

すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを発信する同アプリの詳細はこちら

妊娠・出産・子育ての相談は各保健センターへ

各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(庄内幸町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

ニュース 四種混合・三種混合ワクチン 生後2カ月から接種できます

4月1日(土)から、百日ぜきを含む2つの混合ワクチンの接種対象が拡大します。これに伴い不活化ポリオワクチンの接種も生後2カ月からに変更されます。

子どもの定期予防接種の詳細は左記を参照。

☎健康危機対策課 ☎6152・7329

子どもの定期予防接種

☎健康危機対策課(保健所)

☎6152・7329



母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

☎各センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦

記号の説明

内||内容・テーマ 対||対象・定員 費||費用・参加費 持||持ち物 申||申し込み 共||共通 催||催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保||有料保育 連||連続で参加が必要 HP||ホームページ DL||ダウンロード

産婦・新生児・低体重児 訪問指導

相談ほか 他マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合はいずれかのセンターに問い合わせ

☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談

☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 申母子健康手帳別冊の新生児訪問はがきをいづれかのセンターへ郵送。電話可

ぶれまま・育児ママ相談室

☎時 所(中部)☎5月9日(火)・6月6日(火) ☎(庄内)☎5月18日(木)・6月15日(木) ☎(千里)☎5月23日(火)・6月27日(火) 9時30分~15時 ☎助産師による個別相談(1組45分)。乳腺炎は除く ☎妊婦や授乳中の母親と子ども、各5組 ☎電話で各センター。先着順

両親教室

☎初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、各回12組 ☎①4月28日(金)②5月26日(金)までに市HP。抽選 ☎中 ☎

①オンライン参加型

☎時 5月14日(日)10時~11時30分、13時30分~15時 ☎助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

②来所型

☎時 6月11日(日)9時30分~11時、13時30分~15時 ☎各60分 ☎中 ☎赤ちゃんの沐浴手順・着替えなど

マタニティークラス

☎時 所(千里)☎5月16日(火) ☎(庄内)☎6月13日(火) 13時30分~15時30分 ☎妊婦中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☎各20人 ☎電話で中部 ☎6858・2804。先着順



オンライン

マタニティークッキング

☎時 5月25日(木)14時30分~15時30分 ☎妊婦中の食事、離乳食の話。調理実演あり ☎10人 ☎4月12日(水)9時30分から市HP。先着順 ☎中 ☎6858・280

子どもとお出かけしませんか 子育て支援イベント

市立認定こども園や子育て支援センターほっぺでは、0歳から就学前までの子どもや、保護者を対象にさまざまなイベントを開催しています。

詳細は市HPや「とよふあみりょう母子モ」(34ページ)参照。

こども園

▽親と子の遊びのひろば▽手作りおやつ講座▽育ちの講座▽公園ほっとタイム▽園庭・プレイルーム開放ほか
☎こども事業課 ☎6858・2257



年齢別サークル(ぴよぴよ・0歳)の様子



**はぐみセンター
公式ツイッター
ほっぺちゃん通信**

市の子育て支援や施設の情報を発信しています

ユーザー名
@hoppe_toyonaka

ほっぺ

▽安心感の輪 子育てプログラム▽ペアレント・プログラム▽いきいき子育て講座▽育ちの講座▽プレイルーム開放ほか
☎ほっぺ ☎6852・5526



父親対象の講座もあります



子育て発達支援プログラム基礎編 ペアレント・プログラム

時連 5月8日(月)・22日(月)・6月5日(月)・19日(月)・7月3日(月)・24日(月)10時〜11時30分
所 児童発達支援センター
☎グループワークや講義などで、子どもの行動の捉え方を学ぶ
対 3歳〜7歳の発達が気になる子ども
の保護者、12人
申 4月3日(月)〜12日(水)に電話で同センター ☎6866・2377。先着順。(保あり)

のんびりお話しませんか パパカフェ

時 4月15日(土)①10時〜11時②13時30分〜14時30分
所 子育て支援センター
ほっぺ南部分室(シヨトリ内)
☎ふれあい遊び、父親同士の子育ての話や情報交換
対 父親と①1歳〜2歳②0歳の子ども、各6組
申 4月3日(月)9時30分から同分室 ☎6398・9185。抽選



子育てちゅっと一息 子どものかかわり

時連 5月8日〜6月19日の月曜日(6月5日除く)6回 10時〜11時30分
所 ほっぺ
☎子育てについて交流
対 1歳以上の未就学児の保護者、10人(ほっぺの連続講座参加経験者除く)
申 4月3日(月)〜18日(水)に市HPかほっぺ ☎6852・5526。抽選。(保あり)



休日・夜間 急病の窓口

- 小児救急電話相談
☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時〜翌朝8時(365日)
☎小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか
- 休日急病診療(詳細は14ページを参照)(※)
所 医療保健センター本部診療所・南部診療所
- 豊能広域こども急病センター(※)
(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981
▶受付日時(診察開始時間) =
月曜〜金曜日 18時30分(19時)〜翌朝6時30分
土曜日 14時30分(15時)〜翌朝6時30分
日曜日、祝・休日 8時30分(9時)〜翌朝6時30分
☎小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。14ページの病院へ相談してください。