

すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを
発信する同アプリの詳細はこちら

妊娠・出産・

子育ての相談は
各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ☎6846・6080

庄内保健センター(庄内幸町)

☎6332・8555 ☎6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ☎6873・2738

麻しん風しん(MR)

定期接種を受けましょ

麻しん・風しんは感染力が強いため、ワクチンを2回接種し予防することが大切です。無料で接種できるのは(第1期)1歳〜2歳未満(第2期)令和5年度は平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの子どもです。市内取扱医療機関に予約の上、忘れずに接種しましょう。

問 健康危機対策課 ☎6152・7329

4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月

乳幼児健康診査

対象者には、日程などを個別に送付します。未受診の人には、保健師が家庭訪問を行う場合があります。

問 中部 ☎6858・2804

離乳食講習会

申5月16日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。オンラインは市HPのみ。先着順

ごつくんクラス



時 所 千里 6月8日(木)庄内 6月27日(火)中部 7月18日(火) 13時30分〜14時10分オンライン 6月20日(火)10時〜10時40分、7月11日(火)13時〜13時40分 対 生後4カ月・5カ月ごろの子どもの保護者、各20人・庄内は10人

かみかみクラス

時 所 千里 6月9日(金)庄内 6月28日(水)中部 7月19日(水) 13時30分〜14時10分オンライン 6月20日(火)11時〜11時40分、7月11日(火)14時〜14時40分 対 生後8カ月・9カ月ごろの子どもの保護者、各20人・庄内は10人

すくすくよい歯の教室

時 所 ①千里 6月15日(木)②中部 6月21日(水)・7月27日(木)③庄内 7月12日(水) 13時〜④オンライン 7月12日(水)13時30分〜 対 ①②③歯科衛生士による個別相談と保護者の虫歯菌テスト④虫歯予防の話 対 生後8カ月〜1歳6カ月ごろの子どもの保護者、①②③各20人④10人 申5月16日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。オンラインは市HPのみ。先着順

こどもアレルギー専門相談

時 7月5日(水)13時30分。時間予約制 所 中部 対 小児科アレルギー専門医による個別相談(1組10分)、専門看護師・栄養士による相談・説明 対 繰り返し湿疹、食物アレルギー、気管支ぜんそくなどに関する相談を希望する15歳未満の子どもと保護者、8組 他 オンライン参加可 申6月8日(木)9時30分〜19日(月)に市HPか電話で中部 ☎6858・2804。オンラインは市HPのみ。抽選



護者、①②③各20人④10人 申5月16日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。④は市HPのみ。先着順



オンライン幼児食講座

時 7月11日(火)15時〜15時40分 対 10人 申5月16日(火)9時30分から市HP。先着順 問 中部 ☎6858・2804



記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 対 費用・参加費 対 持ち物 申 申し込み 共通 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

育児中のママ・パパ Yoga

時5月12日(金)11時～12時 所子育て支援センターほっぺ南部分室(シヨコラ内) 対就学前の子どもの保護者、6人。子ども同伴可 申5月1日(月)～8日(月)に同分室 63398・9185。抽選

おやこ料理教室 野菜と果物の簡単ピザ

時5月21日(日)10時～14時 所中央公民館 対4歳～6歳の子どもと保護者、8組 対千円 他きょうだい参加可。1人追加ごとに50円 申5月8日(月)10時から電話で同館 6866・0555。先着順



公園で青空time

時5月22日(月)10時～11時。雨天中止 所蛸ヶ池公園 内保育士によるふれあい体操、絵本の読み聞かせ、育児相談ほか 対妊婦や未就学児と保護者 他動きやすく汚れてもいい服装

で参加 蛸ヶ池公民館 6843・5561

プレママパパあつまれ 豊中の子育て支援情報を知ろう

時5月①22日(月)14時～15時30分②26日(金)13時30分～15時 所①子育て支援センターほっぺ南部分室(シヨコラ内)②ほっぺ 内産後利用できる市内の子育て支援情報、施設見学ほか 対妊娠期の家族、各6組 申5月1日(月)～11日(木)に市HPか、ほっぺ 6852・5526。抽選

前向き子育てプログラム グループ トリプルP

時連5月26日～6月30日の金曜日・7月6日(木)、8月31日～10月12日の木曜日(各7回)。10時～12時(初回のみ9時30分) 所すこやかプラザ 内子育てスキルを学ぶグループ講座 対2歳～12歳の子どもの保護者、各8人 対2千950円 申5月12日(金)までに電話でこども総合相談窓口 6852・5172。抽選。保あり

おやいどふれあい

時①5月30日(火)②6月14日(水)。10時30分～12時 所蛸ヶ池公民館 内保育士などによるふれあい遊びほか 対

保護者と①0歳②1歳以上の未就学児、各20組 申①5月18日(木)②6月1日(木)までに市HP。抽選 蛸ヶ池公民館 6843・5561

千里親子ふれあい広場

時6月1日(木)10時～11時30分 所千里公民館 対0歳～2歳の子どもと保護者、20組 申5月1日(月)～7日(日)に市HP。抽選 蛸ヶ池公民館 6833・8090

安心感の輪子育てプログラム ほっぺ心理講座

時連6月7日～7月26日の水曜日(8回)10時～11時30分 所ほっぺ 内養育者と子どもの安定した関係性 対未就学児の保護者、8人程度 申5月1日(月)～17日(水)に市HPか、ほっぺ 6852・5526。抽選。保あり

転入者あつまれ

時6月16日(金)10時～11時30分 所中央公民館 対1年以内に市外から転入してきた未就学児と保護者、8組(参加経験者除く) 申5月26日(金)～6月8日(木)に市HP。抽選 蛸ヶ池公民館 6866・0555

休日・夜間 急病の窓口

■小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日) 内小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

■休日急病診療(詳細は9ページを参照)(※)

所医療保健センター本部診療所・南部診療所

■豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

▶受付日時(診察開始時間)=

月曜～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分
土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分
日曜日、祝・休日 8時30分(9時)～翌朝6時30分
内小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。9ページの病院へ相談してください。