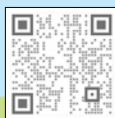


# お知らせ



市の公共施設の運営状況や  
イベント・募集などに関する  
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)です  
おかけ間違いのないよう、ご注意ください

## 健康・福祉

### 3月は自殺対策強化月間 一人で悩まず相談を

進学・進級、異動や就職など環境  
の変化があるこの時期は、例年自殺  
が多くなっています。不安やストレ  
スを一人で抱え込まず、専門の窓口  
に相談してください。

▼こころの健康相談(医療支援課) ☎  
6152・7315 月曜～金曜日

### 記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み (共通) 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

### 3月24日は世界結核デー 予防と早期発見を

結核の発病者の約8割は高齢者で  
す。2週間以上、咳・痰・微熱が続  
く場合などは早めに医療機関を受診  
しましょう。

☎健康危機対策課 ☎6152・7316

### 結核パネル展

時 3月21日(木)～28日(木) 所 岡町図書館

### 共同募金運動の結果

令和5年度の同運動では、皆さん  
の温かいご協力により、千51万4千  
770円が集まりました。この募金は福  
祉施設や社会福祉協議会に配分され  
ます。

☎同協議会 ☎6841・7335

### HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査

時 3月5日(火)・21日(木)、4月2日(火)  
・18日(木)。受け付けは13時～14時。  
結果は当日15時～16時に本人へ手渡

し 所保健所 対 各35人 申 当日会場。先着順 閏健康危機対策課 ☎6152・7316

### 「これが、いいのだ。」展

時 3月6日(水)～9日(土)10時～19時  
(9日は16時まで) 所 市民ギャラリー  
― 市内障害福祉サービス事業所に通所する、障害のある人が制作した絵画やオブジェの展示 閏障害福祉課 ☎6858・2266

### リスタートスクール事業 報告会

時 3月7日(木)14時～16時 所 すてっぷ  
が 内 不登校・ひきこもり状態の若者が社会につながり、支え手となる地域共生社会をめざした取り組みの事業報告と関係者によるリレートーク 対 150人 申 社会福祉協議会 ☎6848・1313。先着順

### 3月・4月の献血

時 所へ3月 ①9日(土)大池小学校 ②21日(木)市役所第二庁舎へ4月 ③6日(土)阪急曽根駅前 ④21日(日)高川小学校 ⑤27日(土)北条小学校 ⑥29日(祝)小曽根小学校。10時～16時30分(④⑥は16時まで)。12時～13時は休み 他 本人確認書類の提示を求める場合あり 閏社会福祉協議会 ☎6841・7335

### 第一層豊中市地域ささえあい推進協議体 傍聴

時 3月12日(火)10時～11時30分 所 市役所第二庁舎3階 内 介護予防・日常生活支援総合事業における地域での高齢者の生活支援体制ほか 対 10人 申 当日30分前から会場。先着順 閏社会福祉協議会 ☎6848・1279

### がん患者や家族のための 交流会

所 市立豊中病院 内 交流・情報交換 閏がん相談支援センター ☎6843・0101  
Toyonaka AYATalk  
時 3月19日(火)13時30分～14時30分・  
4月11日(木)14時30分～15時30分 対  
20代～40代のがん患者や家族 他 オンライン参加・途中参加可 申 当日11時までに同病院HPか電話で同センター

### とよなががんサロン

時 3月25日(月)・4月22日(月)13時30分～14時30分 対 がん患者や家族 申 当日11時までに電話で同センター





# 休日・夜間 急病の窓口



小児は  
23ページも参照

## ■救急安心センターおおさか

救急車を呼ぶか迷ったときや、応急手当の方法が分からないときは相談してください。

▶相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

### 適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 06-6693-1199 (24時間365日対応)  
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



## ■休日急病診療

☎ 医療保健センター本部診療所  
同センター南部診療所

▶診療科目 = 内科、小児科、歯科

▶受付日時 = 日曜日、祝・休日

- ・9時30分～11時30分 (診療は10時から)
- ・13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。「救急安心センターおおさか」に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

☎ 06-6848-1661  
FAX 06-6852-6635



☎ 06-6332-8558  
FAX 06-6852-6635



## 地域教室

▼【包括】地域包括支援センター

骨と筋肉を鍛えよう

時 3月12日(火) 14時～15時30分 所 コ

ラポ 対 40人 申 電話で千里【包括】

6155・1030。先着順

AIによる歩行診断

時 3月13日(水) 11時～12時 所 服部介

護予防センター 対 65歳以上、20人

申 電話で服部【包括】 6865・12

78。先着順



振り込め詐欺被害防止の警告音声が流れます

## 簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時 所へくらしかんへ3月7日(木) 14時～  
11日(月) 10時～千里公民館へ3月11  
日(月) 14時～庄内公民館へ3月15日(金)  
10時～蛸池公民館へ3月15日(金) 14時  
へ 他 取り付け説明あり 申 電話で  
くらし支援課 ☎ 6858・5073

## シニア

### 高齢者施設の選び方

時 3月15日(金) 13時30分～15時 所 蛸池公民館 対 65歳以上、30人 申 3月5日(火)から電話で柴原【包括】 6850・3451。先着順  
幸せな人生の最期を迎えるための準備講座・医療編  
時 3月26日(火) 14時～15時30分 所 ショコラ 対 65歳以上、20人 申 電話で庄内【包括】 6335・0787。先着順

## 新型コロナウイルス相談窓口

### ■症状が見られるとき

豊中市新型コロナウイルス感染症コールセンター

月曜～金曜日(祝・休日除く) ※3月29日(金)で終了予定

☎ 7177-9538 (8時～20時)

FAX 6152-7328 (9時～17時15分)

### ■ワクチン接種の副反応などに関する相談

大阪府新型コロナワクチン専門相談窓口

毎日7時～22時

☎ 050-3613-9605 FAX 4400-9419



新型コロナワクチン接種情報

2月15日時点の情報です

新型コロナワクチンの特例臨時接種(無料での接種)は3月31日(日)で終了します

接種を希望する人は、早めに予約してください。予約の方法などの詳細は市HPを確認するか、3月22日(金)までにとよなかワクチンダイヤルに問い合わせてください。



接種に関する問い合わせ・相談

3月22日(金)まで	3月25日(月)から
とよなかワクチンダイヤル ☎6151-2511 月曜～金曜日(祝・休日除く)9時～18時	健康危機対策課ワクチン係(コロナワクチン担当) ☎6152-7410 月曜～金曜日(祝・休日除く)9時～17時15分

シルバー人材センター展  
知ってください! 仕事も 趣味も

時 3月18日(月)・19日(火)10時～16時  
所 市役所第二庁舎 内同センターの  
事業紹介・入会案内、同好会の活動  
報告、会員の制作物の展示 問同セ  
ンター ☎6856・1777



仕事や同好会、日々の活動のパネルを  
展示

簡単ベストを作りませんか

時 3月27日(水)13時～16時 所千里介  
護予防センター 内ミシンを使った  
布のベスト作り 対5人 ¥千円  
申 3月5日(火)から同センター(10時  
～16時) ☎6831・0590。先  
着順

認知症高齢者  
家族教室・交流会

時 ①4月1日(月)②5月13日(月) 13時  
30分～15時30分 所くらしかん 内  
①介護経験談②交流会 他本人同伴

可。ボランティアが対応 申ボラン  
ティア対応希望の場合のみ、①3月  
28日(木)②5月9日(木)までに社会福祉  
協議会 ☎6848・1279

OSJカルチャー  
アカデミア

所原田介護予防センター 対65歳以  
上 申 4月①②1日(月)③17日(水)い  
ずれも10時から同センター ☎6843  
・5225。先着順

①体・ゆがみバランス改善体操教室

時 連 4月～9月の第1・3木曜日  
(4月4日・8月15日除く10回) 14時  
～15時30分 対20人 ¥7千円

②自力整体教室

時 連 4月～8月の第1・3土曜日  
(10回) 11時～12時 対 免疫力や体幹  
を鍛えるトレーニング 対20人 ¥  
6千円



③初級パソコン教室

時 連 5月～9月の第2・4火曜日  
(10回) 14時～15時30分 対 文字入  
力、ワード・エクセル操作、簡単な  
画像編集ほか 対7人 ¥6千円

健康塾  
ポールを使ったウォーキング

時 連 4月11日～令和7年3月の①  
木曜日のうち44回②金曜日のうち37  
回。9時30分～10時30分 所原田介  
護予防センター 内①ノルディック  
ウォーキング②ポールウォーキング  
対65歳以上、①17人②8人 ¥千200  
円 他道具の貸し出しあり。4月11  
日(木)に説明会あり(①9時30分～②  
10時50分) 申 3月11日(月)10時か  
ら同センター ☎6843・5222  
5。先着順

(広告)

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふ  
りがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード



# 障害者

## 障害福祉センターひまわり

〒561-0854 稲津町1-1-20  
☎06-68666-1011  
06-68666-0811



### 点字・声の広報

「広報とよなか」から抜粋した内容を点字版・音声版として毎月発行・配布しています。

**対**視覚障害者 **甲**市HPか、ひまわり

### 土曜口ひまわり講座

**時**連 4月～令和7年3月の第2土曜日(12回) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時 **所**ひまわり **対**①音楽レクリエーション②ダンス **対**18歳以上の、身体障害・知的障害・精神障害・難病のある人(手帳などの証明書が必要)。初参加者優先。要介護認定者・健常者も受講できる場合あり **他**介助が必要な人は介助者同伴。送迎なし **甲**3月4日(月)～11日(月)に府社会福祉事業団☎63335・4595。ファクス可(共通) ①か②、ファクス番号を記入 **AX**6335・4775。抽選

### 手話通訳者養成講座 地域手話通訳者コース

**時**連 5月16日～令和7年2月の木曜日18時30分～20時30分、5月17日～令和7年2月の金曜日14時～16時。各30回 **所**福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)

**対**府手話通訳者の登録をめざす人、各10人。初心者不可 **¥**実費(テキスト代) **他**河内長野市、高槻市でも開催 **甲**府HPか、ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙で大阪聴力障害者協会。3月22日(金)必着。試験あり

### 点訳・朗読奉仕員 中級養成講座

**時**連 6月～11月の木曜日(7月4日・8月15日除く24回) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分(最終日のみ10時～12時) **所**福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区) **対**①朗読②点訳 **対**府在任・在勤で、視覚障害者のために府内で点訳・朗読奉仕員活動ができる人、各25人。初心者不可 **¥**実費(一部教材) **甲**府HPか、ひまわりと障害福祉課で配布の申込用紙で大阪府視覚障害者福祉協会。4月25日(木)必着。試験あり

# 保険・年金・税

## 保険

### 高額医療・高額介護 合算療養費制度

令和4年8月～令和5年7月に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、左表の自己負担限度額を超えた場合に超過額を給付します。令和5年7月31日時点で、市国民健康保険か後期高齢者医療制度の被保険者で、給付の対象と見込まれる人には3月上旬に申請書を送ります。ただし、対象期間内に転入した人や保険の変更があった人にはお知

らせできない場合がありますので、問い合わせてください。  
問 保険給付課 ☎6858・2295

### 保険料口座振替 新規申し込みキャンペーン

**時**3月1日(金)～5月31日(金) **所**保険相談課、庄内・新千里の各出張所 **内**国民健康保険料や介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付に、新たに口座振替加入の申し込みをすると市指定ごみ袋を進呈(先着200人) **対**口座振替納付依頼書のお客様控を持参した人か、同課窓口でペイジー口座振替に加入(キャッシュカードを端末に通し、暗証番号を入力した人) **問**同課 ☎6858・2301

### 自己負担限度額(70歳未満)

所得要件	自己負担限度額	
所得合計額(※)	901万円超の世帯	212万円
	901万円以下の世帯	141万円
	600万円以下の世帯	67万円
	210万円以下の世帯	60万円
市民税非課税世帯	34万円	

(※)同一世帯の全ての国民健康保険被保険者の基礎控除後の所得の合計額

### 自己負担限度額(70歳以上)

所得要件	自己負担限度額	
課税所得	690万円以上	212万円
	690万円未満	141万円
	380万円未満	67万円
	145万円未満	56万円
市民税非課税世帯	31万円	
市民税非課税世帯で所得が一定基準以下	19万円(※)	

(※)介護サービス利用者が複数いる世帯は31万円