

# すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを  
発信する同アプリの詳細はこちら

## 妊娠・出産・

子育ての相談は  
各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(島江町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

## 4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月 乳幼児健康診査

対象者には、日程などを個別に送付します。未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合があります。

☎中部 ☎6858・2804

## 幼児食講演会 動画配信 おうちごはんのイベント

▼配信期間 11月10日(木)～30日(水)

☎武庫川女子大学教授・林宏一さんによる講演「好きも嫌いも楽しく食べよう」、調理実演「苦手野菜の克服レシピ」  
☎中部 ☎6858・2802

## 離乳食講習会

☎11月15日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。オンラインは市HPのみ。先着順

### 記事の説明

☎内容・テーマ  
☎対象・定員  
☎費用・参加費  
☎持ち物  
☎申し込み  
☎共通催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号  
☎有料保育  
☎連続で参加が必要  
☎HPホームページ  
☎DLダウンロード

## ごつくんクラス

時所 千里 12月6日(火) 中部 1月16日(月) 庄内 1月13日(金)。13時30分～14時10分  
オンライン 12月20日(火) 13時～13時40分、1月30日(月) 10時～10時40分  
☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各20人・庄内は10人

## かみかみクラス

時所 千里 12月7日(水) 中部 1月24日(火)。13時30分～14時10分(庄内) 1月13日(金) 14時45分～15時25分(オンライン) 12月20日(火) 14時～14時40分、1月30日(月) 11時～11時40分  
☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各20人・庄内は10人

## こどもアレルギー講演会

### この除去って本当に必要?

時 12月1日(水) 14時～15時30分  
☎中部 ☎小児科アレルギー専門医による食物アレルギーの講演、専門看護師による受診のポイントとアナフィラキシー時の対応方法  
☎15歳未満の子どもの保護者、30人  
☎11月7日(月) 9時30分から市HP。先着順  
☎中部 ☎6858・2804

## こどもアレルギー専門相談

時 ①12月9日(金) ②1月27日(金)。13時～15時40分  
☎中部 ☎小児科アレルギー

## すくすくよい歯の教室

時所 千里 12月16日(金) 中部 12月21日(水)・1月25日(水)。13時～  
☎歯科衛生士による個別相談と保護者の虫歯菌テスト  
☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもの保護者、各20人  
☎11月15日(火) 9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。先着順

## オンライン幼児食講座

時 12月20日(火) 15時～15時40分  
☎10人  
☎11月15日(火) 9時30分から市HP。先着順  
☎中部 ☎6858・2804



### 3歳・4歳・5歳のひろば

時11月4日(金)9時30分～11時30分、14時～16時(会場定員数を超えると時間制限あり) **所**ほっぺ **内**段ボールパズル作りやおもちゃ遊び **対**3歳～5歳の未就園児と保護者 **問**ほっぺ ☎6852・5526



### ふたごさんあつまれ

時11月22日(火)10時～11時30分 **所**中央公民館 **内**ふれあい遊びや保護者同士の交流ほか **対**就学前の多胎児と保護者、8組 **料**200円 **申**11月8日(火)10時～18日(金)に市HP。先着順 **問**同館 ☎6866・0555

### 親を学ぶプログラム

#### ベビー編

時連①11月28日～12月19日の月曜日10時～11時②12月1日～22日の木曜日

日13時30分～14時30分。いずれも4回 **所**①ともだち②服部の各子ども園地域子育て支援センター **対**令和4年7月～9月生まれの第1子と保護者、各6組 **申**市HPを参照の上、各会場の受付期間に各申込先。抽選 **問**こども事業課 ☎6858・2257

### 公園で青空time

時11月28日(月)10時～11時。雨天中止 **所**蛸ヶ池公園 **内**保育士によるふれあい体操ほか **対**妊婦や未就学児と保護者 **問**蛸ヶ池公民館 ☎6843・5561



### すくすくおはなしタイム

時11月29日(火)10時30分～12時 **所**蛸ヶ池公民館 **対**0歳の子どもと保護者、15組 **申**11月21日(月)までに市HP。抽選 **問**同館 ☎6843・5561

### 手作りおやつ講座

▼子セII地域子育て支援センター  
時12月①8日(休)10時～11時②14日(水)10時～11時30分③20日(火)9時45分～11時 **所**①西丘こども園子セ②庄内西こども園③本町こども園子セ **内**①大根餅②おはぎ③米粉を使った蒸しドーナツ **対**①③1歳6カ月以上②2歳以上の未就園児と保護者、①10組②6組③8組 **料**1組200円 **申**市HPを参照の上、各会場の受付期間に各申込先。抽選 **問**こども事業課 ☎6858・2257

**市LINE 公式アカウント**

市政情報や緊急情報などを発信しています

LINE ID @toyonakacity

友だち登録はこちら



親子で簡単なおやつ作りを楽しもう

## 休日・夜間 急病の窓口

### ■小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日) **内**小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

### ■休日急病診療(詳細は8ページを参照)(※)

**所**医療保健センター、庄内保健センター

### ■豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

#### ▶受付日時(診察開始時間) =

月曜～金曜日 18時30分～翌朝6時30分(19時)  
土曜日 14時30分～翌朝6時30分(15時)  
日曜日、祝・休日 8時30分～翌朝6時30分(9時)

**内**小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。8ページの病院へ相談してください。