

省エネチェック してみませんか

申11月7日(火)①9時②10時から市HP。先着順 問とよなか市民環境会議アジェンダ21(環境交流センター内) ☎68444・86111



①オンラインで 家庭の省エネチェック

時11月22日(水)10時〜12時、13時〜15時(1組30分) 対16組 他11月20日(月)までに事前アンケートの提出が必要

②でんぎの見える化モニター

対家庭の電気使用量を表示する機器を住宅に2週間設置して省エネに取り組み、所定の用紙などを提出 対今年度初参加の50世帯



省エネに取り組んでマチカネポイントをもらおう

とよなか市民環境展

時11月17日(金)・18日(土)10時〜15時30分 所豊島体育館 内竹炭・竹酢液・とよっぴーの有料配布、子ども服

のリユース(1人10点まで、18日のみ)、スティージイベント(18日のみ)ほか 問とよなか市民環境会議アジェンダ21(環境交流センター内) ☎6844・86111



自然工作や小型家具リユースコーナーもあります

とよなかエコ市民表彰式

時11月18日(土)10時15分〜11時 対環境に関わる活動を積極的にを行う団体を表彰。受賞団体は市HPで公表 問ゼロカーボンシティ推進課 ☎6858・2106



人権・文化・スポーツ

人権・平和

11月12日〜25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

女性の人権を侵害する暴力は許さ

れません。セクシユアルハラスメント、配偶者やパートナーからの暴力など、女性の人権問題について相談できます。

問人権政策課 ☎6858・2729 啓発イベント

時11月①13日(月)〜20日(月)(20日は15時まで)②21日(火)〜28日(火)(21日は13時から、28日は15時まで) 所市役所①第一庁舎②第二庁舎 内ポスター・パネル・ツリー展示



パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルです

11月15日〜21日は女性の人権ホット

ライン強化週間

▼相談専用電話 ☎0570・070・810 11月15日(水)〜21日(火)8時30分〜19時(18日(土)・19日(日)は10時〜17時)

人権教育をすすめる
市民の集い

時12月12日(火)13時〜15時30分 所アクラ文化ホール 内意見発表、講演「誰ひとり取り残されないまちづくりフル・インクルージョンをめざして」 対100人 他手話通訳・要約

筆記あり 申12月1日(金)までに社会教育課 ☎6858・2580。先着順。保あり



講師はNHK Eテレ「バリバラ」のご意見番・玉木幸則さん

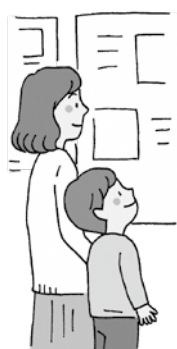
人権平和センター豊中

〒561-0884 岡町北3-13-7 ☎06・6841・1313 06・6841・1310



平和展示室 企画展
ケアの現場とコロナ

時11月1日(水)〜12月1日(金) 所同センター 内大阪大学現代日本学研究室が行ったフィールドワークの成果



前ページからのつづき

人権平和センター豊中 ☎06・6841・1313

人権。パネル展

時 11月21日(火)〜28日(火)(21日は13時から、28日は15時まで) 所 市役所第二庁舎 内 人権を大切にしたい暮らしやまちづくりを日常生活の場面から考える啓発パネル、世界人権宣言のイラスト付き翻訳パネル

世界人権宣言 75周年記念 豊中集会

時 12月8日(金)18時30分〜20時30分 所 同センター 内 ウトロ地区の歴史と現状 対 40人 申 11月6日(月)からとよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841・5300。先着順



世代間交流 長く飾れるしめ縄作り

時 12月9日(土)13時30分〜15時30分 所 同センター老人憩の家 対 小学生以下、5人(小学3年生以下は保護者同伴)。60歳以上、10人 申 12月1日(金)までに市HPかとよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841・5300。先着順

とよなか国際交流センター

〒560-0026 玉井町1-1-1-101 ☎06・6843・4343 ☎06・6843・4375



まるわかりセミナー 私の力で作る多文化共生豊中

時 11月11日(土)15時〜16時30分 所 同センター 内 市民の力で進める多文化共生社会を考える 対 30人 申 11月2日(木)から同センター。先着順

世界を食べよう 中国薬膳のおいしい話

時 11月16日(木)10時30分〜12時 所 B a s i c 珈琲 内 中国出身の講師による同国の食文化や薬膳の話 対 8人 申 11月2日(木)から同センター。先着順

子どものための 日本語ボランティア説明会

時 11月17日(金)15時〜16時30分(17時から授業見学可) 所 同センター 内 外国にルーツを持つ小・中学生に日本語を教えるボランティア活動の内容 対 活動に継続して参加できる人 10人程度 他 活動は火曜・金曜日の17時〜19時 申 11月2日(木)から同センター。先着順

世界の民族衣装コンテスト

時 11月25日(土)13時30分〜16時30分 所 すすつが 内 ファッションショーとコンテスト、音楽やダンスの多文化ステージ 対 80人 申 11月2日(木)〜24日(金)に同センター。先着順



市在住の外国人の皆さんによるファッションショーです

とよなか国際交流フェスタ

時 12月2日(土)10時〜15時 所 同センター 内 登録グループの活動発表やポスター展示、バルーンアート、世界の食べ物などの販売ほか

とよなか男女共同参画推進センターすすつが

〒560-0026 玉井町1-1-1-101 ☎06・6844・9773 ☎06・6844・9706



すすつが情報ライブラリー 臨時休室します

蔵書点検などのため、11月14日(火)〜21日(火)は休室します。期間中の資

料の貸し出しはできませんが、返却は総合カウンターで受け付けます。



HUGゲームで考える ジェンダー視点の安心な避難場所

時 12月2日(土)13時〜16時 所 すすつが 内 災害時に避難所で起こる出来事を疑似体験し、ジェンダーの視点から避難所運営を考える 対 25人 申 すすつがHPか、すすつが。ファクス可(共通を記入)。先着順。保 11月24日(金)15時まで

女性のための再就職セミナー わたしらしく リスタート

時 12月4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)10時〜12時 所 すすつが 内 自己分析、マネープラン、書類作成・面接対策ほか(個別面談あり) 対 再就職をめざす女性、20人 申 11月6日(月)10時からすすつがHPか、すすつが。ファクス可(共通を記入)。先着順。保 11月27日(月)15時まで

こよみ

11月11日〜12月10日は人権月間/11月25日〜12月1日は犯罪被害者週間

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 円 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

とよなか男女共同参画推進センターすてつぷ ☎06・6844・97703
☎06・6844・97703

はたらく女性のツナガル交流会

関西・非正規・仲間

時12月16日(土)14時〜16時 所すてつぷ
☎ 関西圏の女性の就業を研究する講師による講義から、実態と多様な働き方などを考える 対非正規で働く女性(就職活動中、休職中も可)、25人 申11月6日(月)10時からすてつぷHPか、すてつぷ。ファクス可(共通)、年代、保育希望の有無を記入)。先着順。 保12月9日(土)15時まで



文化

昔の豊中の写真・映像を探しています

展示会の事前調査の資料とするため、昭和に撮影された豊中の街並みや人々の暮らしが分かる写真・映像を探しています。現物収集は後日。
申11月13日(月)〜1月31日(水)に魅力文化創造課 ☎6858・2503

高校生 軽音楽フェスティバル

時11月5日(日)14時〜17時30分。荒天中止 所 服部緑地野外音楽堂 対800人 申 当日会場。先着順 問 魅力文化創造課 ☎6858・2503



昨年の同フェスティバルの様子

文化芸術祭

時11月12日(日)10時〜16時25分 所 文化芸術センター 内 舞踊・邦楽・詩吟などの発表、生け花の展示 問 魅力文化創造課 ☎6858・2717



市文化芸術連盟加盟の13団体が、踊りや演奏を披露します

子どもの居場所づくりと講座

所 いぶき 申 11月①1日(水)9時から②19日(日)までに市HPか、ファクス(共通)、学校名・学年を記入)で北摂子ども文化協会 ☎072・761・9244。①先着順②抽選 問 同協会 ☎072・761・9245



①表現ワークショップ

時11月12日(日)14時〜15時 対 中学生・高校生、10人

②小・中学生 将棋大会

時12月3日(日)13時30分〜16時30分 内 得点制5回戦、上位表彰あり 対 小・中学生、24人

シヨコラフェスタ

時11月18日(土)・19日(日)10時〜16時(19日は15時45分まで) 所 庄内コラボセンター「シヨコラ」・あいさつロード 内 ワークショップ、地域団体による模擬店、公民館登録グループによる展示・発表ほか 問 シヨコラ ☎6334・1251 (関連記事 裏表紙)

マチなかコンチェルン

時11月①19日(日)②25日(土)。11時〜12時 所 ①履正社高校②阪急曾根駅前

(雨天時は環境交流センター) 内 ①同校吹奏楽部②消防音楽隊による演奏 問 魅力文化創造課 ☎6858・3208



豊中市吟剣詩舞道連盟 詩吟の祭典 in 豊中

時11月19日(日)13時30分〜15時30分 所 伝統芸能館 対100人 申 当日会場。先着順 問 同館 ☎6850・1313

いぶき寄席

時11月19日(日)・12月17日(日)13時30分〜16時 所 いぶき 対各15人 申 当日会場。先着順 問 いぶき ☎6866・3030



旧新田小学校校舎の公開 むかしの学校を訪ねてみよう

時 11月25日(土)・26日(日)10時〜12時、
13時30分〜16時 所 同校舎 内 府指
定文化財かつ現存する府内最古の木
造校舎で、明治から昭和までの教科
書、蓄音機や石盤などを展示 他 車
での来場不可 問 郷土資料
館 ☎6334・2551



旧新田小学校(明治33年建築)の
教室の様子



世界のしよくない音楽祭 ワークショップ参加者募集

時 12月1日(金)・8日(金)・11日(月)、
1月11日(木)・13日(土)・21日(日)18時30
分〜20時30分(21日は13時30分〜15

香りに癒やされよう

時 12月2日(土)①10時30分〜11時15分
②11時45分〜12時30分 所 庄内コラ
ボセンター「シヨコラ」 内 ①蜜ろう
ハンドクリームとリップクリーム作
り②クリスマスキャンダル作り 対
①8人②10人 ¥①800円②600円 申
11月16日(木)までに市HP。抽
選 問 シヨコラ ☎63334



(関連記事 裏表紙)

メタバースのアバターを 作ってみよう

時 12月2日(土)10時〜11時、13時
〜14時、15時。各回50分 所
千里公民館 対 小・中学生、各回10
人 申 11月6日(月)〜27日(月)に市HP。
先着順 問 魅力文化創造課
☎6858・2551



自分だけのクリスマスオー ナメントを作ろう

時 12月3日(日)13時〜15時 所 グリー
ンスポーツセンター 持 材料になる
資源 問 同センター ☎6398・7
391



SDGsをテーマに資源を再利用

豊中三曲協会による邦楽鑑賞会 心に響く管弦の音色

時 12月3日(日)13時30分 所 伝統芸
能館 内 箏、尺八、三弦の演奏 対
100人 申 当日会場。先着順 問 同館
☎6850・1313

日本の伝統芸能にふれよう ワークショップ

時 12月9日(土)10時〜12時 所 伝統芸
能館 内 日本伝統手品・和妻 対 小
学3年生以上、15人 ¥500円 申 市
HP。先着順 問 同館 ☎68
50・1313



豊中・サンマテオ姉妹都市 親善使節選考会

時 2月4日(日)13時30分 所 すてっ

市公式
Instagram
「andToyonaka」
市の魅力的な風景
などを発信してい
ます
ユーザー名
toyonaka_miryoku

記の説明
内 内容・テーマ 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 催し名、代表者の名前(ふ
りがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

が 内「親善使節として私がやりた
いこと」をテーマにパフォーマンス
やスピーチを英語で発表。5分以内
で自作・未発表のもの 対市在住・
在学の高校生、20人 他優秀者をサ
ンマテオ市に親善使節として派遣予
定 申 申込用紙と志望理由書(市HP
でDL可)、発表内容を録画(スピーチ
は録音でも可)した記録媒体を豊中
・サンマテオ姉妹都市協会事務局
(魅力文化創造課内) ☎6858・2
863。12月11日(月)17時必着。審査
あり

(広告)

11月・12月の巡回日程

動く図書館

とよ1
ぶっくる



利用者カード（動く図書館でも登録可）で借りられます。駐車場所などの詳細は図書館HPをご覧ください。
岡岡町図書館 ☎6843-4553



駐車場所	11月	12月	駐車時間
寺内(日商岩井第1緑地公園マンション)	1日(水)	6日(水)	14:00~16:00
上新田(朝日プラザ千里A棟)	4日(土)	2日(土)	14:00~16:00
アルビス旭ヶ丘(6-4号棟北側)	7日(火)	5日(火)	14:00~16:00
刀根山元町(刀根山元町北会館)	9日(木)	14日(木)	15:00~16:00
庄本町(そんぼの家豊中庄本町横駐車場)	10日(金)	8日(金)	14:30~15:00
大島町(洲到止八幡宮)			15:30~15:50
二葉町(二葉第二住宅)	14日(火)	12日(火)	14:15~15:00
上津島(上津島センター)			15:30~16:00
上野東(豊松園ハイツB棟)	15日(水)	20日(水)	13:30~14:30
東泉丘(ジオ緑地公園3番館)			15:00~16:00
東寺内町(寺内南公園)	16日(木)	21日(木)	14:30~16:00
西泉丘(グラウンドールマンション)	17日(金)	15日(金)	13:30~14:00
上新田(桃山台グリーンマンション)			14:30~15:30
刀根山(アトリオとねやまこども園前)	21日(火)	19日(火)	14:15~14:45
刀根山(天理教会高香分教会)	22日(水)	27日(水)	13:30~14:15
本町(住友化学社宅4号棟)			14:45~16:00
上野東(堀田公園)	25日(土)	23日(土)	14:00~16:00

所岡岡町図書館 ☎6843・455



子ども本のつどい
岡田よしたかの楽しい世界

図書館

53
絵本原画展

時11月18日(土)~12月3日(日)(11月19日、22日、30日除く)17時まで
岡田よしたかまるごとライブ(講演)
時11月19日(日)13時30分~15時 窓5



講師は地球の広報・旅人・エッセイスト・たかのてるこさん

時12月10日(日)13時30分~15時
内コラボセンター「シヨコラ」
世界の楽しい旅映像や「生きるって、なに？」の上映付きトークショー
対80人 申11月10日(金)から庄内図書館 ☎6334・1261。先着順

文字活字振興事業講演会
「生きるって、なに？」



岡田よしたか/さく ブロンズ新社

歳以上、60人 申11月1日
(水)~15日(水)に図書館HP。抽選



(広告)

(広告)

スポーツ

スポーツ推進委員を公募

任期 令和6年4月～令和8年3月
内容 スポーツ推進のための事業実施や市民に対するスポーツの実技指導ほか
対 令和6年4月1日時点で、市在位の18歳～69歳 **報酬** 1回3千300円(活動時間4時間以上の場合6千600円) **申** 市HPか、はがきに**共通**、スポーツ歴、スポーツ・レクリエーションなどの指導歴、地域・スポーツ団体などでの役職、公的資格、小学校区を書き、〒561-8501豊中市役所スポーツ振興課 ☎6858・2751。1月15日(月)必着。選考あり

オリンピックから速く走るコツを学ぼう

時 11月19日(日)10時～12時 **所** 庄内体育館 **対** 市在住・在学の小学3年～6年生、50人 **申** 市HPか、はがき(1枚1人)に**共通**、学年を書き、〒561-8501豊中市役所スポーツ



オリンピック銀メダリスト・朝原宣治さんによる陸上教室

振興課 ☎6858・2751
 1。11月12日(日)必着。抽選

プロ縄跳びプレイヤーとグリスポを跳べ

時 11月26日(日)13時30分～ **所** グリーンスポーツセンター **対** 100人 **持** 縄跳び **申** 11月13日(月)8時までに市HP。抽選 **問** スポーツ振興課 ☎6858・3309



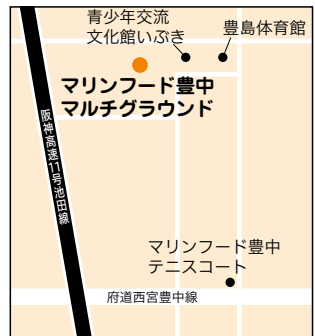
プロ縄跳びプレイヤー・黒野寛馬さんによる実演も行います

障害児チャレンジスポーツ

時 12月2日(土)①9時50分～10時50分 ②11時～12時 **所** 豊島体育館 **内** トランポリン、マット、平均台ほか **対** 身体・知的・精神のいずれかの障害に該当し手帳などの証明書が必要とする①小学4年～中学生②3歳～小学3年生、各20人。保護者同伴 **¥** 200円 **持** 上靴 **申** 当日30分前から同館 ☎6862・5121に来館。先着順



マリノード豊中マルチグラウンド
 利倉東2-22-1



グリーンスポーツセンター
 大島町3-9-2-1



豊島体育館・武道館ひびき
 服部西町4-12-1・服部西町4-13-2



庄内体育館
 野田町4-1



(広告)

記号の説明

- 内** 内容・テーマ
- 対** 対象・定員
- ¥** 費用・参加費
- 持** 持ち物
- 申** 申し込み
- 共通** 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号
- 保** 費用・参加費
- 有** 有料保育
- 連** 連続で参加が必要
- HP** ホームページ
- DL** ダウンロード

大会・講習会ほか

▽申込用紙、募集案内は市役所・体育施設で配布▽スポーツ保険などの加入を推奨▽事前申し込みが必要なものは〒561-0858 服部西町4-13-2 武道館ひびき内体育連盟事務局▽在勤・在学の人は勤務先・学校名と所在地も記入▽詳細は市HPに掲載の実施要項を参照

囲スポーツ振興課 ☎6858・2751



ソフトテニス指導者講習会

時11月12日(日)9時30分～15時30分。予備日は11月26日 所豊島公園庭球場 対15歳以上(中学生除く) 持ラケット、テニスシューズ 申当日30分前に会場

市民レクリエーション

エアロビクス大会

時11月29日(水)10時～11時45分 所豊島体育館 対4人のリードインストラクターがリレー形式で行うレッスン 対15歳以上(中学生除く)。初心者可 ¥500円。市フィットネス協会加盟者は無料 持上靴 申当日30分前に会場



サッカー審判講習会

時12月3日(日)9時30分～13時 所マリンフード豊中マルチグラウンドほか 対15歳以上(中学生除く) 持ホイッスル、警告・退場カード、証明写真(縦3cm・横2.5cm)、講習カード 申当日30分前に会場

市民マラソン大会

時12月17日(日)9時30分。受け付けは各種別の競技開始60分前まで 所服部緑地陸上競技場ほか 内距離約1.5km～7.2km 対小学生～79歳 小・中学生400円、一般600円 他小・中学生は保護者の参加承諾書が必要 申市HPか申込用紙。11月17日(金)必着

市民サッカー大会

時12月17日～2月17日の土曜・日曜日、祝日(年末年始除く) 所マリンフード豊中マルチグラウンドほか

種別Ⅱ

①一般の部②中学生の部③少年1部(4年～6年生)・2部(3年～5年生) ▼抽選会Ⅱ12月3日(日)12時30分②13時③13時30分に豊島体育館 対半数以上が市在住か在勤の人で構成されるチーム ¥1チーム①4千円②③各千円。抽選会で納入 他①は右記サッカー審判講習会に必ず2人以上参加、②③は保護者の参加承諾書が必要 申市HPか申込用紙。11月24日(金)必着

11月募集のスポーツ教室

各教室の詳細や掲載以外の教室については市HPで確認するか、各館に問い合わせてください

体育館・プールなど (豊 = 豊島体育館 ☎6862-5121 / 千 = 豊泉家千里体育館 ☎6871-2233 / 庄 = 庄内体育館 ☎6331-7922 / 柴 = 柴原体育館 ☎6843-7877 / 武 = 武道館ひびき ☎6864-2288 / マ = マリンフード豊中スイミングスタジアム ☎6865-3507 / ニ = ニノ切温水プール ☎6848-8781)



千 短期エアロビクスB

柴 ナイトストレッチ、かんたんストレッチ、はだしでショートテニス

マ アクアビクス、腰痛予防教室

ニ アクアウオーク・ジョグ、アクアダンス



グリーンスポーツセンターなど

所同センター 対各15人

申11月①24日(金)②28日

(火)11時から同センター ☎6398-7391に来館。先着順

①太極拳

時連12月8日～1月26日の金曜日(12月29日・1月5日除く6回)10時～11時 ¥3,000円

②伸ばして動いて

セルフケア

時連12月12日～1月30日

の火曜日(12月26日・1月2日除く6回)10時～11時 ¥3,600円

