

お知らせ



市の公共施設の運営状況や
イベント・募集などに関する
最新情報は、市HPをご覧ください



未就学児に関わる制度や催し



マチカネポイントを進呈する催し



表紙に掲載している注目記事



豊中市・沖縄市兄弟都市
提携50周年記念の催し

FAXに市外局番の記載のないものは(06)でおかけ間違いのないよう、ご注意ください

健康・福祉

特定医療費(指定難病)受給者証の更新受け付け

12月31日(火)まで有効の同受給者証を持っている人に、6月中旬に更新申請の案内を送ります。令和7年1月1日(祝)以降も継続して同受給者証の交付を希望する人は、12月27日(金)まで(郵送は12月31日消印有効)に手続

きしてください。

問 医療支援課 ☎6152・7402

日本脳炎ワクチンは4回接種しましょう

日本脳炎ワクチンは、4回の接種が必要です。接種機会を逃した人の特例制度も設けられています。また、小学4年生と今年度4歳・18歳になる人にお知らせのはがきを送ります。忘れずに接種しましょう。

問 健康危機対策課 ☎6152・7329

いきてゆくフェスポスターモデルを募集

10月27日(日)に開催の同フェスのポスターやパンフレットに使用する顔写真を募集 申7月12日(金)までに市HP。審査あり 問 長寿社会政策課 ☎6858・2837



老人介護者(家族)の会に入会しませんか

1 会員同士で介護の方法やサービスの情報交換、電話相談、介護用品のリサイクルほか 2 認知症や寝たきりなどの高齢者の介護者 3 年会費千200円 申 社会福祉協議会 ☎6848・1279

記号の説明

- 内 内容・テーマ
- 対 対象・定員
- ¥ 費用・参加費
- 保 有料保育
- 持 持ち物
- 申 申し込み
- 共 共通催し名
- 代 代表者の名前
- リ ながな・郵便番号・住所・電話番号
- 保 費用・参加費
- 保 有料保育
- 連 連続で参加が必要
- HP ホームページ
- DL ダウンロード



休日・夜間 急病の窓口



小児は26ページも参照

救急安心センターおおさか

救急車を呼ぶか迷ったときや、応急手当の方法が分からないときは相談してください。

▶ 相談電話 = ☎ #7119。つながらない場合は ☎ 06-6582-7119

☑ 看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談に24時間365日対応

適切な医療機関が分からない場合

府救急医療情報センター ☎06-6693-1199 (24時間365日対応)

または、医療情報ネット (右の2次元コード参照)



休日急病診療

所 医療保健センター本部診療所
同センター南部診療所

▶ 診療科目 = 内科、小児科、歯科

▶ 受付日時 = 日曜日、祝・休日

・9時30分～11時30分

(診療は10時から)

・13時～16時30分

※けが、骨折、やけど、異物の飲み込みは受診できません。「救急安心センターおおさか」に相談してください。緊急時は迷わず119番通報してください。

☎06-6848-1661

FAX06-6852-6635



☎06-6332-8558

FAX06-6852-6635



市ホームページで動画配信

健康のスタートはお口から

▼配信期間 6月3日(月)～令和8年3月31日(火) 毎日簡単に続けられる唾液腺マッサージと健口体操の実践方法 問医療保健センター 6848・1663



HIV(エイズ)・梅毒 即日セット検査

6月1日(土)～7日(金)はHIV検査普及週間です。HIVや梅毒は誰でも感染する可能性があり、梅毒はここ数年で急増しています。市は、匿名で無料の検査を左記の日程で実施しています。また、電話相談も随時受け付けています。

時6月4日(火)・20日(木)、7月2日(火)・18日(木)。受け付けは13時～14時。結果は当日15時～16時に本人へ手渡し 所保健所 対各日35人 申当日会場。先着順 問健康危機対策課 6152・7316



ヒアリングフレイルを予防 耳のきこえをチェック

時6月17日(月)・18日(火)13時30分～16時30分 所庄内保健センター 内ヒアリングフレイルの話、アプリを使った耳の健康チェックほか 対各30

人 申 6月4日(火)から電話で健康推進課 6152・7358。先着順

わかちあいの会

大切な人を亡くした人の交流会

時6月24日(月)14時～15時30分 所まらぶらつと西館 対身近な人を亡くした人、15人 申電話で医療支援課 6152・7315。申込用紙(市HPでDL可)をファクス可 FAX 6152・7328。先着順



認知症本人ミーティング

時6月25日(火)14時～15時30分 所まらぶらつと西館 内病気の体験や今後の希望を語り合う 対認知症の診断を受けている人、5人。付添人の同伴可 申電話で中央地域包括支援センター 6841・9384。先着順

オンライン

不妊症・不育症専門相談

時6月28日(金)14時～16時30分 内産婦人科医師による個別相談(1組30分) 対3組 申 6月10日(月)～21日(金)に市HP。先着順 問おやこ保健課 6858・2293



測定体験付き フレイル栄養相談会

時7月①5日(金)②8日(月)③10日(水)。10時30分～16時 所①庄内保健センター②千里保健センター③蛭池公民館 内体組成・野菜摂取量の測定や食事診断の結果を踏まえた栄養士による相談(1人60分) 対18歳以上、各日14人 申 6月13日(木)9時30分から電話で健康推進課 6858・2879。先着順

シニア

8020(ハチマルニイマル)

高齢者表彰

内80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を表彰(11月下旬ごろ賞状郵送) 対自分の歯が20本以上ある、昭和19年以前に生まれた人(過去の受賞者

(広告)

除く) 申 8020表彰希望と申し出の上、7月13日(土)までに最寄りの後期高齢者医療歯科健康診査(無料。要被保険者証の提示)取扱医療機関で受診。府後期高齢者医療の被保険者以外の人は、市歯科健康診査(無料。要けんしん受診票はがきの提示)を受診。同はがきがない人は、けんしんお問合せダイヤル 6152・7538 問市歯科医師会 6848・1681



シニア健康体操

時第1・3木曜日13時〜14時 所柴原介護予防センター 対リズム、リトミック、ストレッチほか 対65歳以上、各回12人 対500円 対見学可 申電話で同センター 対6841・5949。先着順

ぬくもりサロンとよなか

時へ七福温泉 対6月10日(月)13時〜、
 へひまわり 対6月11日(火)・25日(火)・7月9日(火)・23日(火)14時〜、
 幸福温泉 対6月12日(水)・26日(水)・7月10日(水)・24日(水)13時30分〜、
 極楽温泉 対6月17日(月)・7月22日(月)13時30分〜。各60分 対6月は脳活と健脚筋トレ、7月は脳活と腰痛・肩凝り予防体操 対65歳以上、各日25人 対講座終了後に限り150円で会場の浴場に入浴可(ひまわりは無料) 対6月分は6月3日(月)〜7日(金)、7月分は7月1日(月)〜5日(金)に電話(10時〜17時)でフィットネス研究所 対6327・6350。抽選。各月1人2講座まで

高齢者のお悩み相談会

時6月11日(火)・7月9日(火)13時〜16時 所中央地域包括支援センター熊野田分室 対司法書士による成年後

見制度などの個別相談(1組50分) 対各3組 申電話で同分室 対4865・5160。先着順

地域教室

対包括 対地域包括支援センター 対認知症予防教室

時6月19日(水)11時〜12時 所服部介護予防センター 対65歳以上、20人 申電話で服部包括 対6865・1278。先着順

楽しく体験 脳トレ・コグニサイズ 時6月19日(水)14時〜15時 所まるがらつと西館 対65歳以上、20人 申6月3日(月)から電話で中央包括熊野田分室 対4865・5160。先着順

座ってできる転倒予防体操 時6月19日(水)14時〜15時30分 所トレーニングセンターアクティブ 対65歳以上、12人 申6月3日(月)10時から電話で少路包括北緑丘分室 対854・7808。先着順

いつまでもおいしく食べるための話 時6月21日(金)13時30分〜15時 所蛭池公民館 対65歳以上、30人 申6月5日(水)から電話で柴原包括蛭池分室 対6836・9764。先着順

生活習慣を見直して健康に 時6月28日(金)14時〜15時30分 所コラボ 対40人 申電話で千里包括 対6155・1030。先着順

千里介護予防センター ワークシヨップ

所同センター 申6月①4日(火)②3日(月)から同センター(10時〜16時) 対6831・0590。先着順

①椅子に座って煎茶タイムでほっこり

時6月21日(金)13時〜15時 対65歳以上、5人 対500円

②窓辺に飾れるコケ玉作り 時6月27日(木)14時〜16時 対65歳以上、10人 対千円



植物の根を用土で球状に包み、周りにコケを貼り付けます

高齢者将棋大会

時7月10日(水)12時〜16時 所蛭池老人憩の家 対おおむね60歳以上、68人 申6月21日(金)までに社会福祉協議会 対6841・7335。先着順

高齢者謡曲大会

時7月26日(金)12時30分〜16時 所蛭池老人憩の家 対15人 申6月14日(金)までに社会福祉協議会 対6841・7335。先着順

障害者

障害児への用具給付の所得制限が撤廃されました

4月1日から、世帯員の所得にかかわらず、18歳未満の障害児に補装具・日常生活用具を給付していただきます。対象者や給付用具の一覧などはHP参照。要事前相談(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証、個人番号の分かるものを持参)。 関障害福祉課 対6858・2746

地域交流ひまわりひろば

時①6月22日(土)②7月27日(土)。10時30分〜12時 所ひまわり 対①風船バレー②ピザ作り 対①12人②16人 対800円 申6月3日(月)から電話で府社会福祉事業団 対6335・4595。ファクス可(共通)、①か②、ファクス番号を記入) 対6335・4775。先着順



記号の説明

対 内容・テーマ 対 対象・定員 対 費用・参加費 対 持ち物 申 申し込み 対 共通 催し名、代表者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号 対 有料保育 対 連続で参加が必要 HP ホームページ DLダウンロード