

お知らせ



市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙のお知らせナビゲーション
に掲載している注目記事



8月の平和月間に関連する催し

☎FAXに市外局番の記載のないものは(06)です
おかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

ユース 二種混合ワクチンを接種しましょう

二種混合(ジフテリア・破傷風)第二期定期接種は、11歳・12歳の人が対象です。小学6年生にお知らせのしがきを送りました。忘れずに接種しましょう。

健康危機対策課 ☎6152・7329

あなたも支えに 子どもたちの命を守りましょう

児童・生徒の自殺者数は長期休暇明けに増加する傾向があります。地域の子どもたちを、まちぐるみで見守りましょう。

(関連記事2ページ)

家族や地域の皆さんへ

悩みや不安を抱え込んでいる子どもに気付いたら声を掛け、必要な場合は窓口にご相談してください。

▼こころの健康相談(医療支援課) ☎

6152・7315 月曜～金曜日
(祝・休日除く) 9時～17時15分

子どもたちへ

つらい気持ちを抱えていたら、周りにSOSを出してください。また、左記の窓口(無料)にいつでも相談してください。

▼とよなかっ子ダイヤル(18歳未満) ☎

0120・307・874 24時間365日

▼とよなかっ子ライン(18歳未満のこども専用チャット相談)

水曜日17時～21時
24時間子供SOSダイヤル ☎0120・078310 24時間365日



友だち登録

▼関西いのちの電話 ☎6309・1211 24時間365日

記号の説明

内 内容・テーマ
対 対象・定員
¥ 費用・参加費
保 有料保育
持 持ち物
申 申し込み
共 催し名
代 代表者の名前
DL ダウンロード



休日・夜間 急病の窓口



小児は
26ページも参照

■ 救急安心センターおおさか

▶ 相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■ 休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑ 医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎ 6848-1661

同センター南部診療所 (島江町) ☎ 6332-8558

▶ 受付日時 = 8月14日(月)・15日(火)、日曜日、祝・休日

9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶ 救急病院 (内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (稲津町) <外・整> ☎ 6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎ 6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎ 6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎ 6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎ 6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎ 6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎ 6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎ 6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

新型コロナウイルス相談窓口

いずれも月曜～金曜日(祝・休日除く)

■症状が見られるとき

豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター

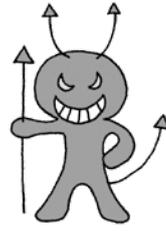
☎7177-9538 (8時～20時)

FAX6152-7328 (9時～17時15分)

■ワクチン接種に関する問い合わせ・相談

とよなかワクチンダイヤル

☎6151-2511 (9時～18時)



高温多湿な夏場は食中毒が発生しやすくなります。飲食店のテイクアウトを利用するときは、保存温度に気を付け速やかに持ち帰り、なるべく早く食べ切りましょう。
☎健康危機対策課 ☎6152・7320

テイクアウトした食べ物はすぐに食べましょう

避難行動要支援者名簿 地域支援者への提供にご協力を

市は、災害時に自力避難が困難な人の名簿を作成し、民生委員や校区福祉委員など地域の支援者に提供しています。これは災害時の迅速な安否確認や避難誘導を円滑に行うため、平常時から避難訓練などを行い、顔の見える関係を構築するものです。

今年度新たに対象となった人やこれまでの同意確認で未回答の人に、8月上旬に避難行動要支援者名簿申請書兼同意書を送ります。同意の有無を記入し、同封の返信用封筒で9月29日(金)までに返送してください。
☎長寿安心課 ☎6858・2237、
障害福祉課 ☎6858・3354

社会を明るくする運動 作文コンテスト優秀作品が決定

市立学校の小学5年～中学生を対象に作文を募集し、小学生4千220編、中学生1千455編から優秀作品を選びました。入選者は次の皆さんです(敬称略・順不同)。

▼小学生の部 坊野陽南(桜井谷東小)、門野はるか(東丘小)、尾田俊文(南桜塚小)、丸山聖月(豊島西小)、杉田優愛心(北緑丘小)、寺井

悠真(東豊台小)、中野咲希(新田小)、森下結菜(箕輪小) ▼中学生の部 田口凌久(第十二中)、野入香乃(第二中)、平佐悠陽(第三中)、新名彩(第二中)

夏休み子ども献血セミナー

時8月8日(火)14時～15時 所すこやかプラザ 内献血や輸血の仕組みなどをスライドやクイズで学ぶ 対小学生と保護者、15組 申8月1日(火)～7日(月)に社会福祉協議会 ☎6841・7335。先着順

発達障害者の家族交流会

時8月9日(水)14時～16時 所地域共生センター 内親亡き後の備えに関する講義 対会場40人・オンライン80人 申社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

ももの会

若年性認知症講演会

時8月15日(火)14時～15時30分 所地域共生センター 内診断後に使える支援 対若年性認知症の人や家族・支援者ほか、50人 申電話で中央地域包括支援センター熊野田分室 ☎4865・5160。先着順

おやく点字体験教室

時8月18日(金)10時～12時 所岡町図書館 内点字器で名前を点訳ほか 対小学生と保護者、10組 申8月4日(金)～14日(月)に市HP。先着順。保あり 問ひまわり ☎6866・1011

オンライン

不妊症・不育症専門相談

時8月25日(金)14時～16時30分 内産婦人科医師による個別相談(1組30分) 対3組。新規優先 申8月7日(月)～14日(月)に市HP。先着順 問おやく保健課 ☎6858・2293

若い家族介護者の交流会

時8月26日(土)10時～12時 所すこやかプラザ 対おおむね50歳以下の人、20人 申社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



介護をしている同じ世代の人と話をしませんか

市立豊中病院副院長による 肺がんのお話

時9月2日(土)14時〜15時 所医療保健センター 内薬物治療や予防法、早期発見方法ほか 対40人 申同センター ☎6848・1661。先着順



HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査

時9月5日(火)・21日(木)、10月3日(火)・19日(木)。受け付けは13時〜14時。結果は当日14時30分〜16時に本人へ手渡し 所保健所 対各35人 申当日会場。先着順 問健康危機対策課 ☎6152・7316

講演会 大切な人と死別したときに

時9月7日(木)14時〜15時 所地域共

生センター 内関西学院大学教授・坂口幸弘さんによる「死別によって生じる心身などの反応、悲嘆のプロセス、回復に向けたケア」 対身近な人を亡くした人や周囲の人、30人 他終了後、交流会あり 申電話で医療支援課 ☎6152・7315。先着順

市民健康展で骨密度を測定

時10月8日(日)①10時〜12時②13時〜15時 所中央公民館 対20歳以上、各100人 申市HPか、返信先明記の往復はがきに共通、生年月日、①②の希望順位を書き、〒561-8501豊中市役所 保険給付課 ☎6858・2308。8月31日(木)消印有効。抽選



シニア

ユース 家族介護慰労金を 受給できます

▼受給額 11年10万円 対次の条件を全て満たす家族▽市内に1年以上居住し住民登録のある市民税非課税世帯▽1年以上主要介護3〜5の在宅の高齢者を介護(要介護2で認定調査時の主治医意見書において認知症高齢者の日常生活自立度が2以上の人

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 料 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

は対象)▽過去1年間介護保険サービス(年間通算10日以内のサービス利用、福祉用具貸与、特定福祉用具販売と住宅改修除く)を利用していない▽要介護者が年間通算3カ月を超えて医療機関に入院していない▽要介護者または家族介護者が介護保険料を滞納していない▽家族介護者が要介護者に対して虐待していない 申市HPか、長寿安心課で配布の申込用紙(市HPでDL可)を同課 ☎6858・2235



高齢者文化祭 作品募集

内①絵画・書道・工芸・手芸・写真の部②短歌・俳句・川柳・福祉標語の部。種別を問わず未発表のもの 対おおむね60歳以上の人 申①長寿安心課や各介護予防センターなどで配布の申込用紙(市HPでDL可)をSC豊中事務局。後日、作品を所定の場所へ持参②はがきに共通、出品種別(1人2種別まで)と作品、年齢を書き、〒561-0023 岡上の町2-1-15 SC豊中事務局(社会福祉協議会内) ☎6841・7335。8月10日(木)必着

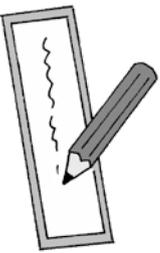


地域ささえ愛ポイント 活動登録者 募集説明会

時8月7日(月)・22日(火)、9月4日(月)・26日(火)10時〜12時 所すこやかプラザ 内高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対65歳以上、各10人 申社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

ぬくもりサロンとよなか

時所へひまわり 8月8日(火)・22日(火)、9月12日(火)・26日(火)14時〜15時 幸福温泉 8月16日(水)・30日(水)、9月20日(水)・27日(水)13時30分〜14時30分 極楽温泉 8月21日(月)・9月11日(月)11時30分〜12時30分 七福温泉 8月28日(月)13時〜14時 内8月は楽しく笑って脳トレ・筋トレ、9月は若返り脳トレ・腰痛予防ストレッチ 対65歳以上、各日30人 他当日講座終了後に限り150円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申8月分は8月1日(火)〜6日(日)、9月分は9月5日(火)〜10日(日)いずれも11時〜19時(日曜日は17時まで)に電話でルネサンス ☎6684・2323。抽選。各月1人2講座まで



高齢者のお悩み相談会

時 8月8日(火)・9月12日(火)13時〜16時
 所 中央地域包括支援センター熊野田分室
 内 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分)
 対 各3組 申 電話で同分室 ☎ 4865・5160。先着順

シルバー人材センター入会説明会

時 所へくらしかん(8月10日(木)・24日(木)10時〜
 庄内コラボセンター)シヨコラ(8月18日(金)14時〜
 地域共生センター)8月25日(金)14時
 内 屋内外軽作業、家事援助、子どもの見守りなどの仕事説明と入会手続き
 対 60歳以上で働く意欲のある人
 年 会費2千500円、登録費500円
 持 本人確認書類 同 同人材センター ☎ 6856・1777

地域教室

▼ 包括II地域包括支援センター
 認知症予防教室
 時 8月16日(水)11時〜12時
 所 服部介護予防センター
 対 65歳以上、20人
 申 電話で服部包括 ☎ 6865・1278。先着順
 安心して暮らす高齢者施設の選び方
 時 8月18日(金)13時30分〜15時
 所 蛸

池公民館 対 65歳以上、30人
 申 8月7日(月)から電話で柴原包括 ☎ 6850・3451。先着順
 嚙下(みげ)について知ろう
 時 8月23日(水)10時〜11時
 所 すこやかプラザ
 対 65歳以上、20人
 申 8月7日(月)から電話で中央包括 ☎ 6841・9384。先着順

とよなかパワーアップ体操体験会
 時 8月30日(水)10時〜11時
 所 OSSJ
 とよなかケアスクール 対 65歳以上、15人
 申 電話で少路包括 ☎ 6854・7878。先着順



令和5年度後期学生募集説明会とよなか健康大学

時 所千里(8月18日(金)11時〜
 柴原)8月19日(土)10時30分〜
 庄内(シヨコラ内)8月19日(土)10時30分〜
 高川)8月25日(金)10時30分〜
 服部)9月2日(土)13時30分〜
 原田)9月5日(火)13時30分〜
 各介護予防センター(各日約60分)
 対 介護保険を利用していない65歳以上、各30人(要支援の人は応相談)
 他 募集の詳細は各セ

ンターに問い合わせ
 申 8月3日(木)10時から電話で各センター(千里 ☎ 6831・0590、柴原 ☎ 6841・5949、庄内 ☎ 6332・0051、高川 ☎ 6335・1015、服部 ☎ 4866・1181、原田 ☎ 6843・5225)。先着順



今を大切に生きるために

時 8月25日(金)10時30分〜12時
 所 千里介護予防センター
 内 相続、遺言書、エンディングノートの活用などの話
 対 65歳以上、30人
 申 8月3日(木)10時から同センター ☎ 6831・0590。先着順

障害者

コース 特別児童扶養手当の所得状況届の提出をお忘れなく

所得状況届の提出がないと、継続して手当を受給できなくなります。対象者に、8月上旬に案内を送ります。

▼ 受付期間・場所 II 8月10日(木)〜9月12日(火)障害福祉課
 ▼ 臨時窓口 II 8月10日(木)〜18日(金)(土曜・日曜日、祝日除く)市役所第二庁舎 同課
 ☎ 6858・2232

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
 ☎ 06・6866・1011
 ☎ 06・6866・0811



地域交流ひまわりひろば

時 ① 8月19日(土)10時30分〜12時
 ② 9月11日(月)10時15分〜11時45分
 所 ひまわり
 内 ① フライングディスク ② 風船バレー
 対 各12人
 申 8月4日(金)から電話で府社会福祉事業団 ☎ 6335・4595。ファクス可
 (共通) ①か②、ファクス番号を記入
 FAX 6335・4775。先着順



前ページからのつづき

ひまわり

☎06・6866・1011
☎06・6866・0811

音訳ボランティア養成講習会

時 9月5日～11月7日の火曜日(10回) 13時30分～15時30分 **所** ひまわり
内 音訳の基本的な知識や技術 **対** 15人 **費** 実費(テキスト代) **申** 8月7日(月)～24日(木)に市HP。先着順。保あり

府盲ろう者通訳・介助者養成研修

時 9月15日(金)～令和6年3月12日(火)のうち20回 **所** 福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)
内 視覚と聴覚に重複して障害がある人への通訳・介助方法 **対** 60人 **費** 実費(テキスト代) **申** 申込用紙(市HPでDL可)を大阪障害者自立支援協会 ☎6748・0587へ郵送。メール・ファクス可 ☎6748・0589。8月15日(火)必着

聞こえにくい人のための手話講習会 入門編

時 9月19日～11月21日の火曜日(10回) 10時10分～12時10分。予備日は11月28日(火) **所** ひまわり **内** 簡単なあいさつや指文字ほか **対** 聴覚・言語機能に中途障害のある手話初心者、10人。未受講者優先 **申** 8月21日(月)から市HPか、ひまわり。ファクス可(共通)、年齢、ファクス番号を記入)。9月4日(月)必着。抽選

記号の説明

内 内容・テーマ **対** 対象・定員 **費** 費用・参加費 **持** 持ち物 **申** 申し込み **共** 共通催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 **保** 有料保育 **連** 連続で参加が必要 **HP** ホームページ **DL** ダウンロード

者、10人。未受講者優先 **申** 8月21日(月)から市HPか、ひまわり。ファクス可(共通)、年齢、ファクス番号を記入)。9月4日(月)必着。抽選



ひまわり講座

時 10月～令和6年2月の各日程 **所** ひまわり **内** ①書道 ②お茶とレクリエーション ③チェアインヨガ ④ソフトストレッチA ⑤ハンドベル ⑥絵手紙 ⑦アトリエひまわり ⑧ダンベルエクササイズA ⑨気功体操 ⑩楽々フィットネスA ⑪アロマとハーブ ⑫楽々フィットネスB ⑬ソフトストレッチB ⑭フラワーアレンジメント ⑮創作フラダンス ⑯ダンベルエクササイズB **対** 18歳以上で、身体障害・知的障害・精神障害・難病のいずれかに該当する人(手帳などの証明書が必要)。要介護認定者・健康者も受講できる場合があります **他** 日程や

募集人数などの詳細は市HP参照か府社会福祉事業団に問い合わせ。介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み **申** 8月4日(金)～17日(木)に同事業団 ☎6335・4595。ファクス可(共通)、①～⑯のいずれか、ファクス番号を記入) ☎6335・4775。抽選



フラワーアレンジメントの様子

保険・年金・税

保 険

ユース 介護保険による福祉用具の購入は事前に相談を

要介護や要支援の認定を受け、在宅で介護を受けている人が、補高便座や入浴用椅子などの福祉用具を購入する場合、利用者の負担割合に応じて購入費の9割、8割または7割が給付されます(年度内の上限は9万円、8万円または7万円)。必ず

購入前にケアマネジャーなどに相談の上、指定販売事業者で購入してください。
問 保険給付課 ☎6858・2295



国民年金

国民年金は60歳以上の人も加入できます

60歳の時点で年金受給資格を満たしていない人や保険料未納期間などがあり満額受給できない人は、満65歳まで国民年金に任意加入することで受給額を増やすことができます。また、昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳の時点で年金受給資格を満たしていない人は、満70歳になるまで任意加入できます。

希望する人は必要書類の詳細を国民年金係に確認の上、60歳の誕生日の前日以降に手続きをしてください。

申 年金手帳か基礎年金番号通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持って、国民年金係、庄内(シヨコラ内)・新千里の各出張所 問 同係 ☎6858・2264