

すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを発信する同アプリの詳細はこちら

妊娠・出産・子育ての相談は

各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(2月10日(金)までは島江町、2月13日(月)からは庄内幸町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

マタニティークラス

時所 千里 3月7日(火) へ中部 4月18日(火)。13時30分～15時30分

☎妊婦中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話

☎各20人 申電話で

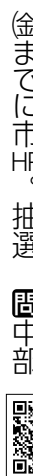
中部 ☎6858・2804。先着順

両親教室

☎初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、各回12組

申①2月24日(金)②3月31日(金)までに市HP。抽選

☎中部



①オンライン参加型

時 3月12日(日)10時～11時30分、13時30分～15時

☎助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

②来所型

時 4月16日(日)9時30分～、11時～、

記号の説明

☎内容・テーマ
☎対象・定員
☎費用・参加費
☎持ち物
☎申し込み
☎共通催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号
☎有料保育
☎連続で参加が必要
☎HPホームページ
☎DLダウンロード

ふれまま・育児ママ相談室

時所 へ中部 3月14日(火)・4月11日(火) へ庄内 3月16日(木)・4月13日(木)

千里 3月28日(火)・4月25日(火)。9時30分～15時

☎助産師による個別相談(1組45分)。乳腺炎は除く

☎妊婦や授乳中の母親と子ども、各5組

☎電話で各センター。先着順



オンラインマタニティークッキング

時 3月24日(金)14時30分～15時30分

☎妊娠中の食事と離乳食の話と調理実演

☎10人 申2月7日(火)9時30分

☎市HP。先着順

☎中部



産婦・新生児・低体重児訪問指導

☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談

☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦

☎母子健康手帳別冊の新生児訪問はがきをいづれかのセンターへ郵送。電話可

母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

☎各センター

☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか

☎マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合はいづれかのセンターに問い合わせ



相談もお受けしています

子どもの定期予防接種

☎保健予防課(保健所内)

☎6152・7329



子育て支援センターほっぺ 2月13日(月)に南部分室を開設

自由開放のプレイルーム、遊びイベント、子育て講座を開催するほか、子育て相談も受け付けます。

▼開室時間 11時～17時(日曜・祝日除く) 所 ほっぺ南部分室(シヨコラ内) 問 ほっぺ ☎6852・5526 (関連記事 裏表紙)

オープニングイベント

時 2月23日(祝)①大型遊具で遊ぼう 10時～15時 ②いろいろなおもちゃで遊ぼう ①10時～11時 ②13時～14時(各50分) 所 ①未就学児と家族 ②①0歳～2歳の①②3歳以上の未就学児と保護者、各20組 甲 ②2月3日(金)～15日(水)に市HPかほっぺ。抽選



オープニングイベント限定の大型遊具。エントランススペースで遊べます

保護者が就労するための 休日保育 上半期分

時 4月～9月の日曜日・祝日 所 本町こども園・ポピンズキッズルーム庄内 内 保育所などに入所している満1歳以上の子ども、1日25人 料 1日2千500円 申 認可保育所などで配布の申込用紙(市HPでDL可)でごども事業課 ☎6858・2569。2月28日(火)必着。抽選。決定後も、空き状況(市HPで閲覧可)に応じて申し込み可



手作りおやつ講座

時 2月22日(水)10時～11時 所 ともだちこども園地域子育て支援センター 内 野菜クレープ 対 2歳以上の未就学児と保護者、10組 料 200円 甲 2月6日(月)～10日(金)に同センター ☎6841・8401。抽選

親を学ぶプログラム ベビー編

時 ①2月22日～3月15日 ②3月1日～22日の水曜日(各60分) 所 ①



公園で青空time

時 2月27日(月)10時～11時。雨天中止 所 蛸ヶ池公園 内 保育士によるふれあい体操、絵本の読み聞かせ、育児相談ほか 対 妊婦や未就学児と保護者 他 動きやすく汚れてもいい服装で参加 問 蛸ヶ池公民館 ☎6843・5561



西丘②豊南西の各こども園地域子育て支援センター 対 令和4年①9～11月②10～12月生まれの第1子と保護者 甲 市HPで詳細を参照の上、各会場の受付期間に各申込先。抽選 問 こども事業課 ☎6858・2257

休日・夜間 急病の窓口

■小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日) 内 小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

■休日急病診療(詳細は7ページを参照)(※)

所 医療保健センター本部診療所・南部診療所

■豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

▶受付日時(診察開始時間) =

月曜～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分
土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分
日曜日、祝・休日 8時30分(9時)～翌朝6時30分
内 小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。7ページの病院へ相談してください。