

12

月

の

お知らせ



=未就学児に関わる制度や催し



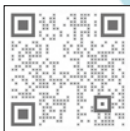
=表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事



=とよなか音楽月間に関わるコンサートや催し



=マチカネポイントが貯められるイベント



市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。

健康・福祉

ニュース

特定不妊治療支援事業の終了に伴う申請期限の延長

4月から保険適用となったことで終了した特定不妊治療費助成について、左記の場合の申請期限を再延長しました。

▼治療が年度をまたいでいる場合（保険適用外に限る）令和5年3月31日（金）まで延長。申請は1回のみ。郵送可（当日消印有効）

母子保健課 ☎6858・2800



特定医療費（指定難病）受給者証の更新受け付け

12月31日（土）まで有効の同証を持っている人で、1月1日（祝）以降も継続して同証の交付を希望する人は、12月28日（水）までに保健所で更新申請手続きをしてください（郵送の場合は12月31日（土）消印有効）。

問 保健予防課 ☎6152・7402



新型コロナウイルス相談窓口

※記載のない場合は年末年始（12月29日（木）～1月3日（火））を除く

症状が見られるとき

▶豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎7177-9538 ☎6152-7328 = 24時間365日（ファクスは平日の月曜～金曜日9時～17時15分）

体や心に不安があるとき

▶コロナ健康支援相談窓口 ☎6152-7358 ☎6152-7328 = 平日の月曜～金曜日10時～16時
▶コロナこころのケアダイヤル とよなか ☎0800-200-8740 = 平日の月曜～金曜日10時～17時
▶とよなかコロナ後遺症相談窓口 ☎080-4583-0712 = 平日の月曜～金曜日10時～16時

12月3日（土）～9日（金）は障害者週間

障害者の自立と社会参加を進め、共に生きる社会の実現をめざすために、同週間に合わせ、啓発活動を行います。

問 障害福祉課 ☎6858・2266

啓発パネル展

時 12月6日（火）～9日（金）9時～17時（9日は16時まで） 所 市役所第二庁舎 内 障害者福祉施設・授産製品などの紹介ほか。行進（阪急岡町駅）



市役所とセレモニーあり（6日10時15分～）
ライトアップ

時 12月3日（土）～9日（金）日没～22時
所 文化芸術センター 内 障害者の社会参加促進運動のシンボルマーク・イエローリボンにちなんで黄色にライトアップ



昨年のライトアップの様子

記号の説明

内 内容・テーマ
対 対象・定員
対 費用・参加費
保 有料保育
持 持ち物
申 申し込み
共 催し名
代 代表者の名前
連 連続で参加が必要
HP ホームページ
DL ダウンロード



休日・夜間 急病の窓口

小児は
31ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

内 救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと 24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)

または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

所 医療保健センター (上野坂) ☎6848-1661、庄内保健センター (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時＝日曜日、祝・休日、12月29日(休)～1月3日(火)

9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院 (庄内幸町) 〈内・外・整〉☎6334-0831／大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) 〈脳神経外科〉☎6333-0080／関西メディカル病院 (新千里西町) 〈内・外・整〉☎6836-1199／小西病院 (曾根東町) 〈外〉☎6862-1701／市立豊中病院 (柴原町) 〈内・外〉☎6843-0101／千里山病院 (東寺内町) 〈内〉☎6385-2395／豊中敬仁会病院 (少路) 〈消化器内科・消化器外科〉☎6853-1700／豊中若葉会病院 (東豊中町) 〈内・整〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場Ⅱとよなか縁結実 ▼北

緑丘会場ⅡUR北緑丘団地22号棟集

会所 他看護師・薬剤師などが在席

の日あり 申 電話で日本地域統合人

材育成機構 ☎6844・5711。

先着順

脳のトレーニング

時 12月10日(土)13時30分～15時 所 北

緑丘会場 所 10人

みんなで奏でる

クリスマスコンサート

時 12月16日(金)11時30分～14時 所 庄

内会場 所 15人

ファイナンシャルプランナーによる

為替のしくみとお金の話

時 12月21日(水)13時～16時 所 庄内会

場 所 10人

言語聴覚士による

健康に生きるための食生活

時 12月22日(木)13時30分～15時30分

所 北緑丘会場 所 10人

健康測定会

時 12月24日(土)10時～16時 所 庄内会

場 所 30人

オンライン

不妊症・不育症専門相談

時 12月16日(金)14時～16時30分 内 産

婦人科医師による個別相談(1組30

分) 所 3組(初回優先) 申 12月5

日(月)～12日(月)に市HP。先着順 問 母

子保健課 ☎6858・22

93



健康講演会

腸内細菌と健康 日本型食生活

時 12月17日(土)13時30分～14時30分

所 医療保健センター 内 管理栄養士

による腸内環境や乳酸菌、大阪青山

大学准教授・池上益世さんによる食

物繊維を取るための食生活 所 60人

申 同センター ☎6848・166

1。先着順



公開講座
成年後見制度を知ろう

時12月17日(土)14時～15時 所すこやかプラザ 内司法書士による同制度の説明 対80人 他講座終了後、個別相談あり(8人。要申し込み) 申社会福祉協議会 ☎6841・9382。いずれも先着順



ももの会

若年認知症本人・家族の集い

時12月20日(火)13時30分～15時30分 所すこやかプラザ 内交流、音楽、体操ほか。家族は別室で情報交換 対10人 申電話で中央地域包括支援センター ☎6841・9384。先着順

医科医療事務検定3級
資格取得講座

時連1月8日～3月12日の日曜日(10回)9時30分～16時 所母子父子福祉センター(まるぶらつと内) 対ひとり親家庭の母・父が寡婦、9人 ¥1万2千円(受験料含む) 他最終日に検定試験を受験 申市HP・来館か、はがきに共通、年齢、職業、母子が父子か寡婦か、受講動機を書き、〒561-0881中桜塚2-28-8母子父子福祉センター ☎6852・5160。12月14日(水)必着。抽選

健康改善ワークアウトプログラム
親子で縄跳びエクササイズ

時①1月14日(土)②1月29日(日)③2月18日(土)。9時30分～11時 所①庄内②豊泉家千里③豊島の各体育館 内運動講座、フレイルチェックほか

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DL ダウンロード

対小学生と保護者、各30組 他参加者に縄跳びを進呈 申12月1日(木)～14日(水)に市HP。抽選 問コナ健康支援課 ☎6152・7381



(広告)



プロなわとびプレイヤー・黒野寛馬さんが指導します

HIV(エイズ)・梅毒
即日セット検査

時①1月19日(木)②2月7日(火)・16日(木)。13時～14時。結果は当日14時30分～16時に本人へ手渡し 所保健所 対各12人 申①12月7日(水)②1月4日(水)9時30分から保健予防課 ☎6152・7316。先着順

市公式
広報ツイッター

市政情報や緊急情報などを発信しています

ユーザー名
@toyonaka_kouhou



シニア

8・7463。先着順

地域ささえ愛ポイント 活動登録者 募集説明会

時12月5日(月)・27日(火)・1月16日(月)
・24日(火)10時～12時 所すこやかプ
ラザ 内高齢者支援などの社会貢献
活動の実績に対して付与するポイン
ト(換金可)の説明 対65歳以上、各
10人 申社会福祉協議会 ☎6848
・1000。先着順

シニアのための 求職活動のポイント

時12月6日(火)14時～15時30分 所豊
中しごとセンター 内応募書類の書
き方、職種選びのポイントほか 対
55歳以上の求職者、会場15人・オン
ライン20人 申12月5日(月)12時まで
に市HPか電話で同センター ☎639



簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時所へ中央公民館 12月7日(水)10時
～、1月19日(木)14時～ 庄内公民館
12月7日(水)14時～、1月19日(木)10時
～ 蛭池公民館 12月13日(火)10時～
1月12日(木)14時～ へんりしかん 12月
15日(木)10時～、26日(月)14時～、1月
11日(水)14時～、23日(月)10時～ 千里
公民館 12月15日(木)14時～、1月11
日(水)10時～ 他取り付け説明あり
申各開催日の2日前までに電話でく
らし支援課 ☎6858・5073



受話器を取ると自動で録音を開始し、自動音声流れます

シルバー人材センター 入会説明会

時12月8日(木)・22日(木)10時～ 所市
役所別館 内同センターで行ってい
る駐車場・駐輪場管理、屋内外軽作
業、家事援助などの仕事の説明と入
会手続き 対60歳以上で、働く意欲

のある人 年会費(半期分)千250
円、登録費500円 持本人確認書類
問同センター ☎6856・1777



ぬくもりサロンとよなか

内12月は脳トレと筋トレ、1月は脳
トレと腰痛予防ストレッチ 対65歳
以上、各15人 他当日講座終了後に
限り100円で会場の浴場に入浴可(ひ
まわりは無料) 申12月分は12月6
日(火)～11日(日)、1月分は1月4日(水)
～8日(日)いずれも11時～19時(日曜
日は17時まで)に電話でルネサンス
☎6684・2323。抽選。各月
1人1講座のみ

▼七福温泉(13時～14時) 12月12日
(月) ▼ひまわり(14時～15時) 12月
13日(火)・27日(火)、1月10日(火)・24日
(火) ▼極楽温泉(11時30分～12時30
分) 12月19日(月)、1月16日(月) ▼
幸福温泉(13時30分～14時30分) 12

高齢者のお悩み相談会

時12月13日(火)・1月10日(火)13時～16
時 所中央地域包括支援センター熊
野田分室 内司法書士による成年後
見制度などの個別相談(1組50分)
対各3組 申電話で同分室 ☎486
5・5160。先着順



(広告)

月14日(水)・21日(水)、1月11日(水)・25
日(水)

地域教室

▼包括Ⅱ地域包括支援センター

ためになる特殊詐欺対策と

交通安全の話

時12月14日(水)10時30分～11時30分

所北条西会館 対15人 申電話で緑

地包括☎6867・0577。先着

順

熟睡は最高の薬

時12月16日(金)13時30分～15時 所螢

池公民館 対65歳以上、20人 申12

月5日(月)から電話で柴原包括螢池分

室☎6836・9764。先着順

冬は運動で温まろう

時12月19日(月)14時～15時 所コラボ

対15人 申電話で千里包括☎615

5・1030。先着順



栄養士による講話と認知症予防体操

時12月21日(水)11時～12時 所服部介

護予防センター 対65歳以上、20人

申電話で服部包括☎6865・12

78。先着順

消費者被害から身を守るう

時12月22日(木)10時～11時30分 所す

こやかプラザ 対20人 申12月5日

(月)から電話で中央包括☎6841・

9384。先着順

オレンジサロン

心・体の健康寿命をのぼそう

時12月20日(火)11時～12時30分 所千

里介護予防センター 内簡単な運動、

脳トレ、音楽など 対65歳以上、20

人 申12月3日(土)から来館か電話

(10時～16時)で同センター☎683

1・0590。先着順

街かどデイハウス

介護予防教室

所左記参照 内介護予防体操や口の

体操ほか 対65歳以上、各曜日5人

申いずれか1つの施設・曜日を選択

し、各施設。先着順



岡上の町☎6852・8585

時連1月5日～3月28日の火曜・木

曜日10時～11時(2月23日(祝)は2月

20日(月)、3月21日(祝)は3月20日(月)に

振り替え)。各12回

までしこ☎6865・0010

時連1月5日～3月24日の火曜・木

曜・金曜日10時30分～11時30分(火

曜日の初回は1月5日(木)。2月23日

障害者

点字カレンダーを配布

豊中点訳会の協力で、令和5年の

点字カレンダー(墨字入り)を作製し

ました。希望者にひまわりで無料配

布します(要申し込み。1人1冊、

市在住の視覚障害者優先)。また、

点字・声の広報も毎月作製していま

す(希望者は要申し込み)。

問ひまわり☎6866・1011

要約筆記講習会

時連1月11日～2月8日の水曜日

(5回)13時30分～15時30分 所ひま

わり 内聴覚に障害のある人のため

に、話の内容を要約して書いて伝え

る基本的な技術 対20人 ￥実費

(コピー代) 申12月5日(月)から電話

でひまわり☎6866・1011。

先着順。(保あり)

記号の説明

内Ⅱ内容・テーマ 対Ⅱ対象・定員 ￥Ⅱ費用・参加費 持Ⅱ持ち物 申Ⅱ申し込み 共通Ⅱ催し名、代表者の名前(ふ

りがな)・郵便番号・住所・電話番号 保Ⅱ有料保育 連Ⅱ連続で参加が必要 HPⅡホームページ DLⅡダウンロード

(広告)