

お知らせ

市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



- 未就学児に関わる制度や催し
- マチカネポイントを進呈する催し
- 表紙に掲載している注目記事
- とよなか音楽月間の催し

FAXに市外局番の記載のないものは(06)でおかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

お酒は不適切な飲み方をすると、がんや高血圧、アルコール依存症など体と心に悪影響を及ぼします。また、飲酒運転や暴力、自殺などにつながる恐れもあります。一人で悩まず相談してください。

▼こころの健康相談(医療支援課) ☎6152・7315 11月曜～金曜日(祝・休日除く) 9時～17時15分

▼大阪府こころの健康総合センター 依存症専門相談 ☎6691・2818 11月曜～金曜日(祝・休日除く) 9時～17時45分、第2・4土曜日 9時～17時30分

福祉事務所分室が移転

福祉事務所分室が11月27日(月)から旧庄内出張所(庄内幸町5-8-1)に移転します。電話番号は変更ありません。

☎福祉事務所 ☎6858・2247、同分室 ☎6334・4055



11月・12月の献血

時所①11月5日(日)小曾根小学校②12月3日(日)刀根山小学校③12月21日(木)市役所第二庁舎。①②10時～16時

③10時～16時30分。12時～13時は休み 他本人確認書類の提示を求める場合あり 社会福祉協議会 ☎6841・7335

HIV(エイズ)・梅毒即日セット検査

時11月7日(火)・16日(木)、12月5日(火)・19日(火)。受け付けは13時～14時。結果は当日15時～16時に本人へ手渡し 所保健所 各35人 当日会場。先着順 健康危機対策課 ☎6152・7316

ボランティアはじめの一步講座

時連11月16日(木)13時30分～15時30分、20日(月)10時～12時 所すこやかプラザ ボランティア講座、ボランティアグループの紹介、車いす体験ほか 20人程度 社会福祉協議会 ☎6848・1000。先着順

認知症サポーター養成講座 VR認知症体験

時11月16日(木)14時～15時30分 所野畑図書館 15人 11月1日(水)から電話で長寿安心課 ☎6858・2236。先着順

がん患者や家族のための交流会

所市立豊中病院 交流・情報交換 がん相談支援センター ☎6843・0101 Toyonaka AYATOP 11月24日(金)・12月22日(金)13時30分～14時30分 おおむね30代・40代のがん患者や家族 他医療スタッフによるミニ講座あり 当日11時までに同病院HPか電話で同センターとよながんサロン 11月27日(月)・12月25日(月)13時30分～14時30分 がん患者や家族 当日11時までに電話で同センター



新型コロナウイルス相談窓口

いずれも月曜～金曜日(祝・休日除く)
■症状が見られるとき
豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎7177-9538 (8時～20時)
FAX6152-7328 (9時～17時15分)
■ワクチン接種に関する問い合わせ・相談
とよなかワクチンダイヤル
☎6151-2511 (9時～18時)



休日・夜間 急病の窓口



小児は
27ページも参照

■ 救急安心センターおおさか

▶ 相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■ 休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

所 岡医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎ 6848-1661、同センター南部診療所 (島江町) ☎ 6332-8558。いずれも ☎ 6852-6635

▶ 受付日時 = 日曜日、祝・休日9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※ けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶ 救急病院 (内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (稲津町) <外・整> ☎ 6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎ 6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎ 6836-1199 / 小西病院 (曽根東町) <外> ☎ 6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎ 6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎ 6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎ 6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎ 6856-9550

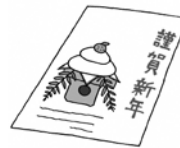
※ 救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

記号の説明

内 内容・テーマ
対 対象・定員
費 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み
共 共通
催 催し名
代 代表者の名前
必 必須
リ ながな・郵便番号・住所・電話番号
保 有料保育
連 連続で参加が必要
HP ホームページ
DL ダウンロード

一人暮らし高齢者への 年賀状ボランティアを募集

時 11月①29日(水)②30日(木)、12月③1日(金)④4日(月)。①10時～12時、14時～16時②③④14時～16時 所 すこやかプラザ 内 イラストや俳画、版画などを添えた年賀状制作と宛名書き 対 各15人 岡社会福祉協議会 ☎ 6848・1000。先着順



樋口強さんによる いのちの落語・講演

時 12月16日(土)14時15分～16時 所 伝統芸能館 内 いのちの落語「笑いは最高の抗がん剤」とがんサロン100回のあゆみ 対 80人 申 市立豊中病院HPか、返信先明記の往復はがきに共通、人数を書き、〒560-8565 市立豊中病院がん相談支援センター ☎ 6843・0101。12月1日(金)必着。抽選



シニア

簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時 所 庄内公民館(シヨコラ内) <11月

6日(月)10時～、12月13日(水)14時～ 千原公民館 <11月6日(月)14時～、12月13日(水)10時～> へうしかん <11月8日(水)14時～、27日(月)10時～、12月7日(木)・12日(火)14時～> 釜池公民館 <11月15日(水)14時～、12月22日(金)10時～> 他 取り付け説明あり 申 電話でくらし支援課 ☎ 6858・5073



振り込め詐欺被害防止の警告音声がかかります

シニア向けスマホ講習会

時 所 庄内公民館(シヨコラ内) <11月7日(火)・12月6日(水)> へうしかん <11月15日(水)・12月12日(火)> 釜池公民館 <11月21日(水)・12月20日(水)>。10時～12時 内 スマートフォンの基本・応用講座と相談会 対 各日10人 申 11月分は11月2日(木)、12月分は12月1日(金)の15時～16時30分にシルバー人材センター ☎ 6856・1777。先着順

地域教室

▼包括Ⅱ地域包括支援センター
初心者向け スマホ体験教室

時11月①15日(水)②20日(月)③24日(金)。
①10時～11時30分②③13時30分～15時30分 所①服部介護予防センター
②庄内コラボセンター「ショコラ」③若北会館 対65歳以上、①②各20人
③15人 他スマートフォンを貸し出しあり 申電話で①服部包括☎6865・1278②庄内包括☎6335・0787③緑地包括☎6867・0577。先着順



楽しく学ぶ認知症予防

時11月16日(木)10時～11時 所すこやかプラザ 対65歳以上、20人 申11月1日(水)から電話で中央包括熊野田分室☎4865・5160。先着順
幸せな人生の最期を迎えるための準備講座

時11月17日(金)13時30分～15時 所蛭池公民館 対65歳以上、30人 申11月6日(月)から電話で柴原包括☎6850・3451。先着順

紙芝居と経験談で学ぶ身近な認知症
時11月23日(祝)14時～16時 所庄内コラボセンター「ショコラ」 対30人
申電話で庄内包括幸町分室☎6336・0222。先着順

成年後見と老後の備え

時11月25日(土)14時～15時 所コラボ
対40人 申電話で千里包括☎6155・1030。先着順
講座
聞いておきたい人生会議のこと

シニアのための資金計画と人生設計講座

時11月29日(水)14時～15時 所コラボ
対40人 申電話で千里包括☎6155・1030。先着順

シニアのための資金計画と人生設計講座

時11月15日(水)14時～15時30分 所庄内コラボセンター「ショコラ」 対老後資金と高齢者就労の状況 対会場
20人・オンライン15人 申11月14日(火)12時までに市HPか電話で豊中しごと・くらしセンター☎6398・7467。先着順

シニアのための求職活動のポイント

時11月20日(月)14時～15時30分 所豊中しごと・くらしセンター(ショコラ内) 対応募書類の書き方、職種選びのポイントほか 対求職者、会

場20人・オンライン15人 申11月17日(金)12時までに市HPか電話で同センター☎6398・7467。先着順



からだとあたまの健康チェック

時11月20日(月)14時～16時10分 所庄内コラボセンター「ショコラ」 対歩行測定、認知機能測定、問診 対65歳以上、40人 申11月6日(月)10時から長寿安心課☎6858・2236。先着順

認知症高齢者家族教室・交流会

時①12月4日(月)②1月15日(月)。13時30分～15時30分 所くらしかん 対①介護保険以外のサービスの説明②交流会 対各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) 申①11月30日

障害者

手話通訳者の登録試験

時11月30日(木)10時～12時 所ひまわり 対聞き取り、読み取り、筆記ほか 対府手話通訳者養成講座を修了(令和6年3月修了見込み含む)が受講中で、手話通訳者として地域で活動できる人 申11月6日(月)～15日(水)に市HP 関ひまわり☎6866・1011



(広告)

(木)①1月11日(木)までに社会福祉協議会☎6848・1279。先着順

聞こえにくい人のための
手話講習会 中級編

時連 12月5日～2月20日の火曜日
(12月26日・1月2日除く)10時10分～12時10分。予備日は2月27日
所 ひまわり 内 簡単な日常会話や気持ち伝える表現などの指文字ほかに、**対**聴覚・言語機能に中途障害があり、あいさつや指文字程度の手話ができるか、同講習会の入門編を受講したことのある人、15人 **申** 11月6日(月)から市HPか、ひまわり ☎6866・1011。ファクス可(共通)、年齢、手話の経験年数、ファクス番号を記入) **FAX** 68666・0811。11月20日(月)必着。抽選



保険・年金・税

保 険

ニュース 高額療養費
年間上限の超過額を支給

左記の対象者に、11月下旬以降に申請書を送りますので、記入して返送してください。令和4年8月～令和5年7月に転入または保険の変更があった人は申請書が届かない場合がありますので、問い合わせてください。なお、後期高齢者医療制度の被保険者で高額療養費の登録口座がある人は、自動的に振り込まれますので申請は不要です。

対 次の要件を全て満たす人
▽令和5年7月31日時点で、70歳以上の市国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者
▽高額療養費の所得区分が「一般」
▽令和4年8月～令和5年7月に支払った、外来療養のみの自己負担額の合計が個人で14万4千円を超える人 **問** 保険給付課 ☎6858・2295

秋の保険料口座振替
新規申し込みキャンペーン

時 11月18日(土)10時～16時 所 庄内

くらし全般

ニュース とよなか夢基金
助成事業募集

ボランティア団体、自治会、事業者などが行う市民公益活動の経費の一部を助成します。申し込みには左記説明会への出席が必要です。

助成事業募集説明会

時 12月①1日(金)19時～20時30分 ②2日(土)14時～15時30分 所 ①地域共生センター ②市民公益活動支援センター(シヨコラ内) **対** 各20人 **申** 11月30日(木)までに市HPかコミュニケーション政策課 ☎6858・2041。ファクス可(名前(団体名)・電話番号・①か②を記入) **FAX** 6846・6003。先着順

コンビニ交付サービスを
一時休止

システム作業のため、11月3日(祝)

(シヨコラ内)・新千里の各出張所 **内** 新たに国民健康保険料や介護保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替申し込みをした人に、市指定ごみ袋を進呈(なくなり次第終了) **問** 保険相談課 ☎6858・2301

庄内おかいもの
たんけんたい

は、終日全ての証明書のコンビニ交付サービスを休止します。
問 市民課 ☎6858・2211

時 連 11月11日(土)10時～15時、18日(土)10時～12時 所 庄内コラボセンター「シヨコラ」 **内** 庄内のお店探検、探検で発見したことを発表 **対** 小学生、15人 **申** 11月6日(月)までに電話でくらし支援課 ☎6858・5060。先着順

(広告)

記号の説明

内 内容・テーマ **対** 対象・定員 **費** 費用・参加費 **持** 持ち物 **申** 申し込み **共** 共通 **催** 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 **保** 有料保育 **連** 連続で参加が必要 **HP** ホームページ **DL** ダウンロード

