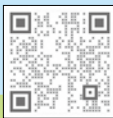


# お知らせ

市の公共施設の運営状況や  
イベント・募集などに関する  
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事

FAXに市外局番の記載のないものは(06)です  
おかけ間違いのないよう、ご注意ください

## 健康・福祉

### がん患者の補整具購入助成 レンタル費も助成開始

がん治療で外見的变化を受けた人の補整具の購入費やレンタル費を一部助成。ヘウィングン上限2万円、乳房補整具左右上限各2万円。いずれも1回限り。要件あり 申請 日から1年以内に必要書類(市HP参

照)を健康推進課 ☎6858  
・2291

### 新型コロナウイルス感染症 の取り扱いが変わりました

治療薬の薬剤費や入院医療費の公費負担は3月31日で終了しました。発熱などの症状で受診を希望する場合は、かかりつけ医に相談してください。診療可能な医療機関は、府HP参照。

健康危機対策課 ☎615  
2・7316



### けんしんを受けましょう

市民健診(30代の人)、特定健診(40歳~74歳の市国民健康保険被保険者)のほか、各種がん検診、歯科健診、骨密度測定を無料で受診できます。対象者には受診券・けんしん受診票がきを送付しています。また、胃がん・乳がん・子宮がん検診は令和6年度に偶数年齢になる人が対象です(奇数年齢の人は対象外)。申請 各けんしん取扱医療機関(市HP参照) ☎けんしんお問合せダイヤル ☎6152・7538



### 記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 通 催し名、代表者の名前(ふりがな) 郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

### 無料の風しん検査は 令和6年度で終了

無料の風しん抗体検査・予防接種の実施は令和7年3月31日(月)までです。対象者に送付済みのクーポン券は、記載の期限にかかわらず使用できますので全国の取扱医療機関に予約の上、受診してください。職場健診・特定健診・人間ドックでも受診可。  
対 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 問 健康危機対策課 ☎6152・7329



### 社会を明るくする運動 作文募集

対 市立学校の小学5年~中学生 他 応募者に参加賞進呈。入選者は市民のつどい(7月25日(休)開催予定)で表彰 申 市HPで募集要項を参照の上、5月10日(金)までに各学校問 地域共生課 ☎6858・2220



### 在宅ねたきり者などの 訪問歯科診療

時 火曜~金曜(8月14日・15日、祝・休日、年末年始除く)13時~15時 内 歯科衛生士が訪問して口の中や体の状況を聞き取り。その後、歯

科医師が診療に訪問 対 家庭で寝たきりなど通院が困難な人、市内の病院に入院中で寝たきりの人 費用 (医療保険などを適用) 申 医療保健センター ☎6848・1661

### ももの会

### 若年性認知症本人・家族の集い

時 4月23日(火)13時30分~15時30分 所 地域共生センター西館 内 交流、卓球、音楽ほか 対 若年性認知症の人や家族ほか、10人 申 電話で中央地域包括支援センター熊野田分室 ☎4865・5160。先着順

### オンライン

### 不妊症・不育症専門相談

時 4月26日(金)14時~16時30分 内 産婦人科医師による個別相談(1組30分) 対 3組。初参加者優先 申 4月8日(月)~15日(月)に市HP。先着順 問 おやこ保健課 ☎6858・2293



### 初心者向け手話体験教室

時 4月27日(土)10時~11時30分 所 心まわり 内 あいさつなど簡単な手話表現 対 未経験者、15人程度 申 4月8日(月)から市HP。先着順 問 ひまわり ☎6866・1011





# 休日・夜間 急病の窓口



小児は 27ページも参照

## 救急安心センターおおさか

救急車を呼ぶか迷ったときや、応急手当の方法が分からないときは相談してください。

▶相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に 24時間365日対応

### 適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎ 06-6693-1199 (24時間365日対応)  
または、府医療機関情報システム (右の2次元コード参照)



## 休日急病診療

☎ 06-6848-1661  
FAX 06-6852-6635

- ☎ 06-6332-8558  
FAX 06-6852-6635
- ☎ 医療保健センター本部診療所  
同センター南部診療所
- ▶診療科目 = 内科、小児科、歯科
- ▶受付日時 = 日曜日、祝・休日  
・9時30分～11時30分  
(診療は10時から)  
・13時～16時30分



※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。「救急安心センターおおさか」に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

## シニア

### ニューズ 肺炎球菌ワクチン(23価) 2千円で接種できます

65歳の誕生日を迎えた人に、高齢者肺炎球菌定期接種の接種券を送ります。接種を希望する人で未接種の人は取扱医療機関に予約の上、接種券を持参し66歳の誕生日の前日まで接種してください。また、未接種の60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、HIVによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級相当の人も接種できますので、希望する場合は連絡してください。

他一部負担金の免除制度あり(要件あり。要申し込み)。特別な事情で市外で接種する場合は要連絡 ☎ 健康危機対策課 ☎ 6152-7329



### 地域ささえ愛ポイント 活動登録者募集説明会

時 4月1日(月)・23日(火)、5月13日(月)・28日(火)10時～12時 所 地域共生センター東館 ☑ 高齢者支援などの社会貢献活動の実績に対して付与するポイント(換金可)の説明 ☑ 65歳以上、各10人 申 社会福祉協議会 ☎ 6848-1000。先着順

## 地域交流

所 人権平和センター豊中老人憩の家 ☑ 60歳以上、各20人 申 各開催日の前日までに市HPか、とよなか人権文化まちづくり協会 ☎ 6841-5300。先着順

ほっとス 時 金曜日13時30分～15時 ☑ コグニサイズ、健康チェック、脳トレや指トレを取り入れた歌・体操ほか 楽しい音読講座 時 第3火曜日13時30分～15時

ぬくもりサロンとよなか 時 所へひまわり ☑ 4月9日(火)・23日(火)、5月14日(火)・28日(火)14時～幸福温泉 ☑ 4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)・29日(水)13時30分～極楽温泉 ☑ 4月15日(月)・5月13日(月)11時30分～七福温泉 ☑ 4月22日(月)13時～各60分 ☑ 4月は若返り脳トレと肩凝り解消ストレッチ、5月は笑って脳トレと簡単筋トレ ☑ 65歳以上、各日25人 他 講座終了後に限り150円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 申 4月分は4月2日(火)～8日(火)、5月分は4月30日(火)～5月7日(火)に電話(平日9時～18時)でフィットネス研究所 ☎ 6327-6350。抽選。各月1人2講座まで

### 高齢者のお悩み相談会

時 4月9日(火)・5月14日(火)13時～16時  
 所 中央地域包括支援センター熊野田分室 内 司法書士による成年後見制度などの個別相談(1組50分)  
 対 各3組 申  
 電話で同分室 ☎4865・5160。先  
 着順



### シルバー人材センター 入会説明会

時 4月(同センター)11日(木)10時～(シヨコラ)17日(水)14時～(くらしかん)25日(木)10時～(千里公民館)26日(金)14時～ 内 子どもの見守り、屋内外軽作業、家事援助などの仕事説明と入会手続き 対 60歳以上で、働く意欲のある人 年 年会費2千500円、登録費500円 持 本人確認書類  
 問 同センター ☎6856・1777

### 太極拳教室

時 4月16日～6月18日の火曜日(10回)13時～14時30分 所 原田介護予防センター 対 65歳以上、15人  
 料 ¥5千円 申 4月5日(金)10時から同センター ☎6843・5225。先  
 着順

### 地域教室

▼包括II地域包括支援センター

お化粧のチカラで介護予防 いいき美容教室

時 4月19日(金)10時～11時30分 所 シヨコラ 対 25人 申 電話で庄内  
 包括 ☎6335・0787。先着順  
 健康な生活を支えるための腰痛予防教室

時 4月19日(金)13時30分～15時 所 池公民館 対 65歳以上、30人 申 4月5日(金)から電話で柴原包括 ☎6850・3451。先着順

あなたの歩行 A が診断します

時 4月19日(金)14時～15時30分 所 シャレール東豊中集会所 対 65歳以上、15人 申 4月2日(火)9時30分から電話で少路包括 ☎6854・7878。先着順

初めてでも安心

スマートフォント験教室  
 時 4月23日(火)14時～15時30分 所 コラボ 対 20人 申 電話で千里包括 ☎6155・1030。先着順

健康寿命を延ばしましょう

時 4月26日(金)14時～15時 所 地域共生センター西館 内 介護予防の話とよなかパワーアップ体操 対 20人  
 申 4月8日(月)から電話で中央包括 ☎6841・9384。先着順

#### 記号の説明

内 II 内容・テーマ 対 II 対象・定員 年 II 費用・参加費 持 II 持ち物 申 II 申し込み 共 II 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 II 有料保育 連 II 連続で参加が必要 HP II ホームページ DL II ダウンロード

### 千里介護予防センター ワークシヨップ

所 同センター 申 4月5日(金)から同センター(10時～16時) ☎6831・0590。先着順  
 デコパージュで飾るエコバッグ作り  
 時 4月25日(木)13時～15時 対 5人  
 料 ¥千円



日常に彩りを添えるバッグを作ります

(広告)

### 生け花体験会

時 4月26日(金)11時～12時、13時～14時 対 各10人程度 料 ¥2千100円

(広告)

## 障害者

### 日常生活用具給付事業の給付内容を見直します

5月1日(水)から、日常生活用具給付事業の見直しにより給付品目などの内容を変更します。詳細は市HP参照。

問 障害福祉課 ☎6858・2746





## 身体障害者補助犬の利用者を募集

☑盲導犬、介助犬、聴導犬の利用  
他資格要件や費用は、4月1日(月)から障害福祉課で配布の募集案内を参照  
☑同課で配布の申込用紙(市HPでDL可)を府自立支援課へ郵送。5月10日(金)必着。選考あり  
☑府自立支援課 ☎6944・9176、☎6942・7215



## 障害者(児)の歯の治療

☑時所火曜・木曜日は医療保健センター  
一部診療所、水曜日は同センター  
南部診療所。いずれも14時〜16時  
(8月14日・15日、祝日、年末年始除く)  
☑一 般歯科医院で診療困難な障害者(児)  
☑実費(医療保険などを適用)  
☑申同センター本部診療所 ☎6848・1661



## 地域交流ひまわりひろば

☑時 ①4月20日(土)10時30分〜12時 ②5月25日(土)10時〜12時  
☑所 ひまわり  
☑内 ①ミニらいとモルック ②クッキー作り  
☑対 ①12人 ②16人 ☎2600円

☑申 4月3日(水)から電話で府社会福祉事業団 ☎6335・4595。ファクス可(共通)、①か②、ファクス番号を記入)  
☎6335・4775。先着順

## 要約筆記者養成講座

☑時 運6月〜11月の土曜日(休講日あり)・12月8日(日)(21回)  
☑所 福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)  
☑内 手書きコース、パソコンコースのいずれか  
☑対 府在住か在学・在勤で、要約筆記者として活動できる人、各コース12人  
☑実費  
☑府HPか、障害福祉課とひまわりで配布の申込用紙を大阪府中途失聴・難聴者協会。5月7日(火)消印有効。試験あり  
☑問 ひまわり ☎6866・1011

## 保険・年金・税

### 保険

### 保険料特別徴収の仮徴収額通知書を送付

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料が4月または6月に初めて年金から天引き(特別徴

収)される人に、4月初旬に4月・6月・8月分の同通知書を送ります。すでに特別徴収されている人は、2月と同額になるので送付しません。

## 後期高齢者医療保険料を改定

令和6年度・7年度の後期高齢者医療保険料率を左図のとおり改定します。  
☑問 後期高齢者医療広域連合 ☎4790・2028

### 後期高齢者医療保険料率

上限80万円(前年度比14万円増)  
ただし、昭和24年3月31日以前生まれの人または、障害認定により資格取得した加入者は、令和6年度は上限73万円(前年度比7万円増)

|   |  |
|---|--|
| 所得割11.75%(前年度比0.63%増)<br>(ただし、令和6年度の保険料において、令和5年中の基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の人は10.94%) |  |
| +   |  |
| 均等割57,172円(前年度比2,711円増)   |  |

## 国民健康保険制度の広域化と保険料の決定

国民健康保険制度の広域化により、令和6年度から保険料が府内で統一されます。令和6年度の保険料率は左表のとおりです。また、保険料減免・一部負担金減免の基準も府内で統一されます。

☑問(広域化)保険給付課 ☎6858・2313(保険料)保険相談課 ☎6858・2301



| 国民健康保険料率                   |     | 令和6年度大阪府統一保険料率(前年度比) |
|----------------------------|-----|----------------------|
| 医療分<br>上限65万円<br>(据え置き)    | 所得割 | 9.56%(0.49%増)        |
|                            | 均等割 | 35,040円(2,085円増)     |
|                            | 平等割 | 34,803円(2,517円増)     |
| +                          |     |                      |
| 支援金分<br>上限22万円<br>(据え置き)   | 所得割 | 3.12%(0.23%増)        |
|                            | 均等割 | 11,167円(773円増)       |
|                            | 平等割 | 11,091円(1,069円増)     |
| +                          |     |                      |
| 介護分(40歳〜64歳のみ)上限17万円(据え置き) | 所得割 | 2.64%(0.10%増)        |
|                            | 均等割 | 19,389円(492円増)       |