

11月のお知らせ



市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。



=未就学児に関わる制度や催し



=表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事



=とよなか音楽月間に関わるコンサートや催し

健康・福祉

11月10日(木)～16日(水)はアルコール関連問題啓発週間

お酒は不適切な飲み方をすると、がんや高血圧、アルコール依存症など体と心に悪影響を及ぼします。また、飲酒運転や暴力、自殺など社会問題の原因になる恐れもあります。一人で悩まず相談してください。

▼こころの健康相談(保健予防課)

6152・7315 11月(金)～(日) 9時～17時15分 (祝・休日除く)

おさか依存症土日ホットライン ☎0570・061・999 11月(土)・(日) 13時～17時



11月・12月の献血

時 11月6日(日)10時～16時 小曾根小学校、12月22日(木)10時～16時30分 役所第二庁舎。12時～13時は休み
他 本人確認書類の提示を求める場合があります
☎ 社会福祉協議会 6841・7335

年賀状ボランティアを募集

時 11月①10日(木)②21日(月)③24日(木)④12月8日(木)。①10時～12時②④10時～12時③14時～16時④14時～16時
所 すこやかプラザ ☎イラストや俳画、版画などを添えた年賀状制作と宛名書き 対各10人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順



交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 2とよなか縁結実 ▼北緑丘会場 11UR北緑丘団地22号棟集会所 ☎ 他 看護師・薬剤師などが在席

新型コロナウイルス相談窓口

症状が見られるとき

▶豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎7177-9538 ☎6152-7328=24時間365日 (ファクスは平日の月曜～金曜日9時～17時15分)

体や心に不安があるとき

▶コロナ健康支援相談窓口 ☎6152-7358 ☎6152-7328=平日の月曜～金曜日10時～16時
▶コロナこころのケアダイヤル とよなか ☎0800-200-8740=平日の月曜～金曜日10時～17時
▶とよなかコロナ後遺症相談窓口 ☎080-4583-0712=平日の月曜～金曜日10時～16時

のりあり 申 電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順
不動産のお話 時 11月10日(木)13時30分～15時30分 所 北緑丘会場 対 10人

脳のトレーニング 時 11月16日(水)10時30分～12時 所 庄内会場 対 10人

健康測定会 骨密度・脳年齢ほか 時 11月19日(土)13時～15時 所 北緑丘会場 対 13人

食べる力をパワーアップ 時 11月30日(水)10時30分～12時 所 庄内会場 対 10人

食を食べること、話すことの相談会 時 11月30日(水)13時30分～15時30分 所 庄内会場 対 10人

施設の催し 26 すこやかひろば 30



休日・夜間 急病の窓口



小児は
31ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター (上野坂) ☎6848-1661、庄内保健センター (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時＝日曜日、祝・休日

9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院 (庄内幸町) <内・外・整> ☎6334-0831 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

記号の説明

☑ 内容・テーマ
対 対象・定員
¥ 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み
共 催し名、代表者の名前 (ふりがな)
郵便番号・住所・電話番号
保 有料保育
連 連続で参加が必要
HP ホームページ
DL ダウンロード

動画配信 思春期のこころの理解と支え方

▼配信期間 11月14日(月)～12月14日(水)
☑講演「思春期のこころの在り方・支え方、周囲の大人が注意すべきこと」
申 12月10日(土)までに市HP
問 保健予防課 ☎6152・7315



困難を有する若者の自立について考えるシンポジウム

時 11月14日(月)15時～17時 ☑オンライン
イン 20人 申 11月7日(月)から市HP
か、くらし支援課 ☎6858・6870。先着順

今の時期に知っておきたい健康管理のすすめ

時 11月21日(月)14時～15時30分 ☑地域共生センター(まるぷらっと内) 内 体調管理の方法に関する講義ほか。啓発グッズなどの配布あり ☑ 80人 申 電話で市健康づくり推進員会事務局 ☎6848・5663。先着順

ポランティア フェスティバル

時 11月23日(祝)13時15分～15時45分
所 服部緑地野外音楽堂 内 式典、コ

とよなががんサロン

ンサート、ポランティアグループの紹介ほか ☑ 300人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順
① 11月28日(月) ② 12月26日(月)。13時30分～14時30分 ☑ 市立豊中病院
内 交流、情報交換ほか ☑ がん患者や家族 申 ① 11月22日(火) ② 12月21日(水)までに同病院 ☎6843・0101



高次脳機能障害者の家族交流会

時 11月30日(水)13時30分～15時30分
所 すこやかプラザ ☑ 20人 他 オンライン参加可 申 社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



市民健康展

時12月4日(日)10時〜、12時〜、14時〜(90分入替制) 所文化芸術センター

ー 健康に関するチェックや相談、動画上映、展示ほか。整理券が必要なメニューあり 対各200人 申返信先明記の往復はがき(1人1枚)に、共通、生年月日、希望時間帯1つを書き、〒560-0012上野坂2-6-1豊中市医師会。11月19日(土)消印有効。抽選 問健康政策課 ☎6152・7384



心の相談も受け付けています

わかちあいの会 大切な人を亡くした人の交流会

時12月8日(木)14時〜15時 所地域共生センター(まるのびらっこ内) 対身近な人を亡くした人や周囲の人、15人 申電話で保健予防課 ☎6152・7315。先着順

ひとり暮らし老人の会 シングル作品展

時12月12日(月)13時〜16時、13日(火)10時〜16時 所市役所第二庁舎 問社会福祉協議会 ☎6848・1279

シニア

介護保険・高齢者福祉に関するアンケート

第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定の基本資料とするため、無作為に抽出した65歳以上の市民に、介護保険サービスの利用や、生活環境、地域活動などに関する調査票を11月中に郵送します。ご協力をお願いします。
問長寿社会政策課 ☎6858・2881

手ぬいの窓

時第1・3火曜日(祝日除く)13時30分〜15時30分 所千里介護予防センター 問衣類の簡単な直し 問同センター ☎6831・0590

認知症サポーター養成講座 認知症を知り地域をつくる

時①11月10日(木)②12月8日(木)。14時

〜15時30分 所①野畑図書館②千里介護予防センター 対各15人 申電話で長寿安心課 ☎6858・2236。先着順

シニアのための フリーランス基礎講座

時11月15日(火)14時〜15時30分 所豊中しごとセンター 対55歳以上、会場15人・オンライン20人 申11月14日(月)12時までに市HPか電話で同センター ☎6398・7463。先着順

地域教室

▼包括II地域包括支援センター
正しい姿勢と
ポールウォーキング体験
時11月15日(火)14時〜15時30分 所永楽荘桜自治会館 対10人 申電話で少路包括北緑丘分室 ☎6854・7808。先着順

スマホがなくても学べる 自宅で楽しむスマホ活用術

時11月16日(水)10時〜11時30分 所服



スマートフォンを持っていない人は、当日貸し出しできます

部介護予防センター 対65歳以上、20人 申電話で服部包括 ☎6865・1278。先着順
幸せな人生の最期を迎えるための
準備講座 医療編

時11月18日(金)13時30分〜15時 所かがやき 対65歳以上、10人 申11月7日(月)から電話で柴原包括 ☎6850・3451。先着順

お口の健康 オーラルフレイル
時11月25日(金)14時〜15時 所すこやかプラザ 対65歳以上、20人 申11月7日(月)9時30分から電話で中央包括 ☎6841・9384。先着順
今、考えておきたい最期のこと
時11月28日(月)14時〜15時 所コラボ 対15人 申電話で千里包括 ☎6155・1030。先着順

今を大切に生きるために

時11月17日(木)14時〜15時30分 所千里介護予防センター 問相続、遺言書、エンディングノートの活用 対65歳以上、30人 申11月4日(金)から同センター(10時〜16時) ☎6831・0590。先着順



認知症高齢者
家族教室・交流会

時①12月5日(月)②1月16日(月)。13時30分〜15時30分 所くらしかん 内
①高齢者の財産管理②高齢者が服用する薬 対各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 申①11月30日(水)②1月12日(木)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

障害者

地域交流 ひまわりひろば
オゾラヤのクッキー作り体験

時11月26日(土)・12月17日(土)10時〜12時 所ひまわり 対各16人 料500円
申11月4日(金)から電話で府社会福祉事業団 ☎6335・4595。ファクス可(共通)、ファクス番号を記入) FAX 6335・4775。先着順



12月はクリスマスをテーマに作ります

くらし全般

コンビニ交付サービスを
一時休止

システム作業のため、11月16日(水)17時30分〜23時は、全ての証明書の同サービスを休止します。
問市民課 ☎6858・2211

マイナンバーカード交付の
臨時開庁

時11月27日(日)9時〜13時 所市役所第二庁舎 対同カードを申請し、交付通知書を持っている人 持同書に同封の書類を参照 他受取場所が庄内・新千里の各出張所になっている人で、臨時開庁での受け取りを希望する場合は、11月22日(水)までに各出

張所へ要連絡 問市民課 ☎6858・2201
おかいものたんけんたい
発表会

時11月13日(日)10時〜11時 所くらしかん 内子どもたちが学んだフェアトレードやSDGs 問くらしかん ☎6858・5060

市婦人団体連絡協議会
婦人大会

時11月19日(土)13時〜15時 所くらしかん 内終活の話(13時〜14時。40人。当日会場。先着順)、バザー(14時〜) 問
社会教育課 ☎6858・2582



相談の窓口

弁護士相談(相続・離婚・
金銭貸借ほか)

時①11月20日(日)9時30分〜13時30分②水曜・金曜日(11月23日・30日除く)13時〜17時 所広報戦略課(電話・オンライン相談可) 対各16人 申①11月16日(水)②相談日の直前の平日いずれも9時から同課 ☎6858-2034。市HP・LINE公式アカウント可(相談日の1週間前の12時から受付)

交通事故相談(弁護士対応)

時火曜日(11月29日除く)13時〜15時30分 所広報戦略課(電話相談可) 対各5人 申相談日の直前の平日9時から電話で同課 ☎6858-2034

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 料 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名 代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

(広告)