

すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを
発信する同アプリの詳細はこちら

妊娠・出産・

子育ての相談は

各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(島江町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

両親教室

☎初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、各回12組

☎①12月19日(月)②1月27日

(金)までに市HP。抽選 問中



①オンライン参加型

☎時1月8日(日)10時～11時30分、13時

30分～15時 ☎助産師による、妊娠

・出産で起こる心と体の変化やパー

トナーにできること

②来所型

☎時2月12日(日)9時30分～、11時～、

13時30分～、15時～。各1時間 所

中部 ☎赤ちゃんの沐浴手順・着替

えなど

ふれまま・育児ママ相談室

☎時所(中部)1月10日(火)・2月7日

(火)庄内)1月26日(木)・2月9日(木)

記号の説明

☎内容・テーマ ☎対象・定員 ☎費用・参加費 ☎持ち物 ☎申し込み ☎共通催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 ☎有料保育 ☎連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

マタニティークラス

☎千里)1月24日(火)・2月28日(火)。9時30分～15時 ☎助産師による個別相談(1組45分)。乳腺炎は除く ☎妊婦や授乳中の母親と子ども、各5組 ☎電話で各センター。先着順

☎時所(中部)1月17日(火)庄内)2月14日(火)。13時30分～15時30分 ☎妊

娠中の食事や歯、妊娠中に知ってお

きたい産後の話 ☎各20人 ☎電話

で中部 ☎6858・2804。先着

順



オンライン

マタニティークッキング

☎時1月31日(火)14時30分～15時30分

☎妊婦中の食事と離乳食の話と調理

実演 ☎10人 ☎12月9日(金)9時30

分から市HP。先着順 問中

☎部 ☎6858・2802



母子健康手帳・妊産婦健康 診査受診券の交付

☎所各センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合はいずれかのセンターに問い合わせ



☎ご相談もお受けしています

産婦・新生児・低体重児 訪問指導

☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳別冊の新生児訪問はがきをいずれかのセンターへ郵送。電話可

子どもの定期予防接種

☎問保健予防課(保健所内)

☎6152・7329



個別療育カラフル 令和5年度 利用児童募集

所 あゆみ **内** 保護者同伴での個別療育(月に2回程度、1時間)と保護者教室 **対** 発達に課題がある平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども、30人(カラフルで療育を受けたことがある人は除く) **申** あゆみと児童発達支援センターで配布の申込用紙(市HPでDL可)を12月5日(月)～16日(金)(必着)にカラフル☎6398・7755へ郵送。選考あり



発達支援あゆみ単独通所 令和5年度 利用児童募集

所 あゆみ **内** 子どもが単独で通所して実施する療育 **対** 児童発達支援を受けているための通所受給者証を持っている平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども、40人 **申** 市HPの募集要項を参照の上、あゆみと児童発達支援センターで配布の申込用紙(市HPでDL可)を12月5日(月)～16日(金)(必着)にあゆみ☎6841・1551へ郵送。初回申し込みの場合は来所。抽選



転入者あつまれ

時12月19日(月)10時～11時30分 **所** コ

ラボ **内** 参加者同士の交流や市内の子育て情報の提供 **対** 1年以内に市外から転入してきた未就学児と保護者、8組 **申** 12月1日(木)～7日(水)に市HP。抽選 **問** コラボ☎6831・4133



公園で青空time

時12月26日(月)10時～11時。雨天中止 **所** 蛸ヶ池公園 **内** 保育士によるふれあい体操ほか **対** 妊婦や未就学児と保護者 **問** 蛸ヶ池公民館☎6843・5561

親子の遊びのひろば

▼子セII地域子育て支援センター
時①1月10日～31日の火曜日②③1月18日～2月8日の水曜日。1時間程度 **内** 保護者同士の交流ほか **他** 初参加を優先。こども園などに入所・入園している人は除く **申** 市HP

で詳細を参照の上、各会場の受付期間に各申込先。抽選 **問** こども事業課☎6858・2257



こぐまグループ

所 ①本町②服部の各こども園子セ **対** 令和3年2月～7月生まれの子どもと保護者、①10組②8組 **いるかグループ**

所 ③旭丘こども園子セ **対** 令和2年2月～令和3年1月生まれの子どもと保護者、10組

高校生との交流会

時1月11日(水)9時40分～10時30分 **所** 刀根山高校 **内** パネルシアターほか **対** 0歳～3歳の子どもと保護者、5組 **申** 12月16日(金)までに市HP。抽選 **問** こども政策課☎6858・2192



安心感の輪子育てプログラム ほっぺへ心理講座

時①1月14日～3月11日の土曜日(祝日を除く8回)10時～11時30分 **所** ほっぺ **内** 養育者と子どもとの安定した関係性 **対** 未就学児の保護者、8人 **申** 12月1日(木)～14日(水)に市HPかほっぺ☎6852・5526。抽選。(保あり)

休日・夜間 急病の窓口

小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日) **内** 小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

休日急病診療(詳細は9ページを参照)(※)

所 医療保健センター、庄内保健センター

豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

▶受付日時(診察開始時間) =

月曜～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分
土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分
日曜日、祝・休日、12月29日(木)～1月3日(火)8時30分(9時)～翌朝6時30分

内 小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。9ページの病院へ相談してください。