

# お知らせ

市の公共施設の運営状況や  
イベント・募集などに関する  
最新情報は、市HPをご覧ください。



## 健康・福祉

**ニュース**  
子宮頸がん予防HPVワクチン  
9価が定期接種で無料に

4月1日(出)から、HPV9価ワクチンの定期予防接種が始まり、15歳未満で1回目を接種後、5カ月以上期間を空けて接種する場合は、2回で接種完了となります。  
必要回数の接種(任意接種も含む)

- 未就学児に関わる制度や催し
- マチカネポイントを進呈する催し
- 表紙のお知らせナビゲーションに掲載している注目記事
- FAXに市外局番の記載のないものは(06)です

が完了していない人も、残りの接種で9価ワクチンを定期接種として受けられます。取扱医療機関と相談し、予約の上接種してください。

**対**小学6年〜高校1年生相当年齢の女子 **他**接種機会を逃した、平成9年4月2日〜平成20年4月1日生まれの女子も、令和7年3月31日まで接種可 **問**健康危機対策課  
6152・7329



**ニュース**  
無料フリーボン券の期限を延長  
44歳〜61歳男性風しん対策

妊娠初期の女性が風しんにかかる、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群(難聴・白内障・心臓の病気など)になる可能性があります。その病気を防ぐために、風しんの予防接種を受ける機会がなかった男性は令和7年3月31日まで風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられます。  
受診歴のない対象者へ送付済みの同券は記載の期限にかかわらず使用できます。取扱医療機関に持参し受診してください。

**対**昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性 **問**同券を持って全国の取扱医療機関に直接申し込み。職場健診・特定健診・人間ドックでも受診可 **問**健康危機対策課

6152・7329

### 社会を明るくする運動 作文募集

**対**市立校の小学5年〜中学生 **他**応募者に参加賞進呈。入選者は市民のつどい(7月15日(土)開催予定)で表彰  
**甲**市HPで募集要項を参照の上、5月12日(金)までに各学校 **問**地域共生課  
6858・2220



### 健康診査・がん検診を受けましょう

市民健診(30代の人)、特定健診(40歳〜74歳の市国民健康保険被保険者)のほか、各がん検診、骨密度測定、歯科健診を無料で受診できます。対象年齢、医療機関は市HPや4月上旬に対象者へ送付の受診券・受診票がき、けんしんお問合せダイヤルで確認してください。  
**問**同ダイヤル  
6152・7538



### 申請・制度理解のための 生活保護のしおり

英語・中国語版を改定し、内容を拡充しました。福祉事務所(市役所第二庁舎内)、同事務所分室(労働会館内)にあります。市HPでも見る

ことができます。  
**他**点字版(日本語)あり **問**福祉事務所  
06・6858・2247

### ももの会 若年認知症本人・家族の集い

時4月18日(火)13時30分〜15時30分  
所すこやかプラザ **内**交流、音楽、体操ほか。家族は別室で情報交換  
**対**10人 **申**電話で中央地域包括支援センター  
6841・9384。先着順



### 新型コロナウイルス相談窓口

- 症状が見られるとき**  
豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター  
**☎**7177-9538 **時**24時間365日  
**FAX**6152-7328 **時**平日の月曜〜金曜日9時〜17時15分
- ワクチン接種に関する問い合わせ・相談**  
とよなかワクチンダイヤル  
**☎**6151-2511 **時**平日の月曜〜金曜日9時〜18時



## 休日・夜間 急病の窓口

小児は  
35ページも参照

## ■ 救急安心センターおおさか

▶ 相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

## 適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 6693-1199 (24時間365日対応)  
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)

## ■ 休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑ 医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎ 6848-1661

同センター南部診療所 (島江町) ☎ 6332-8558

▶ 受付日時 = 日曜日、祝・休日9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※ けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

## ▶ 救急病院 (内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (3月31日(金)まで庄内幸町 ☎ 6334-0831、4月1日(土)12時から稲津町 ☎ 6151-3650) &lt;外・整&gt; / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) &lt;脳神経外科&gt; ☎ 6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) &lt;内・外・整&gt; ☎ 6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) &lt;外&gt; ☎ 6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) &lt;内・外&gt; ☎ 6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) &lt;内&gt; ☎ 6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) &lt;消化器内科・消化器外科&gt; ☎ 6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) &lt;内・整&gt; ☎ 6856-9550

※ 救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

## 記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 通 催し名、代表者の名前 (ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

## 初心者向け手話体験教室

時 4月22日(土)10時～11時30分 所 市

まわり ☑ あいさつなど簡単な手話表現 ☑ 未経験者、15人 申 4月3日(月)から市HPか電話でひまわり ☎ 6866・1011。先着順

## オンライン

## 不妊症・不育症専門相談

時 4月28日(金)14時～16時30分 内 産婦人科医師による個別相談(1組30分) ☑ 3組(初回優先) 申 4月10日(月)～17日(月)に市HP。先着順 問 およこ保健課 ☎ 6858・2293

HIV(エイズ)・梅毒  
即日セット検査

時 ① 5月2日(火)・18日(木) ② 6月6日(火)・15日(木)。13時～14時。結果は当日14時30分～16時に本人へ手渡し 所 保健所 対 各日12人 申 ① 4月5日(水) ② 5月2日(火)9時30分から健康危機対策課 ☎ 6152・7316。先着順

コロナの薬から健康食品まで  
知って得する薬の話

時 5月20日(土)14時～15時 所 医療保健センター 内 薬剤師による処方薬

を服用する場合の注意点、身近な薬など 対 40人 申 同センター ☎ 6848・1661。先着順

## シニア

ユース 高齢者の肺炎球菌  
ワクチンの定期予防接種

令和5年度の接種対象者へ、4月上旬に受診券を送付します。接種を希望する人は、定期接種取扱医療機関に予約の上、受診券を持参し令和6年3月31日(日)までに接種してください。

☑ 過去に同ワクチンを接種しておらず、次のいずれかに該当する人▽令和6年4月1日(月)までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人▽接種日に60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、HIVによる免疫機能障害で、身体障害者手帳1級相当の人 費 2千円。一部負担金の免除制度あり(要件あり。要申し込み) 他 特別な事情で市外で接種する場合は事前に要連絡 問 健康危機対策課 ☎ 6152・7329



## 地域ささえ愛ポイント

### 活動登録者募集説明会

時 4月3日(月)・25日(火)・5月1日(月)  
 ・23日(火)10時〜12時 所 すこやかプラザ  
 内 高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対 65歳以上、各10人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

### ぬくもりサロンとよなか

内 4月は若返り脳トレと腰痛予防ストレッチ、5月は脳トレと肩凝り解消ストレッチ 対 65歳以上、各30人  
 他 当日講座終了後に限り150円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料)  
 申 4月分は4月4日(火)〜9日(日)、5月分は5月2日(火)〜7日(日)の11時〜19時(日曜日は17時まで)に電話でルネサンス ☎6684・2323。抽選。各月1人2講座まで

▼七福温泉(13時〜14時) 申 4月10日(月) ▼ひまわり(14時〜15時) 申 4月11日(火)・25日(火)・5月9日(火)・23日(火)  
 ▼幸福温泉(13時30分〜14時30分) 申 4月12日(水)・26日(水)・5月10日(水)・24日(水) ▼極楽温泉(11時30分〜12時30分) 申 4月17日(月)・5月15日(月)

### 高齢者のお悩み相談会

時 4月11日(火)・5月9日(火)13時〜16時 所 中央地域包括支援センター熊野田分室 内 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分) 対 各3組 申 電話で同分室 ☎4865・5160。先着順

### 簡易型自動録音機を無料配布

### 特殊詐欺被害防止セミナー

時 4月11日(火)14時〜、19日(水)10時〜、27日(木)14時〜 所 くらしかん 他 取り付け説明あり 申 くらしかん 課 ☎6858・5073



振り込め詐欺被害防止の警告音声の流れます

### シルバー人材センター入会説明会

時 所 4月13日(水)10時地域共生センター、17日(月)14時千里公民館、21日(金)

14時庄内コラボセンター「シヨラ」27日(木)10時くらしかん 内 駐輪場や施設などの管理、屋内外軽作業、家事援助などの仕事の説明と入会手続き 対 60歳以上で、働く意欲のある人 年費2千500円、登録費500円 特 本人確認書類 問 シルバー人材センター ☎6856・1777

### 地域教室

▼包括 申 地域包括支援センター

### 認知症予防教室

時 4月19日(水)11時〜12時 所 服部介護予防センター 対 65歳以上、20人 申 電話で服部包括 ☎6865・1278。先着順

### 後悔しない施設の選び方

時 4月19日(水)14時〜15時 所 UR北緑丘団地22号棟集会所 対 65歳以上、10人 申 電話で少路包括北緑丘分室 ☎6854・7808。先着順

### 血管年齢を測定し

### 健康管理について学ぶ

時 4月21日(金)13時30分〜15時 所 蛭池公民館 対 65歳以上、20人 申 4月5日(水)から電話で柴原包括 ☎6850・3451。先着順

### とよなかパワーアップ体操体験会

時 4月25日(火)14時〜15時 所 コラボ 対 15人 申 電話で千里包括 ☎6155・1030。先着順

### 健康塾

### ポールを使ったウォーキング

時 連 合同説明会 4月20日(木) ①ポールウォーキング ② 4月21日〜令和6年3月29日の金曜日 ③ ノルディックウォーキング ④ 4月27日〜令和6年3月28日の木曜日。いずれも9時30分〜10時30分 所 原田介護予防センター 対 65歳以上、①8人②17人 年費200円 他 道具の貸し出しあり。申込者が少数の場合は中止 申 4月3日(月)10時から同センター ☎6843・5225。先着順

(広告)

## OSJカルチャー アカデミア

所原田介護予防センター 対65歳以上  
他申込者が少数の場合は中止  
申4月①3日(月)②③10日(月)10時から  
同センター ☎6843・5225。  
先着順

### ①カラダ・ゆがみバランス 改善体操教室

時連4月20日～9月21日の木曜日  
(10回)14時～15時30分 対20人 ¥  
7千円

### ②自力整体教室

時連5月6日～9月16日の第1・  
3土曜日(10回)11時～12時 内免疫  
力や体幹を鍛えるトレーニング 対  
20人 ¥6千円

### ③初級パソコン教室

時連5月9日～9月26日の第2・  
4火曜日(10回)14時～15時30分 内  
文字の入力、ワード・エクセル操  
作、簡単な画像編集ほか 対7人  
¥6千円

## 障害者

### 身体障害者補助犬の 利用者を募集

内盲導犬、介助犬、聴導犬の利用

## 記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み  
リ ながな・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

他資格要件や費用は、4月3日(月)か  
ら障害福祉課で配布の募集案内を参  
照 申 同課で配布の申込用紙(市HP  
でDL可)を府自立支援課へ郵送。5  
月12日(金)必着。選考あり 関 府自立  
支援課 ☎6944・9176 FAX 69  
42・7215

### 障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20  
☎68666・10111  
FAX 68666・0811



### 点訳ボランティア 養成講習会

時連4月17日～6月5日の月曜日  
(8回)13時30分～15時30分。予備日  
は6月12日 所 ひまわり 対 初心  
者、20人 ¥千603円 申 4月3日(月)  
からひまわり。先着順。保あり



### 地域交流ひまわりひろば

時①4月22日(土)②5月27日(土)。10時  
～11時30分 所 ひまわり 対①シヨ  
ートテニス②ボッチャ 対①12人②  
16人 申 4月3日(月)から電話で府社  
会福祉事業団 ☎63335・459

5。ファクス可(共通)、ファクス番  
号を記入) FAX 63335・4775。  
先着順

### 点訳・朗読奉仕員 中級養成講座

時連6月1日～11月16日の木曜日  
(24回)①10時～12時②13時30分～15  
時30分(最終日のみ10時～12時) 所  
福祉情報コミュニケーションセンタ  
ー(大阪市東成区) 内①朗読②点訳  
対府在住・在勤で、視覚障害者のた  
めに府内で点訳・朗読奉仕員活動が  
できる人、各25人。初心者不可 ¥  
実費(一部教材) 申 府HPか、障害福  
祉課とひまわりで配布の申込用紙で  
大阪府視覚障害者福祉協会。4月27  
日(木)必着。試験あり

### 要約筆記者養成講座

時連6月10日(土)～12月2日(土)(21回)  
所 福祉情報コミュニケーションセン  
ター(大阪市東成区) 内 手書きコー  
ス、パソコンコースのいずれか 対  
府在住・在学・在勤で、要約筆記者  
として活動できる人、各12人 ¥実  
費(テキスト代ほか) 申 府HPか、障  
害福祉課とひまわりで配布の受講案  
内にある申込用紙で大阪府中途失聴  
・難聴者協会。5月8日(月)消印有  
効。試験あり

(広告)