

人権・文化・スポーツ

人権・平和

人権デー 人権週間

人権の悩みを相談できます

人権デー12月10日を最終日とする
12月4日(日)〜10日(土)は人権週間です。地域には法務省から囑託を受けた人権擁護委員がいて、差別や偏見、ハラスメントなど、さまざまな人権問題の悩みを相談できます。

▼人権擁護委員 古川博夫(今在家町)、青木康一(春日町)、村木茂(上津島)、枘村洋子(庄内幸町)、船曳裕幸(庄内東町)、西村捷三(新千里北町)、岩本洋子(末広町)、小西み

人権擁護委員による人権相談

時①第1木曜日②第3木曜日。13時〜15時 所①広報戦略課②人権平和センター蛭池内人権に関する困りごと・心配ごと 同センター ☎6841-5326

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

ゆき(大黒町)、木場敬子(長興寺南)、伴野多鶴子(中桜塚)、小林正美(東泉丘)、中村誉彦(東寺内町)、白杵伸江(東豊中町)、榎本昌子(東豊中町)、渡邊崇世(蛭池中町)、宇田隆史(本町)、増市徹(緑丘)、藤原道子(緑丘)

同人権平和センター蛭池 ☎6841-5326
同委員による特設相談
時12月9日(金)13時〜15時 所庄内・新千里の各出張所

世代間交流
所人権平和センター豊中老人憩の家
申12月①7日(水)②16日(金)までとよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841-5300。先着順

①朗読鑑賞会
時12月8日(木)13時30分〜15時 所南ヶ原団地A号棟1ほか 対30人
②正月用手作り祝い箸袋作り
時12月23日(金)13時30分〜15時 対60
歳以上、15人。小学生以下、5人。未就学児は保護者同伴



手作りの箸袋で新年を迎えませんか

パネル展 こどもの権利条約ってなあに

時12月14日(水)〜23日(金) 所千里公民館 同とよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841-5300

人権文化まちづくり講座 こどもにはチカラがある

時12月14日(水)18時30分〜20時30分 所千里公民館 内子ども権利条約と私たちの課題 対60人 申12月13日(火)までに市HPかとよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841-5300。先着順

とよなか国際交流センター

〒560-0026 玉井町1-1-1-601
☎6843-4343
☎6843-4375



外国人の子どものための 学習支援 サンプルリス

時日曜日13時〜15時(第1日曜日を除く) 所同センター 内大学生ボランティアによる学習支援や遊びを通じた交流 対外国にルーツを持つ小学生〜高校生

こどもも母語 中国語・スペイン語クラス

時第2・4日曜日10時〜12時(12月

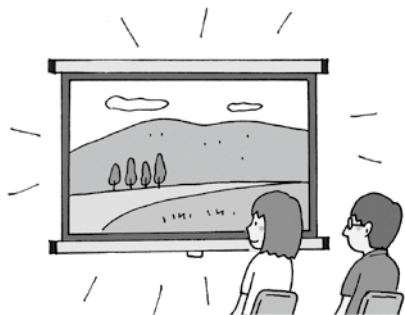
25日を除く) 所同センター 内保護者の出身国の言語や文化を学ぶことを通じた交流 対中国語かスペイン語圏のルーツを持つ小学生〜高校生

まるわかりセミナー コロナ禍の外国人への影響調査編

時12月11日(日)13時30分〜15時 所コロナによる市内の外国人の生活への影響、多文化共生に向けて必要なことなどを令和3年度に行った調査から学ぶ 対オンライン、50人 申市HP。先着順

国流シネマカフェ

時1月15日(日)13時30分〜16時30分 所すてつぷ 内インド映画「きつと、うまくいく 3 Idiots」の上映 対100人 申当日12時から国際交流センターで整理券を配布。先着順



とよなか男女共同参画
推進センターすてっぷ

〒560-0026 玉井町1-1-1-501
☎ 68444・9773
☎ 68444・9706



資格取得や就労準備に
すてっぷを利用できます

時12月1日(木)から。10時～17時(日
程はすてっぷHP参照)

就労支援スペースすてっぷα
(保育付き)

☑就職・転職活動中の人、資格取得
をしたい人 他パソコンの貸し出し
あり。同センターで実施のしごと準
備相談も利用可 甲すてっぷHP。先
着順。(保利用日の1週間前まで
自習室 MYすてっぷ)

☑就職活動や資格取得・受験に向け
た勉強などをしたい人 特情報ライ
ブラリーカード 甲当日すてっぷに
来館

情報ライブラリー
スタンプカードラリー

時12月1日(木)～2月27日(月) 所すて
っぷ 内資料1点貸し出しごとにス
タンプ1個。スタンプ15個・30個で
プレゼントを贈呈 特情報ライブラ
リーカード

本の福袋の貸し出し

時12月1日(木)～2月27日(月) 所すて
っぷ 内スタック
がテーマごとに選
んだ本3冊 特情
報ライブラリーカ
ード



シングルマザー応援
親子で学ぶプログラミング

時12月17日(土)14時30分～16時30分
所すてっぷ 対小学生とシングルマ
ザーの親子、10組 甲12月5日(月)か
らすてっぷHPかすてっぷ。ファクス
可(共通)、年代、保育希望の有無を
記入)。先着順。(保12月10日(土)15時
まで)

すてっぷ上映会
人生、いろいろ

時12月25日(日)10時～12時、14時～16
時 所すてっぷ 対各50人 甲すて
っぷHPかすてっぷ。ファクス可(共通)、
年代、保育希望の有無を記入)。先
着順。(保12月18日(日)15時まで)

生きること死ぬこと愛する
ことをテーマにする絵本展

時1月6日(金)～17日(火)9時～17時
所すてっぷ 内ホスピスケアを当事

者の立場から描くいびら工房の作品
時々しんどい母との距離感
母娘関係のグループ相談会

時連1月20日(金)・27日(金)・2月3
日(金)13時30分～15時30分 所すて
っぷ 内母親との関係について同じ悩
みを持つ女性同士で語り合い、気持
ちを分かち合う 対実母との関係で
悩む女性、5人 甲12月5日(月)9時
30分からすてっぷに来館か相談専用
電話☎68444・9739。先着
順。(保1月13日(金)15時まで)

文化

原田しろあと館
現地公開と催し

時(催し)各日13時30分～15時(現地
公開)各催し開催日の12時～15時30
分 所同館 甲人数の記載のあるも
のは当日会場。先着順 問とよなか
・歴史と文化の会☎684
1・3725



縁側サロン

時12月3日(土)・17日(土)・18日(日)・25
日(日)、1月の土曜日 内日により、
囲碁・将棋、CD・ビデオ・レコー
ド鑑賞など。12月25日(日)は12時から
大掃除

子ども広場

時①12月4日(日)②1月8日(日) 内む
かし遊び(こま回し・けん玉ほかと
①バルーンアート、紙芝居②絵本の
読み聞かせ
コンサート
時①12月10日(土)②12月24日(土)③1月
29日(日) 内①アルパとラテンギター
②スチールパン③バイオリン 対各
25人 ¥500円



アルパとラテンギターの演奏

おもちゃ作り

時①12月11日(日)②1月15日(日) 内①
折り紙を使ったクリスマスリースほ
か②折り紙や糸を使った餅つき人形
と凧

しろあと寄席 落語と邦楽

桂枝女太さん、和奏伎
時1月22日(日) 対25人 ¥500円



名勝西山氏庭園 建物修理 現場見学会

時12月17日(土)9時15分〜16時(見学時間は約30分。時間指定不可) 所 同庭園 対中学生以上、90人 申市HPか、返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)に共通、参加者全員の名前・年齢を書き、〒561-8501豊中市役所社会教育課☎68558・2581。12月7日(水)消印有効。抽選



西山氏庭園と戦前の郊外住宅

エンジョイクリスマス リース作りのワークショップ

時12月18日(日)10時〜12時 所 グリーンスポーツセンター 対8人 500円 申12月4日(日)9時から同センター☎6398・7391に会場。先着順

アートを味わう黄昏の茶席 美術と綺麗さびの心にふれる夜会

時12月25日(日)16時〜18時 所 上徳庵

内関西大学名誉教授・中谷伸生さんの解説による近世大阪に描かれた水墨画ほかの対話型鑑賞、遠州流茶道のお茶席 対13歳以上、20人 500円 申市HPか、はがき(1枚2人まで)に共通、参加者全員の名前・年齢を書き、〒561-8501豊中市役所魅力文化創造課☎6858・2876。12月6日(火)必着。抽選



木村兼葭堂作・山水図(写真)、耳鳥齋作・福寿図を鑑賞します

須藤五郎と三浦環 とアリアで綴る二人の物語 抒情歌

時1月21日(土)15時〜16時10分 所 日本キリスト教団豊中教会 内市歌作曲者(須藤 作品、プッチーニ、マスターカーニなどの声楽曲の演奏会 対13歳以上、100人 他14時30分から豊中の音楽的背景などについてプレトークあり 申市HPか、はがき(1枚2人まで)に共通、参加者全員の名前・年齢を書き、〒561-8501豊中市役所魅力文化創造課☎6858・2876。1月4日(水)必着。抽選

高校生英語弁論大会 出場者募集

時2月4日(土)13時30分〜 所 文化芸術センター 内テーマは自由。5分以内で自作・未発表のもの。優秀者を姉妹都市アメリカ・サンマテオ市に親善使節として派遣予定 対高校生、20人 申豊中・サンマテオ姉妹都市協会事務局(魅力文化創造課内)で配布の申込用紙(市HPでDL可)に志望理由書とスピーチ音源を添えて、同事務局☎6858・2863。12月23日(金)必着。予選審査あり



図書館

デイジー図書新着案内

視覚障害者などのための資料です。

「アンの幸福 赤毛のアン・シリーズ5」モンゴメリ著、「ひとりじめ」浅田美代子著、「木皿食堂4 毎日がこれっさり」木皿泉著、「光る海新・酔いどれ小籐次22」「狂う潮新・酔いどれ小籐次23」「八丁越新・酔いどれ小籐次24」「御留山新・酔いどれ小籐次25」佐伯泰英著、「子どもにいいこと大全」主婦の友社編、「腸

子ども読書活動フォーラム

内環境を自力で整える方法」辨野義己監修、「となりの脳世界」村田沙耶香著、「もの忘れを予防する健康脳トレーニング」あのころ思い出し編」篠原菊紀監修、「美智子さまいのちの旅 未来へ」渡邊みどり著、「鉄道の食事の歴史物語 蒸気機関車、オリエント急行から新幹線まで」ジェリ・クインジオ著、「日本史の論点 本郷和人著、「近畿日本鉄道のすべて」旅と鉄道」編集部編、「夜の声」ステイヴン・ミルハウザー著、「シンソンから」チョン・セララン著、「犬から聞いた素敵な話 涙あふれる14の物語」山口花著、「16歳からの相性理論」佐宮圭著、「高齢者を身近な危険から守る本」森透匡監修 岡岡町図書館☎6843・4553

時12月23日(金)14時30分〜16時30分 所 文化芸術センター 内市ビブリオバトルチャンピオンシップ中学生大会、「知的探究合戦めげせ 図書館の達人」の優勝グループ4組による発表と表彰 対小学生以上、60人。未就学児同伴可 申当日12時から整理券を配布(1組4人まで)。先着順 岡読書振興課☎4865・3696

記の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持ち物 申し込み 共通 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

大会・講習会ほか

スポーツ



過去開催の様子

▽申込用紙、募集案内は市役所・体育施設で配布▽万一の傷害事故に備えスポーツ保険などの加入を勧奨▽車での来場はご遠慮ください▽申し込みが必要なものは〒561-0858 服部西町4-13-2 武道館ひびき内体育連盟事務局。日付は必着▽在勤・在学の人は勤務先・学校名と所在地も記入▽詳細は市HPに掲載の実施要項を参照

▽スポーツ振興課 ☎6855・2751



市民レクリエーション

エアロビクス大会

時12月9日(金)10時〜11時45分 **所豊**
 泉家千里体育館 **囚**4人のリードインストラクターがリレー形式で行うレッスン **対**15歳以上(中学生除く)。初心者可 **¥**500円。豊中市

フィットネス協会加盟者は無料 **持**
 上靴 **申**当日30分前に会場
市民バドミントン大会
ジュニアの部
 時1月15日(日)9時〜 **所豊島体育館**
対中学生 **¥**200円。当日納入 **他保**
 護者の参加承諾書が必要 **申**12月20日(火)までに市HP

少年・少女駅伝競走大会

時3月4日(土)。小雨決行 **所スカイ**
 ランド HARADA **対**小学3年〜中学生。猪名川流域市町在住の人も可。1チーム5人 **¥**1チーム3千円 **他**保護者の参加承諾書・引率指導者・競技役員が必要 **申**1月22日(日)までに市HP



12月募集のスポーツ教室

各教室の詳細や掲載以外の教室については市HPで確認するか、各館にお問い合わせください

体育館・プールなど (豊 = 豊島体育館 ☎6862-5121 / 千 = 豊泉家千里体育館 ☎6871-2233 / 庄 = 庄内体育館 ☎6331-7922 / 柴 = 柴原体育館 ☎6843-7877 / 武 = 武道館ひびき ☎6864-2288 / マ = マリンフード豊中スイミングスタジアム ☎6865-3507 / ニ = ニノ切温水プール ☎6848-8781)

- 豊千庄柴**いきいき体操、エアロビクス、幼児ふれあい体操、ソフトエアロビクス
- 豊千**バドミントン、卓球、バスケットボール
- 柴千武**さわやか体操
- 豊庄**幼児たいそう
- 千庄**こどもバスケットボール、苦手克服さかあがり
- 千武**合気道、柔道
- 千柴**ヨガ、太極拳、ひよっこ体操
- 柴武**空手道、少林寺拳法
- 千**キッズフィット、こづれOK ヨガ、ジュニア器械体操、チアリーディング、トランポリン、

- はじめてヨガ、バレーボール、楽しいエクササイズ、器械運動、骨盤ヨガ、太極柔力球、体幹トレーニング
- 庄**大人体験トランポリン、体力アップ、すくすくきッズスポーツ、ベーシックヨガ、こどもたいそう
- 柴**フラエクササイズ、ナイトストレッチ
- 武**剣道、居合道、日本拳法、無料体験会(なぎなた・柔道・剣道B・居合道・日本拳法・少林寺拳法)
- マ**腰痛予防教室、アクアビクス
- ニ**アクアウオーク・ジョグ、ア

クアダンス、ダンスフィットネス

野球場など

シェイプアップヨガ

時連1月11日〜3月15日の水曜日(10回)13時30分〜14時30分 **所豊中**
 ローズ球場 **対**女性、15人 **¥**5,000円 **申**12月14日(水)15時から同球場 ☎6862-0018に会場。先着順

