

抽選で100マチカネポイント進呈

## 市LINE公式アカウントでフレイルチェック

フレイルとは心や体が衰えた状態になることで、コロナ禍の活動制限により、あらゆる年代での増加が懸念されています。

8月1日(火)から31日(木)まで、同アカウントを友だち追加して簡単な設問に答えると、自身の状態の評価とフレイルを予防するためのアドバイスが表示されます。

ポイントを希望する場合は、事前にマチカネポイントアプリをダウンロードしてご利用ください。

☎ コロナ健康支援課 ☎ 6152-7381

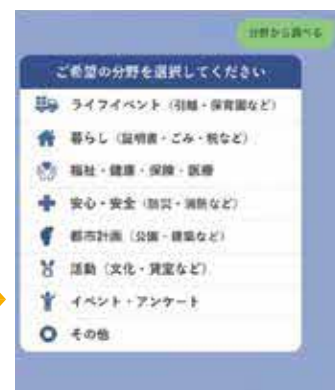
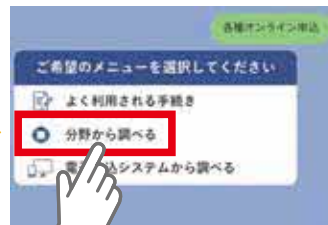
市LINE公式アカウントが  
より便利にリニューアル

子育ての手続きなどがLINEから申し込めます



8月1日(火)からオンライン申し込みが分野や手続き内容から探せるようになるなど、メニュー機能がより便利になります。

☎ デジタル戦略課 ☎ 6858-2669



## とよなかこころのサポーターになろう

ストレスと心の関係や、心がつらい人への声掛けの仕方を学べる入門動画「知ってまろう!こころの健康」を制作しました。動画を視聴して心の健康についての正しい知識を持ち、周りの手助けができる同サポーターを増やすことで、誰もが生きやすいまちをめざします。

☎ 医療支援課 ☎ 6152-7315



## 市が保険料を全額負担

## 認知症個人賠償責任保険事業を開始



認知症の人と家族の安心のため、9月1日(金)から認知症の人に対する個人賠償責任保険事業を実施します。

同保険では認知症の人が、日常生活における偶然の事故で他人の身体または財産に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負ったときに補償(上限3億円)を受けることができます。

## 【保険が適用される例】

- 線路内に立ち入って電車を止めてしまい、鉄道会社から振替輸送費などを請求されたとき
- 自転車で走行中に歩行者とぶつかり、けがを負わせたとき
- お店の陳列品を誤って落として壊したとき

対 本市在住で、認知機能の低下によるひとり歩きで行方不明になる恐れがある、65歳以上か若年性認知症の人

甲 市ホームページか長寿安心課で配布の申込用紙(市ホームページでダウンロード可)で同課

問 同課 ☎6858-2235

## 豊中かがやき大賞

## 9秒台でパリ五輪をめざす

本市出身の坂井隆一郎さん(大阪ガス所属)が、6月に地元大阪で開催された第107回日本陸上競技選手権大会男子100mで初優勝しました。

市民の皆さんに夢と明るい希望と感動を与えたとして、長内市長から豊中かがやき大賞を贈呈しました。

「私は豊中でのびのび過ごし、全力でスポーツを楽しみました。楽しんだその先に結果がついてくると思います。皆さんも、今取り組んでいるスポーツを楽しんでください」と坂井さんから豊中市の子どもたちへメッセージをいただきました。

問 秘書課 ☎6858-2010



(提供)大阪ガス



(提供)大阪ガス

男子100mで10秒11を記録し優勝した坂井隆一郎さん(いずれも写真中央)