

## シニア向けスマホ講習会

時所〈蛭池公民館〉1月17日(水)〈庄内公民館(シヨコラ内)〉1月23日(火)。  
10時〜12時 ①スマートフォン操作の基本・応用と相談会 ②各10人  
③1月11日(木)15時〜16時30分にシルバー人材センター ☎6856・1777。先着順



## 地域教室

▼包括Ⅱ地域包括支援センター  
講座 高齢期の住まいの探し方  
時1月17日(水)11時〜12時 ①所 服部介護予防センター ②各65歳以上、20人  
③電話で服部包括 ☎6865・1278。先着順  
講座 熟睡は最高の薬  
時1月19日(金)13時30分〜15時 ①所 蛭池公民館 ②各65歳以上、30人 ③1月5日(金)から電話で柴原包括 ☎6850・3451。先着順  
高齢期と薬のお話  
時1月24日(水)14時〜15時30分 ①所 コラボ ②各40人 ③電話で千里包括 ☎

6155・1030。先着順  
講座 エンディングノート書いてみませんか  
時1月25日(木)10時〜11時 ①所 すこやかプラザ ②各20人 ③1月9日(火)から電話で中央包括 ☎6841・9384。先着順

## 健口体操で口腔機能を高めよう

時1月19日(金)11時〜12時 ①所 千里介護予防センター ②各65歳以上、20人  
③1月5日(金)10時から同センター ☎6831・0590。先着順

## 世代間交流 朗読鑑賞会

時1月30日(火)13時30分〜15時 ①所 権平和センター ②豊中老人憩の家 ③「ライラック」などの朗読 ④各30人  
⑤1月29日(月)までに市HPか、とよなか人権文化まちづくり協会 ☎6841・5300。先着順



## 認知症高齢者 家族教室・交流会

時①2月5日(月)②3月4日(月)。13時30分〜15時30分 ①所 くらしかん ②各20人(本人同伴可。ボランティアが対応) ③2月①1日(木)②29日

(木)までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順



## 障害者

### ひまわり市民講座

### 動画配信 大人の発達障害

▼配信期間 ①2月8日(木)〜29日(木) ②心理士による、大人の発達障害への理解と関わり方 ③1月15日(月)〜31日(水)に市HP ④問 ひまわり ☎6866・1011



## 保険・年金・税

### 国民年金

### 20歳になったら国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満の人は国民年金の加入者となります。20歳になった人(厚生年金などに加入中の除く)には、おおむね2週間以内に日本年金機構から国民年金に加入したお知らせを送付します。同封の納付書で保険料を納めてください。所得が低く保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度の申請を行ってください。

①問 国民年金係 ☎6858・2264、豊中年金事務所 ☎6848・6831

### 国民年金保険料 スマホ決済アプリの追加

国民年金保険料の支払いがLINE Payで可能になりました。  
①問 豊中年金事務所 ☎6848・6831



## 保 険

### 産前産後の 国民健康保険料を軽減

国民健康保険に加入している人が出産する場合に、出産日が予定日が属する月の前月（多胎の場合は3カ月前）から翌々月までの保険料を軽減します。対象や申し込み方法は市HP参照。

☎ 国民健康保険課 6858・2301



### 保険料の納入済額確認書を 郵送

令和5年1月～12月に国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納めた人に、納入済額確認書を1月末日までに送ります。

☎ 国民健康保険課 6858・2301

### 令和6年度人間ドック・ 脳ドック実施機関の募集

国民健康保険の被保険者を対象に、市が費用の7割分（上限額あり）を助成する人間ドック・脳ドック健診の実施機関として、登録を希望する健診機関 甲市HP参照

☎ 国民健康保険課 6858・2295



## 税

### 源泉徴収票などの法定調書の 提出は1月31日(水)までに

給与、報酬、料金などの支払者は、支払先の住所、名称、支払金額などを記載した法定調書を、同日までに豊能税務署（池田市）や市へ提出してください。

### 税務署へ提出するもの

▽令和5年分給与所得の源泉徴収票などの法定調書合計表  
▽令和5年分法定調書

☎ 同署 072・751・2441

### 市へ提出するもの

▽給与支払報告書（総括表）  
▽給与支払報告書の個人別明細書  
▽公的年金等支払報告書（総括表）  
▽公的年金等支払報告書の個人別明細書

給与支払報告書は、給与の支払いを受ける人の令和6年1月1日時点の住所地の市町村に提出してください。

☎ 市民税課 6858・2133

### 償却資産の申告は 1月31日(水)までに

事業を営んでいる人は毎年、償却資産の申告が必要です。主な対象資産は、令和6年1月1日時点で市内

### 記号の説明

内 内容・テーマ  
対 対象・定員  
費 費用・参加費  
持 持ち物  
申 申し込み  
共 共通  
催 催し名  
代 代表者の名前  
必 必須  
リ 利がな  
番 郵便番号  
住 住所  
電 電話番号  
保 有料保育  
連 連続  
参 参加が必要  
HP ホームページ  
DLダウンロード

に所有している土地・家屋を除く事業用資産のうち、所得税や法人税の確定申告の際に、減価償却費として計上しているものです（計上していない資産も対象となる場合あり）。各種自動車税の対象となる車両や無形固定資産などは対象外です。申告用紙は12月中旬から発送していただきます。届かない場合は連絡してください。なお、納税通知書は5月中旬までに送付します。

☎ 固定資産税課 6858・2144



## くらし全般

### 自衛隊への情報提供を 希望しない人へ

市は、法に基づく防衛大臣からの情報提供依頼に基づき、自衛官・自衛官候補生の募集事務に必要な住民基本台帳情報（住所、氏名、生年月日、性別）を自衛隊へ提供していただきます。情報提供を希望しない人は除外申し出が必要です。

▼情報提供対象 本市に住民登録が

あり日本国籍を有する人のうち、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人 ▼除外申し出 申込用紙（市HPでDL可）を市民課 ☎ 6858・2213。2月29日(木)必着



### とよなかSDGs・ 公民学連携フォーラム

時 1月19日(金)14時～16時 所 文化芸術センター 因 オープントーク「令和の公民学連携トレンドとは？」、テーマ「子育てしやすいさNO.1に向けた取り組みについて」ほか 対 50人 申 市HP。先着順 関 経 営 略 課 ☎ 6858・2745



## 労 働

### 女性活躍を推進する事業者 を応援します

女性活躍推進に積極的に取り組んでいる市内事業者などを、「女性活躍推進事業者」として認証する制度を創設しました。認証を取得した事業者は、市HPなどで紹介します。制度の詳細は市HP参照。

☎ 人権政策課 6858・2504

