

お知らせ



市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)でおかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

家庭でできる対策をしましょう
ノロウイルスにご注意を

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発する季節です。次の点に注意して予防しましょう。▼トイレ後や、調理・食事の前にはせっけんで手をよく洗い、清潔なタオルを使う▼症状がある人の便や嘔吐物を処理する際は、二次感染を防ぐた

所市立豊中病院 交流・情報交換
間がん相談支援センター ☎
6843・0101
Toyonaka AYATOKU
時1月19日(金)・2月22日(木)13時30分
〜14時30分 対おおむね30代・40代
のがん患者や家族、オンライン可
申当日11時までに同病院HPか電話で
同センター
とよなががんサロン
時1月22日(月)・2月26日(月)13時30分
〜14時30分 対がん患者や家族 申
当日11時までに電話で同センター

がん患者や家族のための 交流会

めに使い捨て手袋とマスクを着用し、塩素系消毒剤を用いて処理する
▼カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱する
間健康危機対策課 ☎6152・7320
HIV(エイズ)・梅毒
即日セット検査
時1月18日(木)、2月6日(火)・15日(木)。受け付けは13時〜14時。結果は当日15時〜16時に本人へ手渡し 所
保健所 対各35人 申当日会場。先
着順 間健康危機対策課 ☎6152・7316

高次脳機能障害者の 家族交流会

時1月24日(水)13時30分〜15時30分
所すこやかプラザ 内成年後見に関する講演ほか 対20人(オンライン可) 申社会福祉協議会 ☎68481279。先着順

健康改善フックアウトプログラム 親子で縄跳びエクササイズ

時2月①10日(土)②23日(祝)。9時〜11時30分、13時〜15時30分 所①豊泉家千里②豊島の各体育館 内運動講座、フレイルチェック、体組成・骨密度測定ほか 対小学生と保護者、各回40組 他縄跳び進呈 申1月8日(祝)〜21日(日)に市HP。抽選 間コナ健康支援課 ☎6152・7381



プロなわとびプレイヤー・黒野寛馬さんが指導します

公開講座 成年後見制度

時2月10日(土)14時〜15時 所すこやかプラザ 内同制度の説明 対40人

新型コロナウイルス相談窓口

いずれも月曜〜金曜日(祝・休日、12月29日(金)〜1月3日(水)除く)
■症状が見られるとき
豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター
☎7177-9538(8時〜20時)
FAX6152-7328(9時〜17時15分)
■ワクチン接種に関する問い合わせ・相談
とよなかワクチンダイヤル
☎6151-2511(9時〜18時)

測定体験付き フレイル栄養相談会

時2月①16日(金)②21日(水)③26日(月)。
①③10時30分〜16時②13時30分〜16時 所①千里保健センター②庄内保健センター(シヨコ内)③蛍池公民館 内体組成・野菜摂取量の測定や食事診断の結果を踏まえた栄養士による相談 対18歳以上、①③各14人②8人。初参加者優先 申1月10日(水)9時30分から電話でコナ健康支援課 ☎6858・2879。先着順



休日・夜間 急病の窓口



小児は
24ページも参照

救急安心センターおおさか

▶相談電話＝☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

所岡医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎6848-1661、同センター南部診療所 (島江町) ☎6332-8558。いずれも☎6852-6635

▶受付日時＝日曜日、祝・休日、12月29日(金)～1月3日(水)。9時30分～11時30分(診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶救急病院 (内＝内科、外＝外科、整＝整形外科)

上田病院 (稲津町) <外・整> ☎6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎6836-1199 / 小西病院 (曾根東町) <外> ☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺内町) <内> ☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎6853-1700 / 豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

シニア

緊急通報システム ホットライン「きずな」

自宅ですぐに急病になった場合など、緊急時にすぐに通報できる装置を貸し出します。あらかじめ対象者の情報を登録しておくことで、緊急ボタンを押すと相談センターにつながり、必要に応じて救急隊出動などの対応を行います。

▶対常時注意が必要な疾病などがある、重度身体障害者が65歳以上の人、次の要件のいずれかを満たす人。▽一人暮らし▽高齢者、重度身体障害者などの世帯▽家族の就労などで長時間1人になる 申市HPか、申込用紙を障害者は障害福祉課☎6858・2232、高齢者は長寿安心課☎6858・2856



緊急通報装置本体とペンダント。相談ボタンを押すと看護師などが24時間健康相談に応じます

簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時所へくらしかん 1月11日(木)14時～23日(火)10時～、2月13日(火)14時～21日(水)10時～(庄内公民館)シヨラ内(1月18日(木)10時～、2月27日(火)14時～千里公民館)1月18日(木)14時～、2月9日(金)10時～(蛍池公民館)1月30日(火)10時～、2月9日(金)14時～ 他取り付け説明あり 申電話でくらし支援課☎6858・5073

OSJカルチャーアカデミア 太極拳教室

時連 1月16日～3月19日の火曜日(10回)13時～14時30分 所原田介護予防センター 対65歳以上、15人 ¥5千円 申1月9日(火)10時から同センター☎6843・5225。先着順



内 内容・テーマ 対 対象・定員 費 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

シニア向けスマホ講習会

時所〈蛭池公民館〉1月17日(水)〈庄内公民館(シヨコラ内)〉1月23日(火)。
10時〜12時 ①スマートフォン操作の基本・応用と相談会 ②各10人
③1月11日(木)15時〜16時30分にシルバー人材センター ☎6856・1777。先着順



地域教室

▼包括II地域包括支援センター
講座 高齢期の住まいの探し方
時1月17日(水)11時〜12時 ①所 服部介
護予防センター ②各65歳以上、20人
③電話で服部包括 ☎6865・1278。先着順
講座 熟睡は最高の薬
時1月19日(金)13時30分〜15時 ①所 蛭池公民館 ②各65歳以上、30人 ③申1月5日(金)から電話で柴原包括 ☎6850・3451。先着順
高齢期と薬のお話
時1月24日(水)14時〜15時30分 ①所 コラボ ②各40人 ③電話で千里包括 ☎

6155・1030。先着順
講座 エンディングノート書いてみませんか
時1月25日(木)10時〜11時 ①所 すこやかプラザ ②各20人 ③申1月9日(火)から電話で中央包括 ☎6841・9384。先着順

健口体操で口腔機能を高めよう

時1月19日(金)11時〜12時 ①所 千里介護予防センター ②各65歳以上、20人
③申1月5日(金)10時から同センター ☎6831・0590。先着順

世代間交流 朗読鑑賞会

時1月30日(火)13時30分〜15時 ①所 権平和センター ②豊中老人憩の家 ③「ライラック」などの朗読 ④各30人
⑤申1月29日(月)までに市HPか、とよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841・5300。先着順



認知症高齢者 家族教室・交流会

時①2月5日(月)②3月4日(月)。13時30分〜15時30分 ①所 くらしかん ②各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) ③申2月①1日(木)②29日

(木)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



障害者

ひまわり市民講座

動画配信 大人の発達障害

▼配信期間 ①2月8日(木)〜29日(木) ②心理士による、大人の発達障害への理解と関わり方 ③申1月15日(月)〜31日(水)に市HP ④問 ひまわり ☎6866・1011



保険・年金・税

国民年金

20歳になったら国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の人は国民年金の加入者となります。20歳になった人(厚生年金などに加入中の除く)には、おおむね2週間以内に日本年金機構から国民年金に加入したお知らせを送付します。同封の納付書で保険料を納めてください。所得が低く保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度の申請を行ってください。

①問 国民年金係 ☎6858・2264、豊中年金事務所 ☎6848・6831

国民年金保険料 スマホ決済アプリの追加

国民年金保険料の支払いがLINE Payで可能になりました。
①問 豊中年金事務所 ☎6848・6831

