

お知らせ

市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)でおかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

アスマイル豊中市民限定ポイント事業を終了します

おおさか健活マイレージ「アスマイル」の豊中市民限定ポイント事業終了に伴うポイントの扱いは次のとおりです。期限までに特典交換を行ってください。

▼血圧・ウォーキングポイント11付
与は2月17日(土)実施分をもって終了

了。特典交換期限は2月19日(月)

▼健診受診ポイント11付とは3月31日(日)受診分をもって終了。特典交換期限は、1月31日(水)までの付与分は2月19日(月)、2月1日(木)以降の付与分は4月以降に市HPなどで告知
関口口ナ健康支援課 ☎6805802292



がん検診対象の人は早めに受診を

毎年2月・3月は予約が大変混み合うため、早めに受診をお願いします。

関けんしんお問合せダイヤル ☎6152・7538

徘徊者を地域ぐるみで早期発見 オレンジセーフティネット

認知症の高齢者や障害者が徘徊し行方不明になった場合に地域ぐるみで捜索し早期発見につながるため、服装やいなくなった場所などの情報を捜索協力者に配信するオレンジセーフティネットアプリの運用を開始しています。登録にご協力をお願いします。

なお、これまで実施していた認知症高齢者・障害者徘徊 SOSメールは10月末で運用を終了しました。同メール登録者で引き続きご協力いた

だけの場合も、同アプリの登録が必要です。

関地域共生課 ☎6855802219



12月3日～9日は障害者週間 啓発活動を行います

障害者の自立と社会参加を進め、共に生きる社会の実現をめざします。
関障害福祉課 ☎6855802266
ライトアップ

時12月9日(土)までの日没～22時 所
文化芸術センター 関障害者の社会参加促進運動のシンボルマーク・イエローリボンにちなんで黄色にライトアップ

啓発パネル展

時12月5日(火)～8日(金)9時～17時
(8日は16時まで) 所市役所第二庁舎 関障害者福祉施設・授産製品などの紹介ほか 他阪急岡町駅から市役所まで街頭行進とセレモニーあり(5日10時15分～)

地域共生推進フォーラム

時12月4日(月)13時30分～15時30分
所人権平和センター豊中 関講演「地域共生社会の実現に向けて」、パネリスト スカッシュン 関会場200人
・オンライン500人 申社会福祉協議会 ☎684801313。先着順

多文化共生ボランティア はじめませんか

時12月7日(木)13時30分～15時30分
所すこやかプラザ 関講話「外国人支援の現状と課題」、意見交換 関
外国人支援に関心のある人、20人 申社会福祉協議会 ☎684801000。先着順

男性家族介護者交流の集い

時12月14日(木)10時～12時 所すこやかプラザ 関男性、15人 申社会福祉協議会 ☎684801279。先着順

認知症を知り地域をつくる

認知症サポーター養成講座

時12月14日(木)14時～15時30分 所千里介護予防センター 関20人 申12月4日(月)から電話で長寿安心課 ☎685802236。先着順

市HPで動画配信

思春期メンタルヘルス講演会

▼配信期間 12月15日(金)9時～1月14日(日)17時 関子どもたちの居場所となっているインターネットやオンラインゲームの世界を理解し、子どもたちとの適切な関わり方を考える
関医療支援課 ☎615207315





休日・夜間 急病の窓口



小児は
27ページも参照

救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

所岡医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎6848-1661、同センター南部診療所 (島江町) ☎6332-8558。いずれも☎6852-6635

▶受付日時＝日曜日、祝・休日、12月29日(金)～1月3日(水)。9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院 (稲津町) <外・整> ☎6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

記号の説明

内＝内容・テーマ 対＝対象・定員 費＝費用・参加費 持＝持ち物 申＝申し込み (共通) 催＝催し名、代表者の名前 (ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保＝有料保育 連＝連続で参加が必要 HP＝ホームページ DL＝ダウンロード

講演会 ヤングケアラーと 家族をささえるために

時12月15日(金)10時～12時 所地域共生センター 内当事者や家族に寄り添い継続的に関わることで支援になく伴走型支援の取り組みや視点
対会場60人・オンライン50人 申12月11日(月)までに市HPか電話でも支援課☎6852・5422。先着順



盲導犬ふれあい教室

時12月17日(日)10時～15時 所KOH YO豊中緑丘店 内活動紹介パネル展示、盲導犬訓練員による訓練のデモンストレーション、盲導犬とのふれあいタイムほか 内障害福祉課☎6858・2266



盲導犬の役割を学ぼう

ももの会

若年性認知症本人・家族の集い

時12月19日(火)13時30分～15時30分 所すこやかプラザ 内交流、卓球、音楽ほか 対若年性認知症の人や家族ほか、10人 申電話で中央地域包

括支援センター熊野田分室☎4865・5160。先着順

オンライン 不妊症・不育症専門相談

時12月22日(金)14時～16時30分 内産婦人科医師による個別相談(1組30分) 対3組。初参加者優先 申12月4日(月)～11日(月)に市HP。先着順 内おやこ保健課☎6858・2293



大腸がんの話 まさか私が

時1月13日(土)14時～15時 所医療保健センター 内医師による早期発見と適切な治療の話 対40人 申電話で同センター☎6848・1661。先着順

シニア

地域ささえ愛ポイント

活動登録者募集説明会

時12月4日(月)・26日(火)、1月15日(月)・23日(火)10時～12時 所すこやかプラザ 内高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 対65歳以上、各10人 申社会福祉協議会☎6848・1000。先着順

ぬくもりサロンとよなか

時所へ七福温泉へ12月11日(月)13時〜
 ひまわり12月12日(火)・26日(火)、1
 月9日(火)・23日(火)14時〜**幸福温泉**
 12月13日(水)・20日(水)、1月17日(水)・
 31日(水)13時30分〜**極楽温泉**12月18
 日(月)・1月15日(月)11時30分〜。各60
 分 ④12月は脳トレと腰痛予防スト
 レッチ、1月は脳トレと肩凝り解消
 ストレッチ ⑤65歳以上、各日30人
 ⑥講座終了後に限り150円で会場の浴
 場に入浴可(ひまわり無料) ⑦12月
 分は12月5日(火)〜10日(日)、1月分は
 1月4日(木)〜7日(日)に電話(11時〜
 19時。日曜日は17時まで)でルネサ
 ンス☎6684・2323。抽選。
 各月1人2講座まで



高齢者のお悩み相談会

時12月12日(火)・1月9日(火)13時〜16
 時 所中央地域包括支援センター熊
 野田分室 ⑧司法書士による成年後
 見制度などの個別相談(1組50分)

⑨各3組 ⑩電話で同分室☎486
 5・5160。先着順

健康と生きがいづくりに向けて 人生後半の働くを考える

時12月14日(木)13時30分〜15時30分
 所豊中しごと・くらしセンター(シヨ
 コラ内) ⑪講座「ミドル・シニア
 が社会とつながり続ける働き方」
 ⑫24人 ⑬市HP。先着順 ⑭とよな
 か雇用創造協議会☎633
 5・7177



地域教室

⑮包括II地域包括支援センター
 お部屋で簡単シニアヨガ
 時12月14日(木)14時〜15時 所東豊中
 図書館 ⑯65歳以上、10人 ⑰12月
 4日(月)9時30分から電話で少路包括
 ☎6854・7878。先着順
悪質商法の手口と対策講座
 時12月15日(金)13時30分〜15時 所蛸
 池公民館 ⑱65歳以上、20人 ⑲12
 月5日(火)から電話で柴原包括堂池分
 室☎6836・9764。先着順
講座 口腔ケアで健康寿命を延ばす
 時12月16日(土)14時〜15時30分 所コ
 ラボ ⑳40人 ㉑電話で千里包括☎
 6155・1030。先着順
認知症予防教室(体操・脳トレ)
 時12月20日(水)11時〜12時 所服部介

護予防センター ㉒65歳以上、20人
 ⑳電話で服部包括☎6865・12
 78。先着順

消費者トラブルと特殊詐欺対策講座
 時12月22日(金)10時〜11時 所すこや
 かプラザ ㉓65歳以上、15人 ㉔12
 月4日(月)から電話で中央包括熊野田
 分室☎4865・5160。先着順

**年賀はがきに使える
干支飾り作成講座**
 時12月19日(火)13時〜14時30分 所原
 田介護予防センター ㉕65歳以上、
 15人 ㉖300円 ㉗12月4日(月)10時か
 ら同センター☎6843・522
 5。先着順

シルバー人材センター 入会説明会とパステルアート体験

時12月21日(木)10時〜12時 所同セン
 ター ㉘60歳以上で働く意欲のある
 人、10人 ㉙会費(半年分)千250円、
 登録費500円 ㉚電話で同センター☎
 6856・1777。先着順



パステルを粉状にして指でく
 るくと描くアートです

障害福祉センターひまわり
 〒561-0854 稲津町1-1-20
 ☎06・6866・1011
 ☎06・6866・0811



点字カレンダーを配布

①令和6年の点字カレンダー(墨字
 入り)を市在住の視覚障害者を優先
 に配布(1人1冊) ②12月1日(金)〜
 1月12日(金)に市HPか電話でひまわ
 り。先着順(30冊)

地域交流 ひまわりひろば

時①12月13日(水)14時〜14時45分②1
 月24日(水)14時〜15時 所ひまわり
 ③①ギター演奏会②能体験 ④①30
 人②12人 ⑤12月4日(月)から電話で
 府社会福祉事業団☎6335・45
 95。ファクス可(共通)⑥①か②、
 ファクス番号を記入)☎6335・
 4775。先着順

要約筆記体験教室

時①1月17日(水)・24日(水)・31日(水)13
 時30分〜15時30分。予備日は2月7
 日(水) 所ひまわり ⑦①話の内容を手
 書きやパソコンの文字で聴覚障害者
 に伝える技術 ⑧10人 ⑨12月4日
 (月)〜20日(水)に市HP。先着順。保あり