

# すこやかひろば

豊中市 子育て・子育て応援アプリ



## とよふあみ



市の子育て情報やイベント情報などを  
発信する同アプリの詳細はこちら

**子どもの定期予防接種**  
健康危機対策課(保健所)  
☎6152・7329



### 各保健センター

中部保健センター(岡上の町)

☎066858・2293

☎066846・6080

庄内保健センター(庄内幸町)

☎066332・8555

☎066332・5588

千里保健センター(新千里東町)

☎066873・2721

☎066873・2738



### 五種混合ワクチンが定期接種として接種できます

4月1日(月)から、ヒブワクチンと四種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)を混合した五種混合ワクチンが乳幼児の定期接種として接種できます。接種時期や方法は市HP参照。

健康危機対策課 ☎6152・7329



### 母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券の交付

各センター 妊手帳・受診券の交付、母子保健サービスの説明、妊婦相談ほか 妊マイナンバーの記入と本人確認書類の提示が必要。市外から転入し、豊中市の受診券と交換していない場合は電話で各センター

### 産婦・新生児・低体重児訪問指導

乳房の手当てや母乳の与え方、赤ちゃんの発育などについて、保健師や助産師が家庭訪問し個別相談 産後28日以内(過ぎても可)の新生児と産婦 市HPか電話で各センター



### ぶれまま・育児ママ相談室

時間 くらしかん 5月7日(火)・6月4日(火) 庄内 5月16日(木)・6月20日(木) 千里 5月21日(火)・6月18日(火) 9時30分～15時 助産師による個別相談(1組45分)。乳腺炎除く 妊婦や授乳中の母親と子ども、各日5組 電話で各センター。先着順

### 両親教室

初めての出産を迎える妊娠16週以降の妊婦とパートナー、①各12組②各15組 ①4月19日(金)②5月17日(金)までに市HP。抽選 問中



### ①オンライン参加型

時5月12日(日)10時～11時30分、13時30分～15時 助産師による、妊娠・出産で起こる心と体の変化やパートナーにできること

### ②来所型

時6月9日(日)10時～、11時15分～、13時30分～、14時45分～(各60分) 千里 赤ちゃんの沐浴手順・着替えほか

### マタニティークラス

時 千里 5月14日(火) 庄内 6月11日(火) 13時30分～15時30分 妊婦中の食事や歯、産後の話 各20人

☎電話で中部 ☎6858・2804。先着順

### 小児科アレルギー専門医によるこどもアレルギー講演会

時5月28日(火)14時～16時 地域共生センター西館 15歳未満の子どもの保護者、50人 4月25日(木)9時30分から市HP。先着順。保5月17日(金)まで 問中部 ☎6858・2804



### マタニティークッキング

時6月6日(木)13時45分～15時30分 くらしかん 妊婦中の食事と離乳食の簡単な調理実習。試食あり 対10人 4月16日(火)9時30分から市HPか電話で中部 ☎6858・2804。先着順。保育は要相談



とよふおと



轟木公園のヒラドツツジ

2023年4月19日撮影

### 記号の説明

☎内容・テーマ 対対象・定員 費用・参加費 持ち物 申し込み 共通催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保有料保育 連続で参加が必要 HPホームページ DLダウンロード

### 絵本好きママ・パパ集まれ 赤ちゃんに参加する絵本サロン

時 4月17日(水)・5月15日(水)・6月19日(水)10時30分。各約60分 所 西山氏庭園 内 絵本の読み聞かせや紹介、交流会(詳細は市HP参照) 対 0歳(ハイハイまで)の子どもと保護者、各10組 申 4月5日(金)10時から 電話で社会教育課 ☎68858・2582。先着順



### のんびりお話しませんか パパカフェ

時 4月20日(土)9時30分～10時30分 所 ほっぺ南部分室 内 ふれあい遊び、父親同士の子育ての話や情報交換 内 初参加の未就学児と父親、10組 申 4月5日(金)～9日(火)に同分室 ☎6398・9185。抽選



### 楽しい離乳食講座 ファーストステップ

時 4月25日(木)10時30分～11時30分 所 ほっぺ南部分室 内 おおむね4カ月～6カ月の子どもと保護者、15組 申 4月5日(金)～9日(火)に同分室 ☎6398・9185。抽選

### ペアレント・プログラム 子育て発達支援プログラム基礎編

時 連 5月9日(木)・23日(木)、6月6日(木)・20日(木)、7月4日(木)・18日(木)10時～11時30分 所 児童発達支援センター 内 グループワークや講義などで、子どもの行動の捉え方を学ぶ 対 3歳～7歳の発達が気になる子どもの保護者、12人 申 4月5日(金)～15日(月)に電話で同センター ☎6866・2377。先着順。保あり

### ペアレント・プログラム 555の探検

時 連 5月14日～6月4日の火曜日(4回)10時～11時30分 所 ぐらしかん 内 子どもへの行動の理解を深める 対 初参加の2歳6カ月以上の未就学児の保護者、8人 申 4月15日(月)～5月2日(木)17時まで市HPか、ほっぺ ☎6852・5526。抽選。保あり

## 休日・夜間 急病の窓口



### 小児救急電話相談

☎#8000。つながらない場合は☎06-6765-3650  
▶相談時間=19時～翌朝8時(365日)  
内 小児科医の支援体制のもと、看護師が対応・判断をアドバイス。病院情報の提供ほか  
■休日急病診療(詳細は9ページを参照)(※)  
所 医療保健センター本部診療所・南部診療所

### 豊能広域こども急病センター(※)

(箕面市萱野5-1-14) ☎072-729-1981 ☎072-728-4194 ▶受付日時(診察開始時間)=月曜～金曜日 18時30分(19時)～翌朝6時30分 土曜日 14時30分(15時)～翌朝6時30分 日曜日、祝・休日 8時30分(9時)～翌朝6時30分 内 小児科(15歳未満)

(※) けが、骨折、やけど、異物の飲み込みなどは受診できません。「救急安心センターおおさか」(9ページ参照)に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

(広告)