

すこやかひろば

豊中市 子育て・子育て応援アプリ



とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを
発信する同アプリの詳細はこちら

子どもの定期予防接種
問 健康危機対策課(保健所)
内 ☎ 6152・7329



各保健センター

- ☎ 06・6858・2293
中部保健センター(岡上の町)
- ☎ 06・6846・6080
庄内保健センター(庄内幸町)
- ☎ 06・6332・8555
☎ 06・6332・5588
千里保健センター(新千里東町)
- ☎ 06・6873・2721
☎ 06・6873・2738



母子健康手帳・妊産婦健康 診査受診券の交付

各センター 妊手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか 他マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は電話で各センター

産婦・新生児・低体重児 訪問指導

☎ 乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師、助産師が家庭訪問し個別相談 妊生後28日以内(過ぎてても可)の新生児と産婦 妊母子健康手帳別冊の新生児訪問はがきをいづれかのセンターに郵送。電話可

ぶれまま・育児ママ相談室

時間(中部) 1月9日(火)・2月6日(火) 千里 1月23日(火)・2月27日(火) 庄内 1月25日(木)・2月15日(木)。9時30分～15時 妊助産師による個別相談(1組45分)。乳腺炎除く 妊妊婦や授乳中の母親と子ども、各日5組 申電話で各センター。先着順

両親教室

対初めての出産を迎える妊娠16週以

記号の説明

- ☎ 内容・テーマ
- 対 対象・定員
- ¥ 費用・参加費
- 持 持ち物
- 申 申し込み
- リ ながな・郵便番号・住所・電話番号
- 保 有料保育
- 連 連続で参加が必要
- HP ホームページ
- DL ダウンロード
- ☎ 費用・参加費
- 持 持ち物
- 申 申し込み
- リ ながな・郵便番号・住所・電話番号
- 保 有料保育
- 連 連続で参加が必要
- HP ホームページ
- DL ダウンロード

降の妊婦とパートナー、①各回12組 ②各回15組 申①12月26日(火)②1月26日(金)までに市HP。抽選



①オンライン参加型

時 1月14日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 妊助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

②来所型

時 2月18日(日)9時30分～11時、13時30分～15時(各60分) 申 赤ちゃんの沐浴手順・着替えほか

マタニティークラス

時間(中部) 1月16日(火)庄内 2月13日(火)。13時30分～15時30分 妊妊娠中の食事や歯、産後の話 妊各20人 申電話で中部 ☎ 6858・2804。先着順

マタニティークッキング

時 ①1月30日(火)②2月27日(火)。13時45分～15時30分 申 妊妊婦中の食事と離乳食の簡単な調理実習。試食あり 妊各10人 申①12月5日(火)②1月16日(火)の9時30分から市HP ☎ 電話で中部 ☎ 6858・2802。先着順。保育は要相談

千里保健センター
新千里東町1-2-2

庄内保健センター
庄内幸町4-29-1

中部保健センター・保健所
岡上の町2-1-15・中桜塚4-11-1

豊能広域子ども急病センター
箕面市萱野5-1-14

児童発達支援センター単独通所 令和6年度 利用児童募集

子どもが単独で同センターに通所して実施する療育 関児童発達支援を受けるための通所受給者証を持っている平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども 申市HPの募集要項を参照の上、あゆみと同センターで配布の申込用紙(市HPでDL可)で12月4日(月)～15日(金)必着にあゆみ ☎68441・1551に郵送



絵本の日

時12月6日(水)10時30分～11時30分 所ほっぺ南部分室(シヨコラ内) 関 絵本の紹介、読み聞かせ 関未就学児と保護者 関同分室 ☎63398・9185

蛭池ほっとタイム

人権平和センター蛭池で遊ぼう 時12月11日(月)・1月15日(月)11時～11時20分 所同センター 関遊びの提供・育児相談ほか 関未就学児と保護者 関蛭池こども園地域子育て支援センター ☎6843・6384

はぐみセンター公式X(旧ツイッター) ほっぺちゃん通信
市の子育て支援や施設の情報を発信しています
ユーザー名 @hoppe_toyonaka

時20分 所同センター 関遊びの提供・育児相談ほか 関未就学児と保護者 関蛭池こども園地域子育て支援センター ☎6843・6384

食育コラボ

みんなでは・は・は

時12月13日(水)11時10分～12時 所岡町図書館 関歯科衛生士の話と図書館職員によるおはなし会 関2歳・3歳の子どもと保護者 関同館 ☎6843・4553

千里青雲高校の生徒と交流しよう

時12月15日(金)9時15分～10時10分 所同校 関紙芝居ほか 関0歳～3歳の子どもと保護者、10組 申12月8日(金)までに市HP。抽選 関こども政策課 ☎6858・2192



えほんのひろば

よみきかせを楽しもう

時12月21日(水)11時～12時 所すてっぴ 関未就学児と保護者、7組 申12月4日(月)10時からすてっぴHPか、すてっぴ ☎6844・9773。ファクス可(共通)、年代、保育希望の有無を記入) ☎6844・9706。先着順。(保12月14日(水)15時まで)

こども園地域子育て支援センター 親子の遊びのひろば

申市HP参照。抽選 関こども事業課 ☎6858・2257
こぐまグループ
時運所へ①西丘 1月9日からの火曜日 ②小曾根 1月12日からの金曜日 ③本町 1月15日からの月曜日 ④桜井合 1月24日からの水曜日に各センター。①～③10時～④10時15分(各回約60分、4回) 関令和4年2月～7月生まれの子どもと保護者、①12組②④各8組③10組



いるかグループ

時運所へ①服部 1月17日からの水曜日 ②旭丘 ③豊南西 1月24日からの水曜日に各センター。①10時15分 ②③10時(各回60分、4回) 関令和3年2月～令和4年1月生まれの子どもと保護者、①③各8組②10組

保育つきライブラリー

時3月11日(月)10時～12時 所すてっぴ 関図書室利用時に子どもを保育(1歳以上の未就学児、10人。初参加者優先枠あり) 申12月11日(月)～2月11日(祝)にすてっぴHPか、すてっぴ ☎6844・9773。ファクス可(共通を記入) ☎6844・9706。抽選

休日・夜間 急病の窓口

小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は ☎06-6765-3650 ▶相談時間=19時～翌朝8時(365日) 関小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか

休日急病診療(詳細は8ページを参照)(※)

所医療保健センター本部診療所・南部診療所

豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981 FAX072-728-4194 ▶受付日時(診察開始時間)=月曜～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分 土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分 日曜日、祝・休日、12月29日(金)～1月3日(水)。8時30分(9時)～翌朝6時30分 関小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。8ページの病院へ相談してください。