

3月のお知らせ

- =表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事
- =未就学児に関わる制度や催し
- =マチカネポイントが貯められるイベント



市の公共施設の運営状況やイベント・募集などに関する最新情報は、市HPをご覧ください。

健康・福祉

乳幼児健診などに従事する心理士の募集

【対】臨床心理士か臨床発達心理士か公認心理士の資格があり、新版K式発達検査ができる人、若干名 【他】謝礼あり 【申】母子保健課(すこやかプラザ内)で配布の申込用紙(市HPでDL可)で同課 ☎6858・2293



3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

進学・進級、異動や就職など環境の変化があるこの時期は、例年自殺が多くなっています。不安やストレスを一人で抱え込まず、専門の窓口にご相談ください。

記号の説明

【内】内容・テーマ 【対】対象・定員 【費】費用・参加費 【持】持ち物 【申】申し込み 【共】催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 【保】有料保育 【連】連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

▼こころの健康相談(保健予防課) ☎6152・7315 月曜～金曜日(祝・休日除く) 9時～17時15分
▼こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 月曜～金曜日 9時30分～17時(3月1日(水) 9時30分～31日(金)17時は24時間受け付け)



共同募金運動の結果

令和4年度の同運動では、皆さんの温かいご協力により、千142万4千353円が集まりました。この募金は福祉施設や社会福祉協議会に配分されます。

同協議会 ☎6841・7335

3月24日は世界結核デー 年1回は胸部X線検査を

結核は、市でも年間50人程度が新たに発病する感染症です。予防と早期発見に努めましょう。また、結核に関するパネル展を開催します。

結核パネル展

時 3月22日(水)～30日(木) 所 岡町図書館

交流・支え合いの場づくり

▼庄内会場 II とよなか縁結実 ▼北緑丘会場 II UR北緑丘団地22号棟集会所 【他】看護師・薬剤師などが在席の日あり 【申】電話で日本地域統合人材育成機構 ☎6844・5711。先着順

美腸倶楽部

時 3月①6日(月)②30日(木)。13時30分～15時30分 所 北緑丘会場 【内】①排便力と腸活呼吸法②調理アドバイス 対 各10人 費 ①100円 暮らしと税金

時 3月9日(木)13時30分～15時30分 所 北緑丘会場 対 10人

とよなか縁結実ありがとイベント

時 3月12日(日)10時～16時 所 庄内会場 【内】交流とおむすび作り 対 50人

脳のトレーニング

時 3月15日(水)10時30分～12時 所 庄内会場 対 10人

健康測定会 血管年齢・骨密度

時 3月18日(土)13時～15時 所 北緑丘会場 対 13人

健康に生きるための食生活

時 3月22日(水)10時30分～12時 所 庄内会場 対 10人

食べること、話すことの相談会

時 3月22日(水)13時30分～15時30分 所 庄内会場 対 10人

休日・夜間 急病の窓口

小児は
27ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎6848-1661

同センター南部診療所 (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時＝日曜日、祝・休日9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院 (庄内幸町) <内・外・整> ☎6334-0831 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

新型コロナウイルス 相談窓口

症状が見られるとき

▶豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎7177-9538 ☎6152-7328＝24時間365日 (ファクスは平日の月曜～金曜日9時～17時15分)

体や心に不安があるとき

▶コロナ健康支援相談窓口

☎6152-7358 ☎6152-7328＝平日の月曜～金曜日10時～16時

▶コロナこころのケアダイヤルとよなか ☎0800-200-8740＝平日の月曜～金曜日10時～17時

▶とよなかコロナ後遺症相談窓口 ☎080-4583-0712＝平日の月曜～金曜日10時～16時



3月・4月の献血

時 所 ①3月11日(土)大池小学校 ②3月22日(水)市役所第二庁舎 ③4月8日(土)阪急曾根駅前 ④4月26日(水)コープ東豊中 ⑤4月30日(日)小曾根小学校。10時～16時30分 (⑤は16時まで)。12時

3月8日(水)～11日(土)10時～19時 (11日は16時まで) ☑市民ギャラリー
― ☑市内障害福祉サービス事業所に通所する、障害のある人が制作した絵画やオブジェ ☑障害福祉課 ☎6858・2266

「これが、いいのだ。」展

3月13時は休み ☑本人確認書類の提示を求める場合あり ☑社会福祉協議会 ☎6841・7335

弁護士による市民講座

理想の死後の叶え方

時 3月25日(土)14時～16時 所 すこやかプラザ ☑死後事務委任契約 ☑対80人 ☑電話で社会福祉協議会 ☎6841・9382。先着順

とよなががんサロン

時 ①3月27日(月)②4月24日(月)。13時30分～14時30分 所 市立豊中病院
☑交流、情報交換ほか ☑対がん患者や家族 ☑①3月22日(水)②4月19日(水)までに同病院 ☎6843・010

シニア

シルバー人材センター展と スマホ相談会

時 3月6日(月)・7日(火)10時～16時
所 市役所第二庁舎 内 同センターの
事業紹介と入会案内、同好会の活動
報告、スマホ相談(13時～15時。1
人30分まで) 同 同センター ☎ 68
56・1777



認知症を知り地域をつくる 認知症サポーター養成講座

時 3月9日(休)14時～15時30分 所 岡
町図書館 対 15人 申 電話で長寿安
心課 ☎ 6858・2236。先着順



地域教室

▼ 包括 II 地域包括支援センター

認知症予防教室

時 3月15日(水)11時～12時 所 服部介
護予防センター 対 65歳以上、20人
申 電話で服部包括 ☎ 6865・12
78。先着順

幸せな人生の最期を迎えるための 準備講座・医療編

時 3月15日(水)14時～15時30分 所 庄
内コラボセンター「シヨコラ」 対 65
歳以上、20人 申 電話で庄内包括 ☎
6335・0787。先着順

ポールを使ってみんなで歩こう

時 3月20日(月)10時～11時30分 所 野
田中央公園 対 15人 申 電話で庄内
包括 幸町分室 ☎ 6336・022
2。先着順

とよなかパワーアップ体操で 体力づくり

時 3月28日(火)14時～15時 所 すこや
かプラザ 対 65歳以上、15人 申 3
月6日(月)から電話で中央包括熊野田
分室 ☎ 4865・5160。先着順



記号の説明

内 II 内容・テーマ 対 II 対象・定員 円 II 費用・参加費 持 II 持ち物 申 II 申し込み (共通 II 催し名、代表者の名前) ぶ
りがな・郵便番号・住所・電話番号 保 II 有料保育 連 II 連続で参加が必要 HP II ホームページ DL II ダウンロード

認知症高齢者 家族教室・交流会

時 ① 4月3日(月) ② 5月1日(月)。13時
30分～15時30分 所 くらしかん 内
① 介護経験談 ② 交流会 対 各20人
(本人同伴可。ボランティアが対応
申 ① 3月29日(水)
② 4月26日(水)ま
でに社会福祉協
議会 ☎ 6848
・1279。先
着順



障害者

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎ 6866・1011
☎ 6866・0811



障害者スマートフォン体験 講習会

時 3月① 27日(月) ② 28日(火)。10時15分
～11時45分 所 ひまわり 対 18歳以
上 ① 視覚障害 ② 身体障害・知的障
害・精神障害・難病のいずれかに該
当する人、各5人。手帳などの証明
書が必要 他 介護・手話通訳あり。
送迎は要申し込み 申 3月6日(月)～
10日(金)に府社会福祉事業団 ☎ 633

土曜日ひまわり講座

時 連 4月8日～令和6年3月9日の
第2土曜日(8月は26日、12回)。①
10時30分～12時 ② 13時30分～15時
所 ひまわり 内 ① 音楽レクリエー
ション ② ダンス 対 18歳以上で、身
体障害・知的障害・精神障害・難病
のいずれかに該当する人、各20人。
手帳などの証明書が必要。未受講者
などが優先。定員に満たない場合
は、要介護認定者・健常者も受講可
他 介助が必要な人は介助者同伴。送
迎なし 申 3月6日(月)～17日(金)に府
社会福祉事業団 ☎ 6335・459
5。ファクス可(共通)。①か②、
ファクス番号を記入) ☎ 6335・
4775。抽選



障害者相談支援センター 愛称は「よっと」に決定

豊中の「とよ」の2文字を使い、ヨットを走らせるように、相談者と支援者が力を合わせて進んでいくイメージが込められています。

地域に根差し、気軽に訪れることができる相談窓口をめざします。

問 障害福祉センターひまわり
☎6863-7060



府障がい者スポーツ大会に 参加しませんか

時 所 陸上競技 5月14日(日)万博記念競技場(吹田市) 水泳 5月20日(土)東和薬品RACCTABドーム(門真市) アーチェリー(身体障害者のみ) 5月21日(日)浜寺公園(堺市西区) ボッチャ(肢体不自由の身体障害者のみ) 5月21日(日)ファイナンプラザ大阪(堺市南区) ホウリング(知的障害者のみ) 5月27日(土)牧野松園ボウル(枚方市) ライニングディスク 5月28日(日)ファイナンプラザ大阪(卓球・サウンドテーブルテニス) 6月3日(土)東和薬品RACCTABドーム 問 4月1日(土)時点で13歳以上の、身体

障害者、知的障害者、精神障害者(卓球のみ) 申 ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙で、3月10日(金)までにひまわりか同課

手話通訳者養成講座 地域手話通訳者コース

時 連 5月17日(金)令和6年2月28日の水曜日14時~16時、5月18日(土)令和6年2月29日の木曜日18時30分~20時30分。各30回 所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区) 対 府手話通訳者の登録をめぐす人、各20人。初心者不可 費 実費(テキスト代) 他 府内ほか2カ所でも開催 申 ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙で大阪聴力障害者協会。府HP可。3月24日(金)消印有効。試験あり



くらし全般

包括外部監査人が 監査結果報告書を提出

「強靱化地域計画に関する施策に係る財務事務の執行について」をテ

相談の窓口

弁護士相談(相続・離婚・金銭貸借ほか)

時 ①3月19日(日)9時30分~13時30分 ②水曜・金曜日(3月31日除く)13時~17時 所 広報戦略課(電話・オンライン可) 対 各16人 申 ①3月15日(水) ②相談日の直前の平日いずれも9時から同課 ☎6858-2034。市HP・LINE公式アカウント可(相談日の1週間前の12時から)

交通事故相談(弁護士対応)

時 火曜日(3月21日除く)13時~15時30分 所 広報戦略課(電話可) 対 各5人 申 相談日の直前の平日9時から電話で同課 ☎6858-2034

子育て・教育

豊能地区公立学校教員 採用選考テスト受験説明会

時 4月①8日(土)②12日(水)③16日(日) ①③14時~15時30分 ②19時~20時30分 所 ①池田市民文化会館(池田市) ②箕面文化・交流センター(箕面市) ③文化芸術センター 対 小学校教諭

・中学校教諭・養護教諭をめぐす人、①③各80人 ②30人 他 ①手話通

コロナ生活 相談窓口

コロナ禍の失業などで生活に不安があるとき

☎6858-5063=月曜~金曜日9時~17時

訳あり 申 豊能地区教職員人事協議会HP。先着順 問 同協議会 ☎6858・3341



ファミリー・サポート・センター 会員登録説明会

時 4月20日(木)13時30分~15時30分 所 すこやかプラザ 対 子どもの送迎や預かりなどを有償で実施する育児支援者のための登録 対 15人 申 4月17日(月)までに電話で同センター ☎6841・9383。先着順