

5月募集のスポーツ教室

各教室の詳細や掲載以外の教室については市HPで確認するか、各館に問い合わせてください

体育館・プールなど (豊) = 豊島体育館 ☎ 6862-5121 / (千) = 豊泉家千里体育館 ☎ 6871-2233 / (柴) = 柴原体育館 ☎ 6843-7877 / (武) = 武道館ひびき ☎ 6864-2288 / (マ) = マリンフード豊中スイミングスタジアム ☎ 6865-3507 / (ニ) = ニノ切温水プール ☎ 6848-8781



- 千** 苦手克服とびばこ教室
- 柴** ベーシックヨガ、パワーヨガ、リラックスヨガ、ナイトストレッチ、かんたんストレッチ、ひよっこ体操、はだしでショートテニス
- マ** 腰痛予防教室、アクアビクス
- ニ** アクアウオーク・ジョグ、アクアダンス



グリーンスポーツセンターなど

所 同センター **申** 5月①②7日(火)③27日(月)④31日(金) いずれも11時から同センター ☎ 6398-7391 に来館。先着順



- ① 筋活・シェイプアップヨガ
- ② ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
- 時連** 6月の火曜日(25日除く3回)① 10時~11時② 11時15分~12時15分 **対** 女性、各15人 **¥** 1,800円



- ③ チェアエクササイズ
- 時連** 6月10日~7月22日の月曜日(7月15日除く6回) 10時~11時 **対** 10人。車椅子参加可(付き添い同伴) **¥** 3,600円
- ④ 太極拳
- 時連** 6月21日~7月26日の金曜日(6回) 10時~11時30分 **対** 中高齢者、15人 **¥** 3,600円

記号の説明

内 内容・テーマ **対** 対象・定員 **¥** 費用・参加費 **持** 持ち物 **申** 申し込み **共** 共通催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 **保** 有料保育 **連** 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

施設の催し

文化芸術センター

〒561-0802 曾根東町3-7-12
☎ 06-6886-5000
☎ 06-6886-0191



所 同センター

センチュリー豊中名曲シリーズ

美しい足跡

時 ①指揮者ほかによる関連トーク 5月8日(水)19時~②コンサート 6月9日(日)15時~ **対** ②ドボルザーク作曲「バイオリン協奏曲」ほか **対** ① 30人②千34人。未就学児入場不可 **¥** ①500円ほか②一般4千500円ほか **申** ①当日会場②同センターほか。先着順



指揮・出口大地さん



バイオリン・岡本誠司さん

とよ キネマ **ある男**
時 5月24日(金)11時~、14時30分~、19時~ **対** 各回446人 **¥** 千円ほか



平野啓一郎さんの小説が原作のヒューマンミステリー

申 同センター、ローソンチケットほか。先着順

とよなかARTSワゴン フェスティバル

時 6月8日(土)13時30分~ **内** 同センターレジデントアーティストほかによるクラシック音楽の演奏 **対** 446人。5歳未満入場不可 **¥** 一般500円ほか **申** 同センターほか。先着順

ローズ ちびっこげきじょう **ベイビシアター ハイハイごらん**
時 7月6日(土)11時15分~、14時~ **対** 0歳8カ月~1歳2カ月の子どもと保護者、各15組 **¥** 千500円ほか **申** 5月16日(木)から電話(9時~17時15分)でローズ文化ホール ☎ 63331-7961。先着順



劇団風の子九州による、音やリズムで楽しむ舞台作品

環境交流センター

〒561-0881 中塚塚1-24-20
☎06・6844・8611
FAX 06・6844・8668



リユースバザー(6月1日(土)開催)

出店者募集

対13組 ¥500円 申同センターHP参照の上、はがきを同センター。5月10日(金)消印有効

地域こだわり品と野菜市場

時5月4日(祝)・6月1日(土)10時〜11時 所同センター

制服・学用品を回収

時5月8日(水)〜31日(金) 所同センター
☎幼稚園から高校までの、まだ使える制服・学用品ほか

史跡探訪と箕輪小ビオトープの見学

時5月18日(土)10時阪急豊中駅前集合〜12時現地解散 対5歳〜小学生、15人 申5月16日(木)までに同センター。先着順

地元を極め隊 豊中駅編

時連5月26日(日)、6月9日(日)・23日(日)13時阪急豊中駅前集合〜16時現地解散 ☎地域の人のインタビューと街歩き 対20人 申5月21日(火)までに同センター。先着順

ゴーヤで緑のカーテン作り

時5月28日(火)10時〜11時30分 所同センター 対20人 ¥100円 申5月21日(火)までに同センター。先着順

生活情報センターくらしかん

〒560-0022 北塚塚2-2-1
☎06・6858・5073
FAX 06・6858・5095



所くらしかん 申①②当日30分前から整理券配布③④⑦⑧各申込日時に生活情報ひろば☎6858・6855⑤⑥当日13時から来館。先着順

①地産地消イベント
時5月8日(水)10時30分〜11時30分

②リユースバザー
時5月11日(土)10時〜11時30分

スマホ講座③体験④初級

時5月③15日(水)④21日(火)。13時30分〜15時 対各15人 申5月7日(火)10時〜11時30分

⑤定年後の銀行との付き合い方

時5月16日(木)13時30分〜15時 対30人

⑥ゴーヤで緑のカーテン作り

時5月22日(水)13時30分〜15時 対30人 ¥100円

⑦ホウ酸だんご作り

時5月24日(金)10時〜15時(60分交代制) 対各回10人 ¥400円 申5月17日(金)10時〜11時

⑧カリグラフィで作るお礼状

時5月24日(金)13時30分〜15時 対6人 ¥150円 申5月17日(金)13時〜14時

市民公益活動支援センター

〒561-0833 庄内幸町4-29-1
☎06・6398・9189
FAX 06・6398・9209



所同センター 申①⑤⑥5月7日(火)10時から電話で同センター②③④当日会場。先着順

①ちやぶだい集会
映像で伝える地域の魅力

②ボランティア入門講座

時5月15日(水)18時30分〜19時30分 対20人

③ほくせつそうじょ
500色の色鉛筆で楽しむミニ絵本

時5月18日(土)10時30分〜12時30分 対5歳以上、30人 ¥100円

④ムコリタ・コラボ・アカデミー

時5月18日(土)13時30分〜14時30分 対20人 ¥500円

⑤アートの小箱 めくめくぶく

時5月21日(火)10時30分〜12時30分 対15人 ¥800円

⑥子どもを守るママドクター

時5月28日(火)10時30分〜12時 対28人 ¥500円

新米ママのための調味料講座

時5月28日(火)10時30分〜12時 対28人 ¥500円

(広告)

庄内コラボセンター「シヨコラ」

〒561-0833 庄内幸町4-29-1
☎06・63334・1251
☎06・63336・9313



子連れで参加できる子育て世代の健康測定会

時5月18日(土)10時30分〜15時 所シヨコラ 肉血管年齢・糖化度などの各種測定、マッサージ、看護師・薬剤師による産後悩み相談・骨盤ケア〈講座〉栄養アップ(10時30分〜)、ヘッド顔筋アプローチ(11時15分〜)、自分に合った便秘薬(12時30分〜)、ながら美腸(13時15分〜)

庄内公民館

〒561-0833 庄内幸町4-29-1
☎06・63334・1251
☎06・63336・9313



所記載のないものは庄内公民館

日本語よみかき教室・庄内

時5月17日〜7月5日の金曜日(8回)10時〜11時30分 所日常会話の入門コースと発展コース 対外国人 ¥実費(テキスト代) 申庄内公民館に来館

ママ・クラフト 子どもの手形足形でガーランド作り

時5月21日(火)10時〜11時30分 対未就学児の保護者、6人。子ども同伴 可 申5月7日(火)10時から電話で同

館。先着順

登録グループ体験講習会

時①ダンススクールカトレア②5月23日(木)・6月13日(木)13時〜16時②自力整体・庄体会③5月27日(月)・6月10日(月)10時〜11時30分④ヨーガやすらぎ⑤6月7日(金)13時30分〜15時⑥ウクレレアンサンブルNoa Noa⑦6月14日(金)13時30分〜15時 対①初級以上、各5人②18歳以上、各10人③女性、10人④10人 申5月①9日(木)②13日(月)③24日(金)④31日(金)から電話(10時〜)で同館。先着順

高川公民館 手作り講座

折り紙でくす玉作り

時5月25日(土)、6月1日(土)・8日(土)14時〜15時 所高川センター 対10人 ¥100円 申5月11日(土)14時に同センターに来館。先着順

癒やしのハーバリウム作り

時5月26日(日)10時〜11時30分 対10歳以上、15人 ¥千円 申5月1日(水)10時〜17日(金)17時に電話で同館。先着順



瓶にオイルと花を入れて作るインテリア

記号の説明

内 内容・テーマ 対 対象・定員 ¥ 費用・参加費 持 持ち物 申 申し込み 共 催し名・代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 保 有料保育 連 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード

千里文化センター「コラボ」

〒560-0082 新千里東町1-2-2
☎06・68331・4133
☎06・68332・4190



所コラボ

親子で楽しむ鉄道模型 走行会

時5月19日(日)10時〜14時(30分交代制) 対各回35人 申5月1日(水)〜9日(水)に市HP。抽選

コラボママッコ ふれあい遊びほか

時5月21日(火)・6月25日(火)10時〜11時 対0歳の子どもと保護者、各10組 申5月1日(水)〜7日(火)に市HP。抽選

夢工房 子ども科学教室

時5月25日(土)14時〜16時20分 所ペットボトルと松ぼっくりを使った実験ほか 対小学生以上、30人。小学3年生以下は保護者同伴 ¥200円 申5月1日(水)〜9日(水)に市HP。抽選

赤ちゃんの抱っこ講座

時5月27日(月)10時〜11時30分 対0歳の子どもと保護者、妊婦や家族、12組 ¥500円 申5月1日(水)〜7日(火)に市HP。抽選

元気に若く 姿勢のための体操講座

時5月27日(月)14時〜15時30分 対30人 申5月13日(月)10時から電話でコラボ。先着順

ゴーヤで緑のカーテン作り

時5月30日(木)10時〜11時30分 対30

人 ¥100円 申5月7日(火)10時から

電話でコラボ。先着順

アンサンブル・サビーナコンサート

初夏の自然とくらし

時6月2日(日)11時〜12時 所ピバルデイ作曲バイオリン協奏曲「四季より」夏ほか 対100人 他終演後に楽器体験あり 申当日会場。先着順

千里まちあるき 新千里西町

時6月6日(木)9時50分〜12時30分。集合・解散はコラボ 対15人 申5月28日(火)・29日(水)に電話(10時〜16時)でコラボ。抽選

(広告)

千里公民館

〒560-0082 新千里東町1-2-2
☎06・6833・8090
FAX 06・6832・4190



所記載のないものは同館

登録グループ体験講習会

時①エキスタ千里 5月15日(水)13時
〜16時②香梅会 5月16日(木)13時30分〜16時 ①パソコン・スマホ相談会のスタッフ体験②ペン習字 ②各5人 ①5月7日(火)10時から電話で同館。先着順

パソコンフェスタ

時5月22日(水)13時〜16時 ①スマホなどの相談、生成AIなどの体験、のし袋などの作成体験ほか ①当日会場。先着順

わくわく千里自然工房

松ぼっくりのオーナメント作り

時5月25日(土)10時〜11時30分 ②3歳以上の子どもと保護者、30人。小学3年生以下は保護者同伴 ①当日会場。先着順

楽しく始めるデジタルライフ

時5月27日(月)13時30分〜16時30分 ①パワーポイント入門 ②対文字入力ができる人、12人 ¥500円 ①5月21日(火)10時〜17時に電話で同館。抽選

ランチタイムロビーコンサート

時5月29日(水)12時〜12時45分 ①箏

千里親子ふれあい広場

や地歌三味線による宮城道雄作曲「数え唄変奏曲」ほか ②100人 ①当日会場。先着順

時6月6日(水)10時〜11時30分 ①絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びほか

②2歳以下の子どもと保護者、20組

①5月7日(火)〜13日(月)に市HP。抽選

北緑丘公民分館講座

元気の出る英会話

①5月9日(日)・16日(日)13時30分〜15時 ①北緑丘小学校 ②20人
①5月26日(日)13時30分〜14時30分に同校に來校。抽選

中央公民館

〒561-0802 曾根東町3-7-3
☎06・6866・0555
FAX 06・6863・4427



所同館

貸室の利用予約を再開します

①6月1日(土)・2日(日)の利用②5月30日(木)・31日(金)に同館に來館③6月3日(月)以降の利用④6月3日(月)から同館に來館か、6月4日(火)から市HP。詳細は市HP参照

外国人のための

にほんごよみかき交流

時5月〜令和7年3月の木曜日(8月8日・15日、10月24日、1月2日、3月27日除く)10時〜11時30分

①日本人ボランティアとペアかグループで学習 ②外国人 ①各開催日の前日までに電話で中央公民館

登録グループ体験講習会

女声アンサンブル向日葵 合唱

時6月8日(土)10時〜12時 ②10人

①5月24日(金)10時から電話で同館。先着順

中豊島公民分館講座

ゆったりすつきりアロマヨガ

時6月15日(土)・22日(土)10時〜11時30分 ②10人 ①6月1日(土)10時から中豊島コミュニティプラザに來館。先着順

蛸池公民館

〒560-0033 蛸池中町3-2-1-501
☎06・6843・5561
FAX 06・6841・5094



愛と勇氣 ふれあいコンサート

時5月19日(日)13時30分 ①所同館 ②シンガー・ソングライターなどによる歌と演奏 ②60人 ①5月7日(火)13時30分から電話で同館。先着順

登録グループ体験講習会

時運①クラシックギターアンサンブルコスモス②5月21日(火)・28日(火)

18時45分〜20時45分②親子和太鼓・豊中和太鼓サークル鼓舞子③6月2日(日)14時〜16時30分③親子ふれあいヨガ・はっぴいタッチ④6月

13日(木)10時〜11時30分④蛸池ホリステイック気功の会⑤6月13日(木)10時〜12時⑤蛸池朗読の会⑥6月14日(金)13時30分〜15時30分 ①所同館 ②①④⑤各5人②小学生と保護者、10組③首が据わった頃〜8カ月の子どもと保護者、5組 ①5月①④⑤7日(火)②③8日(水)から電話(10時〜)で同館。先着順

都市の中のホテル観覧会

時5月24日(金)19時50分〜21時。雨天中止 ①所大阪大学豊中キャンパス ②30人。小学生以下は保護者同伴 ①5月10日(金)までに市HPか電話で同館。抽選

公園で青空time

時5月27日(月)10時〜11時。雨天中止 ①所蛸池公園 ②ふれあい体操ほか ③未就学児と保護者、妊婦

赤ちゃんの抱っこ講座

時5月30日(木)10時〜12時 ①所同館 ②0歳の子どもと保護者、妊婦や家族、10組 ①5月16日(木)までに市HP。抽選

まちづくりコンサート

時6月2日(日)14時〜15時 ①所同館 ②「初夏の自然とくらし」がテーマの演奏 ②50人 ①5月13日(月)までに市HPか電話で同館。抽選