

すこやか・ひろば



豊中市 子育て・子育て応援アプリ

とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを
発信する同アプリの詳細はこちら

妊娠・出産・

子育ての相談は
各保健センターへ



中部保健センター(岡上の町)

☎6858・2293 ㊟6846・6080

庄内保健センター(庄内幸町)

☎6332・8555 ㊟6332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎6873・2721 ㊟6873・2738

母子健康手帳・妊産婦健康 診査受診券の交付

☎各センター ☎手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか ☎マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合はいずれかのセンターに問い合わせ

産婦・新生児・低体重児 訪問指導

☎乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 ☎生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 ☎母子健康手帳別冊の新生児訪問はがきをいずれかのセンターへ郵送。電話可

ぷれまま・育児ママ相談室

時所☎中部☎7月4日(火)・8月1日(火)
☎庄内☎7月20日(木)・8月17日(木)☎千里☎7月25日(火)・8月22日(火)。9時30分～15時 ☎助産師による個別相談(1組45分)。乳腺炎除く ☎妊婦や授乳中の母親と子ども、各5組 ☎電話で各センター。先着順

オンライン

マタニティークッキング

時7月6日(木)14時30分～15時30分
☎妊娠中の食事、離乳食の話。調理実演あり ☎10人 ☎6月6日(火)9時30分から市HP。先着順 ☎中部☎6858・2802



面親教室

☎初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、①各12組②各15組 ☎①6月23日(金)②7月31日(月)までに市HP。抽選 ☎中部



①オンライン参加型

時7月9日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 ☎助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

②来所型

時8月20日(日)9時30分～、11時～、

13時30分～、15時～(各60分) ☎中部 ☎赤ちゃんの沐浴手順・着替えほか



マタニティークラス

時所☎中部☎7月11日(火)☎千里☎8月1日(火)。13時30分～15時30分 ☎妊娠中の食事や歯、妊娠中に知っておきたい産後の話 ☎各20人 ☎電話で中部☎6858・2804。先着順



子どもの定期予防接種

☎健康危機対策課(保健所内)☎6152・7329



記号の説明

☎☎内容・テーマ ☎☎対象・定員 ☎☎費用・参加費 ☎☎持ち物 ☎☎申し込み ☎☎共通☎☎催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 ☎☎有料保育 ☎☎連続で参加が必要 ☎☎HP☎☎ホームページ ☎☎DL☎☎ダウンロード

育ちの講座

時10時から約60分 所各こども園地
域子育て支援センター 対各年齢の
子どもの保護者。子ども同伴可 申

市HPで詳細を参照の上、各申込期限
までに各申込先。抽選 問
こども事業課 ☎6858・
2257



1歳の育ちとかかわり方

時所①6月13日(火)西丘②7月5日(水)
野田 対①12人②10人 申6月①5
日(月)②9日(金)③8日(木)④29日(木)

2歳の育ちとかかわり方

時所6月①19日(月)小曾根②26日(月)
東丘、7月③4日(火)北緑丘④12日(水)
東豊中⑤13日(木)蛸池 対①②⑤各10
人③8人④12人 申6月①1日(木)②
6日(火)③5日(月)④9日(金)③19日(月)④
23日(金)⑤26日(月)⑥30日(金)

手形足形アート

時6月16日(金)10時～11時30分 所子
育て支援センターほっぺ南部分室
(シヨコ内) 対0歳の子どものと保
護者、6組 申6月1日(木)②7日(水)
に同分室 ☎6398・9185。抽
選

赤ちゃんの抱っこ講座

時6月21日(水)10時～12時 所蛸池公

民館 対0歳の子どものと保護者か妊
婦または家族、10組 申6月7日(水)
までに市HP。抽選 問同館
☎6843・5561



公園で青空time

時6月26日(月)10時～11時。雨天中止
所蛸池公園 内保育士によるふれ
あい体操、絵本の読み聞かせ、育児
相談ほか 対妊婦や未就学児と保護
者 他動きやすく汚れてもいい服装
で参加 問蛸池公民館 ☎6843・
5561

おやじであそぼう

時7月5日(水)10時30分～12時 所蛸
池公民館 対0歳の子どものと保護
者、20組 申6月22日(木)までに市HP。
抽選 問同館 ☎6843・
5561

千里親子ふれあい広場

時7月6日(木)10時～11時30分 所千
里公民館 対0歳～2歳の子どものと
保護者、20組 申6月1日(木)②7日
(水)に市HP。抽選 問同館 ☎
6833・8090



子育て支援センターほっぺ

〒560-0023 岡上の町2-1-15
☎6852・5526
☎6852・5422



ペアレントプログラム

時連6月26日(月)・7月4日(火)・10日
(月)・20日(木)10時～11時30分 所ほっ
ぺ 内子どもの行動の理解を深める
対2歳6カ月以上の未就学児の保護
者、8人(参加経験者除く) 申6月
1日(木)②15日(木)に市HPか、ほっぺ。
抽選。保あり

子どものかかわり

子育てちょっと一息パ編

時7月8日(土)10時～11時30分 所す
こやかプラザ 内子育てについて語
り合う 対1歳以上の未就学児の父
親、10人(参加経験者除く) 申6月
1日(木)②23日(金)に市HPか、ほっぺ。
抽選。保あり

土曜日ほっぺ講座

心理士による子育てプログラム

時連7月15日③9月9日の土曜日
(8月12日除く8回)10時～11時30分
所ほっぺ 内養育者と子どもの安定
した関係性 対未就学児の保護者、
8人 申6月1日(木)②29日(木)に市HP
か、ほっぺ。抽選。保あり(1歳以上)

休日・夜間 急病の窓口

小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-
3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日)

内小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・
判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

休日急病診療(詳細は5ページを参照)(※)

所医療保健センター本部診療所・南部診療所

豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981

受付日時(診察開始時間)=

月曜～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分

土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分

日曜日、祝・休日 8時30分(9時)～翌朝6時30分

内小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。5ページの病院へ相談してください。