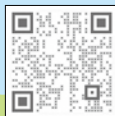


お知らせ



市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)でおかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

社会福祉協議会賛助会員を募集

校区福祉委員会活動やボランティアセンター事業などの地域福祉を充実させるため、同協議会の活動財源の拡充にご協力ください。

▼会費 賛助会員(個人・世帯) 1000円、特別賛助会員(法人・事業所・団体など) 10500円。□数に上

記号の説明

内 内容・テーマ
対 対象・定員
費 費用・参加費
持 持ち物
申 申し込み
共 共通
催 催し名
代 代表者の名前
リ 利がな
番 郵便番号
住 住所
電 電話番号
保 有料保育
連 連続で参加が必要
HP ホームページ
DL ダウンロード

まちの保健室

限なし 申 3月31日(日)までに各校区福祉委員会(募集期間は校区で異なる)か、本誌と同時配布の「みんなの福祉2月号」にある振込用紙 閏同協議会 ☎ 6841・9393

時 2月4日(日)10時～15時30分 所 新千里東町会館 内 医療従事者による個別健康相談と計測(骨密度・肌年齢・体組成) 閏 都市整備課 ☎ 6858・2674



グリーンスローモビリティでの送迎も行っていますので希望の場合はお問い合わせください

発達障害者の家族交流会

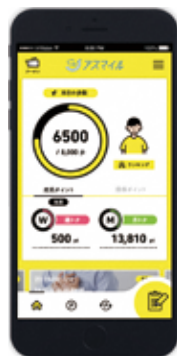
時 2月14日(水)10時～11時30分 所 地域共生センター 内 就労支援に関する講義 対 会場40人・オンライン80人 申 社会福祉協議会 ☎ 6848・1279。先着順

操作のお悩み電話・来所相談窓口 健活アプリ・アスマイル

時 2月19日(月)までの月曜・水曜・金

曜口(2月12日除く)9時～12時、13時～17時。来所は要予約 所 保健所 内 登録やポイント交換方法などの相談

▼電話相談窓口・来所予約 ☎ ココナ健康支援課 ☎ 6858・2292



令和5年度の豊中市ポイントの有効期限は2月19日(月)です

もの会

若年認知症本人・家族の集い

時 2月20日(火)13時30分～15時30分 所 すこやかプラザ 内 交流、卓球、音楽ほか 対 若年性認知症の人や家族ほか、10人 申 電話で中央地域包括支援センター熊野田分室 ☎ 4865・5160。先着順

健診の意義について考える

検査結果をどう活かすか

時 2月24日(土)14時～15時 所 すこやかプラザ 内 武庫川女子大学教授・内藤義彦さんによる、健診から分かることや目的、結果判定とその対応ほか 対 80人 申 電話で医療保健センター ☎ 6848・5663。先着順

(広告)

新型コロナウイルス相談窓口

いずれも月曜～金曜日(祝・休日除く)

■症状が見られるとき

豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎ 7177-9538 (8時～20時)

FAX 6152-7328 (9時～17時15分)

■ワクチン接種に関する問い合わせ・相談 とよなかワクチンダイヤル

☎ 6151-2511 (9時～18時)



休日・夜間 急病の窓口



小児は 27ページも参照

■救急安心センターおおさか

▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎6693-1199 (24時間365日対応)

または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



■休日急病診療 (内科、小児科、歯科)

所岡医療保健センター本部診療所 (上野坂) ☎6848-1661、

同センター南部診療所 (島江町) ☎6332-8558。いずれも☎6852-6635

▶受付日時=日曜日、祝・休日 9時30分～11時30分 (診療は10時から)、13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。症状により、以下の救急病院へ相談してください。

▶救急病院 (内=内科、外=外科、整=整形外科)

上田病院 (稲津町) <外・整> ☎6151-3650 / 大阪脳神経外科病院 (庄内宝町) <脳神経外科> ☎

6333-0080 / 関西メディカル病院 (新千里西町) <内・外・整> ☎6836-1199 / 小西病院 (曾根

東町) <外> ☎6862-1701 / 市立豊中病院 (柴原町) <内・外> ☎6843-0101 / 千里山病院 (東寺

内町) <内> ☎6385-2395 / 豊中敬仁会病院 (少路) <消化器内科・消化器外科> ☎6853-1700 /

豊中若葉会病院 (東豊中町) <内・整> ☎6856-9550

※救急診療日が決まっている科目もありますので、各病院に直接問い合わせてください。

不育症の治療費などを助成します

健康保険が適用されない、不育症の検査や治療に要した費用の一部を助成します。対象者や助成内容などの詳細は市HP参照。



助成対象

〈検査〉流産産検体を用いた遺伝子検査

▶助成額=1回の検査費用額の7割
1回につき上限6万円

〈治療〉低用量アスピリン療法、
ヘパリン療法

▶助成額=検査と合わせて、単年度につき上限30万円

甲 検査・治療が終了した日の属する翌年度の6月30日 (消印有効) までに必要書類 (市HP参照) をおやか保健課

～ 不育症とは? ～

妊娠はするものの、2回以上の流産や死産などを繰り返すことをいいます。

問 おやか保健課 ☎6858-2800

・2293

問 おやか保健課 ☎6858-2293
時 3月1日(金) 14時～16時30分 内産
婦人科医師による個別相談(1組30分) 対3組。初参加者優先 甲2
月5日(月)～19日(月)に市HP。先着順



オンライン 不妊症・不育症専門相談

時 3月1日(金) 14時～15時30分 所岡
町図書館 対40人 甲 2月5日(月)から電話で長寿安心課 ☎6858-2336。先着順

認知症を知り地域をつくる 認知症サポーター養成講座

NHKプロデューサーと考える マンションサミット交流会
時 3月2日(土) 10時～12時 所すこやかプラザ 内住民の高齢化に伴うマンション課題 対120人 甲 社会福祉協議会 ☎6848-1279。先着順

わかちあいの会 大切な人を亡くした人の交流会

時 3月7日(木) 14時～15時30分 所地域共生センター 対身近な人を亡くした人、15人 甲 電話で医療支援課 ☎6152-7315。先着順

シニア

地域さびえ愛ポイント 活動登録者 募集説明会

時 2月5日(月)・27日(火)、3月4日(月)
・26日(火)10時～12時 所 すこやかプラザ

☑ 高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 ☑ 65歳以上、各10人 申 社会福祉協議会 ☎ 68481000。先着順



高齢者のお悩み相談会

時 2月13日(火)・3月12日(火)13時～16時 所 中央地域包括支援センター熊野田分室

☑ 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分) ☑ 各3組 申 電話で同分室 ☎ 48655160。先着順

ぬくもりサロンとよなか

時 所へひまわり 2月13日(火)・27日(火)、3月12日(火)・26日(火)14時～幸福温泉 2月14日(水)・28日(水)、3月

13日(水)・27日(水)13時30分～七福温泉 2月19日(月)13時～極楽温泉 2月26日(月)・3月18日(月)11時30分～各60分 ☑ 2月は笑って脳トレと簡単筋トレ、3月は若返り脳トレと腰痛予防ストレッチ ☑ 65歳以上、各日30人 他 講座終了後に限り150円で会場の浴場に入浴可(ひまわり無料)

申 2月分は2月6日(火)～11日(祝)、3月分は3月5日(火)～10日(日)に電話(11時～19時。日曜日は17時まで)でルネサンス ☎ 66842323。抽選。各月1人2講座まで

地域教室

▼ 包括 地域包括支援センター

今を大切に生きるための終活講座 時 2月15日(木)14時～15時30分 所 野畑図書館 ☑ 65歳以上、15人 申 2月5日(月)9時30分から電話で少路 包括北緑丘分室 ☎ 68547808。先着順

高齢者虐待防止について考える

時 2月19日(月)14時～15時30分 所 コラボ ☑ 15人 申 電話で千里包括 ☎ 61551030。先着順

認知症予防教室(体操、脳トレ) 時 2月21日(水)11時～12時 所 服部介護予防センター ☑ 65歳以上、20人 申 電話で服部包括 ☎ 68651278。先着順

認知症への備えと心構え

時 2月21日(水)13時30分～15時 所 蛭池公民館 ☑ 65歳以上、30人 申 2月5日(月)から電話で柴原包括蛭池分室 ☎ 68369764。先着順

人生の最期を大切に過ごすために 時 2月29日(木)10時～11時30分 所 すこやかプラザ ☑ 65歳以上、20人 申 2月5日(月)9時30分から電話で中央包括熊野田分室 ☎ 48655160。先着順

とよなか健康大学 令和6年度前期学生募集と説明会

所 各介護予防センター。①柴原②原田③千里④高川⑤服部⑥庄内(シヨコラ内) ☑ 運動・栄養・地域包括ケアなどの講義(4月～9月実施分) ☑ 介護保険を利用していない65歳以上、①22人②③⑤各30人④⑥各18人(要支援の人は応相談) ¥3千円

申 左記の説明会で配布の申込用紙を各センター

説明会

時 所 各センター(各30人程度)。柴原 2月17日(土)10時30分～12時 原田 2月21日(水)13時30分～15時 千里 2月28日(水)11時～12時 高川 3月1日(金)14時～15時 服部 3月2日(土)13時30分～15時 庄内(シヨコラ内) 3月2日(土)14時～15時30分

申 2月5日(月)10時から電話で各センター(柴原 ☎ 68415949、原田 ☎ 68435225、千里 ☎ 68310590、高川 ☎ 63351015、服部 ☎ 486661181、庄内 ☎ 63320051)

嚥下機能を上げて食事と会話を楽しもう

時 2月21日(水)11時～12時 所 千里介護予防センター ☑ 65歳以上、20人 申 2月6日(火)から同センター(10時～16時) ☎ 68310590。先着順

(広告)

記号の説明

内 内容・テーマ ☑ 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 共通 催 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

障害者

ユース 助成 重度障害者の医療費を

重度障害者に公的医療保険の自己負担額の一部を助成。所得制限あり

公的医療保険に加入して、次のいずれかに該当する▽身体障害者手帳1・2級か療育手帳Aを持っている▽身体障害者手帳と療育手帳B1の両方を持っている▽精神障害者保健福祉手帳1級を持っている▽特定医療費(指定難病)受給者証か特定疾患医療受給者証を持っている、障害年金(特別児童扶養手当)1級に該当する、または市が指定する障害認定医に障害年金1級相当の認定を受けている 申市HPか保険給付課 ☎08058・22795

障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20
☎06・68666・1011
FAX 06・68666・0811



地域交流ひまわりひろば

時①2月17日(土)13時〜13時45分②3月6日(水)14時〜15時 所ひまわり
内演奏会①オカリナ②ハンドベル
对各30人 申2月5日(月)から電話で

府社会福祉事業団 ☎63335・4595。ファクス可(共通)、①か②、ファクス番号を記入) FAX 63335・4775。先着順

障害者スマートフォン体験講習会

時3月①7日(木)・21日(木)②8日(金)・22日(金)。10時15分〜11時45分 所ひまわり 内①Android②iPhone 対18歳以上で①身体障害者・知的障害者・精神障害者・難病のある人②視覚障害者、各日5人(手帳などの証明書が必要) 他介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み
申2月5日(月)〜19日(月)に府社会福祉事業団 ☎63335・4595。ファクス可(共通)、①か②、ファクス番号を記入) FAX 63335・4775。抽選

ひまわり講座

時連4月〜8月の各日程 所ひまわり 内①書道②お茶とレクリエーション③チェアヨガ④ソフトストレッチA⑤ハンドベル⑥絵手紙⑦アトリエ(図画工作など)⑧ダンベルエクササイズA⑨気功体操⑩楽々フィットネス⑪アロマとハーブ⑫ポッチャ⑬ソフトストレッチB⑭フラワーアレンジメント⑮創作フラダ

ンス⑯ダンベルエクササイズB⑰ピラティス。⑤⑧⑯は用具を持ってない人も可。⑰以外は椅子に座って行う
対18歳以上の、身体障害者・知的障害者・精神障害者・難病のある人(手帳などの証明書が必要)。初参加者優先。要介護認定者・健常者も受講できる場合あり 他日程や募集人数などの詳細は市HP参照か府社会福祉事業団に問い合わせ。介助・手話通訳あり。送迎は要申し込み 申2月5日(月)〜19日(月)に同事業団 ☎6335・4595。ファクス可(共通)、①〜⑰のいずれか、ファクス番号を記入) FAX 63335・4775。抽選



(広告)

5月19日(日)浜寺公園(堺市西区)へポッチャ 肢体不自由者のみ 5月19日(日)ファイティング大阪(堺市南区)へポウリング 知的障害者のみ 5月25日(土)マクスミノエ(大阪市住之江区)へフライングディスク 5月26日(日)ファイティングプラザ大阪へ卓球・サウンドテーブルテニス 6月1日(土)東和薬品RACTABドーム。時間の詳細は市HP参照 函令和6年4月1日時点で13歳以上の、身体障害者・知的障害者・精神障害者(卓球のみ) 申ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙で2月6日(火)〜3月8日(金)にひまわりか同課

府障がい者スポーツ大会

時所へ陸上競技 5月12日(日)万博記念競技場(吹田市)へ水泳 5月18日(土)東和薬品RACTABドーム(門真市)へアーチェリー 身体障害者のみ