

すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを
発信する同アプリの詳細はこちら

妊娠・出産・ 子育ての相談は 各保健センターへ

中部保健センター(岡上の町)
☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(島江町)
☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)
☎6873・2721 ☎6873・2738



4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月 乳幼児健康診査

対象者には、日程などを個別に送付します。未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合があります。

☎中部 ☎6858・2804

幼児食講演会 動画配信 おうちごはんのイベント

▼配信期間 11月10日(木)～30日(水)

☎武庫川女子大学教授・林宏一さんによる講演「好きも嫌いも楽しく食べよう」、調理実演「苦手野菜の克服レシピ」
☎中部 ☎6858・2802

離乳食講習会

☎11月15日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。オンラインは市HPのみ。先着順

記号の説明

☎内容・テーマ
☎対象・定員
☎費用・参加費
☎持ち物
☎申し込み
☎共通
☎催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号
☎有料保育
☎連続で参加が必要
☎HPホームページ
☎ダウンロード

ごつくんクラス

時所 千里 12月6日(火) 中部 1月16日(月) 庄内 1月13日(金)。13時30分～14時10分
オンライン 12月20日(火) 13時～13時40分、1月30日(月) 10時～10時40分
☎生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各20人・庄内は10人

かみかみクラス

時所 千里 12月7日(水) 中部 1月24日(火)。13時30分～14時10分
庄内 1月13日(金) 14時45分～15時25分
オンライン 12月20日(火) 14時～14時40分、1月30日(月) 11時～11時40分
☎生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各20人・庄内は10人

こどもアレルギー講演会

この除去って本当に必要？

時 12月1日(木) 14時～15時30分
☎中部 ☎小児科アレルギー専門医による食物アレルギーの講演、専門看護師による受診のポイントとアナフィラキシー時の対応方法
☎15歳未満の子どもの保護者、30人
☎11月7日(月) 9時30分から市HP。先着順
☎中部 ☎6858・2804

こどもアレルギー専門相談

時 ①12月9日(金) ②1月27日(金)。13時～15時40分
☎中部 ☎小児科アレルギー

すくすくよい歯の教室

時所 千里 12月16日(金) 中部 12月21日(水)・1月25日(水)。13時～
☎歯科衛生士による個別相談と保護者の虫歯菌テスト
☎生後8カ月～1歳6カ月ごろの子どもの保護者、各20人
☎11月15日(火) 9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。先着順

オンライン幼児食講座

時 12月20日(火) 15時～15時40分
☎10人
☎11月15日(火) 9時30分から市HP。先着順
☎中部 ☎6858・2804



3歳・4歳・5歳のひろば

時 11月4日(金)9時30分～11時30分、
14時～16時(会場定員数を超えると
時間制限あり) **所** ほっぺ **内** 段ボ
ールパズル作りやおもちゃ遊び **対**
3歳～5歳の未就園児と保護者 **問**
ほっぺ ☎6852・5526



ふたごさんあつまれ

時 11月22日(火)10時～11時30分 **所** 中
央公民館 **内** ふれあい遊びや保護者
同士の交流ほか **対** 就学前の多胎児
と保護者、8組 **料** 200円 **申** 11月8
日(火)10時～18日(金)に市HP。先着順
問 同館 ☎6866・0555

親を学ぶプログラム

ベビー編

時 連 ①11月28日～12月19日の月曜日
10時～11時 ②12月1日～22日の木曜

日 13時30分～14時30分。いずれも4
回 **所** ①ともだち②服部の各ごども
園地域子育て支援センター **対** 令和
4年7月～9月生まれの第1子と保
護者、各6組 **申** 市HPを参照の上、
各会場の受付期間に各申込先。抽選
問 こども事業課 ☎6858
・2257

公園で青空time

時 11月28日(月)10時～11時。雨天中止
所 蛸ヶ池公園 **内** 保育士によるふれ
あい体操ほか **対** 妊婦や未就学児と
保護者 **問** 蛸ヶ池公民館 ☎6843・
5561



市LINE 公式アカウント

市政情報や緊急情
報などを発信して
います

LINE ID
@toyonakacity



友だち登録はこちら

すくすくおはなしタイム

時 11月29日(火)10時30分～12時 **所** 蛸
池公民館 **対** 0歳の子どもと保護
者、15組 **申** 11月21日(月)までに市HP。
抽選 **問** 同館 ☎6843・5561

手作りおやつ講座

▼子セII地域子育て支援センター
時 12月①8日(休)10時～11時②14日(水)
10時～11時30分③20日(火)9時45分～
11時 **所** ①西丘ごども園子セ②庄内
西ごども園③本町ごども園子セ **内**
①大根餅②おはぎ③米粉を使った蒸
しドーナツ **対** ①③1歳6カ月以上
②2歳以上の未就園児と保護者、①
10組②6組③8組 **料** 1組200円 **申**
市HPを参照の上、各会場の受付期間
に各申込先。抽選 **問** こども
事業課 ☎6858・22
57



親子で簡単なおやつ作りを楽しもう

休日・夜間 急病の窓口

■小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-
3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日)
内 小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・
判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

■休日急病診療(詳細は8ページを参照)(※)

所 医療保健センター、庄内保健センター

■豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

▶受付日時(診察開始時間) =

月曜～金曜日 18時30分～翌朝6時30分(19時)
土曜日 14時30分～翌朝6時30分(15時)
日曜日、祝・休日 8時30分～翌朝6時30分(9時)
内 小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。8ページの病院へ相談してください。