

お知らせ



市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事



とよなか音楽月間の催し

☎FAXに市外局番の記載のないものは(06)です
おかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

ニュース 日本脳炎ワクチンは 4回接種しましょう

日本脳炎ワクチンは、4回の接種が必要です。接種機会を逃した人の特別措置も設けられています。また、小学4年生と、今年度4歳・18歳になる人にお知らせのがきを送りました。忘れずに接種しましょう。

☎健康危機対策課 ☎6152・7329

共同募金にご協力を

10月から、スーパーなどへの募金箱設置や街頭募金などの共同募金運動を行います。寄付金は、高齢者・障害者・子どもなどの施設、社会福祉協議会などの民間社会福祉団体に配分され活用されます。

☎社会福祉協議会 ☎6841・7335



曾根駅前・千里中央駅前などで実施します

日赤活動資金募集の結果

5月から実施した日本赤十字社活動資金募集の豊中市地区の結果は、8月31日時点で82万4千105円でした。災害や紛争による被災者の救済活動、医療・血液事業の充実、救急法などの普及に活用します。ご協力ありがとうございました。

☎社会福祉協議会 ☎6841・7335

被爆二世健康診断

☎府在住の被爆二世(実父母いずれかの被爆者健康手帳の番号が必要)

☎他実施日(11月～2月を予定。日時の指定不可)・場所は後日通知

☎申 申込用紙(府HPでDL可)で10月31日(火)までに医療支援課 ☎6152・7402



インストラクターを派遣します とよなか健康出張セミナー

☎内 介護予防や健康の維持・向上につながるため、専門講師が地域に出向きセミナーを実施(月曜～土曜日9時～20時のうち60分程度)。運動編と栄養・口腔編のいずれかを選択

☎対 18歳以上で10人以上の団体

☎他会場は申し込み団体が準備

☎申 希望日の1カ月前までに電話でコロナ健康



座ってできるプログラムもあります

新型コロナウイルス相談窓口

いずれも月曜～金曜日(祝・休日除く)

■症状が見られるとき

豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎7177-9538 (8時～20時)

☎FAX6152-7328 (9時～17時15分)

■ワクチン接種に関する問い合わせ・相談

とよなかワクチンダイヤル

☎6151-2511 (9時～18時)

ボランティア始めませんか

支援課 ☎6152・7381。申込用紙(市HPでDL可)をメール・ファクス可 ☎6152・7328

時 10月18日(水)13時30分～14時30分
所 すこやかプラザ ☎ミニ講座「軽度認知障害MCIについて学ぼう」
ボランティアグループの活動紹介
☎対 10人 ☎電話で社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順



休日・夜間 急病の窓口

小児は
34ページも参照

■ 救急安心センターおおさか

▶ 相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)

■ 休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

所 岡医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎ 6848-1661、同センター南部診療所 (島江町) ☎ 6332-8558。いずれも ☎ 6852-6635

▶ 受付日時 = 日曜日、祝・休日9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※ けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶ 救急病院 (内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (稲津町) <外・整> ☎ 6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎ 6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎ 6836-1199 / 小西病院 (曽根東町) <外> ☎ 6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎ 6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎ 6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎ 6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎ 6856-9550

※ 救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

厚生労働省の認定証交付
こころサポーター養成講座

(広告)

時 10月①24日(火)9時30分～12時②30日(月)13時30分～16時 所 ①地域共生センター②くらしかん 内 心の不調のサインや話の聞き方のこつ、セルフケア方法などをペアワークを通じて学ぶ 対 各20人 申 10月①17日(火)②23日(月)までに医療支援課 ☎ 6152・7315。先着順

もの会

若年性認知症講演会

時 10月24日(火)10時～11時15分 所 すこやかプラザ 内 診断後に使える支援 対 若年性認知症の人や家族または支援者、50人 申 電話で中央地域包括支援センター熊野田分室 ☎ 4865・5160。先着順

オンライン

不妊症・不育症専門相談

時 10月27日(金)14時～16時30分 内 産婦人科医師による個別相談(1組30分) 対 3組。初参加者優先 申 10月2日(月)～9日(祝)に市HP。先着順 問 おやこ保健課 ☎ 6858・2293



記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催 催し名 代 代表者の名前 (ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DL ダウンロード

介護予防・生活支援 フォーラム

時10月28日(土)9時30分〜11時 所地域共生センター 内 支え合い活動や介護予防活動実践者によるリレートーク 対80人 申電話で社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



司法書士による 無料個別相談会

時10月28日(土)14時〜16時 所庄内コラポセンター「シヨコラ」 内 成年後見制度、遺言・死後事務委任、相続登記などの相談(1組30分) 対16組 申電話で社会福祉協議会 ☎6841・9382。先着順

多世代交流 介護・福祉体験 いきてゆくフェス

時10月29日(日)10時〜15時 所地域共

生センター、岡町・桜塚商店街ほか 内(ハステージ)市内の団体による演奏、ファッションショー、ミーツ・ザ・新喜劇ほか(展示・体験)写真・川柳などのシニアアート展示、子ども介護お仕事体験、体力測定ほか(他要申し込みイベントあり(市HP参照)) 岡長寿社会政策課 ☎6858・2837



家族介護者のための交流会

時10月30日(月)11時〜15時 所みのお山荘風の杜(箕面市) 内 交流と心身のリフレッシュ(風呂、食事付き) 内 介護保険の要介護・要支援者を介護している家族、35人 ¥3千円 申10月11日(水)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。抽選

箕面滝道周辺を歩いて 健康づくり

時11月7日(火)10時阪急箕面駅集合〜14時現地解散 内 8km程度のハイキング 秋の木々を眺めたり、虫の声を聞いたりしながら歩きます



秋の木々を眺めたり、虫の声を聞いたりしながら歩きます

ング、西江寺と瀧安寺の採燈大護摩供の見学や説明 対50人 申10月5日(木)〜25日(水)に電話で医療保健センター ☎6848・5663。先着順

よくわかる乳がん治療のはなし 市立豊中病院 公開講座

時11月18日(土)14時〜16時 所千里ライフサイエンスセンター 内 医師などによる遺伝性乳がんや乳房再建、がん患者の食事・栄養の話 対350人 他後日、市HPで同講座の動画配信あり。手話通訳は要申し込み 申10月31日(火)までに同病院HPか、がん相談支援センター ☎6843・0101。先着順



シニア

ニュース 高齢者のインフルエンザ予防接種 千500円で接種できます

10月から12月まで、自己負担額千500円で接種できます。市内取扱医療機関(市立豊中病院、大阪刀根山医療センター除く)で予約の上、接種してください。

対接種を希望する▽65歳以上の人▽60歳〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、H1N1の感染により日常生活が困難な人(該当疾患によ

る身体障害者手帳1級の写しか医師の診断書が必要) 他次の場合は保健所に要事前申し込み(保健所以外での受け付け不可)▽市民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象者で、無料で接種する場合▽特別な事情で市外で接種する場合 岡健康危機対策課(保健所内) ☎6152・7329

1人暮らし高齢者向け ICT見守りサービス

通信機能があるLED電球「ハロライト」を使用した見守りサービスで、24時間点灯・消灯がない場合、事前に登録した連絡先にメールで通知します。また、依頼に応じて委託業者が設置先を訪問し、安否確認をします。

対市内で1人暮らしをしていて、疾病などにより見守りが必要な65歳以上の人 申市HPか、申込用紙(市HPでDL可)を長寿安心課 ☎6858・2856



トイレなど毎日使用する自宅の電球を「ハロライト」に交換するだけで始められるサービスです

地域ささえ愛ポイント
活動登録者 募集説明会

時 10月2日(月)・24日(火)、11月6日(月)
・28日(火)10時〜12時 所 すこやかプラザ
内 高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対 65歳以上、各10人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

高齢者のお悩み相談会

時 10月10日(火)・11月14日(火)13時〜16時



いつまでも元気で

100歳長寿と金婚をお祝い

100歳を迎える岩佐英雄さん(写真左)と、金婚を迎えた岡田巨弘さん・スエミさん夫妻(写真右)を長内繁樹市長が訪問し、お祝いを伝えました。岡田さん夫妻は「あっという間の50年だった」と笑顔で話してくれました。市は98人の100歳長寿、255組の金婚の皆さんに、祝意状と記念品をお渡ししました。

問 長寿安心課 ☎6858-2235

時 所 中央地域包括支援センター熊野田分室 内 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分)
対 各3組 申 電話で同分室 ☎4865・5160。先着順

ぬくもりサロンとよなか

時 所 へひまわり 10月10日(火)・24日(火)、11月14日(火)・28日(火)14時〜15時
内 幸福温泉 10月11日(水)・25日(水)、11月15日(水)・29日(水)13時30分〜14時30分
内 七福温泉 10月16日(月)13時〜14時
内 極楽温泉 10月23日(月)・11月20日(月)

記の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

消防局職員による 高齢者向け防火・防災対策講座

時 10月13日(金)14時〜15時 所 原田介護予防センター 対 65歳以上、25人
申 10月5日(木)10時から同センター ☎6843・5225。先着順

シルバー人材センター入会説明会

時 所 へくらしかん 10月12日(木)・26日(木) 庄内コラボセンター ショコラ 10月18日(水) 蛸池公民館 10月31日(火)。いずれも14時〜15時30分 内 屋内内外軽作業、家事援助、子どもの見守りなどの仕事説明と入会手続き
対 60歳以上で働く意欲のある人 費用 千250円(半年分)、登録費500円
持 本人確認書類 問 同人材センター ☎6856・1777

(広告)

(広告)

認知症を知り地域をつくる 認知症サポーター養成講座

時10月13日(金)14時～15時30分 所東
豊中図書館 対15人 申電話で長寿
安心課☎6858・2236。先着
順

地域教室

▼**包括** 地域包括支援センター
正しい姿勢と

ポールウォーキング体験
時10月13日(金)14時～15時30分 所
シャレード東豊中集会所 対65歳以

上、15人 他雨天時は室内講習。道
具貸し出しあり 申10月2日(月)9時
30分から電話で少路**包括**☎6854
・7878。先着順

高齢者向け スマホ初心者体験教室

時10月①16日(月)14時～15時30分②26
日(木)10時～12時 所①コラボ②すこ
やかプラザ 対各20人 申電話で①
千里**包括**☎6155・1030②中
央**包括**熊野田分室☎4865・51
60。先着順



(関連記事15ページ)

音楽で認知症予防

時10月20日(金)13時30分～15時 所
池公民館 対65歳以上、30人 申10

月5日(木)から電話で柴原**包括**☎68
50・3451。先着順

知って安心

特殊詐欺と消費者トラブル対策講座
時10月30日(月)13時30分～14時30分
所長興寺会館 対15人 申電話で緑

地**包括**☎6867・0577。先着
順

簡単ヨガ講習会

心地よいストレッチを日常生活に

時10月23日(月)13時30分～15時30分
所くらしかん 対60歳以上の女性、
30人 他希望者のみ茶話会あり 申
10月11日(水)11時からシルバー人材セ
ンター☎6856・1777。先着
順

初心者のスマホ教室

時10月26日(木)14時～15時30分 所千
里介護予防センター 対文字入力・
インターネット検索・LINEなど
の基本操作と機能説明 対65歳以
上、20人 他機器の貸し出しあり
申10月3日(火)から同センター(10時
～16時)☎6831・0590。先
着順

(関連記事15ページ)

高齢者レクリエーション 大会

時10月27日(金)10時～13時 所豊島体
育館 対健康体操ほか 対おおむね
60歳以上、100人 申10月20日(金)まで
に社会福祉協議会☎6841・73
35。先着順

障害者

障害者医療証の更新

現在、障害者医療証を持っている
人に、11月1日(水)からの新しい同医
療証(うぐいす色)を、10月中旬に送
ります。医療機関で受診するとき
は、新しい同医療証を健康保険証に
添えて提示してください。

問保険給付課☎6858・2295

地域交流ひまわりひろば

時①10月28日(土)13時30分～15時②11
月25日(土)10時30分～12時 所ひまわ
り 対①和菓子作り体験②シヨート
テニス体験 対①15人②12人 対①
800円 申10月4日(水)から電話で府社
会福祉事業団☎6335・4595。
ファクス可(共通)①か②、ファク
ス番号を記入) FAX 6335・477
5。先着順

手話通訳奉仕員向けスキル アップ講習会 応用編

時連11月9日(木)・16日(木)、12月7日
(木)・21日(木)、1月・2月の第2・4
木曜日(8回)18時30分～20時。予備
日2月29日(木) 所ひまわり 対内聞き
取り、読み取り学習ほか 対市登録
者をめざす、市話通訳奉仕員養成
講習会基礎編修了者、10人 申10月
16日(月)～27日(金)に市HP。先着順 問
ひまわり☎6866・10
11



(広告)