

お知らせ



市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事



とよなか音楽月間の催し

FAXに市外局番の記載のないものは(06)です
おかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

ニュース 不妊症治療費等助成制度

不妊症の検査・治療(健康保険適用分)に要した費用の一部を助成。夫婦1組につき年度内1回、上限5万円。要件あり。市HPか、必要書類(市HP参照)をおやかに保健課 ☎6858・2800



9月10日(日)～16日(土)は 自殺予防週間です

悩みは一人で抱え込まず、専門の窓口にご相談してください。

▼こころの健康相談(医療支援課) ☎6152・7315 月曜～金曜日

(祝・休日除く) 9時～17時15分

▼こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 月曜～金曜日

(祝・休日除く) 9時30分～17時

18時30分～22時30分(22時まで受け付け)。9月1日(金)～30日(土)は24時間受け付け(1日は9時30分から、30日は17時まで)



9月・10月の献血

時所(9月) ①3日(日)コーナンPROR 庄本店 ②24日(日)北条小学校(10月) ③14日(土)熊野田小学校 ④18日(水)コープ東豊中店。10時～①12時 ②16時 ③13時 ④16時30分。②④12時～13時は休み。他本人確認書類の提示を求められる場合あり。問 社会福祉協議会 ☎6841・7335

簡単食事診断

時 9月5日(火)10時～16時 所 庄内コラボセンター「シヨコフ」

取量や栄養バランスなどの測定と栄養士によるアドバイス 対 60人 申

当日会場。先着順。問 コロナ健康支援課 ☎6858・2879

がん患者や家族のための 交流会

所 市立豊中病院 内 交流・情報交換 問 がん相談支援センター ☎6843・0101

Toyonaka AYAIROK

時 9月15日(金)・10月17日(火)13時30分～14時30分 対 30代・40代のがん患者や家族 他 医療スタッフによるミニ講座あり 申 当日11時までに同病院HPか電話で同センター

とよながんサロン

時 9月25日(月)・10月23日(月)13時30分～14時30分 対 がん患者や家族 申 当日11時までに電話で同センター

ヒアリングフレイルを予防
耳のきこえをチェック

時 9月①15日(金)②25日(月)③30日(土)、10月④2日(月)⑤13日(金)。13時30分～16時30分 所 ①④千里 ②⑤庄内(シヨコフ内) ③中部の各保健センター

1 内 ヒアリングフレイルの話ほか 対 各15人(初参加者優先) 申 9月5日(火)9時30分から電話でコロナ健康支援課 ☎6152・7358。先着順



アプリを使った耳の健康チェックもできます

新型コロナウイルス相談窓口

いずれも月曜～金曜日(祝・休日除く)

■症状が見られるとき

豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎7177-9538 (8時～20時)

FAX 6152-7328 (9時～17時15分)

■ワクチン接種に関する問い合わせ・相談

とよなかワクチンダイヤル

☎6151-2511 (9時～18時)

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持ち物 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード



休日・夜間 急病の窓口



小児は 27ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

☑医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎6848-1661

同センター南部診療所 (島江町) ☎6332-8558

▶受付日時=日曜日、祝・休日9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶救急病院 (内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (稲津町) <外・整> ☎6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

学校支援コーディネーター 研修

時9月16日(土)10時～12時 所地域共生センター ☑同コーディネーターに求められる能力、学校支援活動についての講演・ワークショップ 対60人 申9月8日(金)までに電話で学び育ち支援課 ☎6858・2576。ファクス可(共通を記入) ☎6846・9649。先着順



市老人介護者(家族)の会 35周年記念講演会

時9月20日(水)13時30分～16時 所文化芸術センター ☑認知症の当事者と支援者による経験談ほか 対400人 申社会福祉協議会 ☎6848・1279。ファクス可(共通を記入) ☎6841・2388。先着順

オレンジライトアップ カウントダウン

時9月20日(水)18時～(30分程度) 所文化芸術センター ☑世界アルツハイマーデーの啓発 他ライトアップは9月28日(木)まで実施 問社会福祉協議会 ☎6848・1279

介護サービスマン相談員派遣事業を知るシンポジウム

時9月26日(火)14時～16時 所地域共生センター ☑講演「介護サービスマン相談員派遣事業で施設が変わる・地域が変わる」 対会場・オンライン、各80人 申社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



健康づくり狂言公演会 笑いは百薬の長

時9月30日(土)14時～15時 所伝統芸能館 ☑創作狂言「医者いらす」ほか 対80人 申9月1日(金)から電話で医療保健センター ☎6848・5663。先着順



歯や口の健康づくり教室 歯や口の機能を測定しませんか

時運所 2日間コース(①千里) 9月27日(水)と1月12日(金)、11月10日(金)と1月30日(火) ②中部 10月4日(水)と1月15日(月)、10月30日(月)と2月7日(水)

③庄内 10月25日(水)と1月24日(水)の各保健センター。①③10時～12時30分②12時50分～15時20分 ④口腔内細菌やかむ・飲む力の検査、音楽療法ほか ⑤30歳以上、各日程24人。歯科健康診査で受講を推奨された人や初参加者優先 ⑥9月11日(月)10時から市HPか電話でコロナ健康支援課 ☎6858・28



市民健康展

時運 10月8日(日)10時～16時 所 文化芸術センター ⑦健康に関する各種チエックや相談、講演会、展示ほか。整理券が必要なメニューあり ⑧マスク着用、検温、手指消毒が必要 ⑨保健安全課 ☎6152・7307

みんなの病の体験を 社会に役立てよう

時運 10月13日(金)・27日(金)、11月10日(金)14時～16時(13日は16時30分まで) 所 地域共生センター ⑩桃山学院大

記号の説明

①内容・テーマ ②対象・定員 ③費用・参加費 ④持ち物 ⑤申し込み ⑥通催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 ⑦有料保育 ⑧有料保育 ⑨連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

学教授・栄セツコさんほかによる講義や意見交換 ⑪心の病がある人で、主治医がいて参加可能な病状の人、15人 ⑫13日はオンライン受講可 ⑬10月10日(火)までに電話で医療支援課 ☎6152・7315。先着順



点訳ボランティア 養成講習会

時運 10月16日～12月4日の月曜日(8回)13時30分～15時30分 所 ひまわり ⑭初心者、20人 ⑮千603円 ⑯9月4日(月)～10月6日(金)に市HP。先着順。保あり ⑰ひまわり ☎6866・1011



オンライン 難病広域講演会 難病患者さんの働き方

⑱配信期間 10月18日(水)～11月17日(金) ⑲難病患者と家族などの関係者 ⑳9月20日(水)までに市HP ⑳医療支援課 ☎6152・7346



シニア

ひとり暮らし高齢者の 登録はお済みですか

65歳以上の人を対象に、地域の民

生委員を通じてひとり暮らし登録を無料で行っていきます。民生委員が見守りを行い、日常の相談に応じます。また、登録者には「とよなか安心キット」を配布します。

⑳長寿安心課 ☎6858・2237



緊急時の連絡先や持病などの情報を保管する「とよなか安心キット」

簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時運 へんしんかん 9月6日(水)10時～25日(月)14時、10月5日(木)14時～17日(火)10時、⑳蛸池公民館 9月14日(木)10時、10月13日(金)14時～千



振り込み詐欺被害防止の警告音声が流れます

里公民館 9月14日(木)14時、10月20日(金)10時、⑳庄内公民館(シヨコラ内) 9月15日(金)10時、10月20日(金)14時、⑳中央公民館 9月15日(金)14時、10月24日(火)10時、⑳他取り付け説明あり ⑳電話でへんしん支援課 ☎6858・5073

シニア向けスマホ講習会

時運 ①中央公民館 9月12日(火)②へんしんかん 9月14日(木)・10月19日(木)③蛸池公民館 10月10日(火)④庄内公民館(シヨコラ内) 10月26日(木)10時～12時 ⑤①スマホ基礎講座②④スマホ応用講座と相談会③スマホ基礎講座と相談会 ⑥各日10人 ⑦9月分は9月8日(金)、10月分は10月6日(金)の15時～16時30分にシルバースタイルセンター ☎6856・1777。先着順

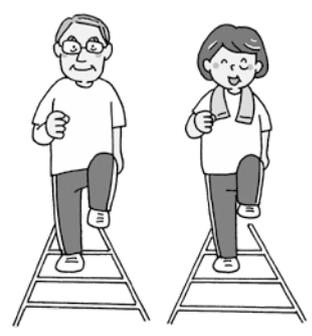
ニュースポーツ ペタンク体験デー

時運 9月13日(水)11時～12時30分 所 原田介護予防センター ⑧65歳以上、6人(初参加者優先) ⑨9月5日(火)10時から同センター ☎6843・5225。先着順



OSJカルチャー アカデミア

所原田介護予防センター ㊟65歳以上
 上 ㊟9月11日(月)10時から同センター
 ☎6843・5225。先着順
体・ゆがみバランス改善体操教室
 時①9月14日(木)(体験会)②連10月
 令和6年3月の第1・3木曜日(10
 月5日・1月4日除く10回)。14時
 ～15時30分 ㊟①15人②20人 ㊟①
 500円②7千円
自力整体教室
 時連10月～令和6年2月の第1・3
 土曜日(10回)11時～12時 ㊟免疫力
 や体幹を鍛えるトレーニング ㊟20
 人 ㊟6千円



初級パソコン教室
 時連10月～令和6年2月の第2・4
 火曜日(10回)14時～15時30分 ㊟文
 字の入力、ワード・エクセル操作、
 簡単な画像編集ほか ㊟7人 ㊟6
 千円

地域教室

▼包括Ⅱ地域包括支援センター

終活の始め方

時9月15日(金)13時30分～15時 所 蛸
 池公民館 ㊟65歳以上、30人 ㊟9
 月5日(火)から電話で柴原(包括)蛸池分
 室☎6836・9764。先着順

認知症予防教室

時9月20日(水)11時～12時 所 服部介
 護予防センター ㊟65歳以上、20人
 ㊟電話で服部(包括)☎6865・12
 78。先着順

講話 高齢者の人権を守ろう

時9月21日(木)10時～11時30分 所 ず
 こやかプラザ ㊟20人 ㊟9月4日
 (月)9時30分から電話で中央(包括)☎6
 841・9384。先着順

足つぼマッサージで血流改善

時9月22日(金)14時～15時 所 野畑図
 書館 ㊟65歳以上、10人 ㊟電話で
 少路(包括)北緑丘分室☎6854・7
 808。先着順

美味しい楽しい面白い 栄養と口腔ケアの話

時9月27日(水)14時～16時 所 庄内コ
 ラボセンター「シヨコ」 ㊟65歳以
 上、12人 ㊟100円 他調理あり。ア
 レルギーは非対応 ㊟電話で庄内

包括幸町分室☎6336・022
 2。先着順

姿勢を整えて 丈夫な脚にする体操講座

時9月26日(火)10時～11時30分 所 原
 田介護予防センター ㊟65歳以上、
 15人 ㊟9月5日(火)10時から同セン
 ター☎6843・5225。先着順

とよなかオレンジフェア

認知症を知り、共に暮らそう

時9月28日(木)10時～16時 所 文化芸
 術センター ㊟パネル展示、福祉用
 具体験会ほか ㊟中央地域包括支援
 センター☎6841・9384

DVD上映会

時10時30分～12時15分 ㊟映画「ほ
 けますから、よろしくお願いま
 す。」 ㊟150人 ㊟当日10時から会
 場。先着順

個別相談

時12時30分～13時30分(1組30分)
 ㊟認知症の薬や口腔ケア ㊟8組
 ㊟同支援センター。先着順

物忘れチェック

時12時30分～、13時～(各15分程度)
 ㊟映像を見てチェックシートを記入
 ㊟各15人 ㊟当日15分前から会場。
 先着順

認知症に関するミニ講座

時①13時30分～②14時～③14時30分
 (各20分) ㊟①薬剤師による「認

知症のお薬の話」②歯科医師による
 「認知症と口腔ケアの関係性」③医師
 による「かかりつけ医の立場から」

認知症専門医による市民講演会

時15時～16時 ㊟認知症と早期受診



認知症高齢者 家族教室・交流会

時①10月2日(月)②11月6日(月)。13時
 30分～15時30分 所 くらしかん ㊟
 ①認知症と行動・心理症状の講座②
 交流会 ㊟各20人。本人同伴可。ポ
 ランティアが対応 ㊟①9月28日(木)
 ②11月1日(水)までに社会福祉協議会
 ☎6848・1279。先着順

高齢者ゲートボール大会

時10月4日(水)9時30分～13時。雨天
 の場合は10月11日(水) 所 豊島公園
 ㊟60歳以上の5人～8人で構成し、
 審判員3人を選出できるチーム ㊟
 9月15日(金)までに申込用紙を社会福
 祉協議会☎6841・7335

こよみ
 9月23日(祝)は手話言語の国際デー

障害者

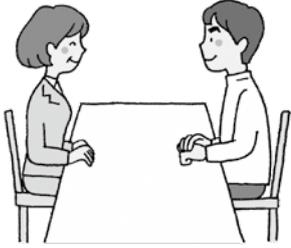
登録手話通訳者・要約筆記者を派遣・紹介します

聴覚障害者などが病院や公的機関利用時の必要な場合に無料で派遣。市内を拠点に活動する団体が講演会やイベントを開催する際に紹介(要謝礼金) 申すHPか、申込用紙(市HPでDL可)をひまわり☎6866・1011。ファクス可☎6866・660811



障害者のしごと合同面接会

10月19日(木)13時30分〜16時30分 所豊中しごと・くらしセンター(シヨコプラ内) 他求人の詳細は9月4日(月)から市HPに掲載。面接時間は10月11日(水)までに通知 申す9月29日(金)までに市HPか、申込用紙(市HPでDL可)を同センター☎63398・7467



保険・年金・税

国民年金

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。口座振替での納付には割引があり、現金納付より前納した場合の割引額が多くなります。

甲基礎年金番号が分かる書類、通帳、金融機関届出印、本人確認書類(委任する場合は委任状と代理人の本人確認書類)を持って、金融機関または豊中年金事務所☎6848・6831



保険

保険料を楽天ペイ(請求書払い)で納付できます

9月1日(金)から楽天ペイ(請求書払い)により保険料の納付ができます。納付書にあるバーコードを楽天ペイのアプリから読み取り決済することで、いつでも手続きができます。対象の納付書は、普通徴収の国民健康保険料、介護保険料、後期高

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

齢者医療保険料です。納期限を過ぎた場合は利用できません。 問 保険相談課☎6858・2301

休日・平日夜間に電話で特別納付相談を受け付け

時9月24日(日)・10月22日(日)9時〜13時、9月28日(木)・10月26日(木)17時30分〜20時 ▼相談窓口 保険相談課☎6858・2306 他来庁での相談はLINEなどで予約可

市LINE 公式アカウント

市政情報や緊急情報などを発信しています

LINE ID
@toyonakacity



友だち登録はこちら

税

今月の市税納期限

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限(口座振替の振替日)は、10月2日(月)です。納付方法は納税通知書で確認してください。 問 固定資産税課☎6858・2150

年金からの市・府民税の特別徴収

65歳以上の人の公的年金などに係る市・府民税の納付は、年金からの引き落とし(特別徴収)です。

今年度から新たに対象となる人は、2回(6月・8月)の個人納付と3回(10月・12月・2月)の特別徴収による納付となります。詳しくは6月に送付した市・府民税納税通知書をご覧ください。

問 市民税課☎6858・2131

くらし全般

住宅・土地統計調査 5年に一度の調査にご協力を

住生活に関する施策の基本資料とするため、10月1日(日)を調査期日として調査を実施します。府知事任命の調査員が、8月下旬から調査該当区域で案内を配布、うち無作為抽出した市内約7千世帯へ9月下旬に訪問し調査書類を配布します。結果を同調査の目的以外に使用することはありません。

問 行政総務課☎6858・2055

