

# お知らせ

市の公共施設の運営状況や  
イベント・募集などに関する  
最新情報は、市HPをご覧ください



## 健康・福祉

### 特定医療費(指定難病) 受給者証の更新受け付け

12月31日(日)まで有効の同受給者証  
を持っている人に、6月中旬に更新申  
請の案内を郵送します。令和6年1  
月1日(祝)以降も継続して同受給者証  
の交付を希望する人は、12月28日(木)  
まで(郵送は12月31日消印有効)に手



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙のお知らせナビゲーション  
に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)です

続きをしてください。

問 医療支援課 ☎ 6152・7402

### 老人介護者(家族)の会に 入会しませんか

内 会員同士で介護の方法やサービスの  
情報交換、電話相談、介護用品の  
リサイクルほか 対 認知症や寝たき  
りなど、高齢者の介護者 年 年会費  
千200円 申 社会福祉協議会 ☎ 684  
8・1279

### いきてゆくフェス

### 広報サポーターを募集

内 10月29日(日)に開催の同フェスの公  
式SNSなどからの情報発信や取材  
ほか 対 10人程度 他 活動日程など  
詳細は市HP参照 申 7月13日(木)まで  
に市HP。審査あり 問 長寿  
社会政策課 ☎ 6858・2  
881



### ももの会

### 若年認知症本人・家族の集い

時 6月20日(火)13時30分～15時30分  
所 すこやかプラザ 内 交流、音楽、  
体操ほか。家族は別室で情報交換  
対 10人 申 電話で中央地域包括支援  
センター熊野田分室 ☎ 4865・5  
160。先着順

### 記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 年 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催 催し名、代表者の名前(ふ  
りがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

### ヒアリングフレイルを予防 耳のきこえをチェック

時 6月①20日(火)②27日(火)③29日(木)。  
①③13時30分～16時②9時30分～12  
時 所 ①千里②中部③庄内(シヨコ  
ラ内)の各保健センター 内 ヒアリ  
ングフレイルの話、アプリを使った  
耳の健康チェックほか 対 各15人  
申 6月5日(月)から電話でコロナ健康  
支援課 ☎ 6152・7358。先着  
順

### HIV(エイズ)・梅毒の 即日セット検査ができます

6月1日(木)～7日(火)はHIV検査  
普及週間です。HIVや梅毒は誰で  
も感染する可能性があり、梅毒はこ  
こ数年で急増しています。市では、  
匿名・無料の検査を実施していま  
す。

問 健康危機対策課 ☎ 6152・73  
16

### 即日セット検査

時 ①6月21日(水)②7月4日(火)・20日  
(木)③8月1日(火)・17日(木)。13時～14  
時。結果は当日14時30分～16時に本  
人へ手渡し 所 保健所 対 各日12人  
申 ①6月1日(木)②6月7日(水)③7月  
5日(水)いずれも9時30分から同課。  
先着順

### オンライン 不妊症・不育症専門相談

時 6月23日(金)14時～16時30分 内 産  
婦人科医師による個別相談(1組30  
分) 対 3組。新規優先 申 6月5  
日(月)～12日(月)に市HP。先着順 問 お  
やこ保健課 ☎ 6858・2  
293



### 新型コロナウイルス相談窓口

いずれも月曜～金曜日(祝・休日除く)

#### ■症状が見られるとき

豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎ 7177-9538 (8時～20時)

FAX 6152-7328 (9時～17時15分)

#### ■ワクチン接種に関する問い合わせ・相談

とよなかワクチンダイヤル

☎ 6151-2511 (9時～18時)

# 休日・夜間 急病の窓口



小児は  
23ページも参照

## ■救急安心センターおおさか

▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑救急医療相談に、看護師が医師の支援体制のもと24時間365日対応

### 適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)

または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



## ■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎6848-1661

同センター南部診療所 (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時=日曜日、祝・休日9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶救急病院(内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (稲津町)〈外・整〉☎6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町)〈脳神経外科〉☎

6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町)〈内・外・整〉☎6836-1199 / 小西病院 (曽根

東町)〈外〉☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町)〈内・外〉☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺

内町)〈内〉☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路)〈消化器内科・消化器外科〉☎6853-1700 /

豊中若葉会病院 (東豊中町)〈内・整〉☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください

## 健康測定会

時6月24日(土)10時30分～16時 所す  
こやかプラザ ☑糖化や体組成など  
の測定(1人30分)。腸活やコロナフ  
レイルなどの講演(約60分)あり ☑  
55人 申電話で医療保健センター ☎  
6848・5663。先着順



## 測定体験付き フレイル栄養相談会

時7月①6日(木)②11日(火)③19日(水)。  
①③10時30分～16時②9時15分～11  
時45分 所①庄内(シヨコラ内)②中  
部③千里の各保健センター ☑体組  
成・野菜摂取量の測定や食事診断の



結果を踏まえた栄養士・保健師による健康相談 ☑18歳以上、①③各12人②6人 申6月8日(木)9時30分から電話でコロナ健康支援課 ☎6858・2879。先着順

## 慰霊巡拝者を募集

☑各行き先での戦没者の遺族で、政府実施の当該地域での慰霊巡拝に参加したことのない人や、当該地域を一度も訪問したことのない人。原則80歳以下で健康状態が良好な人 円 国外は20万円～30万円、硫黄島は2万円～3万円(いずれも概算) 申地域共生課で配布の申込用紙で、各申込期限までに同課 ☎6858・2220。厚生労働省の選考あり  
インド  
時連10月20日(金)～28日(土) ☑15人  
申6月23日(金)まで

## 硫黄島

時連①11月7日(火)・8日(水)②令和6年3月5日(火)・6日(水) ☑各100人  
申①6月30日(金)②10月17日(火)まで  
フィリピン

時連①12月7日(木)～14日(木)②令和6年2月15日(木)～22日(木) ☑各30人  
申①8月4日(金)②10月19日(木)まで  
マースシャル諸島

時連令和6年3月6日(水)～15日(金) ☑15人 申10月20日(金)まで

シニア

80200(ハチマルニイマル) 高齢者表彰

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を表彰(10月下旬ごろ賞状郵送) 対自分の歯が20本以上ある、昭和18年以前に生まれた人(過去の受賞者除く) 申80200表彰希望と申し出の上、7月15日(土)までに後期高齢者医療歯科健康診査(無料。要被保険者証)取扱医療機関で受診。府後期高齢者医療の被保険者以外の方は、市歯科健康診査(無料。要けんしん受診票はがき)を受診。同受診票がない人は、けんしんお問合せダイヤル☎6152・7538 関市歯科医師会☎6848・1681



敬老の集いを9月に開催

今年度から、同集いの対象者を75歳以上に変更します。開催日程などの詳細は、8月下旬に対象者へ送付する案内状をご覧ください。

関社会福祉協議会☎6848・1279

街かどデイハウスを ご利用ください

体操などの介護予防活動やレクリエーションほか 対おおむね65歳以上の人(介護保険の要支援・要介護認定者除く) ¥1日千円程度 関長寿安心課☎6858・2856 ▼友誼☎6841・7403 月曜〜金曜日 ▼岡上の町☎6852・8585 月曜〜土曜日 ▼ハーモニー☎090・1228・7756 月曜・火曜・水曜・金曜・土曜日 ▼なでしこ☎6865・0010 月曜・火曜・木曜・金曜日 ▼千里☎6835・0090 火曜〜土曜日

地域交流

所人権平和センター豊中老人憩の家 対60歳以上、各20人 申各開催日の前日までにとよなか人権文化まちづくり協会☎6841・5300。先着順

ほっとス

時金曜日13時30分〜15時 関脳トレや指トレを取り入れた歌や体操・ゲーム・作品作り

楽しい音読講座

時第3火曜日13時30分〜15時

地域ささえ愛ポイント 活動登録者募集説明会

時6月5日(月)・27日(火)・7月3日(月)・25日(火)10時〜12時 所すこやかプラザ 関高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対65歳以上、各10人 申社会福祉協議会☎6848・1000。先着順

ぬくもりサロンとよなか

関若返り脳トレと肩凝り解消ストレッチ 対65歳以上、各30人 他当日講座終了後に限り150円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申6月分は6月6日(火)〜11日(日)、7月分は7月4日(火)〜9日(日)いずれも11時〜19時(日曜日は17時まで)に電話でルネサンス☎6684・2323。抽選。各月1人2講座まで

▼七福温泉(13時〜14時) 6月12日(月) ▼ひまわり(14時〜15時) 6月13日(火)・27日(火)・7月11日(火)・25日(火) ▼幸福温泉(13時30分〜14時30分) 6月14日(水)・28日(水)・7月12日(水)・26日(水) ▼極楽温泉(11時30分〜12時30分) 6月19日(月)・7月17日(祝)

高齢者のお悩み相談会

時6月13日(火)・7月11日(火)13時〜16時 所中央地域包括支援センター熊野田分室 関司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分) 対各3組 申電話で同分室☎4865・5160。先着順

千里介護予防センターの 教室・体験

所同センター 申6月3日(土)から(電話は10時から)同センター☎6831・0590。先着順

初心者スマホ教室

時6月14日(水)14時30分〜16時 関文字入力・インターネット検索・LINEなどの基本操作と機能説明 対65歳以上、20人 他機器の貸し出しあり

窓辺に飾るこけ玉を作ろう

時6月23日(金)10時〜12時 対65歳以上、10人 ¥千円

ニュースポーツ ペタンク体験デー

時6月15日(木)11時〜12時30分 所原田介護予防センター 対65歳以上、12人 申6月5日(月)から(電話は10時から)同センター☎6843・5225。先着順

記号の説明

関内容・テーマ 対対象・定員 ¥費用・参加費 持持ち物 申申し込み 共通催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保有料保育 連連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

## 地域教室

▼包括Ⅱ地域包括支援センター

夏に負けない食事のお話

時 6月16日(金)13時30分～15時 所 蛸池公民館 対 65歳以上、20人 申 6月5日(月)から電話で柴原包括蛸池分室 ☎6836・9764。先着順

座ってできる転倒予防体操

時 6月16日(金)14時～15時30分 所 トレーニングセンターアクティブ 対 65歳以上、12人 申 電話で少路包括北緑丘分室 ☎6854・7808。先着順

元気に過ごすために

介護保険制度を学ぶ

時 6月20日(火)10時～11時 所 すこやかプラザ 対 20人 申 6月5日(月)から電話で中央包括 ☎6841・9384。先着順

認知症予防教室

時 6月21日(水)11時～12時 所 服部介護予防センター 対 65歳以上、20人 申 電話で服部包括 ☎6865・1278。先着順

シニア世代の楽食

時 6月22日(木)14時～15時 所 コラボ 対 20人 申 電話で千里包括 ☎6155・1030。先着順

認知症を知り地域をつくる

認知症サポーター養成講座

時 6月22日(木)14時～15時30分 所 庄内コラボセンター「シヨコラ」 対 40人 申 電話で長寿安心課 ☎6858・2236。先着順

高齢者の大会

所 蛸池老人憩の家 申 6月12日(月)までに社会福祉協議会 ☎6841・7335。先着順

将棋大会

時 7月12日(水)12時～16時 対 おおむね60歳以上、68人



謡曲大会

時 7月28日(金)13時～16時 対 おおむね60歳以上、15人

## 障害者

地域交流ひまわりひろば

時 ①6月24日(土)②7月22日(土)。10時～11時30分 所 ひまわり 内 ①バル

インアート体験②ピザ作り体験 対

①12人②16人 対 ¥280円 申 6月5

日(月)から電話で府社会福祉事業団 ☎

6335・4595。ファクス可

(共通)①か②、ファクス番号を記

入 ☎6335・4775。先着順

聞こえにくい人のための

手話講習会 入門編

時 連 6月27日～9月5日の火曜日

(8月15日除く)10時10分～12時

10分。予備日は9月12日 所 ひまわ

り 内 簡単なあいさつや指文字ほか

対 聴覚・言語機能に中途障害のある

手話初心者、10人。未受講者優先

対 ¥実費(テキスト代) 申 ひまわり ☎

6866・1011か、ファクス・

はがきに共通、年齢、手話の経験年

数、ファクス番号を書き、〒561-0

854 稲津町1-1-20 障害福祉セン

ターひまわり ☎6866・081

1。6月16日(金)必着。抽選



福祉の店「なかま」

感謝バザール

時 7月3日(月)10時～18時 所 福祉の

店「なかま」 内 障害者福祉事業所の  
手作り品展示ほか 他 先着100人に粗  
品進呈 関 社会福祉協議会 ☎684  
8・1279



阪急豊中駅北改札口を出てすぐにあります

(広告)