

すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを発信する同アプリの詳細はこちら



ぶれまま・育児ママ相談室

時 へ中部 11月1日(火)・12月6日(火)
 へ庄内 11月10日(木)・12月15日(木) 千
 里 11月22日(火)・12月20日(火)。9時
 30分～15時 内助産師による個別相
 談(1組45分)。乳腺炎は除く 対妊
 婦や授乳中の母親と子ども、各5組
 申電話で各センター。先着順

妊娠・出産・

子育ての相談は
各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)
 ☎6858・2293 ☎6846・6080
 庄内保健センター(島江町)
 ☎6332・8555 ☎6332・5588
 千里保健センター(新千里東町)
 ☎6873・2721 ☎6873・2738

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 円 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催 催し名 代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

両親教室

対初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、各回12組
 申①10月28日(金)②11月25日(金)までに
 市HP。抽選 問中部

①オンライン参加型

時11月13日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 内助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

②来所型

時12月11日(日)9時30分～、11時～、13時30分～、15時～。各1時間 所
 中部 内赤ちゃんの沐浴(せぶくろ)手順・着替えなど

マタニティークラス

時 へ中部 11月15日(火)千里 12月13日(火)。13時30分～15時30分 内妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 対各20人 申電話で中部 ☎6858・2804。先着順

オンライン マタニティークッキング

時11月22日(火)14時30分～15時30分 内妊娠中の食事と離乳食の話、調理実演 対10人 10月11日(火)9時30分から市HP。先着順 問中部 ☎6858・2802

母子健康手帳・妊産婦健康 診査受診券の交付

所各センター 内手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか 問マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合はいずれかのセンターに問い合わせ



ご相談もお受けしています

産婦・新生児・低体重児 訪問指導

内乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 内生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 申母子健康手帳別冊の新生児訪問はがきをいずれかのセンターへ郵送。電話可

子どもの定期予防接種

問保健予防課(保健所内)
 ☎6152・7329



ニュース 保育所の開設・認定こども園への移行

4月から開設・移行する施設は次の通りです。

▼保育所の開設 II アイグラン保育園 南桜塚、マールブル保育園、ひじりんの森保育園 ▼認定こども園に移行 II 夢の鳥保育園・上野ひだまり保育園(幼保連携型)、東豊中幼稚園(幼稚園型)

園子育て給付課 ☎68588・2252

認定こども園・保育所の児童入所申し込み

【市在住(要住民登録)の保護者の就労や病気などにより保育を必要とする生後57日〜3歳未満の3号認定の子どもと、3歳以上で未就学の2号認定の子ども(対象年齢は施設により異なる)】 ①詳細は利用案内を参照。利用案内・申込用紙(市HPでDL可)は子育て給付課、市立・民間の各保育・教育施設で配布 ②出生後、随時受け付け。ただし、4月入所は12月5日(月)までに同課 ☎68588・2252。障害児保育は10月31日(月)までにこども事業課 ☎68588・2257 ▼入所・入園の決定 II 可否にかかわらず2月初旬に通知を発送。結果通知後に欠員が生じた場

合は、3月に2次選考。内定者のみ3月上旬に通知を発送

赤ちゃんの抱っこ講座

【時】10月19日(水)10時〜12時 所 蛸池公民館 ①1歳未満の子どもと保護者・妊婦やその家族、10組 ②10月7日(金)までに市HP。抽選 ③同館 ☎6843・5561

育ちの講座

【所】各こども園 ①各年齢の子どもと保護者。子ども同伴可 ②市HPで詳細を参照の上、各会場の受付期間に各申込先。抽選 ③こども事業課 ☎68588・2257



QRコード

【時】①10月20日(木)②11月9日(水)。10時〜11時 ③11月10日(木)④27日(木)③31日(月)、④11月4日(金)。①②③10時〜11時④10時15分〜11時15分 ⑤①高川②ともだち③本町④桜井谷

1歳

【時】10月10日(水)②27日(木)③31日(月)、④11月4日(金)。①②③10時〜11時④10時15分〜11時15分 ⑤①高川②ともだち③本町④桜井谷

0歳

【時】①10月31日(月)、11月②9日(水)③11日(金)。①②10時〜11時③10時15分〜11時15分 ④①東丘②旭丘③島田

2歳

【時】11月9日(水)10時〜10時45分 所 服部

【時】11月17日〜12月15日・1月5日の木曜日(6回)10時〜12時 所 ほつぺ ①子育てについて交流する親学習プログラム ②1歳以上の未就学児の保護者、6人 ③10月3日(月)〜21日(金)に市HPかほつぺ ☎6852・5526。抽選

すくすくおはなしタイム

【時】10月31日(月)10時30分〜12時 所 蛸池公民館 ①ふれあい遊びほか ②1歳以上の未就学児と保護者、15組 ③10月20日(木)までに市HP。抽選 ④同館 ☎6843・5561

子育て応援フェスタ

みんなあつまれわくわくランド

【時】11月12日(土)10時〜12時 所 すこやかプラザ ①読み聞かせ、制作あそび(バルーンアートほか)、消防局の撮影コーナーほか ②0歳〜未就学児と家族

簡単おやつ作り 野菜入りクッキー

【時】10時〜10時50分(各35分) ①3歳以上の未就学児と保護者、各8組(1組3人まで) ②10月5日(水)〜14日(金)に市HPかほつぺ ☎6852・5526。抽選

子育てちよっと一息

子どものかかわり

【時】11月17日〜12月15日・1月5日の木曜日(6回)10時〜12時 所 ほつぺ ①子育てについて交流する親学習プログラム ②1歳以上の未就学児の保護者、6人 ③10月3日(月)〜21日(金)に市HPかほつぺ ☎6852・5526。抽選

休日・夜間 急病の窓口

小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時〜翌朝8時(365日) ①小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

休日急病診療(詳細は12ページを参照)(※)

①医療保健センター、庄内保健センター

豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

受付日時(診察開始時間) =

月曜〜金曜日 18時30分〜翌朝6時30分(19時)
土曜日 14時30分〜翌朝6時30分(15時)
日曜日、祝・休日 8時30分〜翌朝6時30分(9時)
①小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。12ページの病院へ相談してください。