申電話で中央地域包括支援
 センター ☎6841・9384。先
 着順

オンライン

不妊症・不育症専門相談

時10月21日(金)14時～16時30分 内産
 婦人科医師による個別相談(1組30
 分) 対3組 申10月3日(月)～14日(金)
 に市HP。先着順 問母子保
 健康 ☎6858・2293



かんたんヨガ講習会

心地よいストレッチを日常生活に

時10月26日(水)13時30分～15時30分
 所くらしかん 対60歳以上の女性、
 30人 他講座終了後、茶話会あり
 申10月12日(水)11時からシルバー人材
 センター ☎6856・1777。先

着順



多世代交流 介護・福祉体験 いきてゆくフェス

時10月30日(日)10時～16時 所地域共
 生センター(まるがらつと内)、岡町
 ・桜塚商店街、スマイルデイサービ
 ス 内(ホステージイベント)大阪音楽
 大学ほかによる演奏、シニアファッ
 ションショー、プロデューサー・小
 国士朗さんによる「注文をまちがえ
 る料理店」についての講演ほか(展示
 ・体験)シニアアート展示(写真・川
 柳ほか)、VR認知症体験、子どもの

講演会 多機関連携による ヤングケアラー支援

時10月31日(月)10時～11時50分 所地
 域共生センター(まるがらつと内)
 内ヤングケアラーの現状や元当事者
 の思い、学校・医療・地域などの関
 係機関に求められる、支援のための
 役割や連携ほか 対会場60人・オン
 ライン50人 申10月25日(火)までに市
 HPか電話でこども政策課 ☎
 6858・2259。先着順



新型コロナウイルス 相談窓口

症状が見られるとき

▶豊中市新型コロナウイルス
 感染症コールセンター ☎7177-
 9538 ☎6152-7328=24時間
 365日(ファクスは平日の月曜
 ～金曜日9時～17時15分)

体や心に不安があるとき

▶コロナ健康支援相談窓口
 ☎6152-7358 ☎6152-7328=
 平日の月曜～金曜日10時～16
 時
 ▶コロナこころのケアダイヤル
 とよなか ☎0800-200-8740=
 平日の月曜～金曜日10時～17
 時
 ▶とよなかコロナ後遺症相談
 窓口 ☎080-4583-0712=平日
 の月曜～金曜日10時～16時



休日・夜間 急病の窓口



小児は
35ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター (上野坂) ☎6848-1661、庄内保健センター (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時＝日曜日、祝・休日

9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院(庄内幸町)〈内・外・整〉☎6334-0831 / 大阪脳神経外科病院(庄内宝町)〈脳神経外科〉☎6333-0080 / 関西メディカル病院(新千里西町)〈内・外・整〉☎6836-1199 / 小西病院(曾根東町)〈外〉☎6862-1701 / 市立豊中病院(柴原町)〈内・外〉☎6843-0101 / 千里山病院(東寺内町)〈内〉☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院(少路)〈消化器内科・消化器外科〉☎6853-1700 / 豊中若葉会病院(東豊中町)〈内・整〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

記号の説明

☑ 内容・テーマ
対 対象・定員
¥ 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み
共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号
保 有料保育
連 連続で参加が必要
HP ホームページ
DLダウンロード

ひきこもりUX女子会 in OSAKA3市

時10月31日(月)14時～16時30分 所コ
ラボ ☑ひきこもり経験者の体験談
とグループトーク ☑ひきこもり状
態にあるなど生きづらさを抱えてい
る女性、50人。体験談のみ家族や支
援者も可(女性ののみ) 申10月28日(金)
までに市HP。先着順。保10月17日(月)
までにくらし支援課☎6858・6
870 問同課

HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査

時①11月1日(火)・17日(木)②12月6日
(火)・15日(木)。13時～14時。結果は当
日14時30分～16時に本人へ手渡し
所保健所 対各12人 申①10月5日
(水)②11月2日(水)9時30分から保健予
防課☎6152・7316。先着順

ダンスのコツ教えます 豊中の中心でBTSを踊る

時11月3日(祝)10時～11時30分 所す
こやかプラザ ☑ダンスレッスン、



がん診断されたら 市立豊中病院 公開講座

時11月19日(土)14時～16時 所千里ラ
イフサイエンスセンター ☑医師に
よる同病院消化器センターでの治療
の取り組み 対90人 他後日、市HP
で同講座の動画配信あり 申10月3
日(月)から電話で同病院☎6843・
0101か、ファクスかはがきに
共通、手話通訳が必要な人はその旨
を書き、〒560-8565市立豊中病
院がん相談支援センター☎6858
・3602。10月31日(月)必着。先着
順

市民健康展で骨密度を測定

時12月4日(日)10時～11時30分・12時
～13時30分・14時～15時30分 所文
化芸術センター 対18歳以上、各60
人 申市HPか、返信先明記の往復は
がきに共通、生年月日、希望時間
(第2希望まで)を書き、〒561-85
01豊中市役所保険給付課☎685
8・2308。10月31日(月)消印有
効。抽選



高齢者のインフルエンザ予防接種

無料で受けられるのは、10月1日(土)〜12月31日(土)です。定期予防接種取扱医療機関に予約して接種してください。なお、市立豊中病院、大阪刀根山医療センターでは取り扱いません。

接種を希望する▽65歳以上の人▽60歳〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、HIVの感染により日常生活が困難な人(該当疾患による身体障害者手帳1級の写しか医師の診断書が必要) 特別な事情で市外で接種する場合は事前に要連絡 固保健予防課 ☎6152・7329



緊急通報システム「ホットライン」きずな

非常時にボタンを押すと、市消防局に電話がつながる機器の貸し出しを行っています。

※常時注意が必要な疾患のある在宅の65歳以上の高齢者が重度身体障害者で次の要件のいずれかを満たす人▽1人暮らしの人▽高齢者、重度身体障害者のみの世帯▽家族の就労な

どにより長時間1人になる人 問 <高齢者>長寿安心課 ☎6858・2856 <障害者>障害福祉課 ☎6858・2208

地域ささえ愛ポイント 活動登録者 募集説明会

時10月3日(月)・25日(火)・11月7日(月)・22日(火)10時〜12時 所すこやかプラザ 高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対65歳以上、各10人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

ぬくもりサロンとよなか

10月は脳トレと腰痛予防ストレッチ、11月は脳トレと肩凝り解消ストレッチ 対65歳以上、各15人 他当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申10月分は10月1日(土)・2日(日)・4日(火)〜6日(木)、11月分は11月1日(火)〜3日(木) 祝日は17時まで(に電話でルネサンス ☎6684・2323。抽

選。各月1人1講座のみ
▼七福温泉(13時〜14時) 10月3日(月) ▼ひまわり(14時〜15時) 10月11日(火)・25日(火)、11月8日(火)・22日(火) ▼極楽温泉(11時30分〜12時30

分) 10月17日(月)・11月14日(月) ▼幸福温泉(13時30分〜14時30分) 10月12日(水)・26日(水)、11月16日(水)・30日(水)

簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時所へ中央公民館 10月12日(水)10時〜、11月29日(火)14時〜くらしがん 10月13日(木)10時〜、31日(月)14時〜、11月8日(火)10時〜、14日(月)14時〜 千果公民館 10月18日(火)14時〜、11月29日(火)10時〜庄内公民館 10月19日(水)10時〜、11月22日(火)14時〜 池公民館 10月19日(水)14時〜、11月22日(火)10時〜 他取り付け説明あり 申各開催日の2日前までに電話でくらし支援課 ☎6858・5073



受話器を取ると自動で録音を開始し、自動音声がかかります

地域教室

▼包括 地域包括支援センター 人生の最期を幸せに迎えるために 時10月18日(火)10時〜11時30分 所す

こやかプラザ 対15人 申10月3日(月)から電話で中央包括熊野田分室 ☎4865・5160。先着順



ボールを使ってみんなで歩こう

時10月21日(金)10時〜11時30分 所孤江公園 対15人 申電話で庄内包括 ☎6335・0787。先着順
スマートフォン基本講座 時10月21日(金)13時30分〜15時 所養照寺 対10人 申電話で緑地包括 ☎6867・0577。先着順

音楽に触れて癒やされ認知症予防 時10月21日(金)13時30分〜15時 所池公民館 対65歳以上、20人 申10月5日(水)から電話で柴原包括池分室 ☎6836・9764。先着順

薬と健康

時10月25日(火)14時〜15時 所コラボ 対15人 申電話で千里包括 ☎6155・1030。先着順

椅子ヨガ教室

時10月26日(水)14時〜15時30分 所堀田会館 対65歳以上、10人 申電話で少路包括 ☎6854・7878。先着順

今日行く教養講座
初心者スマホ教室

時10月20日(木)14時〜15時30分 所千
里介護予防センター 内基本操作や
機能説明、文字入力ほか 対65歳以
上、20人 他機器の貸し出しあり
申10月3日(月)10時〜16時に同センタ
ー ☎6831・0590。先着順

シルバー人材センター
地域入会説明会

時10月21日(金)・24日(月)14時〜 所千



いつまでも笑顔で

100歳長寿と金婚をお祝い

100歳を迎えた中谷拾薪さん(写真左)と、金婚を迎える野口英雄さん・美枝子さん夫妻(写真右)を長内繁樹市長が訪問し、お祝いを伝えました。中谷さんは長寿の秘訣を「よく食べ、よく歩くことです」と笑顔で話してくれました。市は118人の100歳長寿、223組の金婚の皆さんに、祝意状と記念品をお渡ししました。

問長寿安心課 ☎6858-2235

シニアのための
求職活動のポイント

時10月26日(水)14時〜15時30分 所豊
中しごとセンター 内応募書類の書

里公民館 内同センターで行って

る駐車場・駐輪場管理、子どもの見
守り、会館の受け付けなどの仕事の
説明と入会手続き 対60歳以上で、
働く意欲のある人 年会費(半期分)
千250円、登録費500円 持本人確認書
類 問同センター ☎6856・17
77

記の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 年 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

き方、職種選びのポイントほか 対
55歳以上の求職者、会場15人・オン
ライン20人 申10月25日(火)12時まで
に市HPか電話で同センター ☎639
8・7463。先着順

高齢者レクリエーション大会

時10月28日(金)10時〜13時 所豊島体
育館 内健康体操ほか 対おおむね
60歳以上、100人 申10月21日(金)まで
に社会福祉協議会 ☎6841・73
35。先着順

高齢者のお悩み相談会

時11月8日(火)13時〜16時 所中央地
域包括支援センター熊野田分室 内
司法書士による成年後見制度などの
個別相談(1組50分) 対3組 申電
話で同分室 ☎4865・5160。
先着順

障害者

障害者医療証を更新

現在、障害者医療証を持っている
人に、11月1日(火)からの新しい同証
(オレンジ色)を、10月中旬に送りま
す。医療機関で受診するときは、新
しい同証を健康保険証に添えて提示
してください。

対▽身体障害者手帳1・2級か療育

手帳Aを持っている人▽身体障害者
手帳3〜6級と療育手帳B1の両方
を持っている人▽精神障害者保健福
祉手帳1級を持っている人▽特定医
療費(指定難病)受給者証か特定疾患
医療受給者証を持っている、障害年
金(特別児童扶養手当)1級に該当し
ている人または市が指定する障害認
定医より障害年金1級相当の認定を
受けた人 問保険給付課 ☎6858
・2295

新しい相談窓口の愛称を
募集します

内4月に市内7カ所に設置した障害
者相談支援センターの愛称 他採用
者には図書カードを進呈 申市HPか
申込用紙(市HPでDL可)でひまわり ☎
6863・7060。10月31日(月)必
着

障害者のしごと合同面接会

時11月21日(月)13時30分〜16時30分
(1人15分程度) 所くらしかん 他
求人の詳細は10月5日(水)から市HPに
掲載。面接時間は11月9日(水)までに
通知 申くらしかんなどで配布の申
込用紙を10月28日(金)までにくらしか
ん 問無料職業紹介所 ☎6858・
6862