





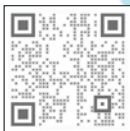
2

月

の

お知らせ

-  =表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事
-  =未就学児に関わる制度や催し
-  =庄内コラボセンター「ショコラ」オープニングイベント
-  =マチカネポイントが貯められるイベント



市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。

健康・福祉

発達障害で悩む人をサポート 専門相談窓口があります

発達障害またはその疑いがあり、日常生活での不便さやひきこもりなどの悩みを抱えるおおよね18歳以上の人や家族からの相談に専門職が対応します。必要に応じて、個別活動・訪問などの支援を行います。

▼相談窓口「ら・ぷらす(ひまわり内)」

☎6335・7677 月曜～金曜日(祝・休日除く) 9時～17時15分

社会福祉協議会賛助会員を募集

校区福祉委員会活動やボランティア

アセンタ―事業などの地域福祉を充実させるため、同協議会の活動財源の拡充にご協力ください。

▼会費 賛助会員(個人・世帯) 1000円、特別賛助会員(個人・法人・事業所・団体など) 10000円。何円でも可

☎3月31日(金)までに各校区福祉委員会(校区により募集期間が異なる場合あり)。みんなの福祉2月号に振込用紙あり 同協議会 ☎6841・9393

健活アプリ・アスマイル

期間限定 操作のお悩み相談窓口

時 2月20日(月)までの月曜・水曜・金曜日 9時～17時(12時～13時除く) 所保健所 因登録やポイント交換方法などの電話・来所相談(来所は要)

新型コロナウイルス 相談窓口

症状が見られるとき

▶豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎7177-9538 ☎6152-7328 = 24時間 365日 (ファクスは平日の月曜～金曜日 9時～17時15分)

体や心に不安があるとき

▶コロナ健康支援相談窓口 ☎6152-7358 ☎6152-7328 = 平日の月曜～金曜日 10時～16時

▶コロナこころのケアダイヤルとよなか ☎0800-200-8740 = 平日の月曜～金曜日 10時～17時

▶とよなかコロナ後遺症相談窓口 ☎080-4583-0712 = 平日の月曜～金曜日 10時～16時

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 Ⅱとよなか縁結実 ▼北緑丘会場 ⅡUR北緑丘団地22号棟集会所 他看護師・薬剤師などが在席の日あり 申電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順

ハープの演奏体験

時 2月17日(金) 11時30分～12時30分、13時～14時 所庄内会場 対各5人

脳のトレーニング

時 2月18日(土) 13時30分～15時 所北緑丘会場 対10人

ファイナンシャルプランナーによる暮らしと税金

時 2月22日(水) 13時～16時 所庄内会場 対10人

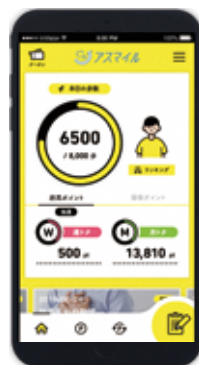
美腸倶楽部

時 2月22日(水) 13時30分～15時30分 所北緑丘会場 対10人

健康測定会

時 2月25日(土) 10時～16時 所庄内会場 対30人

予約) 同健康政策課 ☎6858・2879



令和4年度の豊中市ポイントの有効期限は2月20日(月)までです

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 円 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード



休日・夜間 急病の窓口

小児は
31ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)

または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎6848-1661

同センター南部診療所 (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時＝日曜日、祝・休日9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。
また、新型コロナウイルスに感染の心配がある人は、5ページをご覧ください。

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院 (庄内幸町) <内・外・整> ☎6334-0831 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

オンライン
不妊症・不育症専門相談

時 2月17日(金) 14時～16時30分 ☑産

婦人科医師による個別相談 (1組30分) ☑3組 (初回優先) 申 2月6

日(月)～13日(月)に市HP。先着

順 問 母子保健課 ☎6855

8・22293



マニションサミット交流会

時 2月19日(日) 10時～12時 所 すこやか

かプラザ ☑住民の高齢化によるマ

ニション課題とコミュニティづくり

対 50人 ☑他オンライン参加可 ☑社

会福祉協議会 ☎6848・127

9。先着順

あすの地域福祉を考える
市民のつどい

時 2月19日(日) 14時～16時 所 地域共

生センター (まるがらつと内) ☑地

域活動に多くの人が参加できる仕組

みについて発表・講演ほか 対 25人

申 2月17日(金)までに電話で地域共生

課 ☎6858・2219。ファクス
可 (共通)、保育希望の有無を記入 ☑FAX
6854・4344。先着順

発達障害者の家族交流会

時 2月21日(火) 10時～12時 所 すこやか

かプラザ ☑親亡き後の住まいと暮

らしについての講義 対 会場30人・

オンライン80人 申 社会福祉協議会

☎6848・1279。先着順

ももの会

若年認知症本人・家族の集い

時 2月21日(火) 13時30分～15時30分

所 すこやかプラザ ☑交流、音楽、

体操ほか。家族は別室で情報交換

対 10人 申 電話で中央地域包括支援

センター ☎6841・9384。先

着順

とよなか地域教育
コミュニティフォーラム

時 2月25日(土) 13時～15時 所 地域共

生センター (まるがらつと内) ☑学

校の現在の状況や課題と、今後の地

域学校協働活動の在り方についての

講演ほか 対 60人 申 2月6日(月)か

ら電話で学び育ち支援課 ☎6858

・2576。ファクス可 (共通)を記

入 ☑FAX 6846・9649。先着順。

保 2月17日(金)まで

市立豊中病院総長による 骨粗しょう症のお話

時 2月25日(土)14時～15時 所 すこやかプラザ 内 症状、予防、治療方法など 対 80人 申 医療保健センター ☎6848・5663。先着順



動画配信 大切な人を亡くしたとき

▼配信期間 3月6日(月)～19日(日) 内 関西学院大学教授・坂口幸弘さんによる死別によって生じる心身などへの反応、悲嘆のプロセス、回復に向けたケア 対 身近な人を亡くした人やその周囲の人 申 3月16日(木)までに市HP 問 保健予防課 ☎6152・7315



HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査

時 ①3月7日(火)・16日(木) ②4月4日(火)・20日(木)。13時～14時。結果は当日14時30分～16時に本人へ手渡し 所 保健所 対 各12人 申 ①2月1日(水) ②3月1日(水)9時30分から保健予防課 ☎6152・7316。先着順

シニア

庄内介護予防センターは 移転のため休館します

同センターは庄内コラボセンター「シヨコ」へ移転のため、2月15日(水)～18日(土)は休館します。

問 同センター ☎6332・0051 (関連記事 裏表紙)

地域ささえ愛ポイント 活動登録者募集説明会

時 2月6日(月)・28日(火)・3月6日(月)・28日(火)10時～12時 所 すこやかプラザ 内 高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対 65歳以上、各10人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

地域教室

▼包括 地域包括支援センター

教えて薬剤師さん

薬の豆知識を学ぼう

時 2月8日(水)14時～15時 所 野畑図書館 対 65歳以上、9人 申 電話で少路包括北緑丘分室 ☎6854・7808。先着順

健康のお話とフレイルチェック

時 2月15日(水)11時～12時 所 服部介

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

介護予防センター 対 65歳以上、20人 申 電話で服部包括 ☎6865・1278。先着順

高齢者施設の探し方

時 2月17日(金)13時30分～15時 所 蛸池公民館 対 65歳以上、20人 申 2月6日(月)から電話で柴原包括 ☎6850・3451。先着順

成年後見について学ぼう

時 2月27日(月)14時～15時 所 コラボ 対 15人 申 電話で千里包括 ☎6155・1030。先着順

認知症予防のための

脳トレ・コグニサイズ

時 2月28日(火)14時～15時 所 すこやかプラザ 対 65歳以上、20人 申 2月6日(月)9時30分から電話で中央包括熊野田分室 ☎4865・5160。先着順

簡易型自動録音機を無料配布

特殊詐欺被害防止セミナー

時 所 へくらしかん 2月10日(金)10時～15日(水)14時、3月13日(月)14時、29日(水)10時、中央公民館 2月15日(水)10時、3月17日(金)14時、蛸池公民館 2月20日(月)10時、3月29日(水)14時、千里公民館 2月20日(月)14時、3月17日(金)10時、庄内公民館(シヨコ)内 2月27日(月)14時、3月22日(水)10時、他取り

(広告)



振り込め詐欺被害防止の警告音声の流れます

付け説明あり 申 各開催日の2日前までに電話でくらし支援課 ☎6858・5073

ぬくもりサロンとよなか

☑ 2月は若返り脳トレと肩凝り解消ストレッチ、3月は脳トレと筋トレ
 ☑ 65歳以上、各15人 他当日講座終了後に限り100円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申 2月分は2月7日(火)〜12日(日)、3月分は3月7日(火)〜12日(日)いずれも11時〜19時(日曜日は17時まで)に電話でルネサンス ☎ 6684・2323。抽選。各月1人1講座のみ

▼七福温泉(13時〜14時) 2月13日(月) ▼ひまわり(14時〜15時) 2月14日(火)・28日(火)、3月14日(火)・28日(火) ▼極楽温泉(11時30分〜12時30分) 2月20日(月)、3月20日(月) 幸福温泉(13時30分〜14時30分) 2月22日(水)、3月22日(水)・29日(水)

高齢者のお悩み相談会

時 2月14日(火)・3月14日(火)13時〜16時 所 中央地域包括支援センター熊野田分室 ☑ 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分) 対 各3組 申 電話で同分室 ☎ 4865・5160。先着順

令和5年度前期学生募集説明会とよなか健康大学

時 2月14日(火)13時30分〜15時原

田、17日(金)10時30分〜11時30分柴原、22日(水)11時〜12時30分千里、22日(水)14時〜15時30分高川、25日(土)13時〜15時庄内(シヨコ内)、25日(土)13時30分〜15時30分服部の各介護予防センター ☑ 介護保険を利用して

いない65歳以上、各30人(要支援の人は応相談) 他募集の詳細は各センターに問い合わせ 申 2月3日(金)10時から電話で各センター(原田 ☎ 6843・5225、柴原 ☎ 6841・5949、千里 ☎ 6831・0590、高川 ☎ 6335・1015、庄内 ☎ 6332・0051、服部 ☎ 4866・1181)。先着順

初心者のスマホ教室

時 2月16日(木)14時〜15時30分 所 千里介護予防センター ☑ 文字入力・インターネット検索・LINEなどの基本操作と機能説明 対 65歳以上、20人 他機器の貸し出しあり 申 2月3日(金)から同センター(10時〜16時) ☎ 6831・0590。先着順

専門医・西側先生による認知症予防講演会

時 3月1日(水)14時〜16時 所 庄内コラボセンター「シヨコ内」 対 65歳以上、40人 他予防に役立つ運動の体

験あり 申 2月6日(月)から長寿安心課 ☎ 6858・2236。先着順



からだ歪み・バランス改善体験教室

時 3月16日(木)14時〜15時30分 所 原田介護予防センター 対 65歳以上、15人 ¥500円 他申込者が少数の場合合は中止 申 2月6日(月)から同センター(10時〜16時) ☎ 6843・5225。先着順

高齢者謡曲大会

時 3月24日(金)13時30分〜16時30分 所 千里介護予防センター 対 15人 申 3月17日(金)までに社会福祉協議会 ☎ 6841・7335。抽選

障害者

障害者の医療費助成制度

内 重度障害のある人などに、各種医療保険の自己負担額の一部を助成。所得制限あり ☑ 医療保険に加入し、次のいずれかに該当する人▽身

体障害者手帳1・2級または療育手帳Aを持っている人▽身体障害者手帳と療育手帳B1の両方を持っている人▽精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人▽特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を持っている、障害年金(特別児童扶養手当)1級に該当している人または市が指定する障害認定医に障害年金1級相当の認定を受けた人 問 保険給付課 ☎ 6858・2295

地域交流ひまわりひろば オゾラヤパン作り体験

時 2月25日(土)10時〜12時 所 ひまわり 対 16人 ¥600円 申 2月6日(月)から電話で府社会福祉事業団 ☎ 6335・4595。ファクス可(共通) 4775。先着順



ひまわり講座

【時】4月～8月の各日程(講座により9回～10回)。午前は10時15分～11時45分、午後は13時45分～15時15分 **所**ひまわり **対**講座により8人～15人。18歳以上で、身体障害・知的障害・精神障害・難病のいずれかに該当する人(手帳などの証明書が必要)。未受講者などが優先。定員に満たない場合は、要介護認定者・健康者も受講可 **他**日程など詳細は市HPを参照か、府社会福祉事業団に問い合わせ。介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み。いずれも椅子に座って行う。⑤ハンドベル⑧⑩ダンベルを持ってない人も可 **申**2月2日(木)～15日(水)に同事業団☎63335・4595。ファクス可(共通)①⑦のいずれか、ファクス番号を記入) **FAX**63335・4775。



講座

- ▼①書道(第1・3月曜日、午前)
- ▼②お茶とレクリエーション(第1・3月曜日、午後。材料費など実費)
- ▼③チェアインヨガ(第1・3火曜日、午前)
- ▼④ソフトストレッチA(第1・3火曜日、午後)
- ▼⑤ハンドベル(第1・3水曜日、午後)
- ▼⑥絵手紙(第1・3木曜日、午前)

記号の説明

内 内容・テーマ
対 対象・定員
費 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み
共 共通
催 催し名
代 代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号
保 有料保育
連 連続で参加が必要
HP ホームページ
DL ダウンロード

- ▼⑦アトリエひまわり(第1・3木曜日、午後。千350円)
- ▼⑧ダンベルエクササイズA(第1・3金曜日、午前)
- ▼⑨気功体操(第1・3金曜日、午後)
- ▼⑩楽々フィットネスA(第2・4月曜日、午前)
- ▼⑪アロマとハーブで楽しもう(第2・4月曜日、午後。4千500円)
- ▼⑫楽々フィットネスB(第2・4火曜日、午前)
- ▼⑬ソフトストレッチB(第2・4火曜日、午後)
- ▼⑭フラワーアレンジメント(第2・4木曜日、午前。2万円)
- ▼⑮創作フラダンス(第2・4木曜日、午後)
- ▼⑯ダンベルエクササイズB(第2・4金曜日、午前)
- ▼⑰茶道(第2・4金曜日、午後。2千250円)

くらし全般

政治家の寄付は禁止されています

公職選挙法は、選挙区内での政治家(候補者、候補予定者、現職)の寄付や有権者が政治家に寄付を求めることを禁止し、次の行為に罰則を設けています。▼政治家が政党や親族などを除き、選挙区内の人に寄付をすること(政治家本人が出席する結

婚式の祝儀や葬儀の香典は罰則の対象から除かれますが、通常一般の社交の程度を超える場合は処罰の対象)▼政治家以外の人が政治家名義の寄付をすること▼有権者が政治家に寄付を求めたり、当選または被選挙権を失わせる目的で寄付を求めたりすること▼政治家や後援会が、選挙区内の人にあいさつを目的として有料の広告などを出すこと▼後援会が花輪や香典、祝儀などを出すこと **問**選挙管理委員会☎6858・2480

コンビニ交付サービスを一時休止

システム作業のため、2月4日(土)は終日、全ての証明書の同サービスを休止します。

問市民課☎6858・2211

相談の窓口

弁護士相談(相続・離婚・金銭貸借ほか)

時①水曜・金曜日②木曜日(2月23日除く)。13時～17時 **所**広報戦略課(電話・オンライン可) **対**①各16人②各8人 **申**相談日の直前の平日9時から同課☎6858-2034。市HP・LINE公式アカウント可(相談日の1週間前の12時から)

交通事故相談(弁護士対応)

時火曜日(2月28日除く)13時～15時30分 **所**広報戦略課(電話可) **対**各5人 **申**相談日の直前の平日9時から電話で同課☎6858-2034

コロナ生活相談窓口

コロナ禍の失業などで生活に不安があるとき

☎6858-5063=月曜～金曜日9時～17時

令和5年度登録グループ募集

内くらしかんで行う消費生活に関する事業への協力 **▼登録期間**4月～令和6年3月 **対**消費者問題の各種学習会や市民への情報提供を行っている団体 **申**2月6日(月)からくらしかんで配布の申込用紙(市HPでDL可)を2月17日(金)までにくらしかんで☎6858・5073。選考あり