

# お知らせ



市の公共施設の運営状況や  
イベント・募集などに関する  
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事



豊中市・沖縄市兄弟都市  
提携50周年記念の催し

FAXに市外局番の記載のないものは(06)です  
おかけ間違いのないよう、ご注意ください

## 健康・福祉

### 不妊症治療費等助成制度

不妊症の検査・治療(健康保険適用分)に要した費用の一部を助成。夫婦1組につき年度内1回、上限5万円。要件あり。市HPか、必要書類をおやこ保健課☎6852800



### 5月はギャンブル等依存症問題啓発月間です

ギャンブル・アルコール・薬物などへの依存は病気です。一人で悩みを抱え込まず相談してください。



#### 専門医による依存症相談

時奇数月の第3金曜日14時～16時(要予約) 所保健所 申医療支援課

☎6152-7315

#### 電話相談

▼大阪府こころの健康総合センター

☎6691-2818 月曜～金曜日(祝・休日除く)9時～17時45分、

第2・4土曜日9時～17時30分

#### LINE相談

▼大阪依存症ほっとライン 水曜・土曜・日曜日17時30分～22時

☎6152-7315



### こころのサポーターになりませんか

ストレスと心の関係や、心がつらい人への声掛けの仕方などが学べる動画「知って守ろう こころの健康」を市HPで配信しています。

☎医療支援課☎6152-7315



## 休日・夜間 急病の窓口



小児は27ページも参照

### 救急安心センターおおさか

救急車を呼ぶか迷ったときや、応急手当の方法が分からないときは相談してください。

▶相談電話=☎#7119。つながらない場合は☎06-6582-7119

☑看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

#### 適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎06-6693-1199 (24時間365日対応)  
または、医療情報ネット(右の2次元コード参照)



### 休日急病診療

所医療保健センター本部診療所  
同センター南部診療所

▶診療科目=内科、小児科、歯科

▶受付日時=日曜日、祝・休日

・9時30分～11時30分

(診療は10時から)

・13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。「救急安心センターおおさか」に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

☎06-6848-1661

FAX06-6852-6635



☎06-6332-8558

FAX06-6852-6635



#### 記号の説明

内 内容・テーマ  
対 対象・定員  
¥ 費用・参加費  
保 費用・参加費  
運 連続で参加が必要  
HP ホームページ  
DL ダウンロード  
共 催し名、代表者の名前  
DL ダウンロード

## 福祉・子育てに関する相談は 民生委員・児童委員へ

地域の見守り役・身近な相談相手・専門機関へのつなぎ役として活動するボランティアです。厚生労働大臣から委嘱を受け、厳格な守秘義務が課せられていますので、安心して相談してください。

☎地域共生課 ☎6858-2219

### 各地区の地区委員長

地区	名前	電話番号
大池	北澤裕美子	☎6852-3486
刀根山	岩野 章広	☎6845-1751
桜井谷	吉田 博子	☎6843-9885
桜井谷東	笹部 広美	☎090-6903-4682
野 畑	表西 純子	☎6841-0750
上 野	宮田 哲	☎090-8889-3906
少路・北緑丘	西村 金吾	☎6854-1821
東豊中	横手 和美	☎6858-1228
東豊台	橋本喜代子	☎6843-1999
蛭 池	渡邊 崇世	☎6852-4341
箕 輪	小泉 昌子	☎6846-5511
桜 塚	岡崎 幸子	☎6853-9700
南桜塚	足立 留美	☎6849-0994
克 明	蓮井 和美	☎6841-5054
新田・新田南	目方 成美	☎6831-4021
熊野田	中村 朋子	☎6856-0889
泉 丘	東 紀代子	☎6855-7535
東 丘	坂本 久美	☎6831-7285
西 丘	岡田 牧子	☎090-6677-7762
南 丘	酒井さとみ	☎090-6668-6641
北 丘	後藤 隆史	☎6155-3177
東泉丘	坂上 範子	☎6845-2030
原 田	中村 光昭	☎6855-6614
緑 地	笹部 達夫	☎6866-8180
中豊島	函師 映子	☎6863-6052
小曾根	榎原千賀子	☎6334-2647
北 条	増田 重憲	☎6332-8702
寺 内	亀上あけみ	☎6865-4009
豊 島	森田美千代	☎6862-2816
豊島西	永峰 康人	☎6864-5529
豊島北	長野 玉恵	☎6864-2173
豊 南	森田由加里	☎090-8468-1516
高 川	上根 正範	☎6334-4025
庄 内	川田智英子	☎6333-0360
庄内南	吉田 克義	☎6332-7788
島 田	中川 茂樹	☎090-1071-8463
千 成	山岡千賀子	☎6334-1830
庄内西	中川 泉美	☎6332-0486
野 田	民部 隆弘	☎6336-0518

## 5月23日は難病の日 難病のことみんなで考えよう

難病は一定の割合で発症するといわれており、市内には3千人を超える患者がいます。外見からは分かりにくい場合や、環境の変化などにより症状が悪化する場合があります。周囲の理解が必要です。

なお、難病の特徴や患者の体験談をまとめた動画を市HPで配信しています。

☎医療支援課 ☎6152・7346



## HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査

時5月7日(火)・16日(木)。受け付けは13時～14時。結果は当日15時～16時に本人へ手渡し。☑保健所 ☑各35人 ☑当日会場。先着順 ☑健康危機対策課 ☎6152・7316

## 5月・6月の献血

時5月11日(土)緑地小学校、18日(土)JA大阪北部櫻井谷支店。6月1日(土)千里阪急西側、20日(木)市役所第二庁舎。いずれも10時～12時、13時～

16時30分(11日は12時まで) ☑本人確認書類の提示を求める場合あり ☑社会福祉協議会 ☎6841・7335

## がん患者や家族のための 交流会

所市立豊中病院 ☑交流・情報交換 ☑がん相談支援センター ☎6843・0101



Toyonaka AYATOP  
時5月13日(月)・6月13日(木)14時30分～15時30分 ☑20代～40代のがん患者や家族 ☑オンライン可 ☑当日

11時までに同病院HPか電話で同センター ☑とよながんサロン  
時5月27日(月)・6月24日(月)13時30分～14時30分 ☑がん患者や家族 ☑当日11時までに電話で同センター



### 豊中あぐり塾

対おむね60歳以上の男性、各10人  
申①5月13日(月)②各開催日の前日までに社会福祉協議会 ☎6848・1279。先着順

#### ①春夏野菜の作り方と地域福祉の勉強会

時 5月14日～7月2日の火曜日(8回) 9時～11時 所 岡町第一菜園  
¥2千円

#### ②ワンデイあぐり

時 5月18日(土)、6月8日(土)・15日(土) 9時～11時 所 あぐりパークほか  
内 活動説明と農作業体験 ¥500円

### いきてゆくフェス オープンミーティング

時 5月17日(金)19時～21時 所 まるぶらうと 内 10月27日(日)開催の同フェスの企画を考えるワークショップ  
対 80人 申 5月10日(金)までに市HP。先着順 岡長寿社会政策課  
☎6858・2837



### コロナ女性のためのセルフケア 体と心のほっぴりメンツド

時 5月19日(日)10時～11時30分 所 すすつぱ 内 ストレスをためないセルフケアや、自身の体と心を観察しながらゆっくり体を動かす方法 対 女

#### 記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

性、15人 申 5月3日(祝)10時からすすつぱHPか、すすつぱ ☎6844・9773。ファクス可(共通を記入)  
FAX 6844・9706。先着順。保 5月12日(日)15時まで



### あなたの腎臓は健康ですか 知ってほしい腎臓病のお話

時 5月25日(土)14時～15時 所 医療保健センター 内 腎臓のさまざまな働きや、悪化した際の治療方法ほか  
対 40人 申 電話で同センター ☎6848・5663。先着順

### 市民後見人養成講座 オリエンテーション

時 6月1日(土)10時～12時10分 所 まるぶらうと 内 成年後見制度の概要、市民後見人による活動報告、同講座の説明 対 80人 申 5月30日(木)までに府社会福祉協議会 ☎6764・7760。先着順

### 慰霊巡拝者を募集

対 各行き先での戦没者の遺族(原則80歳以下で健康状態が良好な人で、当該地域を訪問したことがないか、政府実施の慰霊巡拝に参加したことがない人) ¥ 国外は25万円～46万円、硫黄島は1万千円(いずれも概

算) 申 各申込期限までに申込用紙を地域共生課 ☎6858・2220。厚生労働省の選考あり  
北ボルネオ  
時 連 9月27日(金)～10月4日(金) 対 15人 申 5月17日(金)まで

#### ソロモン諸島

時 連 10月3日(木)～11日(金) 対 10人

申 5月28日(火)まで

#### ウズベキスタン

時 連 10月17日(木)～25日(金) 対 15人

申 6月10日(月)まで

#### 硫黄島(①第1次②第2次)

時 ①11月12日(火)・13日(水)②令和7年2月18日(火)・19日(水) 対 各100人 申

①7月5日(金)②10月2日(水)まで

#### フィリピン(①第1次②第2次)

時 連 ①11月20日(水)～29日(金)②令和7年2月19日(水)～28日(金) 対 各40人

申 ①6月28日(金)②10月2日(水)まで

#### マリアナ諸島

時 連 12月6日(金)～13日(金) 対 15人 申 7月26日(金)まで

## シニア

### 敬老の日

### 金婚の夫妻をお祝い

内 9月に祝意状と記念品を郵送 対 昭和49年9月15日までに結婚し、申

申し込み時に健在の夫妻(初めて申し込む人) 他 戸籍謄本か戸籍抄本が必要。いずれも写し可 申 6月28日(金)までに市HPか電話で長寿安心課 ☎6858・2856



### 簡易型自動録音機を無料配布 特殊詐欺被害防止セミナー

時 所 庄内公民館 5月9日(木)10時～、6月14日(金)14時～千里公民館 5月9日(木)14時～、6月14日(金)10時～(蛸池公民館) 5月13日(月)10時～、6月19日(水)14時～(くらしかん) 5月13日(月)14時～、29日(水)10時～、6月6日(木)10時～、18日(火)14時～(中央公民館) 6月24日(月)14時～ 他 取り付け説明あり 申 電話でくらし支援課 ☎6858・5073



振り込め詐欺被害防止の警告音声の流れます

## 地域教室

▼【包括】地域包括支援センター

### 認知症予防教室

時5月15日(水)11時～12時 所服部介護予防センター 対65歳以上、20人  
申電話で服部【包括】6865・1278。先着順

### 血管年齢を測定し健康管理を学ぼう

時5月17日(金)13時30分～15時 所蛭池公民館 対65歳以上、30人 申5月7日(火)から電話で柴原【包括】蛭池分室☎6836・9764。先着順

### ボールを使ってみんなで歩こう

時5月22日(水)10時～11時30分 所野田中央公園 対15人 申電話で庄内【包括】幸町分室☎6336・0222。先着順

### 認知症のお話

時5月28日(火)14時～15時30分 所コラポ 対40人 申電話で千里【包括】6155・1030。先着順

### 初めて触るスマートフォン体験講座

時5月31日(金)10時～11時30分 所まるぷらっと 対65歳以上、20人 申5月7日(火)から電話で中央【包括】6841・9384。先着順

## OSJカルチャーアカデミア

所原田介護予防センター 対65歳以

上 申各申込日から同センター☎6843・5225。先着順  
アロマセラピストによる  
認知症予防アロマ教室

### 認知症予防アロマ教室

時①5月20日(月)②6月3日(月)③7月8日(月)④9月9日(月)。10時～11時30分 対①ヘアトニック②フェイシャルパック③ボディパウダー④香水の製作 対各20人 対千円、全回受講は3千500円 申5月2日(水)10時から七夕飾りモチーフを貼ってはがきサイズの壁掛け作り  
時6月4日(火)13時～14時30分 対15人 対500円 申5月7日(火)10時から

## 認知症高齢者

### 家族教室・交流会

時①6月3日(月)②7月1日(月)。13時30分～15時30分 所くらしかん 対  
①食事全般と嚥下障害の話②交流会  
他本人同伴可。ボランティアが対応  
申ボランティア対応希望の場合のみ  
①5月30日(水)②6月27日(木)までに社  
会福祉協議会☎6848・1279

## 障害者

### 「障害者福祉の手引き」令和6年度版を発行

対障害者手帳や障害福祉の各種制度

ほか 対障害福祉課やひまわりで配布。市HPでも閲覧可。点字版・音声版を希望の場合は要問い合わせ 問  
同課☎6858・2232、  
FAX 6858・1122



### 手話通訳奉仕員養成講習会

時運①入門編⑤5月30日～10月17日の木曜日(8月15日除く20回)19時～21時②基礎編⑤5月29日～10月16日の水曜日(8月14日除く20回)10時10分～12時10分 所ひまわり 対①指文字やあいさつなど簡単な会話②手話の基本文法や日常会話 対①初心者②聴覚障害者と手話で簡単な会話ができる人、各30人  
申5月7日(火)～16日(木)に市HP。抽選  
問ひまわり☎6866・1011

011



(広告)

## 点訳ボランティア養成講習会(入門編)

時運①6月の月曜日(4回)②7月10日～8月7日の水曜日(7月31日除く4回)。13時30分～15時30分 所  
①千里公民館②岡町図書館 対点字器の使い方や文字打ちなど点字の基本知識と技術 対初心者、各10人  
申①5月7日(火)～29日(水)②6月10日(月)～28日(金)に市HP。先着順  
問ひまわり☎6866・1011



とよふおと

両腕が滑り台になっているのが面白いですね。

2023年5月22日撮影 二葉公園にて